

## DISTANCES et HORAIRES

Les participants doivent se présenter à l'accueil avant le départ puis au retour.

DISTANCE	D+	DATE	ACCUEIL	DÉPART	KM Guidés	KM Libres	Age
<b>100 km</b>	3000 m	05-oct	12h00	13h15	75 km	25 km	+ 18 ans
<b>75 km</b>	2100 m	05-oct	12h00	13h15	75 km	0	+ 18 ans
<b>40 km</b>	1100 m	06-oct	5h30	6h00	14 km	26 km	+ 18 ans
<b>25 km</b>	850 m	06-oct	de 8h30 à 9h00	de 8h30 à 9h00	0	25 km	ouvert à tous
<b>17 km</b>	490 m	06-oct	de 9h30 à 10h00	de 9h30 à 10h00	0	17 km	ouvert à tous
<b>9 km</b>	270 m	06-oct	de 10h30 à 13h00	de 10h30 à 13h00	0	9 km	ouvert à tous
<b>4 km</b>	130 m	06-oct	de 10h30 à 13h00	de 10h30 à 13h00	0	4 km	ouvert à tous

Les 100, 75 et 40 km sont plutôt réservés aux randonneurs confirmés ou entraînés et en bonne condition physique.

Les dénivelés (D+) sont donnés à titre indicatif

Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

**Nos trajets passant dans des zones protégées,  
nos compagnons à quatre pattes ne sont donc pas autorisés sur cette manifestation**