

par **Monts** *& par* **Vaux**



N° 260

Octobre 2018 - Mars 2019

Sommaire

Le mot du président	3
Infos Club	4
Programme des activités	5
Bibliothèque	6
Escalade	7
Marche nordique	8
Randonnée montagne	10
Randonnée nordique	12
Randonnée pédestre	13
Ski Alpin	16
Ski Alpinisme	17
Infos diverses	18

I.C.O.
IMPRIMERIE

RÉALISATEURS D'IMPRESS!ONS

TOUS SUPPORTS • TOUS FORMATS

03 80 50 92 70 - imp.ico@orange.fr



Prochain bulletin Avril 2019

Crédits photos

Photo en page de couverture :
vue du mont Blanc depuis le
mont Pourri - Savoie
(Victor de Rancourt)

Photo en quatrième de
couverture : vue des crêtes de
Bassiarey et de Barbat depuis
le col du Soulor - Hautes-
Pyrénées
(Stéphane Boucher)

Le mot du président



Pendant cet été magnifique puis cette rentrée, il s'est passé beaucoup de choses, les événements organisés ces derniers mois, les camps et les randos d'automne, ont été à nouveau très appréciés de tous les participants. Cette année nous allons continuer la rénovation des locaux avec avoir refait l'accueil et la bibliothèque pendant que Jacqueline, notre bibliothécaire, en achève la numérisation des références.

Katy, notre secrétaire, nous a quittés, à notre grand regret, pour s'établir en Saône et Loire ; nous lui souhaitons toute la réussite là-bas.

Claire a pris le relais à la barre de l'accueil, vous pouvez compter sur elle.

Côté formation, nous disposons également à présent de petits livrets

fédéraux pour aider et guider nos adhérents dans leur démarche vers une pratique en autonomie. A ce titre, n'hésitez jamais à solliciter vos encadrants en sortie pour vous conseiller ou vous transmettre leur savoir-faire. Cette année encore nous allons organiser des séances d'initiation à toutes nos activités, suivez l'agenda !

Je vous souhaite une excellente fin d'année 2018 et beaucoup d'occasions de sortie, et à bientôt à l'assemblée générale du 29 novembre.

Alain GEORGES

Infos Club

Bureau

Président	Alain Georges
Vice Présidente (communication)	Evelyne Foussier
Vice Présidente (formation)	Marinette Bondoux
Vice Président (bâtiment)	Jean-luc Lafourcade
Trésorier	Roland Demailly
Trésorier adjoint	Christian Baillet
Secrétaire générale	Claire Lagarde

Permanances

Mardi
18h00 à 20h00

Jeudi
16h00 à 20h00

Coordonnées

5 Rue du caporal
Broissant
21000 Dijon

<http://dijon.ffcam.fr>
dijon@ffcam.fr

03 80 43 86 02
Tram T2 - Jaurès ou
1^{er} Mai

Responsables des activités

ALPINISME	Nathalie Gérard Jean-Jacques Deligny
BIBLIOTHEQUE	Jacqueline Ferrari
ESCALADE	Pierre Ducrot Pascal Fourrier Didier Léon
MARCHE NORDIQUE	Marinette Bondoux
RANDONNEE MONTAGNE	Patrice Foussier
RANDONNEE NORDIQUE	Alain Raguillat
RANDONNEE PEDESTRE	Pierre Juanéda Anne Quercia
SENTIERS	Evelyne Foussier Jean Barnay
SKI ALPIN	Marc Piteau Pascal Fourrier
SKI DE MONTAGNE	Laurent David Robert Guyon
SPELEOLOGIE	Marie Salillas Patrick Soligny
VELO DE MONTAGNE	Bruno Giroux



Programme des activités

Escalade



Randonnées



Ski alpin



Marche nordique

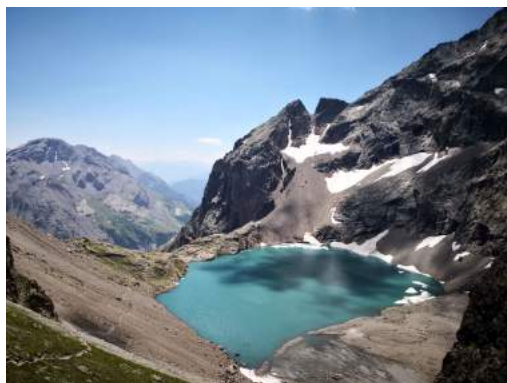


Raquette

Ski alpinisme



Rando nordique



Alpinisme

Ski



BIBLIOTHEQUE

La bibliothèque fait sa rentrée, et quelle rentrée !

- Un accueil dans des nouveaux locaux plus attractifs, jouxtant le secrétariat.
- Une nouvelle gestion informatisée en cours de réalisation (illustration ci-contre).
- Et des projets d'animation et de découverte de toutes les potentialités de cette bibliothèque : journées portes ouvertes, sessions de formation à la nouvelle gestion de la bibliothèque, échanges et partages de documentation...

La bibliothèque est accessible en libre service aux permanences.

Et la bibliothécaire est à votre service 24h/24h par mail : jacq7421@gmail.com

N'hésitez pas à me faire part de vos recherches auxquelles je me ferai un plaisir de répondre rapidement.



Route VTT Accessoires Montage à la carte

Fabrice LAMOTHE

**LAPIERRE - BMC - LOOK - TIME
HAIBIKE - FELT - SINUS - STROMER**

29, rue Pasteur - 21000 DIJON
Tél/Fax : 03 80 66 54 50
Contact : cyclesdutrion@gmail.com
www.cycles-dutrion.com



ESCALADE

Les séances loisir sur le mur du gymnase Boivin se déroulent de 20h00 à 22h00 :

- mardi, encadrement Didier Léon et Saïd El Azhard
- mercredi, encadrement Pascal Fourier
- jeudi, encadrement Stéphane Boucher
- fermeture du mur lors des vacances scolaires.

L'organisation des séances à Fontainebleau se font par email le jeudi précédent la sortie. Inscription à cette adresse : grippe@laposte.net

Une semaine de grandes voies dans les calanques est prévu du 20 octobre au 27 octobre. Conditions : être autonome en extérieur.



OCTOBRE

Samedi 20 Octobre - départ 7h30

Bloc à Fontainebleau

Encadrant : Denis Bouré

Du samedi 20 au samedi 27 Octobre

Grandes voies dans les Calanques

Encadrant : P.Ducrot, D.Léon, S.Boucher

NOVEMBRE

Samedi 03 Novembre - départ 7h30

Bloc à Fontainebleau

Encadrant : Denis Bouré

Samedi 17 Novembre - départ 7h30

Bloc à Fontainebleau

Encadrant : Denis Bouré

DECEMBRE

Samedi 01 Décembre - départ 7h30

Bloc à Fontainebleau

Encadrant : Denis Bouré

Samedi 15 Décembre - départ 7h30

Bloc à Fontainebleau

Encadrant : Denis Bouré

The coupon features the 'running conseil' logo at the top, which consists of a stylized blue 'R' inside a circle. Below the logo, the text 'running conseil' is written in a bold, sans-serif font. The main offer is 'BON D'ACHAT 20 €' in large, white, bold letters on a blue background. Below this, it says 'VALABLE À PARTIR DE 100 € D'ACHAT' in smaller white text. Further down, it specifies 'Valable sur les rayons chaussures et textiles' and 'Offre non cumulable - 1 coupon par magasin - à utiliser en magasin'. At the bottom, it says 'Retrouvez la liste des boutiques sur www.running-conseil.com' and 'Running conseil Dijon - 76 rue Berbisey 21000 Dijon'. A QR code is located in the bottom right corner of the coupon.



MARCHE NORDIQUE

L'activité a repris avec les encadrants suivants :

Marinette Bondoux, Jean-Marie Combette, Alain Raguillat, Daniel Roblot.

La Marche nordique est assurée sur différents sites de Dijon et ses environs par Marinette, Jean-Marie, Alain et Daniel suivant un calendrier à consulter sur le site du Club.

Jean-Marie reste sur le secteur de Fontaine-lès-Dijon. Séances chaque mercredi des semaines paires : RDV cimetière de Fontaine à 9h15. Inscriptions par mail.

A partir de janvier, les conditions météo mais aussi le programme de sports de neige conditionneront le maintien de ces sorties.

Consulter notre agenda en ligne sur notre site internet : <http://dijon.ffcam.fr>

OCTOBRE

Mercredi 03 Octobre - 9h15

Fontaine-lès-Dijon - Parking cimetière

Encadrant : Jean-Marie

Samedi 06 Octobre

Rando D'Automne 2018 à Fixin

Samedi 13 Octobre - 9h30

Fontaine-lès-Dijon - Parking cimetière

Encadrant : Marinette

Mercredi 17 Octobre - 9h15

Fontaine-lès-Dijon - Parking cimetière

Encadrant : Jean-Marie

Samedi 20 Octobre - 9h30

La Bergerie

Encadrant : Daniel

Samedi 27 Octobre - 9h30

Mont-Afrique

Encadrant : Daniel

Mercredi 31 Octobre - 9h15

Fontaine-lès-Dijon - Parking cimetière

Encadrant : Jean-Marie

NOVEMBRE

Samedi 03 Novembre - 9h30

Plombières - Parking cité la Flamme

Encadrant : Marinette



Samedi 10 Novembre - 9h30

Lieu à définir

Encadrant : Alain

Mercredi 14 Novembre - 9h15

Fontaine-lès-Dijon - Parking cimetièrre

Encadrant : Jean-Marie

Samedi 17 Novembre - 9h30

Marsannay - Face salle des Fêtes

Encadrant : Daniel

Samedi 24 Novembre - 9h30

Hauteville - Tennis

Encadrant : Marinette

Mercredi 28 Novembre - 9h15

Fontaine-lès-Dijon - Parking cimetièrre

Encadrant : Jean-Marie

DECEMBRE

Samedi 01 Décembre - 9h30

Lieu à définir

Encadrant : Daniel

Samedi 08 Décembre - 9h30

Combe à la Serpent - Parking Hautes-Plates

Encadrant : Marinette

Mercredi 12 Décembre - 9h15

Fontaine-lès-Dijon - Parking cimetièrre

Encadrant : Jean-Marie

Samedi 15 Décembre - 9h30

Lieu à définir

Encadrant : Alain

JANVIER

Samedi 06 Janvier - 9h30

Lieu à définir

Encadrant : Alain

Mercredi 09 Janvier - 9h15

Fontaine-lès-Dijon - Parking cimetièrre

Encadrant : Jean-Marie

Samedi 12 Janvier - 9h30

Lieu à définir

Encadrant : Marinette

Samedi 19 Janvier - 9h30

Lieu à définir

Encadrant : Marinette

Mercredi 23 Janvier - 9h15

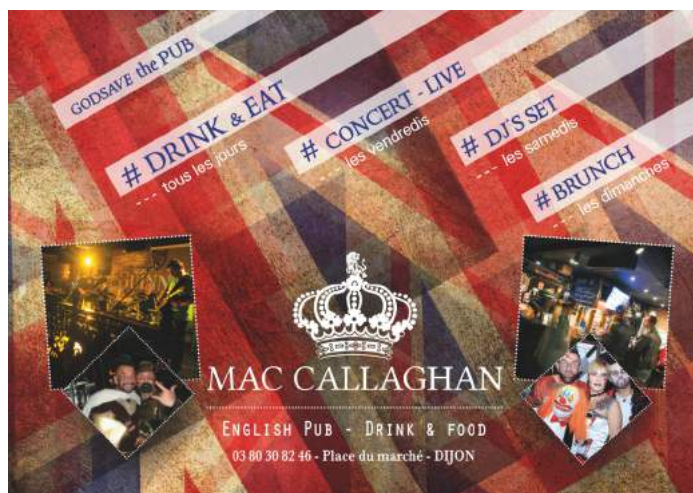
Fontaine-lès-Dijon - Parking cimetièrre

Encadrant : Jean-Marie

Samedi 26 Janvier - 9h30

Lieu à définir

Encadrant : Marinette





RANDONNEE MONTAGNE

Planning saison 2018-2019 pour les randonnées montagnes, alpines, raquettes.
Contact : Patrice Foussier

OCTOBRE

27 & 28 Octobre - Haut Jura
Autour de Lelex

NOVEMBRE

10 & 11 Novembre - Franco-Suisse
- Tête de Chevrette 2039 m
- Pointe ronde 2700 m

DECEMBRE

1 & 2 Décembre - Haute-Savoie - Bornes - Aravis
- Tête d'Auferrand 1981 m
- Tête du Château 2285 m

JANVIER

5 & 6 Janvier - Savoie-Bauges
- Pointe de la Gallopaz 1681 m
- Dent de Rossanaz 1891 m

FEVRIER

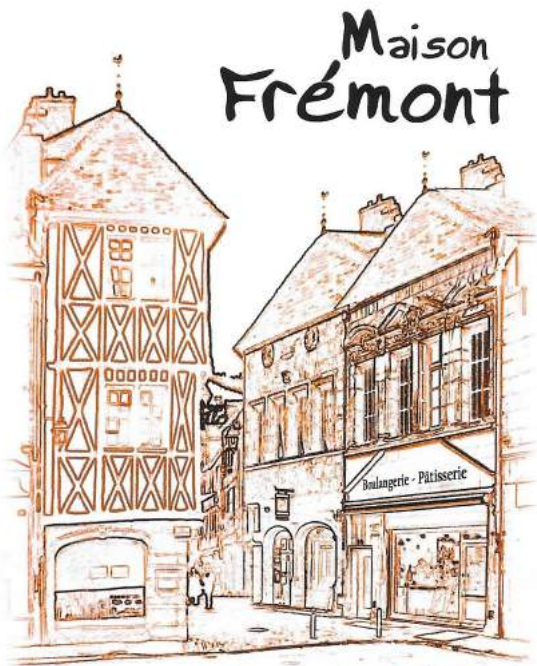
9 & 10 Fév. - Suisse - Val de Morgins et Val d'Illeiez
- Pointe de Bellevue 2041 m
- Dent de Valerette 2058 m

MARS

16 & 17 Mars - Savoie - Beaufortin
- Roche Parstire 2108 m
- Pointe du Dard 2489 m

AVRIL

6 & 7 Avril - Savoie - Vanoise
- Refuge Félix Faure
- Pointe du Dard 3204 m



Boulangerie - Pâtisserie

23 rue Verrerie - Quartiers des Antiquaires

21000 Dijon - Tél. 03 80 50 17 80

Chez François Sport Montagne

**au service de vos passions
depuis 1997**

Randonnée
Escalade
Alpinisme
Spéléologie
Canyoning
Ski

Vente, réparation, location

37, avenue du Drapeau - 21000 DIJON

Tél : 03.80.78.25.66

Mail : ping21@libertysurf.fr

Horaires d'ouverture :

Du mardi au jeudi de 13h30 à 19h30

Le vendredi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h30

Le samedi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h00



RANDO NORDIQUE

Les déplacements : en car du dimanche 13 janvier au dimanche 03 mars.

Insuffisance d'inscriptions : les sorties seront maintenues en voitures individuelles après concertation entre responsables

Conditions météo particulières ou enneigement insuffisant : les destinations de ce programme pourront être modifiées, voire annulées.

Inscriptions :

- Au Club les mardi 17h à 20h et jeudi 15h à 20h

- Par mail à dijon@ffcam.fr - jusqu'au jeudi 19h30.

Rendez-vous des sorties : Parking face à l'entrée du Parc de la Colombière. Départ 7h00 précises.

DECEMBRE

Jeudi 13 Décembre - Réunion de présentation - 20H
Présentation du programme de la saison.
Projection d'un diaporama sur la saison passée.

JANVIER

Dim. 6 Janvier - La Givrine - La Dole - Suisse
Domaine nordique
Raquette / Ski randonnée nordique
Déplacement en véhicules individuels

Dim. 13 Janvier - Le Noirmont - Les Rousses
Station ski alpin piste verte et domaine nordique
Raquette / Ski randonnée nordique / Ski alpin débutant
Déplacement en car

Dim. 20 Janvier - Entre-les-Fourgs - Le Suchet
Station ski alpin piste verte et domaine nordique
Raquette / Ski randonnée nordique / Ski alpin débutant
Déplacement en car

Dim. 27 Janvier - La Cure - Les Rousses - Frontière
Domaine nordique
Raquette / Ski randonnée nordique
Déplacement en car

FEVRIER

Dim. 3 Février - Super Longevilles - Mont d'Or
Station ski alpin et domaine nordique
Raquette / Ski randonnée nordique / Ski alpin tous niveaux
Déplacement en car

Dim. 10 Février - Lélex - La Valserine - Jura sud
Station ski et domaine nordique
Raquette / Ski randonnée nordique / Ski alpin tous niveaux
Déplacement en car

Dim. 17 Fév. - Col des Etroits - Chasseron (Suisse)
Domaine nordique
Raquette / Ski randonnée nordique
Déplacement en car - Note : Vac. scolaires Zone A

Dim. 24 Fév. - Le Mollendruz - Val de Joux (Suisse)
Domaine nordique
Raquette / Ski randonnée nordique
Déplacement en car - Note : Vac. scolaires Zone A

MARS

Dim. 3 Mars - La Pesse - Jura sud
Station ski alpin piste verte et domaine nordique
Raquette / Ski randonnée nordique / Ski alpin débutant
Déplacement en car - Note : Vac. scolaires Zone A

9 & 10 Mars - Le Marchairuz - Val de Joux - (Suisse)
Domaine nordique
Raquette / Ski randonnée nordique
Déplacement en véhicules individuels

Du 24 au 31 Mars - Séjour à Monêtier-lès-Bains - Briançonnais (sur inscription)
Domaine alpin
Raquette / Ski alpin tous niveaux
Déplacement en véhicules individuels

Mardi 19 - Pot convivial de fin de saison
Au Club à 20h00



Chambolle le soir ...



RANDONNEE PEDESTRE

Le Club a signé la Charte du Sport Eco-citoyen qui implique de favoriser le covoiturage et les transports en commun.

Le tarif du covoiturage est consultable sur le site du club "ressources, covoiturage et frais de transport.pdf". Il est de 0.06€ par km et par personne pour les sorties autour de Dijon

Eventail des difficultés :

Les cotations de difficultés sont seulement données à titre indicatif.

Promenade (Pr) : à la demi-journée sur chemins peu vallonnés.

Facile (F) : terrains non accidentés sur chemins ou sentiers, sans dénivelés importants.

Moyen (M) : terrains variés avec certains dénivelés importants.

Soutenu (S) : terrains variés parfois difficiles à forts dénivelés.

Sportif (Sp) : terrains escarpés, quelques passages d'escalade faciles ou équipé de mains courantes.

Les encadrants peuvent à tout moment changer le lieu de la randonnée en fonction de conditions particulières.

Inscriptions aux sorties :

Seulement si la mention "inscription" est précisée.

Rendez-vous covoiturage:

Quai Nicolas ROLIN. (Côté pont Eiffel)

Attention le parking est payant dans son intégralité.

OCTOBRE

Mardi 2 Octobre - Etaules

10 M - AM, 13h

Encadrant : Lalourcey Philippe

Jedi 4 Octobre - Combe à la Serpent

8 Pr - AM, 13h30

Encadrant : Meilleur Jean Claude

6 & 7 Octobre - 68ème Rando d'Automne

Mer. 10 Octobre - Clémencey

12 M - AM, 13h

Encadrant : Pellissard André

Jedi 11 Octobre - Bussy-la-Pesle

8 Pr - AM, 13h30

Encadrants : Gros G. - Lieutet C.

Dim. 14 Octobre - Lantenay

20 M - J, 8h

Encadrant : Raguillat Alain

Mardi 16 Octobre - Val Suzon

10 M - AM, 13h

Encadrant : Lalourcey Philippe

Mercredi 17 Octobre - Messigny

11 M - AM, 13h

Encadrant : Joly Marc

Jedi 18 Octobre - La Sans Fond - Fenay

8 Pr - AM, 13h30

Encadrant : Gally Marie Thérèse

Dim. 21 Octobre - Pommard

24 M - J, 8h30

Encadrant : Jacques Véronique

Dim. 21 Octobre - Chambolle-Musigny

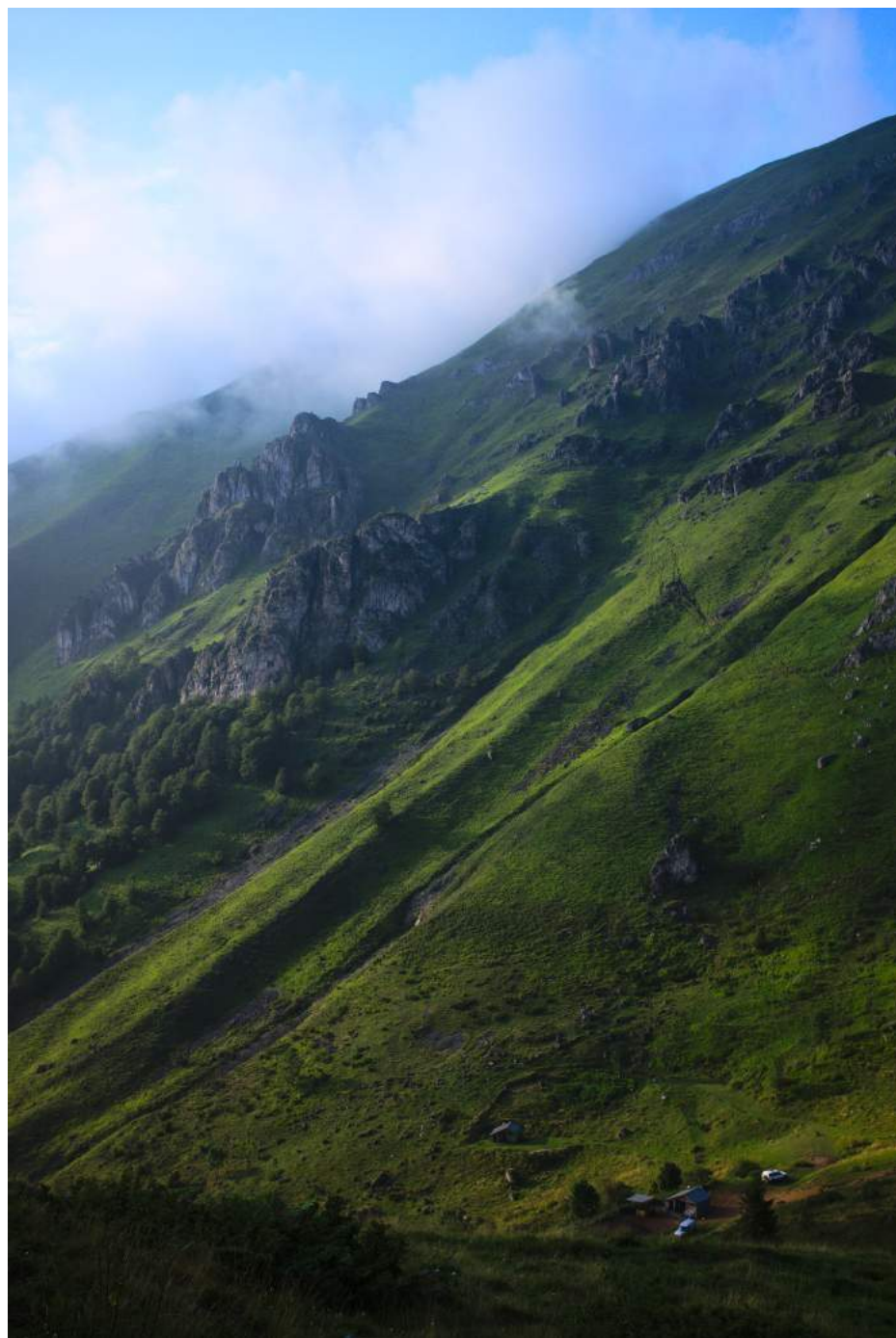
12 M - AM, 13h

Encadrant : Farion Dider

Mardi 23 Octobre - Nuits-St-Georges

11 M - AM, 13h

Encadrant : Meilleur Jean Claude



Jeudi 25 Octobre - Prenoix
8 Pr - AM, 13h30
Encadrant : Ravier Gilbert

27 & 28 Oct. - Week-end des nouveaux adhérents
Chalet du Gros Morond (Doubs) - Sur inscription

Mercredi 31 Octobre - Mâlain
11 M - AM, 13h
Encadrant : Farion Didier

NOVEMBRE

Mardi 6 Novembre - Couchey
10 M - AM, 13h
Encadrant : Meilleur Jean Claude

Mercredi 7 Novembre - Plombières
11 M - AM, 13h
Encadrant : Pellissard Andre

Jeudi 8 Novembre - Vierge-des-Pins
8 Pr - AM, 13h
Encadrants : Gros G. - Lieutet C.

Dim. 11 Nov. - Sentiers et ruelles de Talant
11 F - M, 8h
Encadrant : Quercia Anne

Mardi 13 Novembre - Lantenay
11 M - AM, 13h
Encadrant : Daucourt André

Mercredi 14 Novembre - Saucy
14 M - J, 9h
Encadrant : Joly Marc

Jeudi 15 Novembre - Arc-sur-Tille
8 Pr - AM, 13h
Encadrant : Gally Marie Thérèse

Dim. 18 Nov. - De Fontaine au Plain St laurent
11 F - M, 8h
Encadrant : Quercia Anne

Dim. 18 Nov. - Dans les vignes
AM, 13h
Encadrant : Juaneda Pierre

Mer. 21 Nov. - Baulme-la-Roche, les cornouillers
12 M - AM, 13h
Encadrant : Lalourcey Philippe

Jeudi 22 Nov. - Vougeot
8 Pr - AM, 13h
Encadrant : Meilleur Jean Claude

Dim. 25 Nov. - Flavignerot
23 M - J, 8h
Encadrant : Echelain Stéphane

Jeudi 29 Nov. - Velars-la-Cude
8 Pr - AM, 13h
Encadrant : Ravier Gilbert

DECEMBRE

Mercredi 5 Décembre - Velars
11 M - AM, 13h
Encadrant : Pellissard André

Jeudi 6 Décembre - Quetigny
8 Pr - AM, 13h
Encadrant : Gally Marie Thérèse

Dim. 9 Décembre - Gevrey-Chambertin
22 M - J, 8h
Encadrant : Echelain Stéphane

Mardi 11 Décembre - Combe Lavaux
12 M - AM, 13h
Encadrant : Lalourcey Philippe

Mer. 12 Décembre - St-Victor-sur-Ouche
10M - AM, 13h
Encadrant : Joly Marc

Jeu. 13 Déc. - Combe à la Serpent, observatoire
8 Pr - AM, 13h
Encadrants : Gros G. - Lieutet C.

Mardi 18 Décembre - Fleurey
10 F - AM, 13h
Encadrant : Daucourt André

Mer. 19 Décembre - Entre Ahuy, Daix, Hauteville
11 M - AM, 13h
Encadrant : Farion Didier

Jeudi 20 Décembre - Mont-Afrique
8 Pr - AM, 13h
Encadrant : Ravier Gilbert

JANVIER

Jeudi 3 Janvier - Pont de Neuvon
8 Pr - AM, 13h
Encadrant : Ravier Gilbert

Mercredi 9 Janvier - Pot du nouvel an
AM, 13h
Encadrant : Joly Marc

Jeudi 10 Janvier - Tour du Lac, combe Valton
8 Pr - AM, 13h
Encadrants : Gros G. - Lieutet C.

Jeudi 17 Janvier - Chevigny
8 Pr - AM, 13h
Encadrant : Gally Marie Thérèse





Mercredi 23 Janvier - La Bergerie

12 M - AM, 13h

Encadrant : Pellissard André

Jedi 24 Janvier - Chenove

8 Pr - AM, 13h

Encadrant : Meilleur Jean Claude

FEVRIER

Mercredi 6 Février - La bergerie

12 M - AM, 13h

Encadrant : Pellissard André

MARS

Lundi 18 Mars - Marche pour la santé mentale

AM - Dans le cadre "des semaines d'information sur la santé mentale"

le CAF Dijon organise une randonnée pedestre ouverte à tous

Encadrants : Juaneda Pierre et tous les bénévoles

Le complément concernant les randonnées de janvier 2019 à avril 2019 sera mis en ligne sur le site du club début janvier.
Ce programme sera aussi disponible (copie papier) au club dans le classeur "randonnée pedestre"



Salle d'escalade Cime Altitude 245

Faites le plein de nouvelles sensations



HORAIRES D'OUVERTURE

	PERIODE SCOLAIRE	PETITES VACANCES SCOLAIRES	GRANDES VACANCES SCOLAIRES
Lundi			
Mardi			
Mercredi	12h - 22h30	12h - 22h30	14h - 20h
Jeudi			
Vendredi			
Samedi Dimanche & jours fériés	10h - 19h	10h - 19h	10h - 19h

N'hésitez plus, grimpez !



Ski Alpin

Équipe d'encadrements et d'organisation du ski Alpin :

Marc Piteau (MF1) : mapige1@free.fr (06 03 79 44 27)
Pascal Fourrier : pascal.fourrier@laposte.net
Anne Ferrand : anneferrand@wanadoo.fr
Lionel Cappelaro : lionel.cappelaro@gmail.com
Béa Hug : bavago@gmail.com
Xavier Boudier : boudier.xav@free.fr
Isabelle Bourrust : i.bourrust@gmail.com
Fabrice Trace : fabrice.trace@aliceadsl.fr
Bertrand Vernet : bertrand.vernet@neuf.fr
Jean Claude Perrot : jeanclaud.perrot27@sfr.fr

NOVEMBRE

7 Novembre - Présentation du programme
Présentation de la saison et inscription.
Club - 19h00

DÉCEMBRE

8 Décembre - Manipulation DVA
Séance d'apprentissage de manipulation de DVA
Club - 14h00

JANVIER

12 & 13 Janvier - Les Contamines (UCPA)
Tous niveaux / 9 places et +
Encadrants : Béa, Anne & Lionel

19 & 20 Janvier - Chamonix (UCPA)
Tous niveaux / 9 places et +
Encadrants : Xavier

26 & 27 Janvier - Avoriaz Morzine
Tous niveaux / 9 places et +
Encadrants : Fabrice

FÉVRIER

2 & 3 Février - Flaine Altair (UCPA)
Tous niveaux / 9 places et +
Encadrants : Isabelle

16 & 17 Février - Verbier
Bons skieurs / 9 places et +
Encadrants : Bertrand

MARS

9 & 10 Mars - Avoriaz Morzine
Tous niveaux / 9 places et +
Encadrants : Jean-Claude

16 au 23 Mars - Serre Chevalier
Tous niveaux / 15 places
Encadrants : Marc

30 & 31 Mars - Flaine Altair (UCPA)
Tous niveaux / 9 places et +
Encadrants : Fabrice

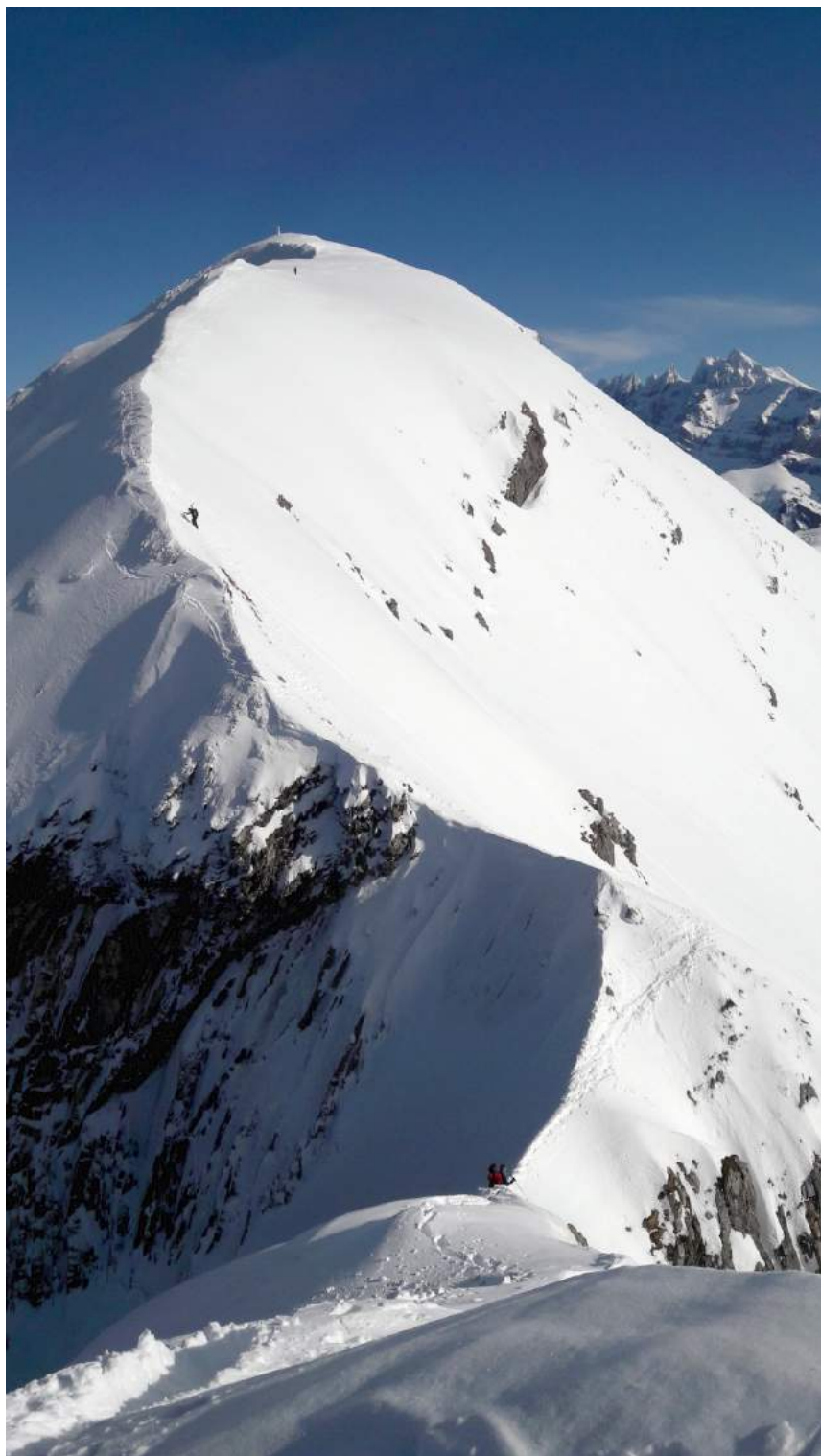
AVRIL

13 & 14 Avril - Verbier
Bons skieurs / 9 places et +
Encadrants : Bertrand

MAI

4 & 5 Mai - Val d'Isère
(A confirmer : fermeture de la station)

Date et lieu à confirmer
Repas de fin de saison





SKI ALPINISME

Ski de randonnée : Activité sportive qui consiste à parcourir la montagne à ski. A la montée, le talon est libéré, on utilise des peaux de phoque que l'on colle sous les skis et éventuellement des couteaux lorsque la neige est gelée.

Pour la descente on retrouve les caractéristiques classiques du ski alpin.

Cette activité est exigeante physiquement, et pour assurer sa sécurité le skieur de randonnée doit avoir une bonne connaissance de la montagne et de la neige. En effet les risques liés à la discipline ne sont pas à négliger, en particulier le risque d'avalanche

Modalités d'inscription à une sortie:

- niveau requis (à l'appréciation de l'encadrant)
- ouverture des inscriptions à date précisée via fiche d'inscription au club et courriel encadrant pour confirmation
- validation de l'inscription à réception d'un chèque de 20€ (mettre au dos du chèque le nom de la sortie et celui de l'encadrant) (précision sur les sortie : "Réservation")

NOVEMBRE

15 Novembre - Réunion d'information
Club - 19h
Encadrants : Tous

19 & 20 Janvier - Cycle initiation 2 - Chartreuse
Débutants avec son matériels (chaussure + ski)
12 places - Ouverture inscription 15 novembre
Encadrants : Alain Georges + volontaires

DECEMBRE

16 & 17 Décembre - ARAVIS
Bons skieurs - 7 places - Réservation
Encadrant : JJ. Deligny (jjdeligny@free.fr)

FEVRIER

2 & 3 Février - BEAUFORTAIN
Initiés - 7 places - Réservation
Encadrant : P. Naveau (p.naveau@laposte.net)

JANVIER

12 & 13 Janvier - Cycle initiation 1 - Bargy
Débutants, skier sur piste rouge - Location possible
12 places - Ouverture inscription 15 novembre
Encadrants : Alain Georges + volontaires

9 & 10 Février - PRE ALPES SUISSES
Initiés - 7 places - Réservation
Encadrants : J.Wiedmer & A.Haratyk
(alain.haratyk@wanadoo.fr)

23 Fév. au 3 Mars - Raid - lieu à confirmer
Bons skieurs - 7 places - Réservation à définir
Encadrants : Philippe Ducrot

12 & 13 Janvier - CHABLAIS
Initiés - 7 places - Réservation
Encadrants : J.Wiedmer & A.Haratyk
(alain.haratyk@wanadoo.fr)

17 & 18 Janvier - ARAVIS
Bons skieurs - 7 places - Réservation
Encadrant : JJ. Deligny (jjdeligny@free.fr)

19 & 20 Janvier - ARAVIS
Initiés - 7 places - Réservation
Encadrant : P. Naveau (p.naveau@laposte.net)

MARS

2 & 3 Mars - cycle initiation 3 - Vercors
Débutants avec son matériels (chaussure + ski)
12 places
Encadrants : Alain Georges + volontaires

4 au 7 Mars - VERS LE MONT THABOR
Bons skieurs - 7 places - Réservation
Encadrant : JJ. Deligny (jjdeligny@free.fr)

16 & 17 Mars - VALAIS

Initiés - 7 places - Réservation

Encadrants : J.Wiedmer & A.Haratyk

(alain.haratyk@wanadoo.fr)

AVRIL

17 au 19 Avril - SUISSE

Bons skieurs - 7 places - Réservation

Encadrant : JJ. Deligny (jjdeligny@free.fr)

20 au 22 Avril - Cycle initiation 4 - SUISSE -

Dammastock ou Bishorn - Glacier

Débutants avec son matériels (chaussure + ski)

12 places

28 Avril au 4 Mai - Raid - SUISSE - Oberland

Bons skieurs - 7 places

Encadrants : Alain Georges + volontaires

Aline

FLEURISTE - DÉCORATRICE
SA BOUTIQUE

35 - 37, rue d'Ahuy
21000 DIJON
Tél. 03 80 55 37 11
Fax 03 80 56 48 45

Infos diverses

L'assemblée générale du club se tiendra le jeudi 29 novembre 2018 à partir de 18h30 au Palais des Sports, rue Léon Mauris. Nous vous attendons nombreux.

Alain Georges



AMPDEX



DIAGNOSTICS IMMOBILIERS

INDEPENDANT & CAFISTE



Expertises réglementaires des bâtiments privés et publics

Amiante Plomb DPE Electricité Gaz DDT Locatif & Vente

Jean SALSA - **06.84.78.62.89** - ampex@hotmail.fr

Club Alpin Français de Dijon
5 rue du caporal Broissant
21000 Dijon



03 80 43 86 02

dijon@ffcam.fr
<http://dijon.ffcam.fr>
<https://www.facebook.com/cafdijon>