

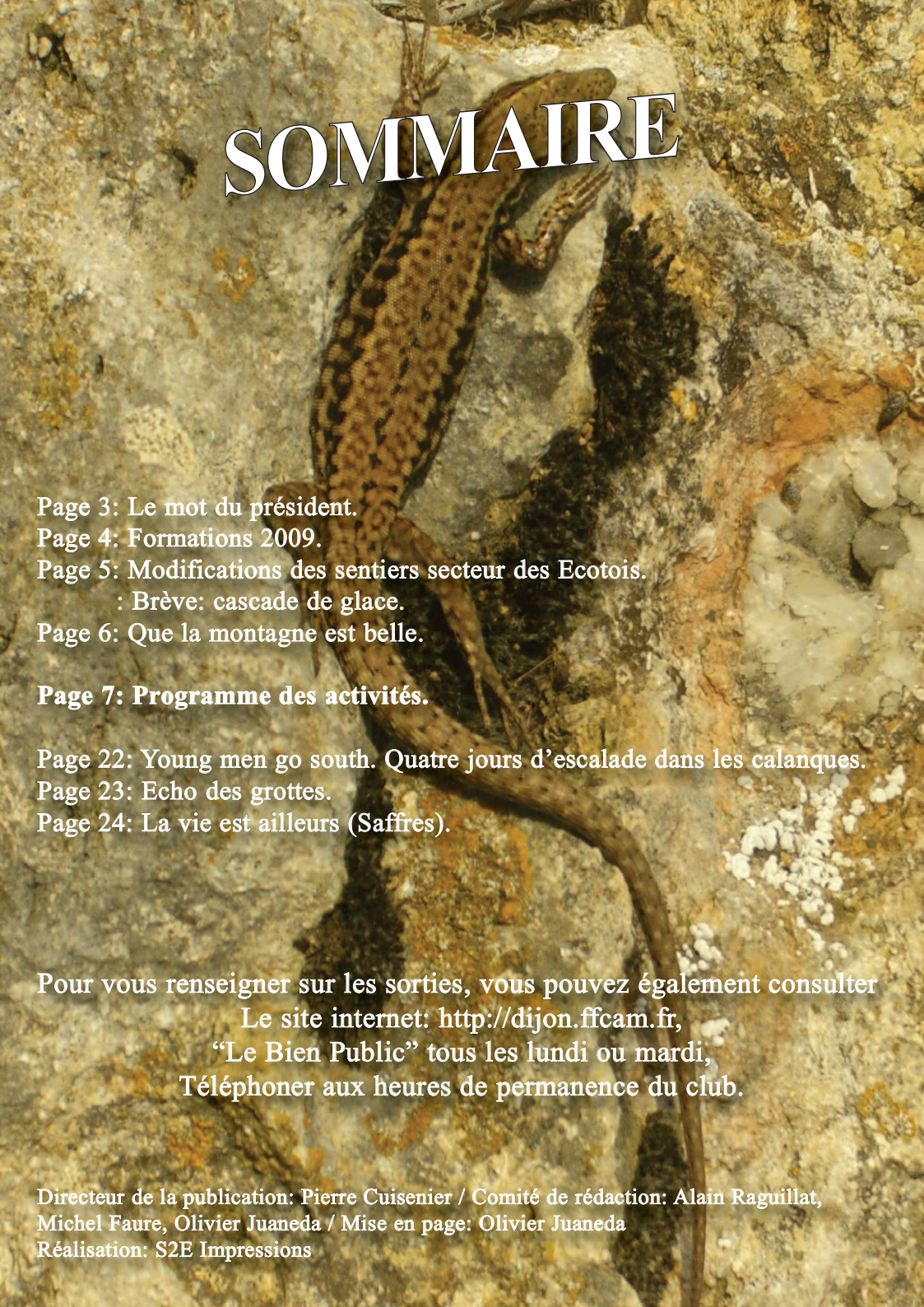
# par Monts & par Vaux



CAF Dijon

Mars - Novembre

N° 233



# SOMMAIRE

Page 3: Le mot du président.

Page 4: Formations 2009.

Page 5: Modifications des sentiers secteur des Ecotois.

: Brève: cascade de glace.

Page 6: Que la montagne est belle.

**Page 7: Programme des activités.**

Page 22: Young men go south. Quatre jours d'escalade dans les calanques.

Page 23: Echo des grottes.

Page 24: La vie est ailleurs (Saffres).

Pour vous renseigner sur les sorties, vous pouvez également consulter

Le site internet: <http://dijon.ffcam.fr>,

“Le Bien Public” tous les lundi ou mardi,

Téléphoner aux heures de permanence du club.

Directeur de la publication: Pierre Cuisenier / Comité de rédaction: Alain Raguillat,

Michel Faure, Olivier Juaneda / Mise en page: Olivier Juaneda

Réalisation: S2E Impressions

# LE MOT DU PRESIDENT



## ECONOMIES

L'argent est le nerf de la guerre, certes , bien après le dévouement des bénévoles , mais enfin il est un souci constant dans l'administration du club et, sans lui, pas de bon fonctionnement surtout en cette période où il devient toujours plus difficile d'obtenir les subventions indispensables.

Il nous faut donc faire des économies partout où cela est possible -optimiser nos dépenses- selon le terme à la mode et qui ne reflète pas forcément l'optimisme.

Qu'on se rassure il n'est pas question de lésiner sur le remplacement du matériel ou de réduire le volume de nos activités, mais bien de gagner sur les dépenses d'expédition de courrier principalement.

C'est ainsi qu'il vous sera proposé, lors du prochain renouvellement des adhésions, de choisir entre l'expédition habituelle du bulletin "Par Monts et par Vaux" par la poste, ou d'y accéder par le site internet du club, avec possibilité d'imprimer tout ou partie de ses pages, ceci bien évidemment à condition de disposer de l'équipement nécessaire, ordinateur et ligne internet.

De la même façon, l'inscription sur la liste de diffusion du club (voir le n°231 page 24) sera le moyen rapide et gratuit de transmettre différents messages: convocations, changements de dernière heure, etc... .

Il appartient donc à chacun d'entre vous, sous réserve des moyens nécessaires, de contribuer à l'équilibre financier de notre club et de participer ainsi à sa bonne marche.

*Pour cela ne dites pas " tiens, il faudra que j'y pense", FAITES-LE.*

|                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>imprimerie<br/>REPRO<br/>service</b></p> <p>Tous les imprimés administratifs et commerciaux<br/>Plaquettes - Brochures - Dépliants - Affiches - Tracts...</p> |  <p><b>S2e<br/>impressions</b></p> |
| <p><b>Une seule adresse : 400, Bd Charles de Gaulle - 21160 Marsannay-la-Côte</b><br/><b>☎ 03 80 58 80 10 - fax 03 80 58 80 13</b></p>                                                                                                                  |                                                                                                                       |

## FORMATIONS 2009

Pour pratiquer et faire pratiquer nos activités montagnardes, dont la randonnée dans notre région en est l'essence, l'acquisition de diverses techniques est indispensable. Le Comité départemental FFCAM, entre autres, organise des actions en vue de la formation de cadres, et certaines de celles-ci sont



utiles aux pratiquants «autonomes». L'orientation en fait partie. Ne dites pas «je n'ai pas le sens de l'orientation» vous savez vous diriger avec une carte routière, pour randonner, il «suffit» d'apprendre à lire une carte au 1/25000ème et d'utiliser la boussole.

A Dijon, nous avons une équipe formée par Daniel BATIER qui «prenant sa retraite» a passé le flambeau à Michel FAURE, cette équipe excelle dans ce type de formation que ce soit au niveau I, orientation par bonne visibilité, ou au niveau II, orientation en toutes conditions, voire sans visibilité.

Chaque année ces formations sont mises en place à Dijon, sans hébergement le coût pour les Côte d'Oriens est de ce fait minimal, vous êtes invités à vous inscrire aux prochaines sessions pour votre plus grand profit, la prochaine, de niveau I aura lieu les 17 et 18 octobre 2009.

Jacques CHASEZ

### COMITE DEPARTEMENTAL BOURGOGNE Formation CARTOGRAPHIE ORIENTATION UF1

**Dates: 17 octobre - 18 octobre 2009**

**Lieu: Club Alpin Dijon (Hébergement Libre)**

**Places: 10**

**Participation Stagiaire: 16,00 €**

**Contact: Michel FAURE  
CAF Dijon**

**Tél: 06 09 49 40 92**

**Mail: faure.michel5@wanadoo.fr**

## Modification des sentiers Secteur des ECOTOIS

Suite à l'article passé dans notre dernier Bulletin N° 232, nous nous sommes mis à la recherche de tracés de déviation pour les 5 grands sentiers concernés (Liaisons Velars- Chambeuf Pont-de-Pany - Fixin et. Parcours Jean SAGE). La grande difficulté étant, bien sûr, de trouver des itinéraires avec des bases juridiques plus sérieuses que celles de notre réseau précédent.

Grâce à l'appui et au soutien déterminant des autorités locales, en particulier des municipalités de Fixin, Clémencey et Fleurey-sur-Ouche et aussi de la bonne volonté manifestée par le nouveau propriétaire, nous allons pouvoir reconstituer notre réseau.

Déjà la liaison entre Pont-de-Pany et Fixin par le sentier Blanc a été rétablie, le reste va suivre, nous l'espérons rapidement.

Mais en attendant la mise au point de tous ces nouveaux tracés modificatifs, **merci d'éviter** provisoirement **toute randonnée dans ce secteur**.

Il sera ensuite **très important**, de bien respecter les itinéraires balisés (Les autorisations de passage n'étant faites que pour les sentiers).

Pour l'équipe d'entretien des sentiers.

Jean Chatelin

### Brève: Cascade de glace

Nous essayons de mettre sur pied un mini-stage cascade de glace pour l'hiver prochain. Les contraintes de cette discipline en terme de matériel et de lieu de pratique nous obligent à faire appel à un professionnel.

Pour en discuter (coût, disponibilité...), venez à la réunion du **09 septembre** au club.

Philippe Ducrot



## Opération "QUE LA MONTAGNE EST BELLE" en Bourgogne.

Pour la troisième année consécutive, le Comité Régional de Bourgogne des Clubs Alpins et de Montagne s'associe à l'opération nationale "Que La Montagne Est Belle" fixée cette année les 26 et 27 septembre 2009.

Après le thème de l'eau en 2007, celui de la forêt en 2008, c'est le rocher qui sera la vedette en 2009.

Lors de sa dernière Assemblée Générale, le CRBCAM a retenu, sur proposition du CAF de Chalon/Saône, le site d'escalade de CORMOT et son refuge de proximité de VAUCHIGNON pour la réalisation de cette opération en Bourgogne.

Rappelons que celle-ci n'est pas seulement dédiée à la pratique de l'escalade, mais qu'elle est aussi destinée à faire découvrir le rocher sous toutes ses formes, ainsi que la flore et la faune qui l'entourent. Enfin comme le veut une tradition à présent bien ancrée, nous ferons un geste citoyen pour la nature en nettoyant le site et ses sentiers d'accès.

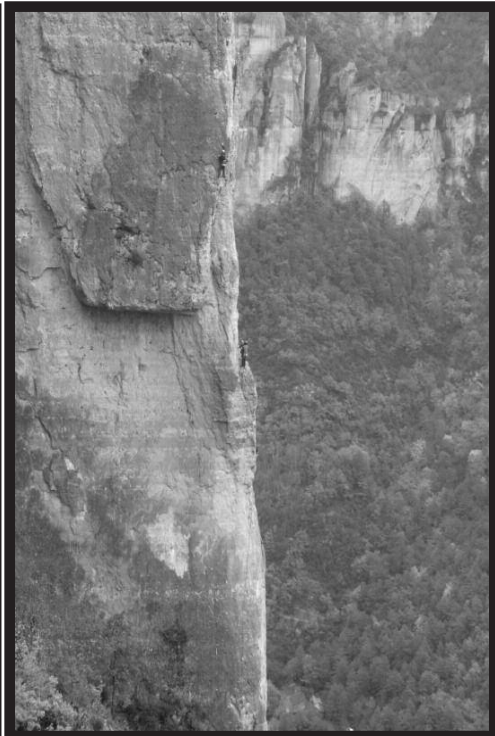
Les clubs intéressés devront se faire connaître auprès de Jean-Marie DOUSSOT (CAF Chalon), l'un des vice-présidents du CRBCAM, chargé du refuge de VAUCHIGNON et de l'organisation matérielle de cette manifestation (nuitées en refuge): e-mail: [jmdoussot@orange.fr](mailto:jmdoussot@orange.fr)

Des affiches préparées par la CNPM sont en cours d'édition. Elles seront bientôt dans les clubs.

JM Combette, président du CRBCAM et Délégué Régional au Milieu Montagnard.



# PROGRAMME DES ACTIVITES



## Club Alpin Français de Dijon

5, rue Caporal Broissant - 21000 DIJON

Tél: 03 80 43 86 02

**Le secrétariat est ouvert**    **le Mardi de 16h à 20h**  
                                         **le Jeudi de 16h à 20h**  
                                         **le Vendredi de 17h à 19h**

E-mail: [dijon@ffcam.fr](mailto:dijon@ffcam.fr)

Internet: <http://dijon.ffcam.fr>



# ALPINISME

La procédure d'inscriptions aux sorties s'est déroulée comme prévu. Nous avons reporté les inscrits sur les fiches habituelles.

Seule une sortie a attiré trop de monde, et nous n'avons retenu que les gens qui l'avaient placée en vœux 1 ou 2.

Il reste des places pour certaines sorties. N'hésitez pas à passer au club vous renseigner.

| <i>Dates</i>           | <b>Lieux</b>                                                 | <b>Encadrants</b>                      |
|------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>13-14/06</b>        | <b>WE multi-activités dans le Jura (VTT, spéléologie...)</b> |                                        |
| <i>13-14/06</i>        | Chamonix (neige)                                             | JJ Deligny, S Colman                   |
| <u><i>13-14/06</i></u> | <u>Ecole d'aventure</u>                                      | Ph Ducrot, O Juaneda,<br>J Labergerie  |
| <i>27-28/06</i>        | Découverte alpinisme                                         | JM Combette, P Getet                   |
| <i>04-05/07</i>        | Alpes                                                        | Ph Henri, A Henri                      |
| <i>11 au 14/07</i>     | Alpes du Dauphiné<br>(bivouac ref non gardé)                 | J Labergerie, Ph Naveau,<br>Ph Clément |
| <i>18 au 22/07</i>     | Séjour haute montagne                                        | Ph Ducrot                              |
| <i>25-26/07</i>        | Grandes voies (Suisse)                                       | M Zimmermann                           |
| <i>01-02 /08</i>       | Pointe du Dard                                               | M. Faure                               |
| <i>01 au 15/08</i>     | GR 20 (Corse)                                                | Ph Naveau                              |
| <i>08-09/08</i>        | Chamonix (rocher)                                            | JJ Deligny, S Colman                   |
| <i>07 au 09/08</i>     | Alpes Grées<br>(bivouac ref non gardé)                       | J Labergerie, L Courty                 |
| <i>29-30/08</i>        | Alpes                                                        | Ph Henri, A Henri                      |
| <i>05-06/09</i>        | Massif du Mont Blanc                                         | JM Combette                            |
| <i>05-06/09</i>        | Envers des aiguilles                                         | Ph Ducrot, M Zimmermann                |
| <b>09/09</b>           | <b>Réunion d'information cascade de glace</b>                |                                        |
| <i>12-13/09</i>        | Hautes Alpes calcaires<br>(bivouac ref non gardé)            | J Labergerie, Ph Naveau                |

# ESCALADE



Encore quelques sorties et il fera vraiment trop chaud pour grimper en plaine... Rendez-vous en montagne, le programme alpinisme prend le relais cet été pour vous faire découvrir l'escalade en grandes voies et autres réjouissances...

| <i><b>Dates</b></i>    | <b>Heure</b>                           | <b>Lieu</b>   | <b>Encadrants</b>              |
|------------------------|----------------------------------------|---------------|--------------------------------|
| <i>06/06</i>           | 13H00                                  | Fête du Canal | Toute l'équipe d'encadrement   |
| <i>07/06</i>           | 13H00                                  | Fête du Canal | Toute l'équipe d'encadrement   |
| <i>10/06</i>           | Inscription                            | Côte-d'Or     | Jean-Marie Combette            |
| <i><b>13-14/06</b></i> | <b>WE multi activités dans le Jura</b> |               |                                |
| <i>17/06</i>           | Inscription                            | Côte-d'Or     | Jean-Marie Combette            |
| <i>21/06</i>           | 10H00                                  | Geligny       | Laurent Moulin, Hervé et Sylva |
| <i>24/06</i>           | Inscription                            | Côte-d'Or     | Jean-Marie Combette            |
| <i>27-28/06</i>        | Inscription                            | Vieux Château | Toute l'équipe d'encadrement   |

# SPELEOLOGIE



| <i>Dates</i>       | <b>Sorties</b>                                              | <b>Encadrants</b>  |
|--------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------|
| <i>13-14/06</i>    | <b>WE Multi activités</b><br>(Rando, Escalade, Speleo)      | Patrick Maitrejean |
| <i>21/06</i>       | Speleo Plongée: Doye Gabet                                  | François Beaucaire |
| <i>11 au 14/07</i> | WE Spéléo (lieu à préciser)                                 | Arnaud Bartet      |
| <i>23/08</i>       | Gouffre du Gros Gadeau                                      | François Beaucaire |
| <i>05-06/09</i>    | WE spéléo, plongée et Canyon, Jura<br>(en camping)          | François Beaucaire |
| <i>20/09</i>       | Grotte du Crotot (inscriptions limitées)                    | Patrick Maitrejean |
| <i>03-04/10</i>    | Participation à l'organisation des Brevets<br>du Randonneur | François Beaucaire |

Attention, toutes les sorties nécessitent une inscription auprès de l'organisateur.

## **CORDONNERIE PASTEUR**

**Yves Ruffieux**

43, rue Pasteur - 21000 DIJON  
Tél. 03 80 66 70 79

Ressemelage Vibram, chaussons d'escalade.  
10% de réduction pour les adhérents CAF

Heures d'ouverture:

Mardi - Vendredi 8h00 - 12h00 / 14h00 - 19h00  
Samedi fermeture à 17h00



# RANDONNEE ALPINE

| <i>Dates</i>                  | <b>Randonnées</b>                                                                  | <b>Quot.</b> | <b>Inscr.</b> | <b>Encadrement</b>                                                  |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------------------------------------------------------------|
| 06-07/06                      | Lac des 9 couleurs ,<br>(Chambeyron)                                               | 2            | 9             | Michel Faure                                                        |
| <b>13-14/06</b>               | <b>WE multi activités dans le Jura (rando, spéléo, escalade, VTT...)</b>           |              |               |                                                                     |
| 20-21/06                      | Pointe de la Terrasse<br>(Beaufortain)                                             | 2            | 6             | Jacques Rouy                                                        |
| 27-28/06                      | <u>Ecole de Neige et Glace</u><br>(Chamonix)                                       | 3            | 8             | Jean-Marie Combette et...                                           |
| 04-05/07                      | Pic des Trois Evêchés, Le Grand Galibier (Maurienne)                               | 3            | 8             | Patrice Foussier                                                    |
| 04-05/07                      | Le Grand Perron (Vanoise)                                                          | 2            | 9             | Michel Faure                                                        |
| 11-12/07                      | Haute Cime (Dents du Midi)*                                                        | 2            | 8             | Jean-Marie Combette                                                 |
| <b>18/07<br/>au<br/>02/08</b> | <b>Camp d'été à la Grave *</b><br>(col de Girose, Pic de la Grave, le Rateau)      | 1,2,3        |               | Alain Raguillat,<br>Jean Blanquet,<br>J-M Combette,<br>Jacques Rouy |
| 01-02/08                      | Pointe du Dard (Vanoise)                                                           | 3            | 9             | Michel Faure                                                        |
| 08-09/08                      | Aiguille de la Grande Sassièr<br>(Haute Tarentaise)                                | 3            | 8             | Patrice Foussier                                                    |
| 22 au 24/08                   | Balcon de la Mer de Glace*                                                         | 3            | 8             | Jean-Marie Combette                                                 |
| 05-06/09                      | Pointe de la Combe Neuve,<br>Roc de la Charbonnière-<br>Grande Paréi (Beaufortain) | 3            | 8             | Patrice Foussier                                                    |
| 05-06/09                      | Dômes de Miage<br>(Massif du Mont Blanc)*                                          | 3            | 8             | Jean-Marie Combette                                                 |
| 12-13/09                      | Tête de Bossetan (Haut Giffre)                                                     | 2            | 6             | Jacques Rouy                                                        |
| 10-11/10                      | Le Pic du Frêne<br>(Maurienne)                                                     | 3            | 8             | Patrice Foussier                                                    |

\* voir article "Randonnée Alpine" de Jean-Marie Combette (Par Monts et par Vaux N°232).

# RANDONNEE PEDESTRE

Le rendez-vous pour les sorties randonnées se situe sur l'aire de stationnement du quai Nicolas Rolin à Dijon.

**J:** Sortie à la journée: départ 8h à partir du 1er mai, 8h30 à partir du 1er octobre.

**M:** Sortie de matinée: départ 8h toute l'année, retour à 12h.

**AM:** Sortie de l'après-midi: départ 13h (sauf le Jeudi: 13h30).

**S:** Sortie les soirs d'été: départ 19h.

**\*:** Inscriptions dans le classeur «randonnées pédestres» au secrétariat.

**Pr:** promenade.

**S:** soutenu.

**F:** facile (3km/h).

**Sp:** forte dénivelée ou partie technique.

**Mo:** moyen (4km/h).

| MOIS DE JUILLET 2009 |    |                                                   |      |                |
|----------------------|----|---------------------------------------------------|------|----------------|
| <i>DI 26</i>         | J  | Les sources de la Tille<br>sortie culturelle      | 20 F | R. Sublet      |
| <i>ME 29</i>         | M  | Marsannay – les combes                            | 13 M | J.C. Boisselet |
| MOIS D'AOUT 2009     |    |                                                   |      |                |
| <i>ME 05</i>         | M  | Gevrey-Chambertin                                 | 13 M | A. Jeanniard   |
| <i>Di 09</i>         | M  | Velars                                            | 15 M | P.Cuisenier    |
|                      | J  | Autour du Ru blanc - départ 7h<br>dénivelées 600m | 25 M | A.Quercia      |
| <i>MA 11</i>         | M  | Lerotary – Val-Suzon                              | 13 M | J.C. Clerc     |
| <i>ME 12</i>         | M  | Chambolle                                         | 13 M | A. Jeanniard   |
| <i>DI 16</i>         | AM | Panges                                            | 12 F | F. Manière     |
|                      | J  | Lac de Pont                                       | 20 F | A. Raguillat   |
| <i>MA 18</i>         | M  | Arcey                                             | 8 M  | J.C. Clerc     |
| <i>ME 19</i>         | M  | Les combes au sud de Dijon                        | 13 M | J. Chasez      |
| <i>DI 23</i>         | M  | Fixin                                             | 13 M | P. Cuisenier   |
|                      | J  | Poligny                                           | 24 M | V.Jacques      |
|                      | AM | Etaules                                           | 12 F | F. Manière     |
| <i>MA 25</i>         | M  | La Bergerie                                       | 10 F | D. Haillot     |

|                            |     |                                                                    |       |                          |
|----------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------|
| ME 26                      | M   | VENIR AU R.D.V.                                                    |       | chef de route disponible |
| du SA 29/08<br>au SA 05/09 | 8 J | Rando en étoile - CHAMONIX<br>Inscriptions                         |       | G. Gros<br>S. Pichon     |
| DI 30                      | M   | Forêt de Véluzé – dénivelées 600m                                  | 13 St | E. Jarlaud               |
|                            | J*  | <u>Entraînement 100km</u><br><u>RDV à 7h chez moi – voir fiche</u> | 50 M  | J. Mareschal             |
|                            | J   | le Creux Bleu                                                      | 20 F  | A. Ponelle               |
|                            | AM  | Chaux                                                              | 12 F  | F. Manière               |
| MOIS DE SEPTEMBRE 2009     |     |                                                                    |       |                          |
| MA 01                      | AM  | Ancey                                                              | 12 M  | J.C. Clerc               |
| ME 02                      | AM  | Prenois                                                            | 13 M  | G. Ravier                |
| JE 03                      | AM  | Changey – départ 13h30                                             | 7 PR  | J. Rougeot               |
| DI 06                      | M   | Mont Afrique                                                       | 13 M  | J.Blanchet               |
|                            | AM  | Mâlain                                                             | 13 F  | D. Haillot               |
|                            | J   | Savigny-les-Beaune                                                 | 23 M  | L. Oberty                |
|                            | M*  | <u>Entraînement 100km – voir fiche</u>                             | 25 M  | J. Mareschal             |
|                            | AM* |                                                                    |       |                          |
| MA 08                      | AM  | Marsannay                                                          | 11 F  | J.C.Meilleur             |
| ME 09                      | J   | La Bussière – départ 9h                                            | 20 F  | C. Orthwein              |
|                            | AM  | Velars                                                             | 13 M  | J.C. Boisselet           |

**10/10<sup>e</sup>**  
**dix dixièmes**

Emmanuèle JARLAUD  
35, rue d'Auxonne  
21000 DIJON  
Tél. 03 80 66 29 13

ALTIMÈTRES - JUMELLES  
BOUSSOLES  
G.P.S. GARMIN



**ADAPTEZ A VOTRE VUE**

Lunettes de Montagne  
Lunettes écran SKI VTT

|                          |                      |                                                                                                      |               |                          |
|--------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------|
| <i>JE 10</i>             | AM*                  | Montagne de Beaune – départ 13h30                                                                    | 7 PR          | L. Morneau<br>A. Devevey |
| <b>DI 13</b>             | J*                   | <b>Les Yeux en promenade<br/>départ 10h30</b>                                                        | 12 F          | F. Manière               |
|                          | J                    | St Victor sur Ouche                                                                                  | 20 M          | P. Cuisenier             |
|                          | M*                   | <u>Entraînement 100km – voir fiche</u>                                                               | 25 M          | J. Mareschal             |
|                          | AM*                  |                                                                                                      |               |                          |
| <i>MA 15</i>             | AM                   | Saffres                                                                                              | 11 F          | D.Haillot                |
| <i>ME 16</i>             | AM                   | Montagne de Remilly                                                                                  | 13 M          | J.Chatelin               |
| <i>JE 17</i>             | AM                   | Couternon – les étangs<br>départ 13h30                                                               | 7 PR          | M.T. Gally               |
| <i>SA 19</i>             | AM                   | Forêt de Pasques                                                                                     | 12 M          | Ph. Lalourcey            |
| <i>SA 19 / DI<br/>20</i> | AM*                  | <u>Entraînement 100 km - voir fiche -<br/>inscriptions</u>                                           | 25 M          | J. Mareschal             |
|                          | nuît                 |                                                                                                      |               |                          |
|                          | nuît                 |                                                                                                      |               |                          |
|                          | M*                   |                                                                                                      |               |                          |
| <i>DI 20</i>             | M                    | Saussy – Villecomte                                                                                  | 16 St         | E. Jarlaud               |
|                          | J                    | Journée du patrimoine – lieu à définir                                                               | 19 M          | P. Forel                 |
| <i>MA 22</i>             | AM                   | Etaules                                                                                              | 13 M          | Ph. Lalourcey            |
| <i>ME 23</i>             | AM                   | Combe Torcy                                                                                          | 13 M          | J.C. Boisselet           |
| <i>JE 24</i>             | AM                   | Nuits-St-Georges – départ 13h30                                                                      | 7 PR          | J.C. Meilleur            |
| <b>SA 26 / DI<br/>27</b> | <b>LE GRAND DEJ'</b> |                                                                                                      |               |                          |
| <b>SA 26 / DI<br/>27</b> | 2 J*                 | <b>QUE LA MONTAGNE EST BELLE</b><br>(Inscriptions)                                                   | J.M. Combette |                          |
| <b>DI 27</b>             | J                    | <b>Journée des organisateurs du<br/>brevet</b><br>Rendez-vous à la Maison de<br>Marsannay à 8 heures | 17 F          | A. Ponelle               |
|                          |                      |                                                                                                      | 25 M          | H.Richetin               |
|                          |                      |                                                                                                      | 35 M          | A. Raguillat             |
|                          | M                    | Fixey                                                                                                | 12 M          | J. Laplante              |
|                          | AM                   | Fixin                                                                                                | 13 F          | D. Haillot               |

|                                 |                                                                                                  |                                                                       |       |                           |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------|
| <i>MA 29</i>                    | AM                                                                                               | Hauteville-Ahuy                                                       | 11 M  | J.C. Clerc                |
| <i>ME 30</i>                    | AM                                                                                               | Chamboeuf                                                             | 13 F  | J.C. Boisselet            |
| <b>MOIS D'OCTOBRE 2009</b>      |                                                                                                  |                                                                       |       |                           |
| <i>JE 01</i>                    | AM                                                                                               | La Bergerie – départ 13h30                                            | 7 PR  | G. Pichereau              |
| <b><i>SA 03 /<br/>DI 04</i></b> | <b>BREVET DU RANDONNEUR – MARSANNAY LA COTE</b><br><b>Renseignements et inscriptions au club</b> |                                                                       |       |                           |
| <i>MA 06</i>                    | AM                                                                                               | Saussy                                                                | 11 F  | J. Mareschal              |
| <i>ME 07</i>                    | J                                                                                                | Santenay<br>(départ 9h)                                               | 20 F  | C. Orthwein               |
| <i>JE 08</i>                    | AM                                                                                               | Magny-les-Villers – départ 13h30                                      | 7 PR  | G. Gros<br>C. Lieutet     |
| <b><i>SA 10 /<br/>DI 11</i></b> | 2 J*                                                                                             | <b>Week End des nouveaux adhérents</b><br>dans le Jura (inscriptions) |       | A. Raguillat<br>J.C.Clerc |
| <i>DI 11</i>                    | M                                                                                                | Forêt de Pasques – dénivelées 500m                                    | 14 St | E. Jarlaud                |
|                                 | J                                                                                                | Moissey – gorges de Lasseyr                                           | 22 M  | D. Roblot                 |
|                                 | J                                                                                                | Volnay – St-Romain                                                    | 23 M  | L. Oberty                 |
| <i>MA 13</i>                    | AM                                                                                               | Mâlain – Baulme-la-Roche                                              | 11 F  | P.Cachot                  |
| <i>ME 14</i>                    | AM                                                                                               | Chambolle-Musigny                                                     | 13 M  | G.Ravier                  |
| <i>JE 15</i>                    | AM                                                                                               | Marsannay – départ 13h30                                              | 7 PR  | R.Franck<br>G. Bachacou   |



|              |    |                                                       |      |               |
|--------------|----|-------------------------------------------------------|------|---------------|
| <i>DI 18</i> | J  | Traversée Nuits -Fixey                                | 21 F | J.C. Clerc    |
|              | AM | Fleurey-sur-Ouche                                     | 12 F | F. Manière    |
|              | M  | Ste-Foy                                               | 11 M | J. Laplante   |
| <i>MA 20</i> | AM | Autour de Clémencey                                   | 13M  | J. Chatelin   |
| <i>ME 21</i> | J  | Auxey- Duresses – départ 9h                           | 23 M | G. Ravier     |
| <i>JE 22</i> | AM | Balcons du Suzon – départ 13h30                       | 7 PR | P. Cachot     |
| <i>SA 24</i> | J* | Sacré Coeur – Père Lachaise<br>TER : 15€ Inscriptions |      | A. Raguillat  |
|              | AM | Messigny nord                                         | 13 M | Ph. Lalourcey |
| <i>DI 25</i> | AM | Fixey                                                 | 12 M | D. Glasser    |
|              | J  | Fontaine-lès-Dijon                                    | 25 M | A. Quercia    |
| <i>MA 27</i> | AM | Pasques                                               | 12 F | G. Ravier     |
| <i>ME 28</i> | AM | Face nord du Ménageon                                 | 13 M | J. Chatelin   |
| <i>JE 29</i> | AM | Messigny – départ 13h30                               | 7 PR | J. Raimbaud   |

### MOIS DE NOVEMBRE 2009

|              |    |                          |      |                       |
|--------------|----|--------------------------|------|-----------------------|
| <i>DI 01</i> | J  | Nuit St Georges          | 23 F | J.C. Meilleur         |
|              | AM | Ancey – Baulme-la-Roche  | 13 F | A. Raguillat          |
| <i>MA 03</i> | AM | Ahuy                     | 11 F | J. Mareschal          |
| <i>ME 04</i> | AM | Barbirey-sur-Ouche       | 13 M | C. Orthwein           |
| <i>JE 05</i> | AM | Marsannay – départ 13h30 | 7 PR | G. Gros<br>C. Lieutet |



**DOMAINE LAURENT JEANNIARD**  
**MURIEL ET LAURENT JEANNIARD**

**Grands vins de Bourgogne**  
**85, route nationale**  
**21700 Corgoloin**

Tél: 03 80 62 72 53      e-mail: [laurent.jeanniard@wanadoo.fr](mailto:laurent.jeanniard@wanadoo.fr)  
sur rendez-vous

Bourgogne Hautes Cotes de Nuits - Bourgogne Aligoté - Cotes de Nuits Villages  
Morey St Denis Village et Premiers Crus - Gevrey Chambertin - Chambolle Musigny

REMISE DE 5 % sur présentation de la carte du CAF



|              |    |                                  |       |              |
|--------------|----|----------------------------------|-------|--------------|
| <i>DI 08</i> | M  | Etaules                          | 13 M  | J. Mareschal |
|              | J  | Ste Foy – Villecomte             | 25 M  | L. Oberty    |
|              | AM | Morey-St-Denis                   | 11 F  | F. Curé      |
| <i>MA 10</i> | AM | Savigny-le-Sec                   | 11 F  | J. Mareschal |
| <i>ME 11</i> | J  | Ahuy                             | 25 M  | A. Quercia   |
| <i>JE 12</i> | AM | Gevrey-Chambertin – départ 13h30 | 7 PR  | P. Cachot    |
| <i>DI 15</i> | M  | à définir                        | 14 St | E. Jarlaud   |
|              | J  | Chaux – Villers                  | 21 M  | J.C. Clerc   |
|              | AM | Brochon                          | 11 F  | D. Haillot   |

|       |    |                          |      |                         |
|-------|----|--------------------------|------|-------------------------|
| MA 17 | AM | Circuit des sources      | 12 M | J. Chatelin             |
| ME 18 | AM | Jouvence                 | 13 M | J. Mareschal            |
| JE 19 | AM | Chenôve – départ 13h30   | 7 PR | J.C.Clerc               |
| SA 21 | AM | Lantenay                 | 12 M | Ph. Lalourcey           |
| DI 22 | J  | Mâlain – Blaisy          | 24 M | L. Oberty               |
| MA 24 | AM | Corcelles-les-Monts      | 11 F | G. Ravier               |
| ME 25 | AM | Chambolle                | 13 F | J.C. Boisselet          |
| JE 26 | AM | Marsannay – départ 13h30 | 7 PR | R.Franck<br>G. Bachacou |
| DI 29 | AM | Vergy                    | 10 F | D. Haillot              |
|       | J  | Vergy                    | 20 M | J.C.Clerc               |

### *A venir:*

A Arcenant, le Dimanche 10 Janvier,  
randonnée “VACHES de ROIS”.

Plusieurs distances: 6 – 9 – 12 km faciles  
+ repas.

Inscriptions au Club dès maintenant.



chaussures  
**robust**  
depuis 1945  
la meilleure façon de marcher



14, rue Musette - DIJON - Tél. : 03 80 30 74 34  
[www.chaussures-robust.fr](http://www.chaussures-robust.fr)



# *Chez François* **Sports Montagne**



## **Le Spécialiste des Sports de Montagne**

**Randonnée, Escalade, Alpinisme, Spéléo, Canyoning, Ski  
Vente, Location, Réparation**

### **HORAIRES :**

**Du Lundi au Jeudi : 13H00 à 19H30**

**Vendredi et Samedi : 9H30 à 12H00 - 13H00 à 19H30**

**PARKING GRATUIT**



**37 avenue du Drapeau - 21000 Dijon**

**Tel : 03.80.78.25.66**

**Mail : [ping21@libertysurf.fr](mailto:ping21@libertysurf.fr)**

## Young Men Go South !

### Quatre jours d'escalade dans les calanques de Cassis.

Il y a les sages et il y a les fous.

Les sages qui trouvent que deux grandes voies par jour, c'est un grand maximum quand il fait 28°C à l'ombre - d'ailleurs il n'y a pas d'ombre. Les fous qui croient que « 28 » c'est le nombre de longueurs qu'il leur faut absolument enchaîner avant d'avoir le droit de regagner, harassés et à la frontale, le camping de Peynier (sortie 33, Jean-Hugues...) vers dix heures du soir pour manger du riz à l'ananas et des maquereaux avec les doigts. Non.

Ce n'est pas ça.

Passé la barrière de péage de Valence, tout s'inverse.

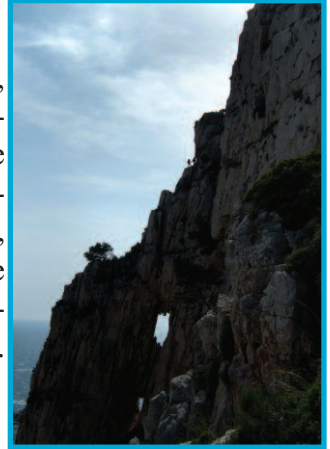
C'est le sud, mec ! Et d'abord on ne dit pas fou, té : on dit fada. Il y a donc ces sages qui savourent le bonheur de passer huit heures arrimés à la paroi en s'écrouchant les genoux sur la pierre blanche, jusqu'à ce que le soleil lui-même finisse par aller se coucher et qu'ils entament, un sourire de béatitude aux lèvres, le chemin - escarpé - du retour. Tandis que les fadas rêvent à cet inaccessible pin perché sur son îlot au milieu de la crique, à l'ombre duquel on ferait mine de bouquiner à l'heure de la sieste (le fada oublie que les livres n'aiment pas l'eau).

...Bilan statistique pour les férus de chiffres : 4 jours, 7 calanques, 12 voies, 16 grimpeurs, 48 longueurs.... Et à peu près autant de kilos de pâtes que de kilomètres de bouchon au retour. Si, si.

C'était notre première fois.

C'était bien.

Anne et Clémentine



## Echo des grottes...

- Les sorties prévues dans le programme pourront être modifiées en fonction des conditions météo. Des sorties classiques seront organisées en fonction de la demande. Je vous invite donc à participer aux réunions hebdomadaires le Jeudi à partir de 20h00 au local du Club Alpin Français.

- Le 12ème Rassemblement National des spéléos du Club Alpin s'est déroulé à Saint Sulpice sur Celet dans le département du Lot du 21 au 24 Mai dernier où environ deux cents personnes ont répondu présent. Une vingtaine de spéléos du CAF DIJON ont fait le déplacement et ont visité 8 cavités en particulier l'Igüe de Diane et l'Igüe de Viasac, ainsi que la grotte du Saut de la Pucelle. De plus 4 plongeurs souterrains ont exploré la résurgence de Trou Madame dont le premier siphon présente une distance de 180 mètres. Fabrice Couhier, quant à lui, a franchi le deuxième puis le troisième siphon.

Bon été et bonnes visites souterraines.

L'équipe Spéléo



**AMG**  
**INFORMATIQUE**  
*La passion de la qualité*

Des solutions à la hauteur  
de vos exigences

Tél : **03 80 74 24 44**  
**www.amg-informatique.com**  
7 av. de la Découverte  
21000 DIJON

## La vie est ailleurs (Saffres)

Le beau temps est revenu et avec lui la faune reprend ses droits à Saffres, les grimpeurs retrouvent les joies d'éviter les abeilles et d'écouter piailler les jeunes faucons...



Les papillons, quant à eux, nous entraînent dans une rêverie bucolique ...

Bon été et bonne grimpe, randonnée, spéléo, alpinisme,...

**SPORT 2000**

**SPORT 2000 DIJON**

Votre partenaire Espace Montagne

**-10%\***

aux adhérents  
du CAF Dijon  
sur le rayon Montagne

**ESPACE  
montagne**

14 rue du chapeau rouge  
21000 DIJON  
03.80.54.2000

\*hors soldes, promotions et prix nets

Nous apprenons le décès de  
Madame Daisy LEDEUIL, maman de Jean-Michel,  
Monsieur Gérard Lavrille, ancien cafiste,  
Monsieur Jean Pagnier, ancien cafiste,

Nous assurons les familles de toute notre sympathie et  
leur présentons nos sincères condoléances.

A person wearing a blue helmet and dark clothing is rappelling down a steep, grey rock face. A thick rope is visible running down the side of the cliff. The background shows a vast, green valley with rolling hills and a river winding through it, under a clear blue sky. Some green foliage is visible in the foreground at the bottom.

Prochain bulletin le 15 Novembre.  
Les articles et les programmes  
doivent parvenir au Club avant le  
15 Octobre.



## **Club Alpin Français de Dijon**

05, rue Caporal de Broissant

21000 DIJON

<http://dijon.ffcam.fr>

email: [dijon@ffcam.fr](mailto:dijon@ffcam.fr)

Tél.: 03 80 43 86 02