

# par & par Monts Vaux



CAF Dijon  
Juin - Novembre  
N° 236

# SOMMAIRE

Page 3: Le mot du président.

Page 4: Un bulletin plus vert / Gérard Limat.

Page 5: Le CAF et Cime 245 / Formation cartographie orientation.

Page 6: Camp d'alpinisme / Stage ski alpin.

**Page 7: Programme des activités.**

Page 20: Perdus!

Page 21: Bilan des formations.

Page 22: Errata... / Remerciements.

Page 23: Carnet des familles.

Pour vous renseigner sur les sorties, vous pouvez également consulter  
Le site internet: <http://dijon.ffcam.fr>,  
Téléphoner aux heures de permanence du club.

Directeur de la publication: Pierre Cuisenier / Comité de rédaction: Alain Raguillat, Olivier Juaneda / Mise en page: Olivier Juaneda  
Réalisation: S2E Impression

## LE MOT DU PRESIDENT

Vous trouverez quelques changements dans ce bulletin, toujours réalisé par notre imprimeur habituel, mais sous une forme plus économique; dans le même ordre d'idée, et pour diminuer les frais d'expédition cette fois, il vous est proposé ci-dessous de vous prononcer, à titre individuel, sur votre préférence entre le bulletin traditionnel "papier" et le bulletin virtuel à saisir sur le site du club.

Deux critères peuvent guider votre choix, l'aspect économique tant il me paraît souhaitable d'investir dans la formation et les moyens techniques et l'aspect "développement durable" avec tout ce qu'il implique de recherche de réduction de notre consommation de matières et d'énergie.

Ceci est d'ailleurs en parfaite correspondance avec la "charte du sport éco-citoyen" que nous venons de signer avec la Ville de Dijon.

Je reviendrai maintenant sur un sujet qui fait débat depuis des décennies. Il s'agit ici de la mise en place des feuilles de routes pour les sorties de longue durée.

La règle était, et devrait être qu'aucune fiche d'activité ne soit insérée au classeur avant la parution du bulletin, virtuel ou papier (les dates seront harmonisées au mieux), et sans que les places disponibles ne soit déjà complètes. Notre club ne peut fonctionner seulement au gré du rassemblement de sympathies et doit être à même d'offrir le même accueil à tous, ne serait-ce qu'en application de ses statuts.

Que l'on me comprenne bien, il est tout à fait normal de faire des sorties en copains, mais il n'est pas souhaitable que celles-ci deviennent la règle, et les sorties club l'exception.

Je remercie par avance tous les animateurs d'activités de faire un effort en ce sens.

L'emprunteur, distrait, de notre enrouleur de câble électrique, est très expressément invité à le rapporter au club dans les meilleurs délais; tous les autres membres du club lui en sauront gré.

Pierre Cuisenier

## Un bulletin plus vert.

Lors de la réunion du comité directeur du 20/04/10, notre club a signé une convention avec la mairie de Dijon afin d'avoir un comportement le plus éco-citoyen possible.

Nous pratiquons depuis de nombreuses années le covoiturage et nous privilégions le transport en véhicule collectif dès que cela est rendu possible. Afin d'aller encore plus loin notre bulletin sera désormais disponible en téléchargement sur notre site internet. Tous les abonnés à la liste de diffusion recevront par mails le fichier dès sa sortie.

Nous vous rappelons le lien pour vous inscrire :  
*annonces.caf.dijon-request@ml.free.fr?subject=subscribe*

**Conscient que certains ne peuvent avoir accès à une version numérique de notre édition, nous vous demandons de nous retourner le coupon détachable si vous souhaitez conserver la version papier.**

-----  
Je souhaite continuer à recevoir le bulletin papier par voie postale.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

## Gérard Limat...

Triste épilogue à la disparition, depuis le 25 mai, de notre compagnon, son corps a été retrouvé hier, en fin de matinée à Fleurey sur Ouche.

Le Commandant Sonza, en charge des recherches à l'hôtel de police de Dijon se joint à moi pour remercier vivement toutes les personnes, membres de notre club ou non, qui se sont investies dans les recherches déclenchées dès le 26 mai.

C'est un sentiment de tristesse et de frustration, il était si près, qui touche notre club, et nous prions sa famille de trouver ici le témoignage de nos vives et très sincères condoléances.



Pierre Cuisenier

## Le CAF et Cime Altitude 245.

Depuis le 1er avril 2010, la salle Cime Altitude 245 (d'après l'altitude de Dijon) permet la pratique de notre sport sur un mur d'environ 13m de haut. Avec la salle de bloc Melt'in Bloc qui a ouvert il y a un peu plus d'un an, Dijon propose enfin les structures privées nécessaires au développement de notre sport.

Nous continuerons cependant l'encadrement par nos bénévoles à la salle Boivin et à la salle des Lentillères à partir du 6 septembre 2010, afin d'accueillir le maximum de personnes sans surcoût pour nos adhérents.

En cas de mauvais temps lors d'une sortie prévue à l'extérieur, cette salle deviendra bien sûr un lieu de repli privilégié.

Vous pourrez consulter le programme des sorties en falaises et les horaires d'ouverture des murs sur le site <http://dijon.ffcam.fr>.

## **Perdus!**

### Formation cartographie orientation

#### Niveau 1

Les **09 et 10 octobre 2010.**

*Au club,*

- Découverte de la carte
- Découverte des instruments de navigation.

*Sur le terrain,*

- Orientation par beau temps.

*Inscrivez-vous avant le **15 septembre** au secrétariat, auprès de Julien.*

Attention, places limitées.

Renseignements par courriel :

*comitedepartementalcaf21@orange.fr ou patrice.foussier@orange.fr*



L'équipe 2010:

- Sylvie Rousset-Hélène Richetin-Daniel Batier-Jacques Chasez-Pierre Cuisenier
- Résponsable formation:-Patrice Foussier

Organisé par le comité départemental FFCAM Côte d'Or

## **Retrouvés!**

## Camp d'alpinisme

Le camp d'alpinisme de cet été se déroulera du 1er au 14 août, dans la vallée d'Orco, qui borde au sud-ouest le massif italien du Grand Paradis. C'est encore une magnifique région granitique, où des escalades et des courses de tout type nous attendent, en ce qui concerne la longueur, l'éloignement ou la difficulté. La vallée semble sauvage, mais bien servie en refuges et bivouacs.

Allez regarder le site: <http://yannickardouin.blogspot.com/2009/05/escalade-magique-au-val-dorco.html> pour ce qui est des voies d'escalade style Yosemite, mais il y a aussi de nombreuses possibilités moins exigeantes.

Vous devez vous inscrire sur la fiche prévue à cet effet. Réunion fin Juillet.

Philippe Ducrot

## Séjour de ski Alpin

Le FFCAM CD21 organise une semaine promotionnelle de ski alpin à l'Alpe d'Huez du **19 au 26 mars 2011** en village vacances en chambre de deux personnes, pour un prix compris entre 312€ et 320€ (les locations de matériels et remontées mécaniques sont en sus). Il n'est pas trop tôt pour vous manifester, un acompte est déjà versé ! Pour des renseignements complémentaires ou pré inscription, contactez nous : [Comitedepartementalcaf21@orange.fr](mailto:Comitedepartementalcaf21@orange.fr)



**AMG**  
**INFORMATIQUE**  
*La passion de la qualité*

Des solutions à la hauteur  
de vos exigences

Tél : **03 80 74 24 44**  
[www.amg-informatique.com](http://www.amg-informatique.com)  
7 av. de la Découverte  
21000 DUON

Matériel informatique  
Photocopieurs, Fax  
Maintenance  
Formation  
Gestion

# PROGRAMME DES ACTIVITES



## Club Alpin Français de Dijon

5, rue Caporal Broissant - 21000 DIJON

Tél: 03 80 43 86 02

**Le secrétariat est ouvert le Mardi de 16h à 20h**  
**le Jeudi de 16h à 20h**

E-mail: [dijon@ffcam.fr](mailto:dijon@ffcam.fr)

Internet: <http://dijon.ffcam.fr>



# ESCALADE

Comme toujours à cette période, les grimpeurs s'éparpillent dans toutes les directions pour aller chercher le rocher...

Beaucoup se tournent vers l'alpinisme, où vous pourrez les retrouver pour des sorties rocher en altitude (cf le programme alpinisme).

Depuis les premiers beaux jours, un certain nombre de grimpeurs du CAF se sont mis en tête de refaire un topo du site de Lantenay, ce qui implique débroussaillage (à ce jour, c'est quasi terminé...) et surtout cotation de voies. Si certains de vous grimpent à Lantenay et donnent des cotations, merci de nous communiquer vos propositions par mail: [olivierjuaneda@hotmail.com](mailto:olivierjuaneda@hotmail.com)

Bonne grimpe à tous.



**10/10<sup>°</sup>**  
**dix dixièmes**

Emmanuèle JARLAUD  
35, rue d'Auxonne  
21000 DIJON  
Tél. 03 80 66 29 13

ALTIMÈTRES - JUMELLES  
BOUSSOLES  
G.P.S. GARMIN



**ADAPTEZ A VOTRE VUE**

Lunettes de Montagne  
Lunettes écran SKI VTT



# ALPINISME

Suite et fin du programme alpinisme...

Bonne saison à tous.

16/06	Escalade de montagne (après-midi)	J-M Combette
19-20/06	Neige PD	D Lacroix, Ch Gras
19-20/06	Initiation alpinisme	J-M Combette
23/06	Escalade de montagne (après-midi)	J-M Combette
26-27/06	Découverte refuge Ambin (Maurienne)	Ph Clément, Ph Ducrot
30/06	Escalade de montagne (après-midi)	J-M Combette
10-14/07	Aiguilles Dorées	J Labergerie, O Juaneda
17-18/07	Aiguilles de Chamonix (Bivouac au lac bleu)	M Zimmermann, A Henri
17 au 31/07	<b>Camp d'été à Pralognan</b>	Ph Clément, J-M Combette
01 au 14/08	<b>Camp alpinisme dans la Valle dell'Orco (Italie)</b>	
14 au 17/08	Les balcons de la mer de glace	J-M Combette
28-29/08	Grandes voies (Haute-Savoie)	M Zimmermann, A Henri
04-05/09	Dent Jaune Mixte AD+	J-M Combette



# RANDONNEE PEDESTRE

**Le Club a signé la Charte du Sport Eco - citoyen qui implique de favoriser le co-voiturage et les transports en commun.**

Rendez-vous :

Aire de stationnement du quai Nicolas Rolin à Dijon, entre le pont Eiffel et la place du 1er mai.

Horaires des départs :

**J** : journée. départ : 8h00 précises à partir du 1er mai.  
: 8h30 précises à partir du 1er octobre.

**M** : matinée départ : 8h00 toute l'année, retour vers 12h.

**AM** : après-midi départ : 13h00, sauf jeudi 13h30.

Inscriptions aux activités :

Eventail des difficultés :

**P** : promenade à la demi – journée sur chemin peu vallonné.

**F** : facile. Allure modérée sur bon sentier, éventuellement pentu.

**Mo** : moyen. Bonne allure sur tout type terrain. Chaussures de trekking nécessaires.

**St** : soutenu. Rythme de marche accéléré, sur terrain à forte dénivellation.

**Sp** : sportif. Terrain escarpé. Quelques passages d'escalade faciles ou équipés de mains courantes.

Inscriptions aux sorties :

Dès la parution du bulletin. Sur les fiches prévues dans le classeur « Randonnées pédestre ».

## **Brevet du Randonneur Bourguignon 2010.**

Une nouveauté cette année, les gobelets plastiques jetables, mis à disposition aux contrôles, à la buvette et lors des ravitaillements sur 100km seront supprimés. Ils seront remplacés par des récipients à conserver tout au long de l'épreuve.

Ceci concerne tous les participants au Brevet, randonneurs comme bénévoles de l'organisation.

Pierre Cuisenier



## JUILLET

ME14	J	C'est l'Ouche – dériv. 600m	24 Mo	J.C. Clerc
	AM	Hauteville	12 F	F.Manière
DI 18	J	Is-sur-Tille	23 Mo	T.Daloz
D 25	M	Autour du Mont Afrique	13 F	A.Voungny
MA 27	M	Mont Afrique	11 F	J.M.Lecler

## AOÛT

DI 01	M	Combe Vaux de roche – dériv.800m	13 Mo	A.Quercia
	J	Bouilland	25 Mo	V.Jacques
MA 03	M	Marsannay	11 F	J.M.Lecler
ME 04	M	La cabane Jackson – Saussy	13 Mo	J.Mareschal
DI 08	J	Drée-forêts profondes – dériv. 370m	20 Mo	J.C.Clerc
MA 10	M	La cabane de chasse oubliée – Messigny	11 F	J.Mareschal
DI 15	M	Balcons du Suzon – dériv. 800m	14 St	A.Quercia
	J	A l'ouest de Poligny	25 Mo	V.Jacques
	AM	Saussy	12 F	F.Manière
MA 17	M	La cabane des charbonniers	11 F	J.Mareschal
ME 18	M	Ancy	12 Mo	J.Laplante
SA 21- DI 22	WE	Sur le Bouton d'Or depuis Pasques <i>Inscriptions</i>	25 Mo	A.Raguillat
			23 Mo	
DI 22	J	Sources de la Seine	22 Mo	M.Gietzen
	AM	Gissey sur Ouche	12 F	F.Manière
MA 24	M	Les vestiges de Goa	11 F	J.Mareschal
ME 25	M	De Baise ma mie à Tire Barbe	13 Mo	J.Mareschal
DI 29	M	Bonjour Suzon – navette	13 Mo	J.C. Clerc
	J		23 Mo	
	J	Entraînement Brevets 50 et 100km <i>Inscriptions</i>	50 Mo	J.Mareschal
	AM	Darois	12 F	F.Manière



**DOMAINE LAURENT JEANNIARD**  
MURIEL ET LAURENT JEANNIARD

**Grands vins de Bourgogne**  
85, route nationale  
21700 Corgoloin

Tél: 03 80 62 72 53      e-mail: laurent.jeanniard@wanadoo.fr  
sur rendez-vous

Bourgogne Hautes Cotes de Nuits - Bourgogne Aligoté - Cotes de Nuits Villages  
Morey St Denis Village de Premiers Crus - Gevrey Chambertin - Chamballe Masigny

RE.MISE EN B. % sur présentations de la carte du C.D.P.

## SEPTEMBRE

ME 01	AM	Marsannay	13 Mo	A.Jeanniard
JE 02	AM	Fleurey – départ 13h30	Pr	D.Haillot
DI 05	M	Entraînement Brevets 50 et 100km – <i>Inscriptions</i>	25 Mo	J.Mareschal
	AM		25 Mo	
	J	La forêt – Chateauneuf	24 Mo	J.C. Clerc
	AM	Chambolle-Musigny	12 Mo	D.Farion
ME 08	AM	Gevrey-Chambertin	13 Mo	A.Jeanniard
JE 09	AM	Marsannay – départ 13h30	Pr	R.Franck G.Bachacou
SA 11	AM	<b>" Les yeux en promenade "</b> Sous l'égide du Comité Départemental R.V. Quai N.Rolin à 13h45		J.M.Lecler Appel aux encadrant(e)s
DI 12	J	Pasques	24 Mo	T.Brigandet
	AM	Curtil St Seine	12 F	F.Manière
	AM	<b>" Balade pour la sclérose en plaque "</b> Sous l'égide du Comité Départemental Parc de la Combe à la serpent R.V. 14H		D.Farion Appel aux encadrant(e)s
	J	Entraînement Brevets 50 et 100km – <i>Inscriptions</i>	25 Mo	J.Mareschal
	AM		25 Mo	F. Manière
MA 14	AM	Neuvon – tour du Contard	10 Mo	Ph.Lalourcey
JE 16	AM	Chenôve – départ 13h30	Pr	J.Cl.Meilleur
SA 18	AM	Entre Curtil St Seine et Francheville	12 Mo	Ph.Lalourcey
	AM	Entraînement Brevets 50 et 100km – <i>Inscriptions</i>	25 Mo	
	Nuit		25 Mo	J.Mareschal
DI 19	Journée des organisateurs du 60ème brevet du randonneur Découverte des itinéraires R.V. IME Les Ecayennes 8h		35km	A.Raguillat
			25km	H.Richetin
			17km	A.Ponnelle
			13km	A.Quercia
	J	Journée du Patrimoine	20 Mo	P.Forel
MA 21	AM	A l'est d'Etaules	13 Mo	Ph.Lalourcey
ME 22	J	Val Suzon – départ 9h	20 Mo	G.Ravier

<i>JE 23</i>	AM	Clémencey – départ 13h30	Pr	J.Lefranc
<i>SA 25- DI 26</i>	<p align="center"><b>"Que la montagne est belle"</b>  <b>Thème 2010 : la Biodiversité</b>  Sous l'égide du Comité régional de Bourgogne  <i>Inscriptions</i></p>			J.M. Combette
<i>DI 26</i>	M	De la Sans-fond à Beauregard	11 F	M.J.Michel
	J	<b>Grand Déj. Appel aux bénévoles</b>		
	J	Val Suzon	20 Mo	M.Gietzen
<i>MA 28</i>	AM	Fixey	12 F	J.Laplante
<i>ME 29</i>	J	Meuilley – départ 9h	20 F	C. Orthwein
<i>JE 30</i>	AM	Pellerey – départ 13h30	Pr	G.Gros



## OCTOBRE

OCTOBRE					
<b>SA 02- DI 03</b>	<b><u>60ème Brevet du Randonneur</u></b> <b><u>Bourguignon</u></b>			100km	<b>Appel à tous les bénévoles</b>
				50 km	
				35 km	
				25 km	
				17 km	
				13 km	
<i>MA 05</i>	AM	« Mon » Vantoux	11 F	J.Mareschal	
<i>ME 06</i>	AM	Le ru blanc	12 Mo	G.Ravier	
<i>JE 07</i>	AM	Couternon – départ 13h30	Pr	M.T.Gally	
<i>SA 09</i>	J	Traversée de Paris – TER 15€ <i>Inscriptions</i>		A.Raguillat	
<i>DI 10</i>	M	Marsannay – dénivel.700m	14 St	A.Quercia	
	J	Pommard	23 Mo	L. Oberty	
	AM	Autour de la Gironde – Barbirey	12 Mo	D.Glasser	
<i>MA 12</i>	AM	Prenois	11 F	G.Ravier	
<i>ME 13</i>	J	Meursault – Départ 9h	20 F	C. Orthwein	
<i>JE 14</i>	AM	Fixin – départ 13h30	Pr	P.Cachot	
<i>SA 16- DI 17</i>	WEEK – END des nouveaux adhérents Salins-les-Bains (Jura) <i>Inscriptions</i>			A.Raguillat J-Ch. Clerc	
<i>DI 17</i>	M	Combe à la serpent	12 Mo	M.Gietzen	
	AM	Fleurey sur Ouche	12 F	F.Manière	
<i>MA 19</i>	AM	Hauteville La pierre sèche et ses légendes	11 F	J. Lefèvre	
<i>ME 20</i>	AM	Sur le Chemin	13 Mo	J.Mareschal	
<i>JE 21</i>	AM	Talant – départ 13h30	Pr	J.C.Meilleur	
<i>DI 24</i>	J	La Rochepot- St Romain	18 Mo	D.Farion	
<i>MA 26</i>	AM	Etaules – forêt de Val Suzon	11 F	A.Daucourt	
<i>ME 27</i>	AM	Fixin	13 Mo	A.Jeanniard	
<i>JE 28</i>	AM	A l'est de Couchey – départ 13h30	Pr	D.Batier	
<i>DI 31</i>	J	Civry-en-Montagne	23 Mo	J.C. Clerc	
	AM	De Fontaine à Ahuy	12 F	M.J.Michel	

## NOVEMBRE

<i>LU 01</i>	AM	Tour du plateau de Chenôve	12 Mo	D.Glasser
<i>MA 02</i>	AM	Les parties carrées	11 F	J.Mareschal
<i>ME 03</i>	AM	Nuits-St-Georges	12 F	C. Orthwein
<i>JE 04</i>	AM	Fontaine-les Dijon Départ 13h30	Pr	G.Gros
<i>DI 07</i>	J	Hauteville	22 Mo	M.Gietzen
<i>MA 09</i>	AM	Gevrey-Chambertin	11 F	J.Laplante
<i>JE 11</i>	J	Les balcons du Suzon	21 Mo	L. Oberty
	AM	Couchey Départ 13h30	Pr	D.Glasser
<i>SA 13</i>	AM	Flavignerot – Chamerey	12 Mo	Ph.Lalourcey
<i>DI 14</i>	AM	De la combe percée à Megdit	13 Mo	M.J.Michel
<i>MA 16</i>	AM	Fleurey-Lantenay	11 F	A.Daucourt
<i>ME 17</i>	AM	Val Suzon	12 Mo	J.Laplante
<i>JE 18</i>	AM	Ahuy Départ 13h30	Pr	P.Cachot
<i>DI 21</i>	J	Mâlain-Blaisy	23 Mo	L. Oberty
	AM	Bordes Pillot	11 F	D.Farion
<i>MA 23</i>	AM	Corcelles-les Monts	10 F	G.Ravier
<i>ME 24</i>	AM	Fixey	13 Mo	J.C.Boisselet
<i>JE 25</i>	AM	A l'ouest de Giron Départ 13h30	Pr	D.Batier
<i>DI 28</i>	M	Ressourçons-nous	13 Mo	J.Mareschal
	J	Savigny-les-Beaune	19 Mo	V.Jacques



## Randonnée Gourmande.

L'arrosage « sans alcool » envoyé par le ciel n'a pas porté préjudice aux agapes, mais ne m'a pas permis de prendre la parole dans le brouhaha du préau. Que ce petit article compense cela!

Ce cru 2010 a vu deux innovations, la participation d'un groupe de vététistes et l'installation d'un parcours « orientation » destiné à la découverte de la lecture de carte ou à la vérification de ses propres compétences.

Ce parcours, sans être un jeu de piste, admirablement balisé par André Pélissard, permettait une randonnée de 10 km sans se perdre, tout en obligeant à lire la carte et éventuellement utiliser la boussole pour plus de précisions.

Manque d'information ? Cette organisation n'a pas eu le succès escompté, toutefois nous la maintiendrons pour les prochaines « randos gourmandes ».

Participation importante à cette journée, plus de quatre-vingt personnes qui se sont réparties sur les distances de 15 km avec Gérard Lucas, 25km avec Alain Raguillat,

35km avec Patrice Foussier et un bel itinéraire VTT emmené par Bruno et Alain entre Dijon et Ste Marie par le Plain de Suzan, la Roche Dance etc ... chacun ayant le souci de scruter l'environnement pour tenter de retrouver des traces de Gérard LIMAT.

Que serait la « rando gourmande » sans l'équipe composée de Frédéric Manière, Claudie Lucas, Huguette et Gaston Marchal, Jacqueline Colinet, Louise Oberty et Marc Paillet.

Merci à toutes les personnes citées, à celles que je n'ai pas citées et qui ont oeuvré dans l'ombre, à tous les participants et à ceux qui nous ont amené qui de la famille, qui des amis.

Pour terminer, un petit mot sur l'esprit souhaité par le FFCAM CD21 : une journée conviviale pour que chaque adhérent d'un CAF de Côte d'Or et quelle que soit sa « spécialité » puisse se retrouver avec d'autre le temps d'un pique-nique. Cette journée doit être aussi l'occasion de faire connaître le sérieux des organisations de la Fédération des Clubs Alpains Français.

Merci encore et à bientôt pour d'autres aventures.

Jacques CHASEZ





# SPELEOLOGIE

Après une saison marquée par des voyages souterrains en Ardèche, dans le Gard, en Suisse, dans le Doubs pour le rassemblement spéléo et bien évidemment en Côte d'Or, les beaux jours arrivent...

Cependant, l'envie de plonger dans les entrailles de la terre demeure toujours aussi vivante. Pour les mois qui arrivent, une traversée de la dent de Crolles (Chartreuse) est proposée le samedi 17 Juillet. Pour les personnes intéressées, se renseigner le jeudi soir auprès de Soso.

Pour les gens qui voudraient découvrir la spéléo, n'hésitez pas à venir discuter avec nous (et même quelquefois boire un petit verre...) le jeudi soir au club vers 20h. Nous essayerons d'organiser des sorties qui vous feront aimer cette activité. Bon été à vous.



# RANDONNEE ALPINE

Suite du programme de randonnée alpine.

N'oubliez pas que chaque sortie implique pour chaque participant une inscription préalable et le versement d'arrhes demandées par les refuges.

Bonne saison...

<i>Dates</i>	<b>Randonnées</b>	<b>Quot</b>	<b>Insc</b>	<b>Encadrement</b>
<i>17 au 31/07</i>	<b>Camp d'été à Pralognan</b>			J.M. Combette
<i>31/07-1/08</i>	Roche Château, Le grand Galibier (Maurienne)	3	8	P. Foussier
<i>en août</i>	Tour du Grand Combin			J. Chazez
<i>2ème quinzaine août</i>	Balcons de la Mer de Glace (4 jours)	3	4	J.M. Combette
<i>4-5/09</i>	Dents du Midi	3	4	J.M. Combette
<i>11-12/09</i>	Le mont Ouille (Italie)	2	8	P. Foussier
<i>18-19/09</i>	Grand Muveran (Valais suisse)	3	4	J.M Combette
<i>09/10</i>	le Catogne (Suisse)	3	8	P. Foussier
<i>11 au 14/11</i>	Raquettes alpines (Haute Maurienne)	3	8	P. Foussier

## **CORDONNERIE PASTEUR**

**Yves Ruffieux**

43, rue Pasteur - 21010 DIJON

Tel. 03 80 66 70 79

Remise en place Vitreum, chaussures d'escalade.  
10% de réduction pour les adhérents CAF

Heures d'ouverture:

Mardi - Vendredi 8h00 - 12h00 / 14h00 - 19h00

Samedi fermeture à 17h00





# *Chez François* **Sports Montagne**



## **Le Spécialiste des Sports de Montagne**

Randonnée, Escalade, Alpinisme, Spéléo, Canyoning, Sled  
Vente, Location, Réparation

### HORAIRES :

Du Lundi au Jeudi : 13H00 à 19H30

Vendredi et Samedi : 9H30 à 12H00 - 13H00 à 19H30

**PARKING GRATUIT**



37 avenue du Drapeau - 21000 Dijon

Tel : 03.80.78.25.66

Mail : [ping21@libertysurf.fr](mailto:ping21@libertysurf.fr)

## Perdues !

En 2001, tout commence lors d'une randonnée dans le Val Suzon avec Valou une amie. Il faut dire que ces « premiers pas » nous avaient été dictés par une affiche « Brevet de randonneur du Club alpin », annonçant plusieurs distances...OK, pour une première ce sera le 50 km. A titre d'entraînement nous partons la fleur au fusil, comme des pros, certaines de nous reconnaître dans l'imbrication de sentiers qui jalonne les versants du Val, sans carte ni expérience. Rien ne peut arriver aux audacieuses, l'aventure est à nous .

Oui, sauf que...au bout de quelques heures par monts et vaux, nous sommes carrément égarées, il faut bien l'avouer.

Le hasard fait bien les choses. Notre sentier croise celui de Jacques Mareschal qui nous prend sous son aile, parle des brevets, me révèle le Club alpin. Il nous sauve de l'errance en terrain inconnu ouf !... Cela attise mon envie de persévérer et je m'inscris dans la grande famille de la montagne.

Pour l'anecdote, le premier brevet se solde pour moi par des pieds illuminés d'ampoules dans des chaussures neuves, Valou marchera avec des béquilles pendant trois jours.

Mais, grâce à Jacques, j'ai adhéré à une super passion, il m'a fait aimer la randonnée et ça dure, je suis une adepte des 100 km dont l'entraînement passe par chez lui à Messigny avec un super accueil de son épouse Mathilde.

A l'heure actuelle, pas une escapade ne se passe sans avoir une pensée pour lui dont l'humilité est à la hauteur de ses compétences, de son enthousiasme intact et de son dévouement au club.

Chut ! Nul n'échappe à la minute de silence quand Jacques passe avec un groupe à la Cigogne, l'endroit fatidique « c'est là que j'ai rencontré Evelyne » dit-il.

Il m'a mis le pied à l'étrier.

Merci Jacques...

Evelyne



 <p>imprimerie <b>REPRO</b> service</p> <p>Tous les imprimés administratifs et commerciaux Plaquettes - Brochures - Dépliants - Affiches - Tracts...</p>	 <p><b>S2e</b> impressions</p>
<p>Une seule adresse : 400, Bd Charles de Gaulle - 21160 Marsannay-la-Côte ☎ 03 80 58 80 10 - fax 03 80 58 80 13</p>	

## Bilan des formations...

### Recyclage alpinisme

Recyclage réussi pour six cadres alpinisme de Dijon: le stage prévu le WE de Pentecôte s'est parfaitement bien déroulé, malgré une abondance de neige inhabituelle à cette saison. Basés au refuge du Mont-Pourri, en Vanoise, nous avons pu balayer en trois jours les différents problèmes de sécurité que pose la progression en haute-montagne. Rocher, glaciers, arête mixte, sauvetage en crevasse, Christophe, Annie, Féfé, Jean-Jacques, Philippe et moi-même sommes à nouveau prêts à vous emmener là-haut.

Merci aux instances qui participent au financement de cette action, et à Pierre qui a monté les dossiers.

Philippe Ducrot



### Unité de Formation Commune aux Activités

Notre Fédération des Clubs Alpains et de Montagne forme son encadrement dans toutes ses activités. Nous avons en Côte d'Or et en Bourgogne, la chance d'avoir des formateurs ce qui nous permet d'organiser des sessions de formation (pour celles qui ne nécessitent pas des conditions que notre département n'offre pas, enneigement par exemple) proches de chez vous, donc à moindre frais.

Une de ces formations, l'UFCA, centrée sur la connaissance du CAF et des règles d'organisation et de conduite d'activité, vient de se dérouler dans les locaux du Club de Dijon, avec des intervenants également du Club de Dijon.

Nous pourrions éventuellement renouveler en 2011 ou 2012 cette formation qui devrait intéresser chaque membre du Club Alpin, mais surtout ceux qui envisagent un jour ou l'autre de suivre une formation diplômante.

Outre un participant de Besançon et deux du Jura, nous avons eu le plaisir d'accueillir sept cafistes de Dijon ce qui permet de penser que les équipes d'encadrement au sein du Club vont s'étoffer dans un avenir proche.

Jacques Chazez



## Errata...

Certains se sont émus, à juste titre, de l'absence du nom de Robert Franck dans l'article paru dans le n° 235 de notre bulletin.

Cet article n'était en fait qu'un court extrait du document que l'on doit au travail minutieux de notre ami André Coutier, qui dresse la liste de tous les présidents qui se sont succédés à ce poste au fil des ans.

Cet extrait était illustré par les photographies des derniers présidents, du moins pour ceux dont nous avons un portrait, ce qui n'était pas le cas de Robert Franck; c'est chose faite maintenant comme vous pouvez en juger ci-contre.

Sans doute ceux qui criaient à la faute, voire pensaient à une basse manœuvre, voudront-ils bien considérer que cette erreur n'est résultée que de la volonté de rendre hommage au travail réalisé par André Coutier.

Ce document est consultable, sans emprunt, à la bibliothèque.



Pierre Cuisenier

---

---

## Remerciements.

Lucie MARIOTTE et ses enfants, très sensibles aux marques de sympathie que vous leur avez témoignées vous remercient bien sincèrement et vous prient de trouver ici l'expression de leur profonde sympathie.

Andrée BARON remercie du fond du coeur tous ses amis du Club Alpin qui sont venus auprès d'elle lors des obsèques de Philippe, ont adressé des fleurs ou un message de sympathie avec une gentillesse qu'elle n'oubliera pas.

*Décès:*

Madame Raymonde POILLOT, décédée le 13 mars 2010 dans sa 101<sup>e</sup> année, maman de Pierre POILLOT.

Monsieur Jean-Louis GALLY, décédé le 20 mars 2010 dans sa 65<sup>ème</sup> année, frère de Marie-Thérèse GALLY.

Madame Monique DEMAILLY, épouse de Roland, notre trésorier, décédée le 20 avril 2010.

Monsieur Philippe BARON, décédé le 25 avril 2010 à 78 ans, mari de Madame Andrée BARON.

Monsieur Jean MARIOTTE, mari de Loulette, décédé le 17 mai 2010 dans sa 92<sup>ème</sup> année.

*Naissances:*

Jana, née le 30 mars 2010, fille de Sylva BLAZKOVA et de Julien LABERGERIE.

Marius, né le 31 mars 2010, fils de Pascal et Virginie DUPONT, petit-fils de Gérard et Claudie LUCAS.

Prochain bulletin le 19 Novembre.  
Les articles et les programmes  
doivent parvenir au Club avant le 12  
Octobre.



**Club Alpin Français de Dijon**

05, rue Caporal Broissant

21000 DIJON

<http://dijon.ffcam.fr>

email: [dijon@ffcam.fr](mailto:dijon@ffcam.fr)

Tél.: 03 80 43 86 02