

# par & par Monts Vaux



CAF Dijon

Novembre - Mars

N° 237

# SOMMAIRE

Pages 3 et 4: Le(s) mot(s) du président:

**Page 3: Un bulletin vert (à lire!).**

Page 4: Brevet 2010/ Rassemblement VTT.

Page 5: Assemblée générale du club.

Page 6: Rassemblement VTT suite / Ecole d'aventure.

**Pages 7 à 18: Programme des activités.**

Pages 20-21: Massif du Grand Paradis.

Pages 21-22: Comité départemental..

Page 23: Nouvelles des familles.

Pour vous renseigner sur les sorties, vous pouvez également consulter  
Le site internet: <http://dijon.ffcam.fr>,  
Téléphoner aux heures de permanence du club.

# LE(S) MOT(S) DU PRESIDENT

## Un bulletin plus vert:

**Lors de la réunion du comité directeur du mercredi 20 avril 2010, notre club a accepté une convention avec la mairie de Dijon afin d'avoir un comportement le plus éco-citoyen possible.**

Nous pratiquons depuis de nombreuses années le covoiturage et nous privilégions le transport en véhicule collectif dès que cela est rendu possible.

**Afin d'aller encore plus loin notre bulletin sera désormais disponible en téléchargement sur notre site internet.**

Tous les abonnés à la liste de diffusion recevront par mails le fichier dès sa sortie.

Nous vous rappelons le lien pour vous inscrire :

*annonces.caf.dijon-request@ml.free.fr?subject=subscribe*

et mettre son nom complet dans le corps du message

**Conscient que certains ne peuvent avoir accès à une version numérique de notre édition, nous vous demandons de nous retourner le coupon détachable si vous souhaitez conserver la version papier.**

Coupon détachable à retourner à  
Club Alpin Français - Dijon  
5 rue caporal Broissant - 21000 DIJON

Je souhaite continuer à recevoir le bulletin papier par voie postale.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

## Brevet 2010:

Petite affluence pour cette 60<sup>ème</sup> édition.

690 participants toutes distances confondues, c'est peu, trop peu, seul le "35 km" est resté comparable aux années précédentes. Les organisateurs n'ont pourtant pas mesuré leurs efforts, et, à la qualité de la préparation, ils avaient même ajouté la présence d'un soleil radieux.

Alors quoi! Manque de communication, proximité de Dijon, parcours trop connus ou encore coût des inscriptions? Sans doute un peu de tout cela, et peut-être aussi un désintérêt certain de la part des membres du club.

Je rappellerai donc ici que, depuis 10 ans, les recettes du Brevet ont contribué régulièrement au financement des activités autres que la randonnée.

Les bénévoles, presque toujours les mêmes, méritent d'autant plus notre reconnaissance, et plus encore ceux chargés de l'aménagement de la salle et du garage des voitures, dont j'avais, dès notre dernière Assemblée Générale, signalé que ces deux postes, tenus par des anciens, devaient être renforcés.

Appel resté vain et pourtant les choses furent menées à bien grâce à leur vaillance.

Alors je leur dit tout net " BRAVO LES VIEUX".

Voici dix années que j'assume l'organisation de notre Brevet, conjuguée avec la présidence du club ces trois dernières années.

Je suis gagné par la lassitude et j'ai décidé de passer la main.

Bien sûr, il faudra qu'un volontaire se fasse connaître afin d'assurer la coordination des équipes en place, toutes performantes, et pour maintenir, mieux, améliorer les relations avec nos partenaires, institutionnels et privés.

Je ne doute pas que de telles bonnes volontés existent au sein de notre club et que la succession sera assurée.

## Rassemblement FFCAM de vélo de montagne:

Le comité de direction a accepté, à l'unanimité, la suggestion émise par Philippe Ducrot, d'organiser le rassemblement fédéral de vélo de montagne en 2012.

Ce sera, là aussi, l'occasion de solliciter des aides nombreuses comme Philippe vous l'explique page 6.

**Assemblée Générale ordinaire du club**  
**Mercredi 1er décembre 2010 à 18h30**  
**Palais des Sports de Dijon, salle 7**  
**(17 rue Léon Mauris Dijon)**

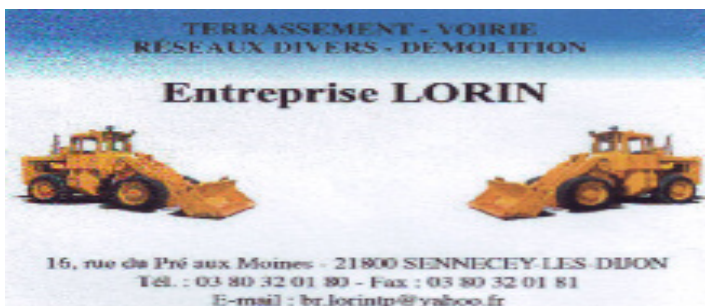
Ordre du Jour:

- 1 Approbation du procès verbal de l'AG du 4 décembre 2009
- 2 Rapport moral du président
- 3 Rapport financier du trésorier
- 4 Rapport des vérificateurs aux comptes
- 5 Quitus au trésorier
- 6 Désignation des vérificateurs aux comptes pour l'exercice 2010-2011
- 7 Approbation budget prévisionnel 2010-2011
- 8 Cotisations- part club- 2011-2012
- 9 Election des candidats au comité directeur
- 10 Comité directeur : réduction du nombre des membres de 24 à 18
- 11 Désignation des représentants du club à l'AG fédérale les 22 et 23 janvier à Caen
- 12 Rapport d'activité des commissions
- 13 Attribution des médailles pour 25 et 50 ans de fidélité au CAF
- 14 Verre de l'amitié

Candidatures au comité de direction:

Compte tenu du poste réservé médecin, des départs, des démissions et des membres sortants qui ne briguent pas un second mandat, le nombre de postes à pourvoir s'élève à 10. Les membres du club intéressés et à jour de cotisation, sont invités à faire acte de candidature avant le 24 novembre 2010.

La carte de membre pour l'exercice 2010-2011 devra être présentée à l'entrée de la salle.



## Rassemblement VTT

Le club s'est lancé dans l'organisation du rassemblement national de vélo de montagne 2012. Il s'agit de recevoir sur quatre jours des cyclistes de la FFCAM de toute la France, et de leur proposer de découvrir notre région en VTT. Toute personne intéressée pour l'organisation de cet évènement est la bienvenue, et peut se manifester auprès de Julien ou de moi.

Philippe Ducrot

## Ecole d'aventure

Le club alpin de Dijon propose aux jeunes de 15 à 20 ans un cycle d'activités intitulé Ecole d'Aventure, comprenant six journées ou week-ends, répartis sur plusieurs mois ( de mars à juin ) et permettant de découvrir nos activités de pleine nature : escalade grandes voies, escalade de blocs, ski ou snow alpinisme, alpinisme, spéléologie et VTT. Ces sorties, encadrées par des initiateurs bénévoles, sont organisées pour un coût minimal, et sont ouvertes aux jeunes adhérents du club. Un calendrier de ces sorties est en cours d'élaboration, et sera publié sur le site du club courant décembre. N'hésitez pas à vous renseigner !



**AMG**  
**INFORMATIQUE**  
*La passion de la qualité*

Des solutions à la hauteur  
de vos exigences

Tél : **03 80 74 24 44**  
**www.amg-informatique.com**  
7 av. de la Découverte  
21000 DIJON

Matériel informatique  
Photocopieurs, Fax  
Maintenance  
Formation  
Gestion

# PROGRAMME DES ACTIVITES



## Club Alpin Français de Dijon

5, rue Caporal Broissant - 21000 DIJON

Tél: 03 80 43 86 02

**Le secrétariat est ouvert le Mardi de 16h à 20h  
le Jeudi de 16h à 20h**

E-mail: [dijon@ffcam.fr](mailto:dijon@ffcam.fr)

Internet: <http://dijon.ffcam.fr>



# ESCALADE

Nous entrons dans une saison peu propice à l'escalade en plein air, voici donc les horaires des murs...

Nous essayons tout de même de grimper dehors, en espérant que la météo soit de notre côté. Fontainebleau est un site assez adapté à cette saison car ce sont des blocs, on a donc froid moins longtemps...

Bonne grimpe.

	<b>Boivin</b>	<b>Lentillères</b>
<i>Lundi</i>		
<i>Mardi</i>	19H30 - 22H00 Roulement cadres	19H30 - 22H00 Olivier B - Eugénie
<i>Mercredi</i>		17H00-18H30 Ecole d'escalade
		18H30-20H00 Ecole d'escalade
		20H00 - 22H00 Julien - Marion
<i>Jeudi</i>	18H30-20H00 Ecole d'escalade	
	20H00-21H30 Ecole d'escalade	
	20H00 - 22H00 Arnaud	19H30 - 22H00 Xavier - Hervé
<i>Vendredi</i>		19H30 - 22H00 Guillaume - Romaric

<b><i>Dates</i></b>	<b>Heure</b>	<b>Lieu</b>	<b>Encadrant</b>
<i>27/11</i>	7H00	Fontainebleau	Denis Bouré
<i>28/11</i>	11H30	Saffres	Julien Labergerie
<b><i>01/12</i></b>	<b>18H30</b>	<b>Assemblée générale Palais des Sports salle 7</b>	
<i>04/12</i>	7H00	Fontainebleau	Denis Bouré
<i>12/12</i>	11H00	Saffres	Olivier Bernard
<i>15/01</i>	7H00	Fontainebleau	Denis Bouré
<i>05/02</i>	7H00	Fontainebleau	Denis Bouré



## SKI ALPINISME

Les premières neiges sont apparues, le froid s'installe et les skis ressortent timidement des housses... le programme ski de randonnée fait de même et nous vous donnons rendez-vous le jeudi 18 novembre à 19h30 pour des explications plus poussées sur nos ambitions hivernales.

Bon ski.

<b>Dates</b>	<b>Lieu</b>	<b>Encadrants</b>
<b>18/11</b>	<b>Réunion d'information au club à 19h30</b>	
18-19/12	Week-end découverte	Philippe Ducrot
08-09/01	Aravis sud	Julien Labergerie
22-23/01	Valais	Olivier Juaneda
05-06/02	Belledonne	Julien Labergerie
12-13/02	Vercors	Philippe Naveau
20-26/02	Séjour cascade de glace	Philippe Ducrot
12-13/03	Massif des Diablerets	Philippe Naveau
19-20/03	Ski et surf rando	Philippe Ducrot
26-27/03	Suisse	Marika Zimmermann Annie Henry
02-03/04	Oberland	Julien Labergerie
09-10/04	Belledonne	Philippe Naveau
17-23/04	Raid à ski	Philippe Ducrot

Et voici le programme du cycle initiation...

<b>Dates</b>	<b>Lieu</b>
<b>18/11</b>	<b>Réunion d'information pour le cycle à 19h30 au club</b>
04/12	Val Suzon
18/12	Les Contamines
08-09/01	Chablais
29-30/01	Préalpes suisses
26-27/02	Bourg St Pierre
19-20/03	Belledonne
23 au 25/04	Haute montagne

# SKI ALPIN

Des journées, des week-ends, des séjours, tout y est pour une belle saison de ski... On n'attend plus que la neige.

<i><b>Dates</b></i>	<b>Lieu</b>	<b>Niveau</b>	<b>Encadrants</b>
<b><i>17/11 à 20h00 (19h pour les cadres)</i></b>			
Présentation du programme de la saison et inscriptions			
<i>07/11</i>	RV au Club à 14h30 manipulation ARVA	Obligatoire pour sortie hors piste	Dominique, Marc, Anouck
<i>14/11</i>	RV au Club à 14h30 séance affûtage / fartage *		Christophe, Anouck
<i>21/11</i>	RV au Club à 14h30 manipulation ARVA	Obligatoire pour sortie hors piste	Christophe, Vincent
<i>28/11</i>	RV au Club à 14h30 séance affûtage / fartage		Dominique, Marc, Anouck
<b><i>01/12</i></b>	<b>AG du club Palais des Sports de Dijon salle 7</b>		
<i>13 au 16/12</i>	Saas Fee (Suisse)	Très bons	Christophe
<i>18/12</i>	Les Contamines Toutes neiges	Tous + <i>Ecole d'aventure</i>	Jacques, Marc, Anouck
<i>08-09/01</i>	Les Gets/Avoriaz	Tous	Jacques, Dominique, Vincent, Christophe
<i>15-16/01</i>	La Clusaz	Moyens (hors piste)	Marc, Anouck, Christophe
<i>22-23/01</i>	Flaine Altaïr (UCPA)	Moyens	Christophe, Marc, Dominique, Vincent
<i>29-30/01</i>	St Gervais/Megève	Tous	Anouck, Christophe
<i>06 au 11/02</i>	Séjour Lech (Autriche)	Très bons (hors piste)	Christophe
<i>12-13/02</i>	Verbier (Suisse)	Très bons (hors piste)	Marc, Vincent
<i>18 au 20/03</i>	Zermatt (Suisse)	Très bons	Christophe
<i>19 au 26/03</i>	Séjour les Arcs (MMV)	Bons à très bons	Marc, Anouck
<i>25 au 27/03</i>	Méribel/3 Vallées Chalet CAF Chalon les Allues	Très bons	Christophe
<i>04 ou 05/05</i>	Soirée de fin de saison		

# RANDONNEE PEDESTRE

Le Club a signé la Charte du Sport Eco-citoyen qui implique de favoriser le co-voiturage et les transports en commun.

## Rendez-vous:

Aire de stationnement du quai Nicolas Rolin à Dijon, entre pont Eiffel et place du 1er mai.

## Horaires des départs:

**J**: journée (départ: 8h à partir du 1er mai / 8h30 à partir du 1er octobre).

**M**: matinée (départ: 8h toute l'année, retour vers 12h).

**AM**: après-midi (départ: 13h, sauf jeudi 13h30).

## Eventail des difficultés :

**Pr** : **promenade** à la demi – journée sur chemin peu vallonné.

**F** : **facile**. Allure modérée sur bon sentier, éventuellement accidenté.

**Mo** : **moyen**. Bonne allure sur tout type de terrain. Chaussures de randonnée nécessaires.

**St** : **soutenu**. Rythme de marche accéléré, sur terrain à forte dénivellation.

**Sp** : **sportif**. Terrain escarpé. Quelques passages d'escalade faciles ou équipés de mains courantes.

## Inscriptions aux sorties :

Dès la parution du bulletin, sur les fiches prévues dans le classeur «Randonnées pédestres ».

**Randonneurs, n'oubliez pas de lire le bulletin, et spécialement la page 3 pour ceux qui n'ont pas internet ou qui aiment leur bulletin papier...**



Emmanuèle JARLAUD  
35, rue d'Auxonne  
21000 DIJON  
Tél. 03 80 66 29 13

ALTIMÈTRES - JUMELLES  
BOUSSOLES  
G.P.S. GARMIN



ADAPTEZ A VOTRE VUE

Lunettes de Montagne  
Lunettes écran SKI VTT

## NOVEMBRE 2010

<i>DI 21</i>	J	Mâlain – Blaisy	23 Mo	L. Oberty
	AM	Bordes Pillot	11 F	D. Farion
<i>MA 23</i>	AM	Corcelles-les-Monts	10 F	G. Ravier
<i>ME 24</i>	AM	Fixey	13 Mo	J.Cl. Boisselet
<i>JE 25</i>	AM	A l'ouest de Giron – départ 13h30	Pr	D. Batier
<i>DI 28</i>	M	Ressourçons-nous	13 Mo	J. Mareschal
	J	Savigny-les-Beaune	19 Mo	V. Jacques
<i>MA 30</i>	AM	Sentier des Sources	12 Mo	J. Chatelin

## DECEMBRE 2010

<b><u>ME 01</u></b>	<b><u>ASSEMBLEE GENERALE</u> à 18h30</b> <b>Palais des sports, salle 7</b>			
<i>JE 02</i>	AM	Autour de Pasques – Départ 13h30	Pr	P. Cachot
<i>SA 04</i>	AM	<u>Téléthon</u> – RV 13H quai N. Rolin pour covoiturage		
<i>DI 05</i>	M	De Giron à Bessey	11Mo	M.J. Michel
	J	Entre combes Semetrot et de Morgemain	20Mo	A. Raguillat
	AM	La Sans Fond	12 F	E. Jarlaud
<i>MA 07</i>	AM	Marsannay	10 Mo	Ph. Lalourcey
<i>ME 08</i>	AM	Darois	11 Mo	J.Laplante
<i>JE 09</i>	AM	Darois – Départ 13h30	Pr	G. Gros Cl. Lieutet
<i>SA 11</i>	AM	Val-Suzon Est	12 Mo	Ph. Lalourcey
<i>DI 12</i>	M	Darois	13 Sp	G. Niquet
	J	Tour de la montagne de Beaune Déniv. 370m	20 Mo	J.Ch. Clerc
	AM	Eglise de Fixey	12 Mo	D. Glasser
<i>MA 14</i>	AM	Prenois	11 Mo	G. Ravier
<i>ME 15</i>	AM	Darois	12 Mo	G. Ravier
<i>JE 16</i>	AM	Combe à la serpent – Départ 13h30	Pr	J.C. Meilleur



<i>DI 19</i>	M	Gevrey-Chambertin	11 Mo	J. Laplante
	J	Du lac à Hauteville – dénivel. 600m	25 Mo	A. Quercia
	AM	Tour du plateau de Chenôve	12 Mo	D. Glasser
<i>MA 21</i>	AM	En forêt de Pasques	11 Mo	A. Daucourt
<i>ME 22</i>	AM	Mont Ardoux-Pontailleur sur Saône	12 Mo	F. Saulnier
<i>DI 26</i>	J	Rando des p'tits souliers – 10h à 15h	14 F	Le p'tit père Clerc
<i>MA 28</i>	AM	Etaules	10 F	J. Laplante
<i>ME 29</i>	AM	La Dame Blanche	13 Mo	J. Mareschal
<b>JANVIER 2011</b>				
<i>MA 04</i>	AM	La cabane retrouvée	11 F	J. Mareschal
<i>JE 06</i>	AM	Couchey – départ 13h30	Pr	G.Gros – Cl.Lieutet
<i>DI 09</i>	M	A Guy l'An neuf – Les rois à Concoeur – Repas – Inscriptions	8 F	J.C. Clerc
	J		12 F	
<i>MA 11</i>	AM	Les bornes de Saint Laurent	11 F	J. Mareschal
<i>ME 12</i>	AM	Agey	11 Mo	J. Laplante
<i>JE 13</i>	AM	Neuvon – Route du Fays – Départ 13h30	Pr	P. Cachot
<i>DI 16</i>	M	De la Bergerie à Marsannay	10 Mo	M.J.Michel
	J	Pernand-Vergelesses	20 Mo	M. Gietzen
	AM	Combe Grisard	12 Mo	D. Glasser
<i>ME 19</i>	AM	Brochon	12 F	C. Orthwein
<i>JE 20</i>	AM	Mont Afrique - Départ 13h30	Pr	G. Ravier
<i>DI 23</i>	M	Entre Corcelles et la Mialle	11 Mo	Ph. Lalourcey
	J	Fixin	20 Mo	T. Daloz
<i>MA 25</i>	AM	Neuvon	11 F	J. Laplante
<i>ME 26</i>	AM	Vestiges de Goa	13 Mo	J. Mareschal
<i>JE 27</i>	AM	3 combes + Motte Giron – Départ 13h30	Pr	J.C. Meilleur
<i>SA 29</i>	AM	Autour de St-Seine-l'Abbaye	11 Mo	Ph. Lalourcey
<i>DI 30</i>	J	Varois	20 Mo	M. Gietzen



**DOMAINE LAURENT JEANNIARD**  
**MURIEL ET LAURENT JEANNIARD**

**Grands vins de Bourgogne**  
85, route nationale  
21700 Corgoloin

Tél: 03 80 62 72 53      e-mail: laurent.jeanniard@wanadoo.fr  
sur rendez-vous

Bourgogne Hautes Cotes de Nuits - Bourgogne Aligoté - Cotes de Nuits Villages  
Morey St Denis Village et Premiers Crus - Gevrey Chambertin - Chamballe Masigny

RE. MISE EN B. 5% sur présentations de la carte du C.D.P.

## FEVRIER 2011

<i>MA 01</i>	AM	Curtil-St-Seine	12 Mo	J. Chatelin
<i>ME 02</i>	AM	Chambolle	12 Mo	J.C. Boisselet
<i>JE 03</i>	AM	Prenois Départ 13h30	Pr	G.Gros – Cl.Lieutet
<i>Di 06</i>	M	Ste-Marie-sur-Ouche	9 Mo	M.J. Michel
	J	Tour du lac par les combes	22 Mo	M. Gietzen
<i>ME 09</i>	AM	Chambolle-Musigny	12 Mo	J. Laplante
<i>JE 10</i>	AM	L'Etang Royal – Départ 13h30	Pr	A. Devevey
<i>DI 13</i>	M	Etaules	11 Mo	J. Laplante
	J	Salmaise aux frimas	17 Mo	J.Ch. Clerc
	AM	Couchey	11 Mo	V. Jacques
<i>MA 15</i>	AM	Entre Gevrey et Morey	11 Mo	A. Daucourt
<i>ME 16</i>	AM	Lantenay	12 F	C. Orthwein
<i>JE 17</i>	AM	Combe à la serpent – Départ 13h30	Pr	P. Cachot
<i>DI 20</i>	J	Des écureuils au Mont Afrique Déniv. 700m	25 Mo	A. Quercia
<i>MA 22</i>	AM	Pont-de-Pany	11 F	J. Laplante
<i>ME 23</i>	AM	Ressourçons-nous	13 Mo	J. Mareschal
<i>JE 24</i>	AM	Fleurey – Départ 13h30	Pr	D. Haillot
<i>DI 27</i>	M	Saussy	13 Sp	G. Niquet
	J	St-Seine-l'Abbaye	17 Mo	J.Ch. Clerc

## MARS 2011

<i>MA 01</i>	AM	Pont du Neuvon	12 F	G. Ravier
<i>ME 02</i>	AM	Les combes de Marsannay	13 Mo	J.Cl. Boisselet
<i>JE 03</i>	AM	Talant – départ 13h30	Pr	J.Cl.Meilleur
<i>DI 06</i>	J	Vallée de l'Ouche	22 Mo	H. Richetin
	AM	Au Nord de Velars	11 Mo	D.Farion
<i>MA 08</i>	AM	Vestiges du bois de Cestres	10 F	J. Mareschal
<i>ME 09</i>	AM	Marsannay-la-Côte	13 Mo	F. Saulnier
<i>JE 10</i>	AM	Port d'Auxonne – Départ 13h30	Pr	F. Jouve

chaussures

# robust

depuis 1945

la meilleure façon de marcher

14, rue Musset - DIJON - Tél. : 03 80 30 74 34  
www.chaussures-robust.fr



DI 13	J	Barbiriacum – Départ 10h00	15 Mo	M.J. Michel
MA 15	AM	Fleurey-sur-Ouche	11 F	J.C. Meilleur
ME 16	AM	Fixey	13 Mo	J.C.Boisselet
JE 17	AM	Meuilley – Départ 13h30	Pr	G.Gros – Cl.Lieutet
DI 20	M	Mâlain – Déniv. 500m	13 Mo	F. Lévêque
	J	Saffres	22 Mo	D. Roblot
MA 22	AM	Au-dessus de Fixin	11 F	A. Daucourt
ME 23	J	La Bergerie Départ 9h	20 Mo	G. Ravier
JE 24	AM	Autour du Leuzeu – Départ 13h30	Pr	P. Cachot
DI 27	M	Pont-de-Pany – Déniv. 500m	13 Mo	F. Lévêque
	J	Plombières	20 Mo	M. Gietzen
	AM	Lantenay	12 Mo	D. Farion
MA 29	AM	Ancey	11 F	J. Laplante
ME 30	J	Sur le chemin des jonquilles Vaux-sous-Aubigny	20 F	C. Orthwein
JE 31	AM	A l'ouest de Gevrey	Pr	J. Lefranc

**RANDONNEES ITINERANTES – SEJOURS  
VOIR FICHES D'INSCRIPTION**

<i>Mai Juin 2011 Les dates seront précisées le 15 janvier</i>	Tour de Belle-Ile-en-Mer 100 km en 4 jours Inscriptions avant le 15 mars	Danièle Goliard
<i>Mai Juin 2011 Les dates seront précisées le 15 janvier</i>	Corse : Tra Mare e Monti 10 jours en itinérant Inscriptions avant le 15 mars	Danièle Goliard

**Le CAF des Tilles propose des sorties inter-club:**

Raquette: -16 Janvier aux Rousses (journée nationale de la raquette pour tous publics).

Ski de piste:- Ecole de ski de piste pour jeunes dans le Jura les 9, 23 et 30 janvier (transport en minibus).

- Séjour à Méribel du 13 au 18 mars inclus (en chalet 16 places).

# RAQUETTES ET SKI NORDIQUE

## Informations sur les sorties :

Les conditions d'enneigement peuvent remettre en question la fréquentation des sites énoncés. Des journées ou week-ends peuvent être organisés au-delà du programme. En cas d'annulation du car, des sorties en voitures particulières seront possibles. Toutes informations sur répondre et sur le site du Club.

**Inscriptions :** Dès la parution du bulletin, sur fiches, dans le classeur « Raquettes et ski nordique ». Dernier déla: le jeudi soir précédant la sortie..

## **Rendez-vous des sorties bus :**

Parking place du 1er mai / ANPE (rue Charles Veque). Départ 7 heures précises (être présent à 6h45). Retour vers 20 heures à Dijon.

**Renseignements pour le dimanche :** Sur répondre et sur le site du Club.

<b>Dates</b>	<b>Lieu</b>	<b>Activités</b>	<b>Encadrants</b>
<b>06/12</b>	<b>Réunion d'information au Club à 20 heures</b>		
<b>18/12</b>	« Mieux connaître la neige » au Club à 14 heures (Inscriptions)		D. Batier
<b>JANVIER 2011</b>			
<b>08-09/01</b>	Initiation et reprise de nos activités nordiques Sortie en voitures particulières. (Inscriptions)	Ski nordique (SN) et raquette (R)	J.M. Combette G. Marchal J. Mareschal D. Roblot A. Raguillat
<b>16/01</b>	Journée nationale de la raquette à neige (Comité Régional) Sortie en bus.	Raquette (R)	Les encadrants du Club
<b>22-23/01</b>	Cabane de l'Ecureuil. Sortie en voitures particulières	Ski nordique (SN)	J. Mareschal
	Rencontre avec CAF de Troyes. Sortie en voitures particulières.	Raquette (R)	B. Cogourdant
	Cabane du Cunay. Sortie en voitures particulières	Raquette (R)	J. Chasez J.M. Lecler A. Raguillat
<b>30/01</b>	Le Marchairuz Sortie bus	R facile	J.M. Lecler
		R moyen	D. Roblot
		SN facile	J. Mareschal
		SN soutenu	J.M. Combette



**FEVRIER 2011**

05-06/02	Le Chantonnet (Suisse, Valais, secteur Val Ferret) Sortie en voitures particulières	Raquette alpine	P. Foussier
06/02	Mouthe Sortie bus	R facile	J. Chasez
		R moyen	D. Roblot
		SN facile / moyen	E. Jarlaud
		Ski nordique soutenu	J.M. Combette
13/02	Le Noirmont Sortie bus	R facile	B. Cogourdant
		R moyen	D. Roblot
		R soutenu	J. Blanquet
		SN facile	J. Mareschal
		SN moyen	P. Getet
		SN soutenu	A. Raguillat
17 au 20/02	Région du Sancy Sortie en voitures particulières	R moyen	J. Blanquet
20/02	Mont D'Or Sortie bus	R facile	J. Chasez
		R moyen	A. Raguillat
		Ski nordique moyen	A. Lecard
		Ski nordique soutenu	E. Jarlaud
27/02	Dent de Vaulion Sortie bus	R facile	J.M. Lecler
		Raquette moyen	D. Roblot
		R soutenu	J. Blanquet
		Ski nordique moyen	J.M. Combette
		Ski nordique soutenu	à déterminer

<b>MARS 2011</b>			
05-06/03	Col des Chamois (Suisse, Alpes Vaudoises) Sortie en voitures particulières	Raquette alpine	P. Foussier
06/03	Les Aiguilles de Baulmes ou Chasseron Sortie bus	R facile	J. Chasez
		R moyen	A. Raguillat
		R soutenu	J. Blanquet
		SN moyen	E. Jarlaud
		SN moyen / soutenu	J.M. Combette
12-13/03	Cabane des Electriciens Sortie en voitures particulières	SN moyen	J. Mareschal
	Cabane de l'Écureuil. Sortie en voitures particulières	R moyen	J. Chasez A. Raguillat
	A définir. Sortie en voitures particulières	R moyen / facile	B. Cogourdant
20/03	La Givrine Sortie bus	R facile	J.M. Lecler
		R moyen	A. Raguillat
		SN moyen / soutenu	J.M. Combette
		SN soutenu (peaux)	E. Jarlaud
27/03	Le Marchairuz Sortie en voitures particulières	R tout niveau	A définir
		SN moyen	A. Lecard
		SN soutenu	A. Raguillat
<b>AVRIL 2011</b>			
31/03 au 07/04	Des Balcons de la Durance aux Portes des Ecrins (transport ferroviaire)	SN moyen	A. Raguillat
23-25/04	Le Bonhomme de Tsapi; Le Mont Rogneux (Suisse Valais) Sortie en voitures particulières	Raquette alpine	P. Foussier
29/04	<b>Pot de fin de saison</b>		

**CORDONNERIE PASTEUR**

Yves Ruffieux  
43, rue Pasteur - 21010 DIJON  
Tél. 03 80 66 70 79

Ressemelage Vitrom, chantons d'escalade,  
10% de réduction pour les adhérents CAF

Heures d'ouverture:  
Mardi - Vendredi 8h00 - 12h00 / 14h00 - 19h00  
Samedi fermeture à 17h00





# *Chez François* Sports Montagne



## Le Spécialiste des Sports de Montagne

Randonnée, Escalade, Alpinisme, Spéléo, Canyoning, Sled  
Vente, Location, Réparation

### HORAIRES :

Du Lundi au Jeudi : 13H00 à 19H30

Vendredi et Samedi : 9H30 à 12H00 - 13H00 à 19H30

PARKING GRATUIT



37 avenue du Drapeau - 21000 Dijon

Tel : 03.80.78.25.66

Mail : ping21@libertysurf.fr

## Massif du Grand Paradis : les meilleures trilogies sont en trois épisodes

### *Episode 1 : cascades de glace à Cognes.*

Pari réussi pour ce premier séjour consacré à l'escalade glaciaire. Des conditions superbes, un site magique et bien adapté, peu de monde dans les voies, et des participants bien motivés pour des ascensions qui ont souvent dépassé le cadre d'une simple initiation. Merci aux premiers de cordée qui ont permis à tous de profiter de cette semaine. On remet ça cet hiver.



### *Episode 2 : le tour et le sommet éponyme à ski.*

Joli raid classique de six jours, qui nous a fait découvrir l'ensemble du massif, avec comme point d'orgue l'ascension du Grand Paradis. Des conditions météorologiques exceptionnelles nous ont permis de profiter d'un temps très correct la journée, et de skier la plupart du temps sur une neige de rêve.

 <p>Tous les imprimés administratifs et commerciaux Plaquettes - Brochures - Dépliants - Affiches - Tracts...</p>	
<p>Une seule adresse : 400, Bd Charles de Gaulle - 21160 Marsannay-la-Côte ☎ 03 80 58 80 10 - fax 03 80 58 80 13</p>	

### *Episode 3 : escalade traditionnelle en val d'Orco.*

C'est au cours du raid que j'ai appris l'existence de la vallée d'Orco, qui borde au sud le massif. La station touristique de Ceresole Reale est dominée au sud par les trois sommets des Lévana, bien plus inaccessibles de ce côté que par la Maurienne. La réputation de l'endroit tient à la multitude d'escalades granitiques qu'il présente, dont les plus belles sont des fissures que l'on protège par la pose de coinces. Humilité et modestie sont de mise lors de ces escalades impressionnantes, et chacun a pu en faire l'expérience. Pour autant, tous les participants sont impatients d'y retourner, tant l'endroit recèle de voies de toute ampleur et de tout niveau.



Adresses incontournables :

Auberge Belvédère à Cognes.

Camping le pêcheur à Ceresole Reale.

Refuge Pontese dans le vallon de Piantonetto.

---

## Comité départemental

### Ski:

Un séjour de ski alpin sera organisé en collaboration avec le ski club Alpin de Chalon/Saône pour skieurs « débrouillés » et « bons » du lundi 31 janvier au vendredi 4 février sur les stations de Morzine Les Gets.

L'hébergement réalisé dans un gîte, par chambre de quatre, en pension complète, le repas de midi sera tiré du sac dans une salle hors sac.

Pour Dijon, prendre contact avec le Comité Départemental FFCAM 21 pour tout renseignement complémentaire et inscription.

**Formation** : les 8 et 9 octobre a eu lieu une formation niveau 1 de cartographie orientation, ouverte au niveau national, aux adhérents souhaitant une formation personnelle, ou commençant un cursus de formation d'initiateur de randonnée, sports de neige inclus, ou d'alpinisme.



Travail en salle.



Travail sur le terrain.

Une formation cartographie orientation de niveau 2 sera proposée en 2011 ainsi qu'une formation UFCA (Unité de Formation Commune aux Activités) en priorité pour les personnes se destinant à encadrer au niveau de leur Club.

Jacques Chasez

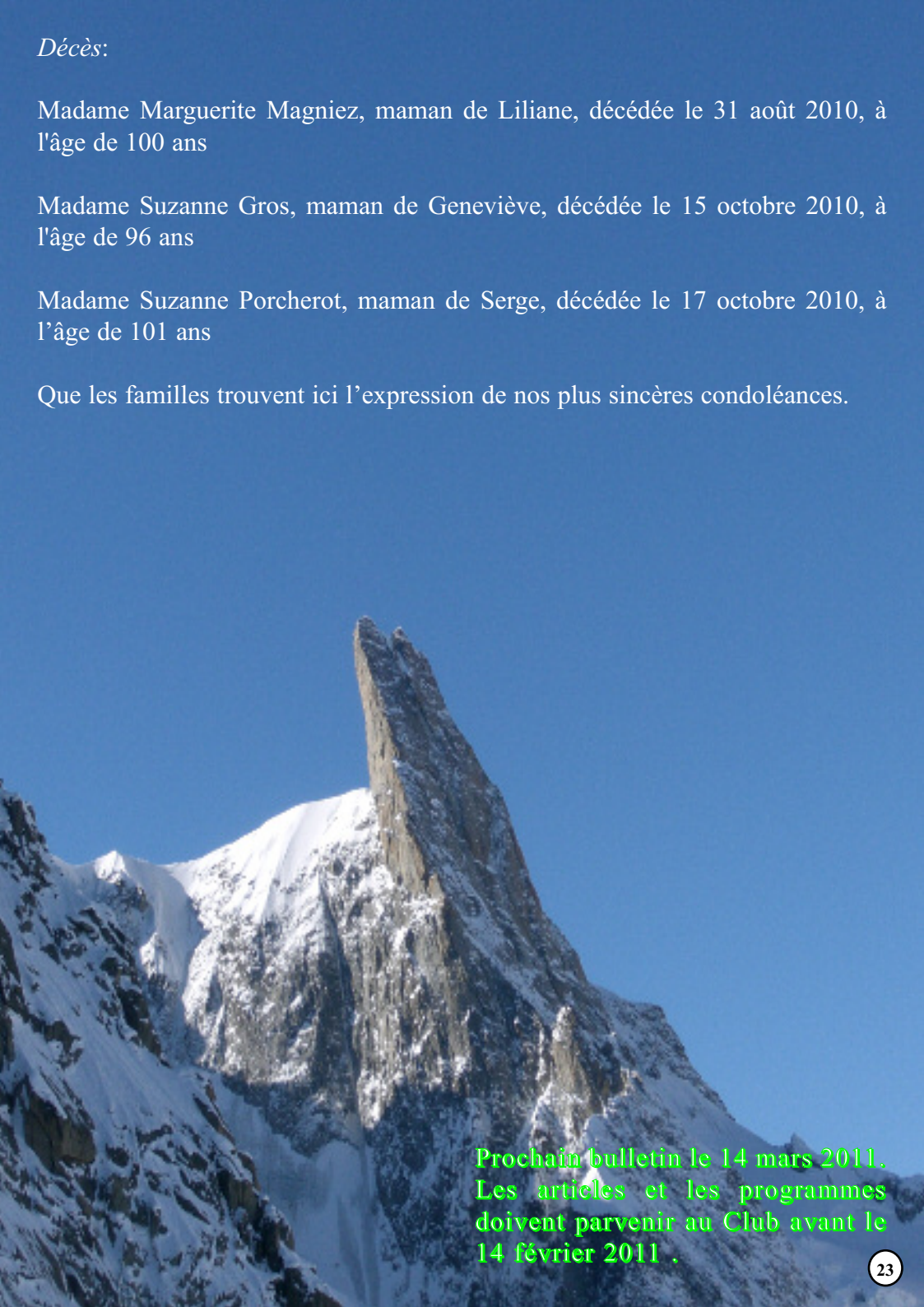
*Décès:*

Madame Marguerite Magniez, maman de Liliane, décédée le 31 août 2010, à l'âge de 100 ans

Madame Suzanne Gros, maman de Geneviève, décédée le 15 octobre 2010, à l'âge de 96 ans

Madame Suzanne Porcherot, maman de Serge, décédée le 17 octobre 2010, à l'âge de 101 ans

Que les familles trouvent ici l'expression de nos plus sincères condoléances.

A photograph of a snow-capped mountain peak against a clear blue sky. The mountain is rugged and covered in snow, with a prominent, sharp peak. The sky is a deep, clear blue.

Prochain bulletin le 14 mars 2011.  
Les articles et les programmes  
doivent parvenir au Club avant le  
14 février 2011 .

An aerial photograph of a wide, winding river valley. The river meanders through the landscape, creating a series of oxbow-like curves. The surrounding terrain is a mix of light and dark patches, suggesting different types of vegetation or land use. The overall tone is muted and naturalistic.

**Club Alpin Français de Dijon**

05, rue Caporal Broissant

21000 DIJON

<http://dijon.ffcam.fr>

email: [dijon@ffcam.fr](mailto:dijon@ffcam.fr)

Tél.: 03 80 43 86 02