

ITINERAIRES et HORAIRES

Les participants doivent se présenter à l'accueil avant le départ.

DISTANCE	D+	DATE	ACCUEIL	DÉPART	KM	KM Libres	Age
100 km	3100 m	06-oct	12h00	13h15	75 km	25 km	+ 18 ans
75 km	2600 m	06-oct	19h00	19h45	50 km	25 km	+ 18 ans
40 km	1300 m	07-oct	6h00	6h30	10 km	30 km	+ 18 ans
25 km	700 m	07-oct	de 8h30 à 9h45	de 8h30 à 9h45	0	25 km	ouvert à tous
17 km	450 m	07-oct	de 9h00 à 10h00	de 9h00 à 10h00	0	17 km	ouvert à tous
9 km	230 m	07-oct	de 10h30 à 13h00	de 10h30 à 13h00	0	9 km	ouvert à tous
4 km	130 m	07-oct	de 10h30 à 13h00	de 10h30 à 13h00	0	4 km	ouvert à tous

Les 100, 75 et 40 km sont plutôt réservés aux randonneurs confirmés ou entraînés et en bonne condition physique.

Les dénivelés (D+) sont donnés à titre indicatif

Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

**nos trajets passant dans des zones protégées,
nos compagnons à quatre pattes ne sont donc pas autorisés sur cette manifestation**

✂-----

BULLETIN D'INSCRIPTION

Paiement par chèque à l'ordre du CLUB ALPIN FRANCAIS DIJON

Nom	Prénom	100 km	75 km	40 km	25 km		17 km		9 km		4 km
		majeur 25 €	majeur 20 €	majeur 15 €	+ 15ans 8 €	- 15ans gratuit	+ 15ans 6 €	- 15 ans gratuit	+ 15ans 4 €	- 15 ans gratuit	gratuit
Total :											
Courrier électronique:											
Téléphone :											

Club Alpin français DIJON

5, Rue du Caporal Broissant 21000 DIJON – Tél : 03 80 43 86 02 – E-mail : dijon@ffcam.fr