



*par*  
**Monts**  
*et par*  
**Vaux**

# Sommaire

Le mot de la présidente	3
Infos Club	4
Vie du club	6
Bibliothèque	7
Un livre à mettre en lumière ...	9
Débuter l'escalade avec le club alpin	10
WE glaciologie à Chamonix ...	12
Randonnée alpine raquette	14
Randonnée raquette Jura	14
Randonnée pédestre	16
Camp d'été randonneur 2024 ...	17
Objectif Buet, 3096 mètres	20
Ski alpin	22
Ski de randonnée	25
Ski de randonnée nordique	28
Spéléologie	30
Compte rendu de la sortie initiation des gens de l'ONF ...	31
Conseil de lecture : Une épatante aventure de Jules ...	35

Photo 1ère de couverture

Sentier des Bans sous la neige [ALpes  
Dévoluy, Rabou]. Photo Sylvain Eliade

Prochain bulletin : Printemps 2025

Contenu du bulletin : bénévoles

Mise en page : [Webcaf.fr](http://Webcaf.fr)

Impression : ICO Imprimerie



Ci contre : un clavaire crêpe - Dominique André

**OFFREZ-VOUS LA LIBERTÉ AVEC**

**Van-Away.com**

**DES VÉHICULES, TENTES DE TOIT ET CARAVANES LOUÉS PRÊTS À ROULER**

- DES VANS PRÊTS À ROULER  
Vaisselle, accessoires de camping (tables, chaises, câble branchement secteur...).
- ASSURANCE TOUT RISQUE  
et assistance Europe.
- DEUX CONDUCTEURS autorisés.
- GUIDE FRANCE PASSION  
Inclus à bord de votre van pour dormir chez des vignerons et agriculteurs partout en France.
- TARIFS COMPÉTITIFS  
Payez moins cher que la location d'un camping-car, ou que l'hôtel et le restaurant tous les soirs. Et bénéficiez de 10% de remise à partir de 2 semaines de location !
- LES CHÈQUES VACANCES ANCV sont les bienvenus !

ANCV ACCEPTÉS

FRANCE PASSION

ANCV  
CENTRE ANCIENS  
CONNECT

INFOS ET RÉSERVATIONS SUR [www.van-away.com](http://www.van-away.com)

# Le mot de la présidente

par Évelyne Foussier



Bonjour à tous.

C'est reparti pour une nouvelle année 2024-2025.  
En 2026 nous fêterons nos 150 ans d'existence !

Je termine mon second mandat fin 2025, les candidatures sont ouvertes pour prendre ma suite. Pour se présenter à la Présidence, il faut être au Comité Directeur depuis 6 mois. Réfléchissez-y dès maintenant et n'hésitez pas à vous lancer dans cette aventure très enrichissante. Ça m'ennuierait beaucoup de partir en laissant une chaise vide...

Le camp d'été dans les Pyrénées a été une grande réussite, pour beaucoup, nous avons découvert cette belle région.

Merci à Marc pour cette heureuse initiative et sa parfaite organisation, sans oublier les chefs de route qui nous ont proposé de très belles randonnées diverses et variées.

Alain Raguillat pendant ce temps, peignait, clouait, accrochait, vidait la cave, faisait le tri dans les clés, etc. Merci à lui et à Christian Latour. Tout ceci prend du temps, quelle chance avons-nous au club d'avoir des bénévoles ! d'ailleurs, Yves Deshormière a rejoint l'équipe bénévole du secrétariat.

Les responsables d'activités peaufinent leur programme et sont impatients de vous proposer de belles sorties. Cette année encore, différentes conférences sont prévues ainsi que des journées pour tous (genre multi-activités).

Pour les nouveaux adhérents, retenez la date du dimanche 1 décembre pour faire plus ample connaissance avec l'équipe encadrante, Pierre Juaneda vous enverra une invitation, c'est une journée très conviviale.

Notre AG se tiendra comme chaque année au palais des sports le **9 décembre 2024**.

Une soirée bien agréable où nous avons le bilan de l'année précédente, l'occasion de se rendre compte de tout le travail effectué.

Quel plaisir de se retrouver autour du verre de l'amitié, de revoir l'un ou l'autre, de faire connaissance avec Pierre, Paul ou Jacques.

Si la neige pouvait tomber cet hiver... on croise les doigts.

Amusez-vous bien, videz-vous la tête, profitez pleinement de la nature et dites vous bien que vous avez beaucoup de chance de pouvoir faire du sport.

SOYEZ PRUDENTS

Évelyne

**ada**   
**DIJON-LONGVIC**

# Infos Club

## Bureau

Présidente	Évelyne FOUSSIER
Vice présidente	Marinette BONDOUX
Vice président	Patrice FOUSSIER
Vice président	Jean-Luc LAFOURCADE
Trésorier	Jean-Luc LAFOURCADE
Secrétaire générale	Isabelle BOURRUST

## Permanences Bénévoles

Mardi  
17h00 à 19h30

Jeudi  
17h00 à 19h30

## Coordonnées

5 rue Caporal Broissant  
21000 Dijon

03 80 43 86 02

## Accès

Tram T2 - Jaurès ou 1<sup>er</sup> Mai

## Internet et Réseaux sociaux

Site web  
<http://dijon.ffcam.fr>

Mail  
[dijon@ffcam.fr](mailto:dijon@ffcam.fr)

Facebook  
cafdijon

Instagram  
club\_alpin\_dijon

## Responsables des activités

### sportives

Alpinisme	Nathalie GERARD
Carto-orientation	Patrice FOUSSIER
Escalade	Didier LEON
Marche nordique	Marinette BONDOUX
Randonnée alpine	Patrice FOUSSIER
Randonnée pédestre	Véronique JACQUES
Ski alpin	Isabelle BOURRUST
Ski de randonnée	Corinne DUPUY
Ski de randonnée nordique	Gisèle AMBROSIONI
Spéléologie	Patrick SOLOGY
Vélo de montagne	Bruno GIROUX

### auxiliaires

Bibliothèque	Brigitte FREMIOT
Formations	Marinette BONDOUX
Partenariat	Hervé BOURIETTE
Sentiers	Jean BARNAY
Sécurité	Bruno GIROUX
Webmasters	Pierre JUANEDA Stéphane BOUCHER



Lac de Gréziolles (Hautes-Pyrénées) - Stéphane Boucher



Un vautour - Alain Haratyk

## Assemblée Générale

L'AG se tiendra le 9 décembre 2024 au palais des sport de Dijon comme chaque année.

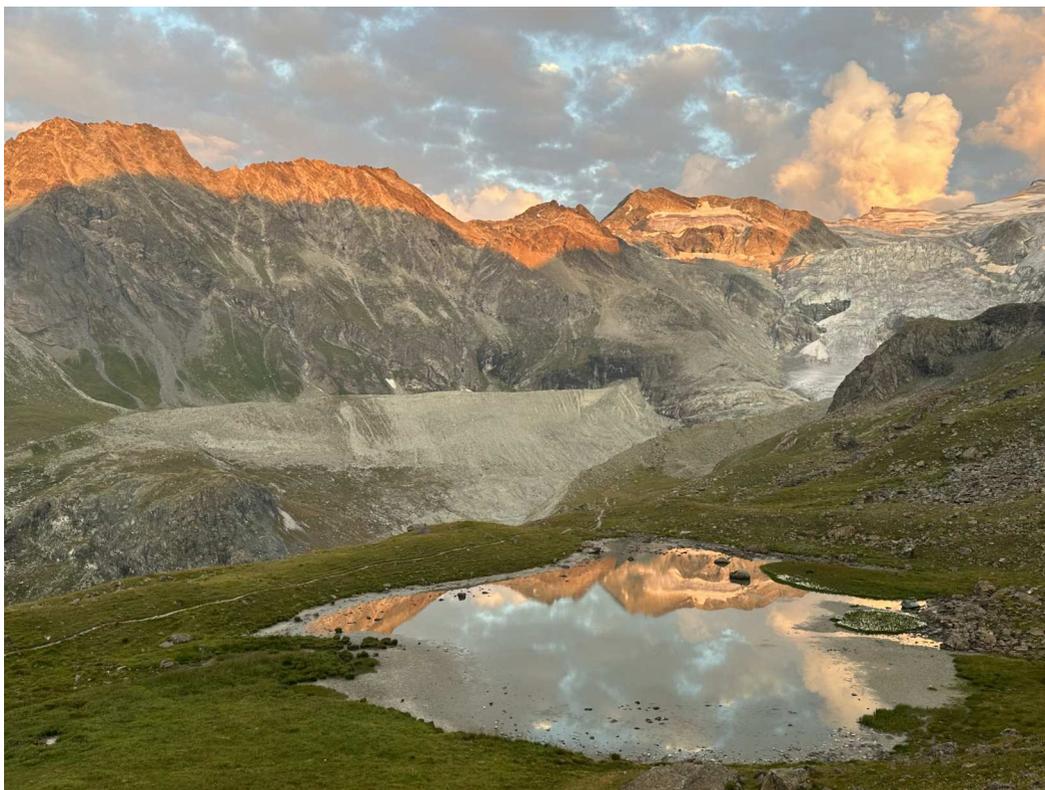
# I.C.O.

## IMPRIMERIE

**RÉALISATEURS D'IMPRESS!ONS**

**TOUS SUPPORTS • TOUS FORMATS**

**03 80 50 92 70 - [imp.ico@orange.fr](mailto:imp.ico@orange.fr)**





# Bibliothèque

Dernier livre entré à la bibliothèque : CLUB ALPIN FRANÇAIS - Une histoire d'alpinisme volontaire

L'histoire du CLUB ALPIN FRANÇAIS écrite pour les 150 ans du Club par un petit groupe de passionnés sous la direction de Thomas Vennin. Cet ouvrage comprend trois parties :

I - Un siècle d'ascension (1874-1974) - l'histoire des 100 premières années au travers des grands faits marquant l'histoire du Club et de l'Alpinisme français

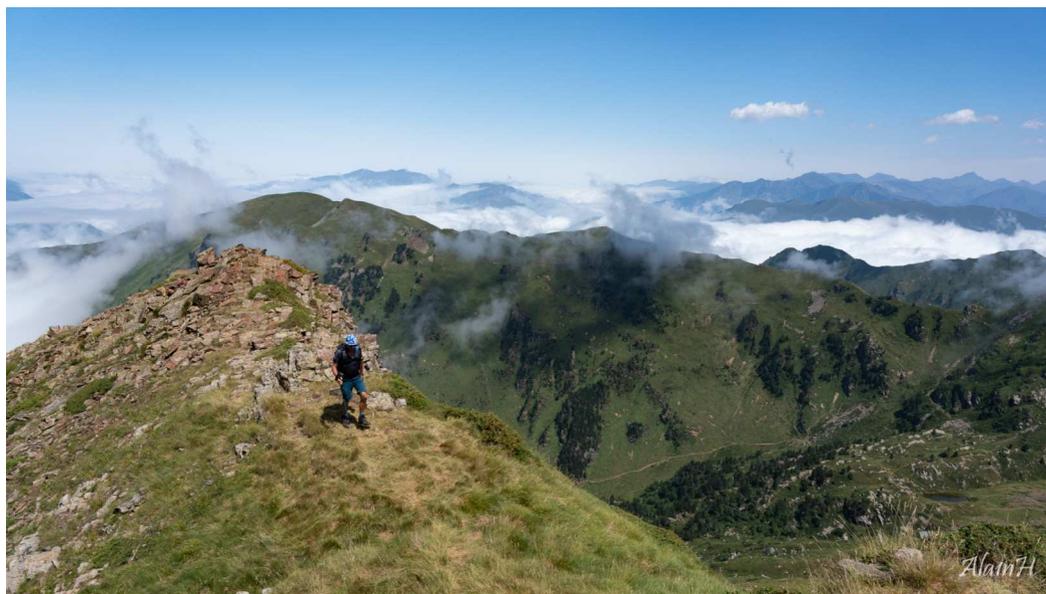
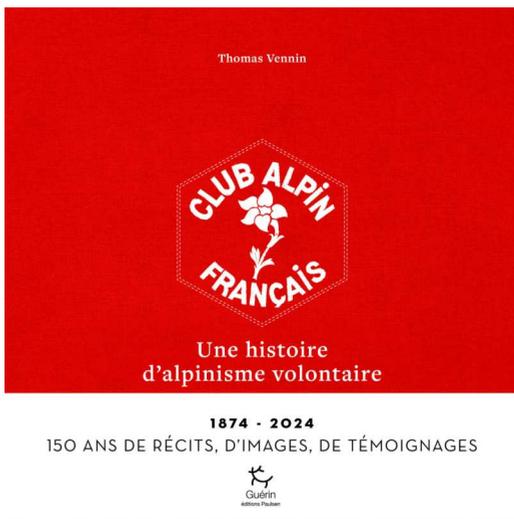
II - Les horizons gagnés (1974 - 2024) - l'histoire récente du Club par le témoignage de 20 adhérents, connus ou pas, alpinistes, gardiens de refuges, bénévoles qui nous parlent de leur rencontre et de leur lien avec le Club

III - Chronologie (1874 - 2024) - une chronologie presque année par année des faits marquants du Club

De nombreuses illustrations et photos, anciennes et récentes, enrichissent les textes et rendent sa lecture très agréable.

Ce livre nous rappelle que la FFCAM, actuellement riche de 110 000 membres, 430 clubs, 120 refuges, est à l'origine du développement de l'alpinisme, du ski et de la création des refuges de montagne en France.

Un livre qui restera un ouvrage de référence pour le Club.



Sur les hauteurs de Bagnères-de-Luchon - Alain Haratyk

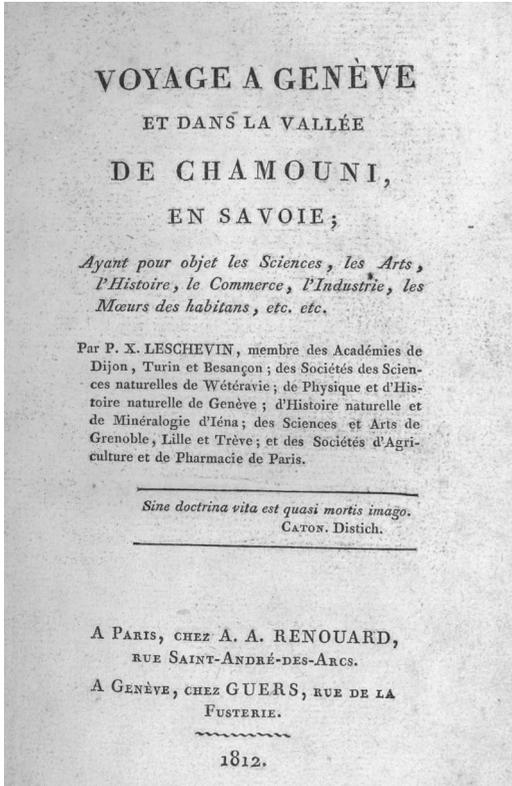


Les chevaux en liberté, un classique des Pyrénées ! - Alain Haratyk



Le Lac, le Pic de Consatère et quelques Cafistes - Alain Haratyk

## Un livre à mettre en lumière : « Voyage à Genève et dans la vallée de Chamouni, en Savoie »



Ce livre est très certainement le plus ancien de la bibliothèque. Il a été publié en 1812.

A cette époque, le Club Alpin Français n'existait pas et ce livre a été probablement donné au Club par un des premiers adhérents qui le détenait dans sa bibliothèque.

L'auteur, Philippe Xavier Leschevin (1771 – 1814) réside à Dijon depuis 1802. Il est commissaire des poudres et salpêtre de la ville. A la base, c'est un scientifique, chimiste, minéralogiste, il fait partie de nombreuses académies et sociétés scientifiques et a publié de nombreux ouvrages scientifiques.

Dans « Voyage à Genève et dans la vallée de Chamouni, en Savoie » il nous raconte le voyage qu'il a effectué en octobre 1810 et nous livre ses observations et les histoires des lieux parcourus. Il donne aussi des conseils et des informations pour ceux et celles qui souhaiteront faire ce voyage.

Ph. X. Leschevin est venu à Genève pour rencontrer un médecin qui pourrait soigner sa femme et pour visiter et étudier la ville. Avec deux compagnons rencontrés à Genève, il entreprend un voyage à Chamonix. Ils relient Genève à Chamonix en deux jours, la première journée en voiture à cheval jusqu' à Sallanches, la seconde à pied et à dos de mulets jusqu' à Chamonix. (En fait, il parle toujours de la vallée de Chamouni, et le village à l'emplacement actuel de Chamonix s'appelle Le Prieuré). Ils logent à l'hôtel de Londres. Il n'est pas très content, car il aurait souhaité dormir à l'hôtel d'Angleterre, le plus ancien hôtel de la vallée mais son

guide, probablement commissionné par l'hôtel de Londres, lui avait faussement indiqué que l'hôtel d'Angleterre était déjà fermé pour l'hiver.

A Chamonix, Leschevin et ses compagnons font les excursions classiques, toujours accompagnés de guides : glacier des Bossons, montée au Montenvers, où il n'y a qu'une petite cabane, le premier hôtel date de 1840. Ils visitent aussi la grotte de glace au pied de la mer de glace d'où sort l'Arveyron, mais, à cette époque, cette grotte de glace se situe quasiment au niveau de la vallée de Chamonix, bien loin de son extrémité actuelle.

Le Mont Blanc est l'objet de toute leur attention. Leschevin est un admirateur d'Horace Bénédict de Saussure, le scientifique de Genève qui avait proposé une prime au premier qui trouverait l'itinéraire et atteindrait le sommet du Mont Blanc ; il a lu tous ses ouvrages et y fait références très souvent. Il nous raconte l'histoire des premières ascensions du Mont Blanc, par le docteur Paccard et le guide Balmat en 1786 et celle par de Saussure l'année suivante. En 1810, au moment du voyage de Leschevin, seulement cinq ascensions du Mont Blanc ont été réalisées.



# Débuter l'escalade avec le Club Alpin

par Anne Sirvin

Initiée il y a bien longtemps dans de beaux sites bourguignons : Le Saussois et Vieux-Château, j'avais laissé tomber pour sauvegarder mes genoux (trop de bleus !) et mes ongles (tout cassés ! ...qu'est-ce qu'on est bête parfois !).

Je reviens donc à l'escalade sur le tard pour ressaisir les bases et acquérir juste un peu d'aisance pour plus de sérénité en rando alpine ou lors de sorties d'alpinisme à portée de débutants. J'ai tout à réapprendre, à commencer par le fait de supporter les instruments de torture que sont les chaussons. Didier m'en prête du 38 : inenvisageable puis, dans sa grande patience, du 39 : mouais...guère mieux. La quête utopique du confort se poursuit mais je crois que j'ai trouvé un modèle en 40 que d'aucuns pourraient considérer comme des charentaises, au détriment peut-être des performances mais je crois que je n'en suis pas encore là ; nous verrons à l'usage.

Le deuxième défi consiste à réussir sans perdre de temps un nœud de 8 à partir de plusieurs méthodes enseignées par des droitiers alors que je suis gauchère. Je commence par me gratter la tête mais je



## Salle d'escalade Cime Altitude 245

Faites le plein de nouvelles sensations



### HORAIRES D'OUVERTURE

	PÉRIODE SCOLAIRE	PETITES VACANCES SCOLAIRE	GRANDES VACANCES SCOLAIRE
Lundi			
Mardi			
Mercredi	12 h - 22h30	12 h - 22h30	14h - 20h
Joué			
Vendredi			
Samedi, Dimanche & jours fériés	10h - 19h	10h - 19h	10h - 19h

**N'hésitez plus, grimpez !**



Grimpe à Fontainebleau, mai 2024 - Marc Blanchot

crois que c'est bon aussi. Concernant l'assurage, j'ai l'impression que mes binômes ne sont pas encore complètement rassurés mais nos encadrants veillent et, franchement, je m'applique.

Après tous ces préparatifs, direction le ciel, c'est-à-dire, le plafond de Cime Altitude, beau terrain de jeu qui comporte un choix important de voies accessibles dans lesquelles je parviens peu à peu à comprendre qu'il faut assurer les appuis des pieds avant de tendre à mort les bras vers le haut, et qu'il faut souvent s'éloigner de la paroi pour mieux monter au lieu de jouer nerveusement les ventouses. On se détend ! ... Sans oublier, quand même que les muscles sont le nerf de la guerre. Le partage avec le binôme est bienveillant et constructif et la concentration demandée lave indéniablement le cerveau.

Sur le plan humain, pas de doute, c'est extra !

Il n'est pas exclu que je me prenne au jeu !...



Parfois la randonnée, c'est un peu de l'escalade !  
 Passage délicat - Alain Haratyk

### Grimpe à Cimes les mercredi pour 5€

Une séance de grimpe à Cimes tous les mercredis soirs de 19h30 à 21h30 est organisée pour les adhérents au tarif réduit de 5€.

Les autres soirs (mardi et jeudi) les adhérents peuvent profiter d'un mur atypique au gymnase Boivin ... ;-) )



## Festival international LES ÉCRANS DE L'AVEVENTURE Dijon

### Soirée Manip' de corde en grande voie pour escalade et alpinisme

Floriane Burgy fera une soirée dédiée aux manip' de cordes de grandes voies en décembre. Date à préciser sur l'agenda du club.



# WE glaciologie à Chamonix organisé par le CAF du Haut-Doubs.

par Sylvie Vénague

J'aime la montagne mais je suis surtout une écologiste dans l'âme, passionnée d'animaux et de nature. Alors un WE avec randonnée aux Aiguilles Rouges (lacs des Chéserys et Lac Blanc), puis conférence sur la Mer de Glace, je n'ai pas hésité. Ça se méritait : levée à 3h pour rejoindre des cafistes à Besançon puis convoiturage jusqu'à Pontarlier, puis bus. Eh oui, nous étions 50 au RV !

Ludovic Ravel (Un expert reconnu et très médiatique en glaciologie et sur les effets du permafrost) nous a vraiment bien expliqué toutes les conséquences du réchauffement climatique sur la montagne.

Quelques chiffres clés qui m'ont marquée :

- la montagne se réchauffe 2 fois plus vite que la moyenne . +2° en 2023, c'était +4 en altitude.
- La Mer de Glace perd en moyenne 4m/an d'épaisseur . C'était 20 m en 2022-23 !
  - le permafrost (roche gelée et soudée par de la glace) se réchauffe, quand il atteint 0; des pans entiers de montagne peuvent se détacher. D'où les éboulements récents.
  - L'activité d'alpinisme est plus dangereuse et devra se pratiquer plus tôt en saison . En août les risques d'effondrement sont au maximum.
  - Les courbes d'accélération du phénomène donnent le vertige.

Ludovic Ravel et Laurent Nourdin (Commission Montagne du Caf du haut doubs) nous ont convaincus que même si c'est dramatique, tout n'est pas inéluctable. Chacun d'entre nous peut réduire son impact. Dans nos activités, ça peut être :

- limiter les déplacements : sortie sur 2 jours moins souvent au lieu de 1 j tous les we, convoiturage au maximum,...
- respecter la faune et la flore surtout lors des sorties hors piste (raquette, SRN, ...)







## Randonnée alpine raquette

Responsable : Patrice Foussier



Aquarelle d'Edith Morizot

Programme des sorties alpines en raquettes proposées par Patrice Foussier.

### JANVIER

**04 & 05 janvier**

Pays du Mont-Blanc

Les Contamines avec la section ski de piste

**25 & 26 janvier**

Suisse - Chablais

### FEVRIER

**08 & 09 février**

Savoie - Beaufortain

### MARS

**08 & 09 mars**

Suisse - Val d'Anniviers

### AVRIL

**12 & 13 avril**

Savoie - Vanoise



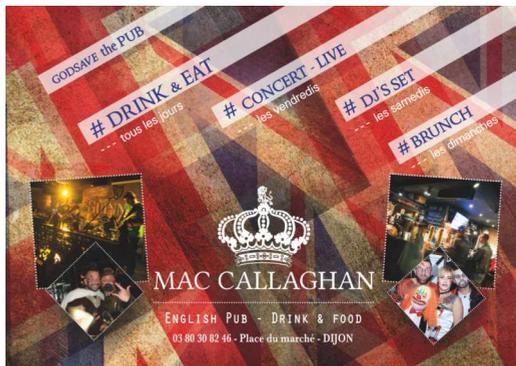
## Randonnée raquette Jura

Responsable : Claire Cornet

En fonction de l'enneigement dans le Jura, il sera proposé des sorties en bus à la journée les dimanches, en janvier et février 2025.

Une réunion d'information se tiendra au Club, 5 rue Caporal Broissand début décembre. A cette occasion, les encadrants seront présents et pourront répondre à vos questions.

La date exacte sera mise à l'agenda fin novembre.







# Randonnée pédestre

Responsable : Veronique Jacques

Le programme des sorties est enrichi « au fil de l'eau ». Dorénavant, il faut consulter régulièrement l'agenda sur le site à l'adresse : <https://dijon.fcam.fr/agenda.html>. Un mail est envoyé à tous les marcheurs pour les informer des nouvelles randonnées inscrites dans l'agenda.

## NOVEMBRE

### Vendredi 08 novembre

Chambolle-Musigny - Soutenu - 25 km - 1000 m  
9h RDV à l'église  
Encadrante : Maria Paulin

### Dimanche 10 novembre

Fleurey-sur-Ouche - Moyen - 20 km - 650m  
8h30 Quai Nicolas Rolin  
Encadrant : Jean-Louis Verstraete

### Mardi 12 novembre

St-Jean-de-Bœuf - Moyen - 12 km - 300m  
13h00 Parking Barrage Lac Kir  
Encadrant : Jean-Louis Verstraete

### Mercredi 13 novembre

Baulme-la-Roche - Moyen - 12,5 km - 250m  
13h00 Quai Nicolas Rolin  
Encadrant : Marc Joly

### Vendredi 15 novembre

A saute Suzon - Soutenu - 27km - 900m  
8H30 Parking Feu vert pour covoiturage au  
croisement D104 et D7 vers Messigny  
Encadrants : Brigitte Fremiot - Jean Barnay

### Mardi 19 novembre

Chamboeuf - Moyen - 12 km - 300 m  
13h00 Parking Barrage Lac Kir  
Encadrant : Jean-Louis Verstraete

### Dimanche 24 novembre

Montoillot - Moyen - 24 km - 500 m  
8h30 Quai Nicolas Rolin  
Encadrante : Véronique Jacques

### Vendredi 29 novembre

Mâlain - Soutenu - 25km - 1000m  
9h00 Eglise de Mâlain  
Encadrante : Maria Paulin

## DECEMBRE

### Dimanche 01 décembre

DIMANCHE DES NOUVEAUX ADHERENTS

### Dimanche 01 décembre

Gevrey-Chambertin - Moyen - 20km  
9h00 Quai Nicolas Rolin  
Encadrant : Stéphane Echelain

### Mardi 03 décembre

Messigny-et-7Vantoux - Moyen - 12 km - 300 m  
13h00 Parking Feu Vert de Fontaine-les-Dijon  
Encadrant : Jean-Louis Verstraete

### Jedi 05 décembre

Rando de St Nicolas - Facile - 6 km  
A définir  
Encadrantes : Claire Cornet-Brigitte Carillo

### Dimanche 08 décembre

Saussy - Moyen - 22 km - 500 m  
8h30 Quai Nicolas Rolin  
Encadrante : Véronique Jacques

### Mercredi 11 décembre

Grand Tour du lac Kir - Moyen - 12 km - 250m  
13h00 Quai Nicolas Rolin + covoiturage pour  
Bricodepot  
Encadrant : Marc Joly

### Vendredi 13 décembre

A définir - Soutenu - 25km - 1000m  
9h00  
Encadrante : Maria Paulin

### Dimanche 15 décembre

Fleurey-sur-Ouche - Moyen - 20km  
9h00 Quai Nicolas Rolin  
Encadrant : Stéphane Echelain

### Mardi 17 décembre

Blaisy-Bas - Moyen - 11km - 300m  
13h00 Parking Lac Kir  
Encadrant : Jean-Louis Verstraete

## JANVIER

### Mercredi 08 janvier

Combe à la Serpent - Moyen - 10 km  
13h00 Parking Combe à la serpent coté Fontaine  
d'Ouche - Pot de début d'année  
Marc Joly

# Camp d'été randonneur 2024 dans les Pyrénées

par Marc Joly

Cette année encore, le camp d'été des randonneurs du CAF de Dijon a connu un vrai succès.

En effet, ce séjour dans les Pyrénées, au village de Vielle-Aure, près de Saint-Lary-Soulan, a rassemblé un nombre impressionnant de participants : 57 inscrits, sans compter ceux qui ont décidé de nous rejoindre au dernier moment.

Pourtant on aurait pu penser qu'une destination, relativement lointaine cette fois, hors des "sentiers battus" des Alpes aurait pu en dissuader certains ?

Eh bien non, une grande majorité des participants ont même profité d'un séjour de 2 semaines.

Mais peu importe les statistiques, ce qui compte, c'est que chacun ait pu se faire plaisir, en pratiquant de belles randonnées en montagne, chacun à son niveau, et découvrir de nouveaux paysages, avec en particulier de très nombreux lacs d'altitude.

Nous avons découvert en particulier des circuits ou des sites portant des noms quelque peu inhabituels pour des oreilles dijonnaises: La Hourquette d'Aubert, les lacs de Port Biehl, le pic d'Estaragne, Artigusse, la cabane d'Auloueil, Grascoueu...etc

Certains pensaient que les randonnées dans les Pyrénées seraient plutôt "faciles", mais pas du tout! Même sans aller gravir quelques-uns des nombreux "3000 et plus", auxquels certains se sont confrontés, on peut dire que le niveau moyen des randos était plutôt "sportif".

Mais un camp d'été, ce n'est pas uniquement une succession d'activités sportives, y compris le vélo que les "accros" n'ont pas manqué de pratiquer.

C'est aussi de nombreux moments de convivialité, avec en particulier , au "camp de base", c'est à dire au Camping du Lustou en fin d'après midi, après la présentation des randos proposées pour le lendemain, des apéros, qui souvent se sont terminés très tardivement et aussi des repas pris en commun dans les guinguettes locales...

Si on parcourt le Whatsapp où chacun a pu partager ses souvenirs, on peut mesurer la satisfaction de tous aux nombreuses photos transférées.

Donc à l'année prochaine pour de nouvelles aventures.







*Alain 71*

# Objectif Buet, 3096 mètres

par Eric Moutot

Organisée fin août, cette alpirando nous a permis de découvrir une grande diversité d'environnements naturels. Du départ d'Émosson, en Suisse, et en passant par une zone où on peut observer des traces de dinosaures datant de 250 millions d'années, nous avons le premier jour rejoint la cabane du vieil Émosson, refuge helvétique qui nous a accueilli pour la nuit, avec douche, Rösti et carte de vins régionaux au verre.

Le deuxième jour regroupe une bonne partie des passages clés de notre itinéraire. En préambule, l'ascension du Cheval Blanc, sommet schisteux du massif du Giffre, à cheval entre la Haute-Savoie et le canton suisse du Valais. Les dernières longueurs sont équipées de câbles. Ils nous ont permis, pour rejoindre les 2831 mètres d'altitude du sommet, de nous familiariser avec l'utilisation des longues d'assurage.

En prenant la direction le col du Genèvevri, nous commençons peu à peu à distinguer l'impressionnante face qui supporte la crête de la montagne des Eves. Au loin, le Buet nous invite du haut de ses 3096 mètres.

L'ascension de la croupe menant à la Pointe du Genèvevri nécessite de s'équiper. Nous rangeons les bâtons de marche et sortons baudriers, longues et casques. Le groupe s'est montré à l'aise sur le Cheval Blanc, nous décidons ensemble de laisser les cordes dans les sacs. Chacun va gérer sa propre sécurité en se mousquetonnant sur les câbles en place, sans oublier de fractionner chaque passage de point.

Impressionnante depuis le bas, la longue crête de la montagne des Eves ne nécessite finalement que l'attention habituelle en montagne pour être franchie. Nous circulons côté Giffre, sur le flanc d'une pente assez accueillante et peu vertigineuse.

Parvenus au Buet, notre altitude maximale du séjour, nous trouvons plusieurs autres groupes de randonneurs, arrivés par la voie normale depuis refuge de la Pierre à Bérard. Il y a aussi là des trailers qui s'acclimatent en vue de l'UTMB, qui se déroulera dans quelques jours.

C'est l'itinéraire pris à la montée par ces sportifs que nous devons maintenant suivre pour rejoindre notre havre du soir. Un tracé tout d'abord schisteux, traversant ensuite quelques névés rescapés de l'année très enneigée, qui continue dans un chaos rocheux avant de dérouler jusqu'au refuge au cœur de myrtilliers. C'est la saison, nous en profitons pour nous régaler.

Les doigts tous bleus et pas mécontents d'en terminer pour la journée, nous arrivons à la Pierre à Berard. Le refuge est blotti contre le flanc aval d'un gros rocher qui assure sa protection contre les avalanches. Du fait de cette contrainte d'espace, une certaine promiscuité règne à l'intérieur du bâtiment. Nous vivons sur la terrasse.

Le troisième et dernier jour de notre aventure, nous descendons le vallon qui rejoint le Couteray. Un petit détour pour découvrir la grotte à Farinet, où l'on dit que ce Robin des Bois des Alpes, faux monnayeur qui distribuait sa production aux nécessiteux, s'est réfugié en 1873 pour échapper aux gendarmes. Sur le même site se trouve la cascade de Bérard et sa via ferrata que nous nous promettons de venir parcourir bientôt.

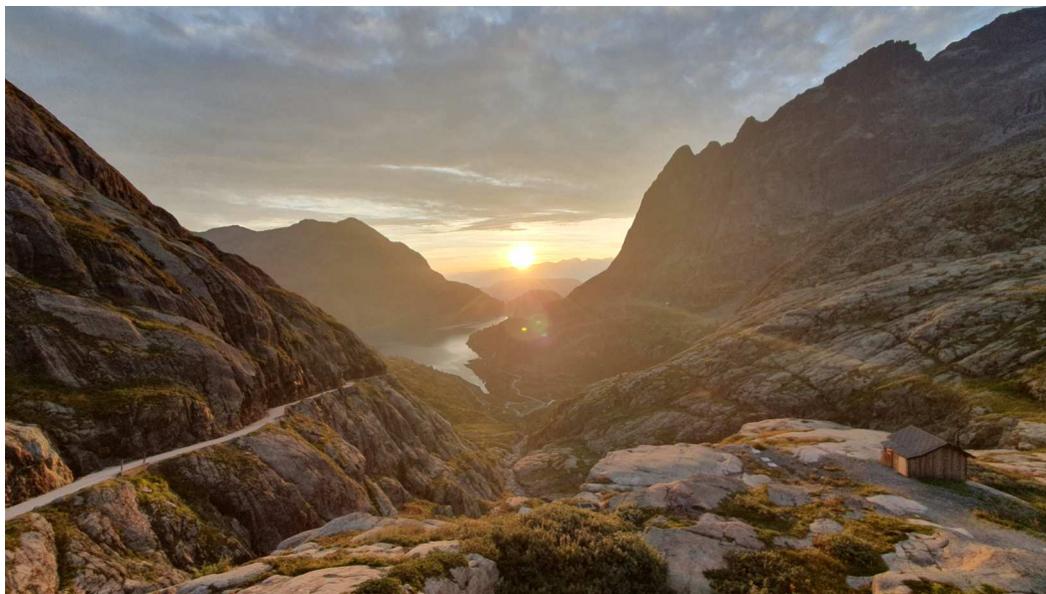
Dernière grimpe face à la chaîne du Mont-Blanc vers les alpages de Loriaz où nous profitons de



L'arrivée au Cheval Blanc, sur panorama suisse ponctué par les lacs d'Émosson.

l'accueillante terrasse du refuge buvette avant de rejoindre le lac d'Émosson à travers un nouveau parterre de myrtilles.

La météo est favorable, il n'en faut pas plus pour qu'une partie du groupe se laisse tenter par une baignade qui conclut ces trois jours de randonnée alpine.



Depuis la cabane du vieux Emosson



L'ascension de la croupe rocheuse menant à la pointe du genévrier se profile, le Crux de la sortie avant d'atteindre le mont Buet.



Les Sybelles

## Présentation

La section ski alpin organise de Janvier à Avril des sorties de ski sur le week-end ou sur la semaine. Elles s'adressent à tous les skieurs (adhérents et aussi aux non adhérents grâce à la carte découverte) équipés de leur matériel.

Pour les sorties du week-end, nous organisons le transport, le logement en demi-pension. Pour les forfaits, nous cotisons à l'USCA pour bénéficier de tarifs réduits.

## Réunion de présentation de la saison

Le jeudi 21/11/24 à 19h00, ce sera le lancement officiel de la saison de ski 2024/25 : présentation du programme et de l'équipe. Cette soirée se fera au siège du CAF de Dijon.

## Permanence

Vous souhaitez nous connaître, découvrir nos activités ...

Vous pouvez contacter les encadrants par Email ou par téléphone pour vous renseigner ou vous inscrire à nos sorties

A partir de Janvier 2025, une permanence est organisée au club tous les jeudis soir à 19:00.

## Inscription

Toute inscription est validée suite à la réception d'un chèque d'arrhes de 100 euros à l'ordre du Club Alpin Français de Dijon. Ce chèque est valable pour toute la saison

## Agenda de la saison 2024-2025

Cet agenda est susceptible d'être modifié en fonction de la disponibilité des logements et des conditions d'enneigement

## L'équipe d'encadrement

Xavier BOUDIER

boudier.xav@free.fr

Isabelle BOURRUST

i.bourrust@gmail.com

Benoît HASSANALY

b.hassanaly@free.fr

Fabrice TRACE

fabrice.trace@gmail.com

Marc PITEAU

mapige1@free.fr

## JANVIER

### 04 & 05 janvier

Les Contamines

Encadrant : B.HASSANALY

### 11 & 12 janvier

Les Sybelles

Encadrante : I.BOURRUST

### 18 & 19 janvier

Flaine

Encadrant : X.BOUDIER

### 25 & 26 janvier

Les 7 Laux

Encadrant : F.TRACE

## FEVRIER

### 01 & 02 février

Morzine - Avoriaz

Encadrant : M.PITEAU

## MARS

### Du 15 au 22 mars

Semaine Autriche

Encadrant : B.HASSANALY

### 29 & 30 mars

À définir

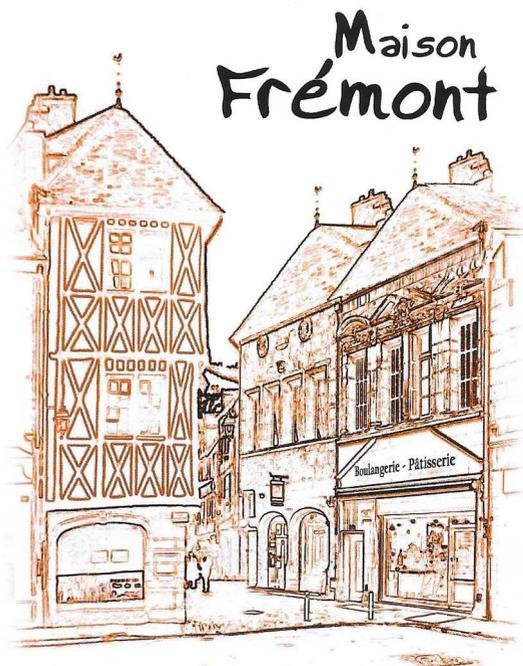
Encadrant : I.BOURRUST

## MAI

### 30 mai

Soirée fin de saison

Encadrant : I.BOURRUST



## Boulangerie - Pâtisserie

23 rue Verrerie - Quartiers des Antiquaires

21000 Dijon - Tél. 03 80 50 19 80





Le Glacier du Trient depuis le "Chalet du Glacier", Pont du Beringe (Suisse) - Patrick Leheup



Photo Jean Louis Verstraete



# Ski de randonnée

Responsable : Corinne Dupuy

Vous aimez la montagne l'hiver, le ski, la glisse. Vous n'hésitez pas à fournir un effort pour atteindre les sommets. Une activité s'offre à vous : le Ski de randonnée. Aux initiés, nous proposons des week-ends ou des séjours organisés et encadrés. Vous savez skier, vous êtes en bonne condition physique, vous n'avez jamais fait de ski de randonnée ou juste quelques sorties et vous aimeriez bien le pratiquer, le cycle initiation répondra à vos attentes. Vous voulez aller plus loin dans votre autonomie en Ski de randonnée, le cycle progression est fait pour vous. **Nous répondrons à toutes vos questions lors de la réunion d'information qui se tiendra au club le jeudi 7 novembre à 19h30** ou à défaut, par mail : [corinnejc.dupuy@free.fr](mailto:corinnejc.dupuy@free.fr)

Le calendrier proposé est un calendrier prévisionnel, incomplet et modifiable, nous vous invitons à consulter régulièrement l'agenda sur le site du club : <https://dijon.ffcam.fr/agenda.html>

**Exercices DVA du mois de décembre : il est impératif d'être présent sur 1 des 2 matinées pour se familiariser ou se remémorer l'utilisation de cet outil.**

## NOVEMBRE

### 07 novembre

Réunion de présentation  
Au Club 19h30

### 18 & 19 janvier

Annie, Corinne  
[corinnejc.dupuy@free.fr](mailto:corinnejc.dupuy@free.fr)

## DECEMBRE

### 01 décembre

Cycle d'initiation : Rando dans les combes dijonnaises  
Annie, Corinne, Philippe Naveau, Didier  
[corinnejc.dupuy@free.fr](mailto:corinnejc.dupuy@free.fr)

### 18 & 19 janvier

Claire, Nathalie  
[claire.lagarde@orange.fr](mailto:claire.lagarde@orange.fr)

### 07 décembre

Recherche DVA le matin à partir de 10h pour tout le monde  
[p.naveau@laposte.net](mailto:p.naveau@laposte.net)

### 10 & 11 décembre

Jean-Jacques  
[jjdeligny@free.fr](mailto:jjdeligny@free.fr)

### 15 décembre

Recherche DVA le matin à partir de 10h pour tout le monde  
[p.naveau@laposte.net](mailto:p.naveau@laposte.net)

### 21 & 22 décembre

Hospice de Saint-Bernard  
Claire, Didier  
[claire.lagarde@orange.fr](mailto:claire.lagarde@orange.fr)

## JANVIER

### 14 & 15 janvier

Jean-Jacques  
[jjdeligny@free.fr](mailto:jjdeligny@free.fr)



Objectif Pic du Rognolet (Lauzière)  
Alain Haratyk

**18 & 19 janvier**

Thomas, Bruno, Philippe Naveau  
[lstqthomas@yahoo.fr](mailto:lstqthomas@yahoo.fr)

**25 & 26 janvier**

Cycle perfectionnement : Lauzière  
 Alain, Laurent  
[alain.georges@protonmail.com](mailto:alain.georges@protonmail.com)

FEVRIER

**01 & 02 février**

Aravis  
 Annie, Corinne  
[corinnejc.dupuy@free.fr](mailto:corinnejc.dupuy@free.fr)

**01 & 02 février**

Aravis  
 Didier, Philippe Naveau  
[p.naveau@laposte.net](mailto:p.naveau@laposte.net)

**08 & 09 février**

Claire, Nathalie  
[claire.lagarde@orange.fr](mailto:claire.lagarde@orange.fr)

**Du 11 au 13 février**

Jean-Jacques  
[jjdeligny@free.fr](mailto:jjdeligny@free.fr)

**15 & 16 février**

Suisse  
 Didier, Philippe Naveau  
[p.naveau@laposte.net](mailto:p.naveau@laposte.net)

MARS

**Du 03 au 07 mars**

Jean-Jacques  
[jjdeligny@free.fr](mailto:jjdeligny@free.fr)

**15 & 16 mars**

Suisse  
 Annie, Philippe Naveau  
[p.naveau@laposte.net](mailto:p.naveau@laposte.net)

**22 & 23 mars**

Philippe, Bruno  
[ducrot.phil@free.fr](mailto:ducrot.phil@free.fr)

**22 & 23 mars**

Thomas  
[lstqthomas@yahoo.fr](mailto:lstqthomas@yahoo.fr)

**29 & 30 mars**

Belledonne (Refuge de la Pra)  
 Claire, Philippe Naveau  
[p.naveau@laposte.net](mailto:p.naveau@laposte.net)

26

**29 & 30 mars**

Aravis  
 Alain, Laurent  
[alain.georges@protonmail.com](mailto:alain.georges@protonmail.com)

AVRIL

**05 & 06 avril**

Philippe Naveau, Thomas  
[p.naveau@laposte.net](mailto:p.naveau@laposte.net)

**Du 19 au 21 avril**

Vanoise  
 Philippe, Corinne  
[ducrot.phil@free.fr](mailto:ducrot.phil@free.fr)

**Du 19 au 21 avril**

Vanoise  
 Groupe des scarabées  
 Philippe, Bruno

**Du 19 au 21 avril**

Vanoise  
 Claire, Thomas  
[claire.lagarde@orange.fr](mailto:claire.lagarde@orange.fr)

**Du 19 au 21 avril**

Cerces-Thabor  
 Alain, Laurent  
[alain.georges@protonmail.com](mailto:alain.georges@protonmail.com)

MAI

**Du 01 au 03 mai**

Suisse ou Mont Blanc  
 Alain, Laurent  
[alain.georges@protonmail.com](mailto:alain.georges@protonmail.com)

**23 mai**

Soirée de clôture à partir de 19h au club : chacun-e apporte ce qu'il souhaite (solide, liquide et bonne humeur)



## Route VTT Accessoires Montage à la carte

Fabrice LAMOTHE

**LAPIERRE - BMC - LOOK - TIME  
 HAIBIKE - FELT - SINUS - STROMER**

29, rue Pasteur - 21000 DIJON

Tél/Fax : 03 80 66 54 50

Contact : [cyclesdutrion@gmail.com](mailto:cyclesdutrion@gmail.com)

[www.cycles-dutrion.com](http://www.cycles-dutrion.com)



Au dessus des nuages (Pic du Rognolet, Lauzière) - Alain Haratyk



La descente du Rognolet (Lauzière) - Alain Haratyk



# Ski de randonnée nordique

Responsable : Gisèle Ambrosioni

Le Ski de Randonnée Nordique est une activité pour les amoureux des grands espaces enneigés, du goût de l'effort, de la glisse, de la convivialité... à destination des initiés mais aussi à celles et ceux qui souhaitent découvrir cette pratique.

Nous alternerons avec des sorties à la journée, des week-ends et des séjours. Les massifs que nous souhaitons parcourir : le Jura (Suisse et France), le Vercors, l'Auvergne, la Forêt Noire (Allemagne) et en fin de saison si possible à l'étranger.

Nous sommes en partenariat avec d'autres clubs pour diversifier les pratiques du SRN : une journée telemark (initiation et perfectionnement), participation au Grand Parcours à Jougne cette saison, ....

Le calendrier proposé est un calendrier prévisionnel alternant des sorties à la journée, des week-ends et des séjours, lesquels seront modifiables selon l'enneigement. Nous vous invitons à consulter régulièrement l'agenda sur le site du club : <https://dijon.ffcam.fr/agenda.htm>

Vous voulez en savoir plus sur l'activité :

- venez à la réunion de présentation le mercredi 20 novembre 2024 à 18h30
- allez sur la page web du site du CAF Dijon, qui vous présente l'activité : <https://dijon.ffcam.fr/ski-nordique.html> ;
- contactez-nous via le site internet.

À bientôt

Gisèle Ambrosioni, Frédéric Borel et Yves Deshormière



Val d'Anniviers mars 2024 : montée au col Bella Vouarda - Yves Deshormière

## NOVEMBRE

### 20 novembre

Réunion de présentation  
Au Club 18h30

## DECEMBRE

Participation à une demi-journée : utilisation DVA

### 01 décembre

Sortie à la journée

### 07 & 08 décembre

Sortie à la journée ou WE

### 21 & 22 décembre

WE aux Rousses

## JANVIER

### 18 & 19 janvier

WE telemark

### Du 24 au 26 janvier

Grand parcours  
Attention inscriptions à partir du 07 novembre sur le site du CAF du Haut Doubs

## FEVRIER

### Du 07 au 09 février

Séjour à définir

### 22 & 23 février

Sortie WE

## MARS

à définir





# Spéléologie

Responsable : Patrick Sologny

Les spéléos du Club Alpin de Dijon se réunissent tous les jeudis soir à partir de 20h00 au local du club. C'est au cours de ces réunions conviviales que se décident et s'organisent les activités et les sorties durant toute l'année. Notre terrain de jeu est essentiellement la Côte d'Or et le massif du Jura, mais nous nous déplaçons parfois en weekend dans d'autres massifs plus lointains à la découverte d'autres cavités renommées.

Des sorties de découverte et d'initiation à la spéléologie sont régulièrement proposées : le calendrier décidé en début de saison en prévoit une par mois environ, mais d'autres sont organisées au fil de l'eau, selon les demandes et les disponibilités des encadrants. Dans le cadre de ces sorties d'initiation, le club met à disposition des participants l'ensemble de l'équipement individuel adéquat.

De plus, depuis la rentrée, la section propose régulièrement des séances techniques en salle, au gymnase Boivin, le mercredi soir.

La mise à jour régulière du programme sera diffusée via le site internet du club.

Il est à noter que les sorties prévues peuvent être modifiées ou annulées en fonction de la météo.

## OCTOBRE

### Dimanche 27 octobre

Classique (Côte d'Or ou Doubs)

## FEVRIER

### Dimanche 02 février

Classique

## NOVEMBRE

### Dimanche 17 novembre

Initiation

## MARS

### Dimanche 30 mars

Initiation

## DECEMBRE

### Samedi 14 décembre

Classique

## AVRIL

### Du 16 au 26 avril

Camp « familles », organisé par le Comité départemental de spéléologie de Côte d'Or en Ardèche. Tous niveaux.

## JANVIER

### Samedi 11 janvier

Initiation





L'abri bus ... support occasionnel d'initiation !

## Compte rendu de la sortie initiation des gens de l'ONF (Territoire du Val Suzon) du 29 juin 2024. par Fabrice Couhier

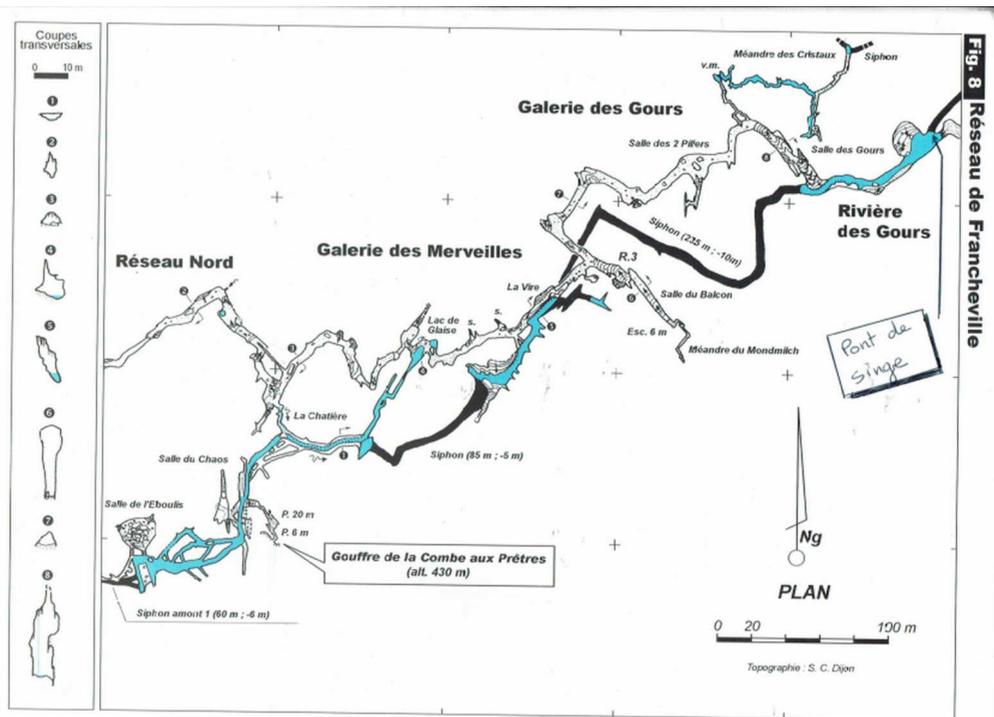
Fin juin, alors que j'étais au boulot, je reçois un coup de fil de Soso ; je me doute un peu de la raison de son appel. En effet sous l'impulsion de Marinette, il cherche encore quelques encadrants, pour la sortie à la Combe aux Prêtres. On emmènerait 6 personnes de l'ONF en initiation et il lui faut autant d'encadrants.

On a rendez-vous sur place dans la carrière en bas du village de Francheville où s'ouvre l'entrée du gouffre, ce samedi 29 juin au matin.

Pendant qu'une partie de l'équipe s'occupe d'apprêter nos hôtes (ajustage des baudriers, essais des babygros... babygrosse si l'on respecte l'écriture inclusive Lol), ces fameuses sous-combinaisons spéléo ; mais un legging et une polaire fait très bien l'affaire (c'est une petite sortie, on n'aura pas le temps d'avoir froid... quoique !). Le tout recouvert d'une combinaison intégrale résistant à l'abrasion.

Olivier équipe en corde la partie classique et moi, j'installe un équipement dans le petit puits parallèle afin de mieux gérer l'encadrement en cas de problème. Je reste en bas des puits, tandis les collègues s'occuperont de l'arrivée des personnes dans la diaclase du haut. Ça y est, c'est parti, cela s'active en haut. Soso m'interpelle « Fabrice, tiens toi prêt, on t'envoie du monde ! » J'assure la descente depuis le bas en étant prêt à intervenir sur le brin de corde ; il ne faut pas que les gens prennent de la vitesse. Et ainsi de suite nos invités descendent paisiblement, quand tout à coup une petite bouteille d'eau vient, fracassante, s'écraser à quelques mètres de nous ! Le port du casque est bien utile et reste la règle en spéléo.

Une fois tous réunis, nous poursuivons la descente jusqu'à la rivière qui est toujours aussi majestueuse (niveau



d'eau affiché : 11 cm sur le bargraphe implanté en rive gauche), nous la descendons jusqu'au siphon aval où elle disparaît (ce dernier fait environ 85m de long pour -5m de profondeur). Mais nous la retrouverons bientôt après le passage de la chatière... Ah la chatière, elle peut être impressionnante la première fois, avec son filet d'eau et sa voute basse ; eh oui il faut parfois ramper en spéléo, pour atteindre des volumes plus vastes. A chacun sa technique, quand certains vont allègrement tremper dans le ruisseau, d'autres plus gainés ne mouilleront que les avants-bras et les genoux. Au bout de 15 à 20 mètres on peut relever la tête et retrouver les galeries plus imposantes : la galerie des merveilles avec son lac de boue (bien asséché depuis l'ouverture en aval du gouffre des Rochottes), puis la vire que l'on négocie sur corde (galerie imposante et légèrement inclinée drapée de fistuleuses au plafond et où l'on retrouve la rivière d'une limpidité bleutée en contrebas).

Nous accédons ensuite à une galerie fossile par le biais d'une corde à nœuds, ou l'on peut admirer des sapins d'argile au sol, des concrétions multiples avec des plafonds à plus de 40m de haut par endroit. La suite m'apparaît toujours aussi féérique : la salle des gours avec ses très gros volumes (plafond à presque 60m pour 10 à 15m de large) et ses gours magiques qui scintillent sous nos lampes (j'adore ce paysage souterrain qui m'émerveille à chaque fois). On traîne un peu devant toute ces beautés et il va falloir penser à faire demi-tour. Mais nos hôtes semblent partant pour poursuivre dans la rivière qui nous attend en contrebas ; il est vrai que celle-ci est attirante, une petite vire et une corde à nœud nous y emmènent ; cette fois nous nous arrêtons au pont de singe où quelques-uns s'y aventurent. Il est temps de faire demi-tour, on commence à avoir faim. La pause déjeuner est la bienvenue même si la galerie n'est pas très adaptée. Nous repassons la vasque où les plus grands ne mouilleront que la culotte... la chatière, la rivière et enfin la base des puits.

Je déséquipe le tobogan pendant que le reste de l'équipe commence à remonter. C'est toujours un peu long la remontée sur corde, mais tout s'est bien passé, personne n'a faibli. Le seul regret que je peux avoir c'est de ne pas avoir sorti ma couverture de survie car on s'est caillé en attendant (certains étaient bien mouillés). Promis, je ne le ferai plus !

6 Encadrants du CAF Dijon : Soso & Annick, Marinette & Jean, Oliver, Fabrice.

6 Initiés ONF : Marlène & Gabriel, Léo, Jules, Thomas, Mathieu



Combe aux Prêtres : La rivière - Guy Decreuse

### Témoignages de forestiers ... 6 pieds sous terre !!

Marlène (Conservatrice de la RNR du Val Suzon) accompagnée par son fils Gabriel : « J'en avais rêvé, le Club Alpin l'a fait !! Lancée au départ comme une boutade (« Allez j'aimerais bien aller voir le gouffre de la Combe aux Prêtres ! » ), l'idée a fait son chemin (Merci Marinette !) et nous nous sommes retrouvés à 6 néophytes, suant et transpirant, à nous équiper sous un soleil de plomb devant la promesse d'un rafraîchissement : l'entrée toute fraîche du gouffre.

La découverte fut plus qu'à la hauteur de cette promesse. Très bien équipés et encadrés par les 6 accompagnateurs professionnels et bienveillants du CAF, nous avons découvert, émerveillés, toutes les beautés du monde souterrain : rivière à l'eau limpide, gours, concrétions tout en délicatesse et en finesse. Un moment magique et suspendu dans le temps qui s'est passé à merveille grâce à nos encadrants. Une autre dimension sous les racines de nos forêts !

Et encore quelques souvenirs les jours suivants avec quelques courbatures et des belles images dans la tête. Un grand grand merci au CAF pour ce très beau cadeau ! »

Léo, responsable de l'unité territoriale Montagne : « Je pense qu'on peut dire que les forestiers connaissent leur territoire en surface mais qu'ils ne connaissent pas bien les sous-sols. Cette sortie nous permet d'améliorer notre connaissance du territoire en plus d'avoir été réalisée dans un super cadre avec le CAF qui nous a, gentiment, tout fourni. »

Thomas, chargé d'études à l'ONF : « C'était une journée très riche physiquement comme émotionnellement, et nous n'aurions pas pu rêver mieux pour une session de d'apprentissage de la spéléologie. Merci encore à eux de nous avoir permis de découvrir la beauté des sous-sols du Val Suzon et à leur encadrement très professionnel et chaleureux. »

Mathieu, technicien forestier territorial à l'ONF, triage de Curtil : « Un grand merci aux spéléologues. Situé sur mon triage c'était très intéressant de découvrir ce qui se cache sous terre, avec des personnes ouvertes et passionnées de faire découvrir à des novices ce monde sous terrain. »



Combe aux Prêtres : Galerie Nord - G.Jaworski



<http://dijon.ffcam.fr>

<https://www.facebook.com/cafdijon/>

[https://www.instagram.com/club\\_alpin\\_dijon/](https://www.instagram.com/club_alpin_dijon/)

03 80 43 86 02

[dijon@ffcam.fr](mailto:dijon@ffcam.fr)

# *Chez François Sport Montagne*

**au service de vos passions  
depuis 1997**



Randonnées  
Escalade  
Alpinisme  
Speleologie  
Canyoning  
Ski

**Vente, réparation, location**

37, avenue du Drapeau - 21000 DIJON

Tel : 03.80.78.25.66

**Mail : [info@francoissportmontagne.fr](mailto:info@francoissportmontagne.fr)**

Horaires d'ouverture :

Du mardi au jeudi de 13h30 à 19h30

Le vendredi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h30

Le samedi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h00

