

par
Monts
& par
Vaux



N° 261

Avril 2019 - Octobre 2019

Sommaire

Le mot du président	3
Infos Club	4
Procès-verbal de l'assemblée générale	5
Programme des activités	8
Alpinisme	9
Bibliothèque	10
Escalade	11
Marche nordique	12
Randonnée montagne	14
Randonnée pédestre	17
Ski de randonnées	22
Spéléologie	23
Vélo de montagne	25
Carnet de route	26
Informations diverses	27
Carnet des familles	27

ICO
IMPRIMERIE

RÉALISATEURS D'IMPRESSIIONS

TOUS SUPPORTS • TOUS FORMATS

03 80 50 92 70 - imp.ico@orange.fr



Prochain bulletin Octobre 2019

Crédits photos

Photo en page de couverture :
vue des Alpes - Secteur Mont
Pourri (Victor De Rancourt)

Photo en quatrième de
couverture : vue du plateau de
Saugué et du col du Porteuillou
- Hautes-Pyrénées
(Stéphane Boucher)

Le mot du président



Ce petit mot cette fois pour rappeler que toutes les bonnes choses ont une fin et que selon toute probabilité, ce sera mon dernier mandat de président de notre association.

Dans ce contexte, je voudrais rappeler le principe de notre fonctionnement :

1/ tous les adhérents à jour de cotisation élisent, le jour de l'assemblée générale, parmi les candidats régulièrement déclarés (c'est à dire quelques semaines à l'avance auprès de la secrétaire générale avec les informations nécessaires), un tiers des membres du comité directeur.

En pratique, le manque récurrent de candidats rend cette élection très formelle hélas.

Je vais donc, cette fois encore, vous solliciter pour participer au comité directeur, dont le travail consiste essentiellement à assurer la cohésion des sections et entre les sections.

2/ parmi ses membres, le comité directeur choisit ses membres, dont un président. Cette année, je ne me représenterai pas au comité (ce qui n'empêche pas d'être un membre actif de l'association) et le comité devra donc désigner un nouveau président, éventuellement parmi les nouveaux élus. Si quelqu'un est intéressé, je suis tout disposé à l'aider ou lui communiquer toute information nécessaire.

Sur ce, je vous souhaite une excellente saison d'été.

Bien à vous
Alain GEORGES
Président du Club Alpin Français de Dijon

Infos Club

Bureau

Président	Alain GEORGES
Vice-président (communication)	Évelyne FOUSSIER
Vice-président (formation)	Marinette BONDOUX
Trésorier	Roland DEMAILLY
Trésorier adjoint	Jean-Luc LAFOURCADE
Secrétaire générale	Claire LAGARDE

Permanences

Mardi
18h00 à 20h00

Jeudi
16h00 à 20h00

Coordonnées

5 Rue du caporal
Broissant
21000 Dijon

<http://dijon.ffcam.fr>
dijon@ffcam.fr

03 80 43 86 02
Tram T2 - Jaurès ou
1^{er} Mai



Responsables des activités

ALPINISME	Nathalie GERARD Jean-Jacques DELIGNY
BIBLIOTHÈQUE	Jacqueline FERRARI
ESCALADE	Piere DUCROT Didier LEON Pascal FOURRIER
MARCHE NORDIQUE	Marinette BONDOUX
RANDO ALPINE et MONTAGNE	Patrice FOUSSIER Claude DARD
RANDO NORDIQUE	Alain RAGUILLAT
RANDO PÉDESTRE	Anne QUERCIA Hervé RICCI Claire CORNET Pierre JUANEDA (référent CD)
SENTIERS	Évelyne FOUSSIER Jean BARNAY
SKI ALPIN	Marc PITEAU Pascal FOURRIER
SKI de RANDONNÉE	Robert GUYON Alain HARATYK
SPÉLÉO	Marie SALILLAS Patric SOLOGNY
VÉLO de MONTAGNE	Bruno GIROUX Anélise TACONNET

Dijon le 12 janvier 2019

PROCES-VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

29 novembre 2018 à DIJON

1) APPROBATION DU PROCES-VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU 5 DECEMBRE 2017

Le Procès-Verbal, paru dans le bulletin n°259, est adopté.

2) RAPPORT MORAL DU PRESIDENT

Rédigé par Alain Georges, Président du CAF, et présenté par Marinette Bondoux, le rapport moral est joint au PV.

Questions de l'Assemblée sur le rapport moral : aucune.

3) RAPPORT FINANCIER

Présenté par le Trésorier Roland Demailly, les documents du rapport financier sont joints au PV.

4) RAPPORT DES VERIFICATEURS AUX COMPTES

Dominique Roussel, vérificateur aux comptes, a déclaré les comptes annuels du club comme étant réguliers et sincères (voir sa déclaration écrite en PJ).

5) QUITUS AU TRESORIER

Résultat du vote : Opposition : 0 Abstention : 0

Quitus est donné à l'unanimité au Trésorier.

6) DESIGNATION DES VERIFICATEURS AUX COMPTES POUR L'EXERCICE 2018/2019

Dominique Roussel est reconduit comme vérificateur aux comptes.

7) PRESENTATION DU BUDGET PREVISIONNEL POUR L'EXERCICE 2018/2019 ET APPROBATION

Présenté par le vice-Trésorier, Christian Baillet, le budget prévisionnel est approuvé à l'unanimité.

Le budget prévisionnel est joint en annexe.

8) PART CLUB DE LA COTISATION POUR L'EXERCICE 2017/2018

Considérant l'équilibre du budget de l'exercice précédent, le Comité Directeur propose le maintien à l'identique de la part club de la cotisation pour l'exercice 2019/2020.

Cette mesure soumise au vote de l'assemblée est approuvée à l'unanimité.

9) ELECTIONS DES CANDIDATS AU COMITE DIRECTEUR

Trois des quatre membres sortants se représentent : Marinette Bondoux, Roland Demailly, Alain Haratyk.

Une nouvelle entrante se porte candidate : Corinne Dupuy.

Le scrutin qui avait été ouvert dès le début de la réunion est déclaré clôturé.

10) DESIGNATION DES REPRESENTANTS A L'ASSEMBLEE GENERALE DE LA FEDERATION.

Alain Georges et Evelyne Foussier, proposés par le CD, sont désignés par l'Assemblée Générale pour représenter notre Club à l'Assemblée Générale de la FFCAM, qui aura lieu les 26 et 27 janvier 2019 à Mulhouse.

11) RAPPORT D'ACTIVITES DES DIFFERENTES COMMISSIONS

- Alpinisme présenté par Nathalie Gérard.
- Bibliothèque présenté par Jacqueline Ferrari.
- Escalade présenté par Didier Léon (en l'absence de Pierre Ducrot et Pascal Fourier, excusés).
- Activités Nordiques présenté par Alain Raguillat.
- Marche Nordique, présentée par Marinette Bondoux.
- Randonnée Pédestre présenté par Pierre Juaneda.
- Randonnée Alpine présenté par Patrice Foussier.
- Sentiers présenté par Evelyne Foussier et Jean Barnay.
- Ski Alpin présenté par Marc Piteau.
- Ski de Randonnée présenté par Robert Guyon(en l'absence de Laurent David, excusé).
- Spéléologie présenté par Marie Salillas.
- Vélo de Montagne présenté par Claire Lagarde (en l'absence de Bruno Giroux, excusé).

Les rapports d'activité sont joints au Procès-Verbal.

12) PRESENTATION DU COMITE REGIONAL

Présentation faite par Marinette Bondoux, membre du Comité Régional.

13) PRESENTATION DU COMITE DEPARTEMENTAL

Présentation faite par son Président, Patrice Foussier.

14) RESULTATS DES ELECTIONS

Inscrits (en âge de voter): 557 Votants : 92 Exprimés : 91

Ont obtenus et sont élus:

- Marinette Bondoux : 91 voix
- Roland Demailly : 91 voix
- Corinne Dupuy : 91 voix
- Alain Haratyk : 91 voix

Le nouveau comité se compose de 24 membres.

15) ATTRIBUTION DES MEDAILLES DE 25 ET 50 ANS DE FIDELITE AU CLUB

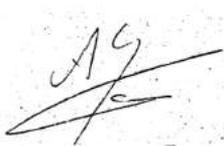
Les différentes médailles sont remises par les Vice-Présidentes, Marinette Bondoux et Evelyne Foussier, et par la secrétaire générale, Claire Lagarde.

16) VERRE DE L'AMITIE

22h : Fin de l'Assemblée Générale

Le Président
Alain Georges

La Secrétaire Générale
Claire Lagarde

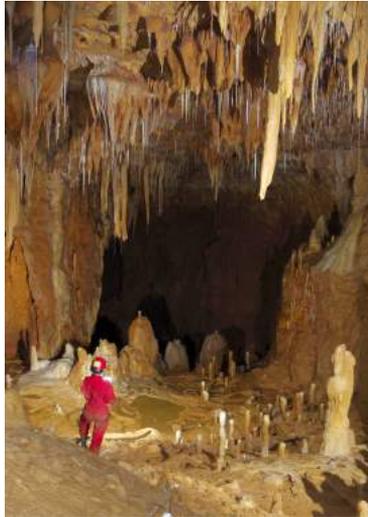


Programme des activités

Escalade



Marche nordique



Spéléologie

Ski alpin

Raquette

Ski



Rando nordique



Vélo de Montagne



Alpinisme



ALPINISME

Un cycle de formation à l'alpinisme encadré par Philippe Ducrot s'étallera sur 6 week-end (cadre bleu dans le planning). 6 participants grimpeurs maximum.

Toutes les informations (niveau requis, modalités d'inscription, matériels utilisés, type de sorties...) seront données lors de la réunion d'information le mercredi 10 avril au club.

AVRIL

Mercredi 10 avril - 19 heures

Réunion d'information

Au club

JUIN

Samedi 22 et dimanche 23 Juin

WE découverte de l'activité (Cycle initiation WE 1)

Encadrant : Philippe Ducrot

JUILLET

Samedi 06 et dimanche 07 Juillet

Cycle initiation WE 2

Encadrant : Philippe Ducrot

Du jeudi 11 au dimanche 14 Juillet

Raid alpinisme

Encadrant : Michaël Coulon

Samedi 13 et dimanche 14 Juillet

Cycle initiation WE 3

Encadrant : Philippe Ducrot

Samedi 27 et dimanche 28 Juillet

Cycle initiation WE 4

Encadrant : Philippe Ducrot

Samedi 27 et dimanche 28 Juillet

Lieu à définir

Encadrant : Michaël Coulon

AOUT

Samedi 24 et dimanche 25 Août

Lieu à définir

Encadrant : Michaël Coulon

SEPTEMBRE

Samedi 07 et dimanche 08 Septembre

Cycle initiation WE 5

Encadrant : Philippe Ducrot

Samedi 14 et dimanche 15 Septembre

Lieu à définir

Encadrant : Michaël Coulon

Samedi 21 et dimanche 22 Septembre

Cycle initiation WE 6

Encadrant : Philippe Ducrot

Samedi 27 et dimanche 28 Septembre

Lieu à définir

Encadrant : Michaël Coulon





BIBLIOTHEQUE

La bibliothèque continue d'évoluer ! Après de nouveaux locaux et son informatisation, de nouvelles procédures plus simples d'emprunt et de retour font leur apparition.

Emprunt : le cahier reste mais évolue. Dorénavant, seul les Nom + Prénom, Date et Code exemplaire seront requis. Ce dernier se trouvant sous le code barre collé sur la couverture. Exemple →



Pour les périodiques et dans le cas d'absence de code barre, ce sera le numéro du magazine. Exemple n°149 de Montagne Magazine

Retour : plus rien à faire hormis déposer le document dans la caisse intitulée "RETOUR DOCUMENT" pour les nouveaux documents empruntés.

Cette nouvelle gestion vous permettra de voir directement sur le site web du club : <http://dijon.ffcam.fr/bibliotheque.html> si les documents sont disponibles

À bientôt à la bibliothèque du CAF !



Route VTT Accessoires Montage à la carte

Fabrice LAMOTHE

**LAPIERRE - BMC - LOOK - TIME
HAIBIKE - FELT - SINUS - STROMER**

29, rue Pasteur - 21000 DIJON
Tél/Fax : 03 80 66 54 50
Contact : cyclesdutrion@gmail.com
www.cycles-dutrion.com



ESCALADE

Les séances loisir sur le mur du gymnase Boivin se déroulent de 20h00 à 22h00 :

- mardi, encadrement Didier Léon et Saïd El Azhard
- mercredi, encadrement Pascal Fourrier
- jeudi, encadrement Stéphane Boucher
- fermeture du mur lors des vacances scolaires.

L'organisation des séances à Fontainebleau se font par email le jeudi précédent la sortie. Inscription à cette adresse : grippe@laposte.net

AVRIL

Du samedi 13 au jeudi 18 Avril

Grandes voies jeunes (lycée + école d'escalade)

Encadrant : P.Ducrot, P.Ducrot, D.Léon

Du samedi 20 au samedi 27 Avril

Grandes voies faciles à Orpierre

Encadrant : S.Boucher

JUIN

22 & 23 Juin

WE à Cormot

Encadrant : J.Brizard



29 & 30 Juin

WE dans les Alpes Suisses (6b/c GV obligatoire)

Encadrant : J.Brizard, T.Bernard

JUILLET

20 Juillet au 4 Août

Multi-activités à La Bérarde

Encadrant : D.Léon

running conseil

BON D'ACHAT 20 €

VALABLE À PARTIR DE 100 € D'ACHAT

Valable sur les rayons chaussures et textiles
Contre bon ou mobile - Il est valable en magasin - Livré en magasin

Retrouvez la liste des boutiques sur www.running-conseil.com

Running conse | Dijon - 76 rue Barbisey 21000 Dijon



MARCHE NORDIQUE

Les animateurs de l'activité sont :

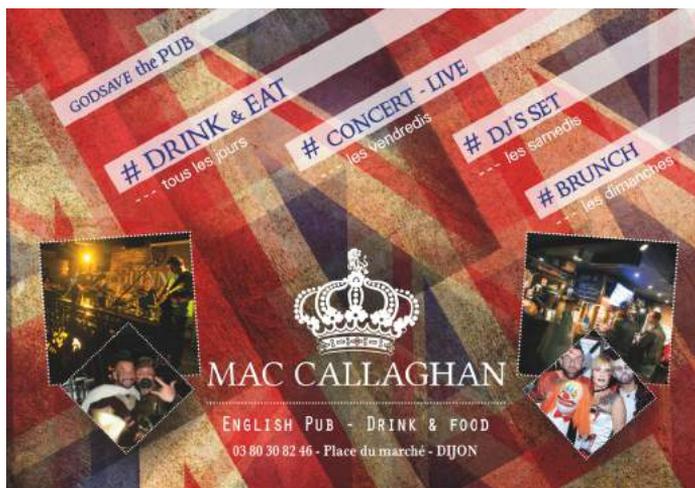
- Marinette Bondoux 06 80 73 64 50 bondouxm@hotmail.com
- Jean-Marie Combette 06 80 84 43 37 combettepeter.jeanmarie@neuf.fr
- Alain Raguillat 06 81 27 88 61 alain.raguillat@sfr.fr
- Daniel Roblot 07 60 68 37 80 daniel.robilot@sfr.fr

La marche nordique est assurée sur différents sites de Dijon et de ses environs par Marinette, Alain et Daniel suivant un calendrier à consulter sur le site du club. Inscription par mail.

Jean-Marie reste sur le secteur de Fontaine les Dijon. Séances chaque mercredi des semaines paires. RV cimetière de Fontaine à 9h15. Inscription par mail : combettepeter.jeanmarie@neuf.fr

Consultez le site du CAF de Dijon pour prendre connaissance des changements éventuels.

Des bâtons de marche nordique sont prêtés pour les débutants.



AVRIL

Mercredi 3 Avril - 9h30 à 11h30
Fontaine-lès-Dijon - Parking cimetière
Encadrant : Jean-Marie Combette

Samedi 6 Avril - 9h30 à 11h30
Stage de formation
Encadrante : Marinette Bondoux

Samedi 13 Avril - 9h15 à 11h30
Lieu à définir
Encadrant : Daniel Roblot

Mercredi 17 Avril - 9h30 à 11h30
Fontaine-lès-Dijon - Parking cimetière
Encadrant : Jean-Marie Combette

Samedi 20 Avril - 9h30 à 11h30
Lieu à définir
Encadrant : Daniel Roblot

Samedi 27 Avril - 9h15 à 11h30
Lieu à définir
Encadrant : à définir

MAI

Mercredi 1 Mai
Pas de Marche nordique

Samedi 4 mai - 9h15 à 11h30
Plombières-lès-Dijon - Parking cité La Flamme
Encadrante : Marinette Bondoux

Samedi 11 mai - 9h15 à 11h30
Lieu à définir
Encadrant : à définir

Mercredi 15 mai - 9h15 à 11h30
Plombières-lès-Dijon - Parking cimetière
Encadrant : Jean-Marie Combette

Dimanche 19 mai
Journée multi-activités
Flavignerot
Encadrante : Marinette Bondoux

Samedi 25 mai - 9h15 à 11h30
Ahuy
Encadrante : Marinette Bondoux





RANDONNEE MONTAGNE

Planning saison 2019 pour les randonnées montagnes, alpines, raquettes.
Contact : Patrice Foussier

JUIN

01 & 02 Juin - Suisse, Alpes Vaudoises

- La Tour d'Aï 2332 m
- Le Gummfluh 2457 m

29 & 30 Juin - Alpes, Maurienne, massif des Encombres

- Grand Perron des Encombres 2824 m
- Mont Bréquin 3130 m

JUILLET

27 & 28 Juillet - Suisse, Valais, val d'Herens

- Pointe de la Tsevalire 3025 m
- Mont de l'Etoile 3370 m

SEPTEMBRE

07 & 08 Septembre - Alpes, Savoie, Beaufortin

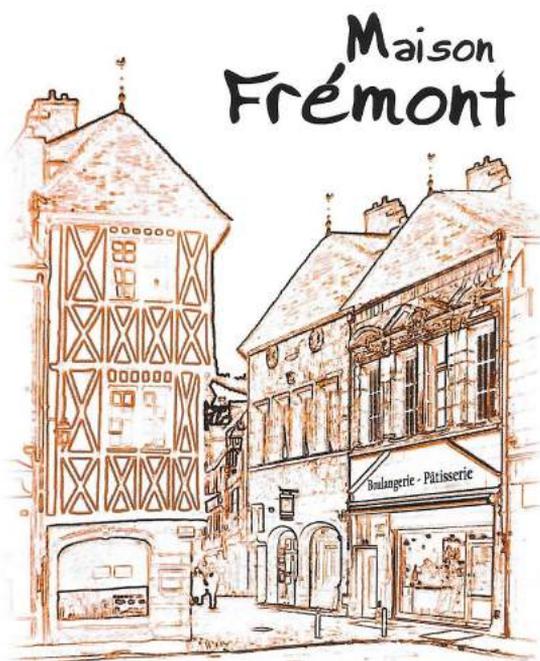
- Crête des Gittes 2538 m et via ferrata du Roc du Vent

- Roc de la Charbonnière 2738 m. (la plus belle rando du Beaufortin)

OCTOBRE

12 & 13 Septembre - Alpes, Haute Savoie, Aravis

- Le Suet-Mont Lachat 2023 m
- Via ferrata Pollet-Villard, Aiguille de Borderan 2492 m.



Boulangerie - Pâtisserie

23 rue Verrerie - Quartiers des Antiquaires

21000 Dijon - Tél. 03 80 50 19 80

Chez François Sport Montagne

au service de vos passions
depuis 1997

Randonnée
Escalade
Alpinisme
Spéléologie
Canyoning
Ski

Vente, réparation, location

37, avenue du Drapeau - 21000 DIJON

Tél : 03.80.78.25.66

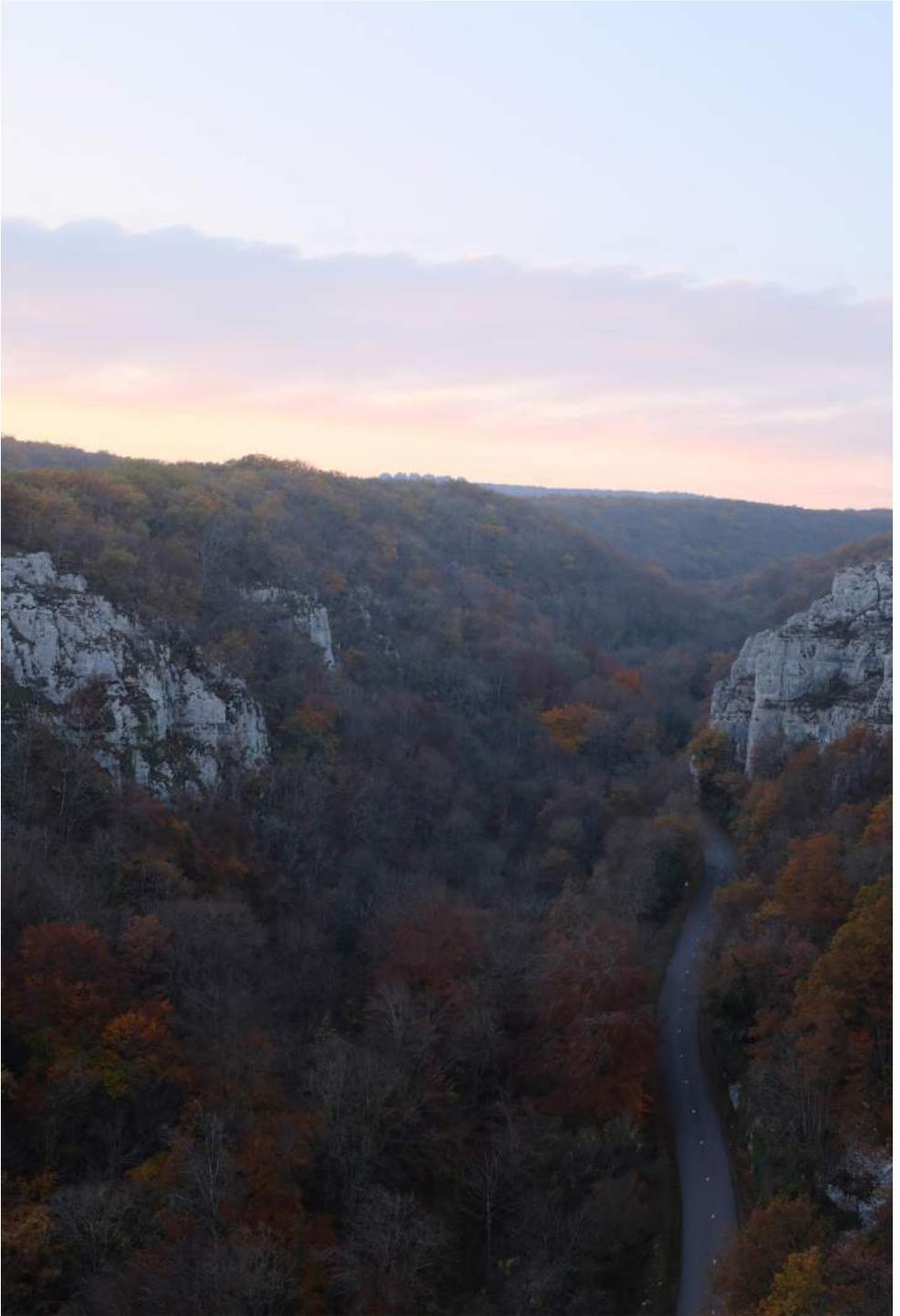
Mail : ping21@libertysurf.fr

Horaires d'ouverture :

Du mardi au jeudi de 13h30 à 19h30

Le vendredi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h30

Le samedi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h00





RANDONNEE PEDESTRE

Le Club a signé la Charte du Sport Eco-citoyen qui implique de favoriser le covoiturage et les transports en commun.

Le tarif du covoiturage est consultable sur le site du club "ressources, covoiturage et frais de transport.pdf". Il est de 0.06€ par km et par personne pour les sorties autour de Dijon

Eventail des difficultés :

Les cotations de difficultés sont seulement données à titre indicatif.

Promenade (Pr) : à la demi-journée sur chemins peu vallonnés.

Facile (F) : terrains non accidentés sur chemins ou sentiers, sans dénivelés importants.

Moyen (M) : terrains variés avec certains dénivelés importants.

Soutenu (S) : terrains variés parfois difficiles à forts dénivelés.

Sportif (Sp) : terrains escarpés, quelques passages d'escalade faciles ou équipé de mains courantes.

Les encadrants peuvent à tout moment changer le lieu de la randonnée en fonction de conditions particulières.

Inscriptions aux sorties :

Seulement si la mention "inscription" est précisée.

Rendez-vous covoiturage:

Quai Nicolas Rolin (côté pont Eiffel)

Attention le parking est payant dans son intégralité, tous les jours sauf le dimanche.

AVRIL

Mercredi 3 Avril - Saussy

14 M - AM, 13h

Encadrant : JOLY Marc

Judi 4 Avril - Savigny-le-Sec

8 Pr - AM, 13h30

Encadrant : GALLY Marie-Thérèse

Dimanche 7 Avril - Mâlain

25 M - J, 8h

Encadrant : LOMBARD Frédéric

Mardi 9 Avril - Hauteville

11 M - AM, 13h

Encadrant : MEILLEUR Jean-Claude

Mercredi 10 Avril - Mâlain

13 M - AM, 13h

Encadrants : PELLISSARD André

Judi 11 Avril - Le Leuzeu

8 Pr - AM, 13h30

Encadrant : RAVIER Gilbert

Dimanche 14 Avril - Bourg-de-Sirod (39)

25 St - J, 7h30

Encadrant : RICCI Hervé

Mardi 16 Avril - Combes de Marsannay

11 M - AM, 13h

Encadrant : DAUCOURT André

Mercredi 17 Avril - Lac Kir, Velars

26 St - J, 7h30

Encadrant : RICCI Hervé

Judi 18 Avril - Saunière

8 Pr - AM, 13h30

Encadrant : GROS Geneviève, LIEUTET Claude

Mercredi 24 Avril - L'Etang-Vergy

13 F - AM, 13h

Encadrant : ORTHWEIN Claude

AMPDEX

DIAGNOSTICS IMMOBILIERS

INDEPENDANT & CAFISTE



Expertises réglementaires des bâtiments privés et publics

Amiante Plomb DPE Electricité Gaz DDT Locatif & Vente

Jean SALSA - **06.84.78.62.89** - ampex@hotmail.fr

Jeudi 25 Avril - Muguet à Cîteaux

8 Pr - AM, 13h30

Encadrant : Meilleur Jean Claude

27 & 28 Avril - Weekend dans le Beaujolais

Niveau Moyen – 12 personnes, sur inscriptions

Encadrants : JACQUES Véronique

Samedi 27 Avril - Val-Suzon

AM, 13h

Encadrant : LALOURCEY Philippe

Dimanche 28 Avril - Darois

11 F - M, 8h

Encadrant : QUERCIA Anne

MAI

Jeudi 2 mai - Asnières-lès-Dijon

8 Pr - AM, 13h30

Encadrant : GALLY Marie-Thérèse

Dimanche 5 mai - Offlanges (massif de la Serre)

25 M - J, 8h

Encadrant : RICCI Hervé

Dimanche 5 mai - Velars nord

12 M - AM, 13h

Encadrants : FARION Didier

Mardi 7 mai - Marsannay

13 M - AM, 13h

Encadrant : MEILLEUR Jean-Claude

Mercredi 8 mai - Les hauts de Blaisy-bas

16 M - J, 9h

Encadrant : JOLY Marc

Jeudi 9 mai - Clémencey

8 Pr - AM, 13h30

Encadrant : RAVIER Gilbert

Dimanche 12 mai - Etaules

23 M - J, 8h

Encadrant : LOMBARD Fred

Mercredi 15 mai - Parcours Jean Sage

29 St - J, 8h, sur inscription

Encadrant : RICCI Hervé

Mercredi 15 mai - Ste-Marie-sur-Ouche

13 M, AM, 13h

Encadrant : PELLISSARD André

Jeudi 16 mai - La Bergerie

8 Pr - AM, 13h30

Encadrant : MEILLEUR Jean-Claude

Dimanche 19 mai - Journée multi-activités au Leuzeu

8h, 18 km, M, Encadrant : RAGUILLAT Alain

10h, 12 km, M, Encadrant : JUANEDA Pierre

Mardi 21 mai - Tour du plateau de la Cras

11 M - AM, 13h

Encadrant : MEILLEUR Jean-Claude

Mercredi 22 mai - Arcenant

13 F - AM, 13h

Encadrant : ORTHWEIN Claude

Jeudi 23 mai - Haut Savigny – Mâlain

AM, 13h30

Encadrant : GROS Geneviève, LIEUTET Claude

Samedi 25 mai - Lantenay

11 M - AM, 13h

Encadrant : JUANEDA Pierre

Mardi 28 mai - Chamboeuf

11 M - AM, 13h

Encadrant : DAUCOURT André

Du 28 mai au 4 juin - A la rencontre des gorges

du Tarn et de la Jonte en itinérant

Niveau Moyen – 8/10 participants, sur inscriptions

Encadrant : RAGUILLAT Alain

Mercredi 29 mai - Le Batier de Dijon à Gevrey

25 St - J, 7h30

Encadrant : RICCI Hervé

Jeudi 30 mai - La Motte Giron

8 Pr - AM, 13h30

Encadrants : CLERC Jean-Charles

Du 30 mai au 2 juin - Les calanques en étoile à

partir du camping de Cassis

Niveau Moyen – 10 participants, sur inscriptions

Encadrant : CHEVALIER Alain

JUIN

Mardi 4 juin - Agey

11 M - AM, 13h

Encadrant : MEILLEUR J-Claude

Mercredi 5 juin - Le Batier de Gevrey à Nuits

25 St - J, 7h30

Encadrant : RICCI Hervé

Mercredi 5 juin - Barbirey

14,5 M - AM, 13h

Encadrant : JOLY Marc

Jeudi 6 juin - Saussy

8 Pr, AM, 13h30

Encadrant : GALLY M-Thérèse

Du 8 au 10 juin - Week-end de la Pentecôte dans le massif des Bauges

Niveau Moyen – 12 personnes, sur inscription

Encadrants : JACQUES Véronique





Dimanche 9 juin - Fixey
12 M - AM, 13h
Encadrant : FARION Didier

Mardi 11 juin - Entre Fixin et Brochon
11 M - AM, 13h
Encadrant : DAUCOURT André

Mercredi 12 juin - Agey
13 M - AM, 13h
Encadrant : PELLISSARD André

Du 12 au 19 juin - Ballons des Vosges en itinérant
12 personnes, sur inscription
Encadrant : RICCI Hervé

Jeudi 13 juin - Frénois, ferme de la grande montagne
8 Pr - AM, 13h30
Encadrant : GROS Geneviève, LIEUTET Claude

Mercredi 19 juin - Bouze-lès-Beaune
20 F - J, 9h
Encadrant : ORTHWEIN Claude

Jeudi 20 juin - Couchey
8 Pr - AM, 13h30
Encadrant : MEILLEUR Jean-Claude

Jeudi 27 juin - Ru blanc
11 F - J, 9h
Encadrant : RAVIER Gilbert

Dimanche 30 juin - Marsannay-la-Côte
23 M - J, 9h
Encadrant : ECHELAIN Stéphane

Dimanche 30 juin - Morey-St-Denis
AM, 13h30
Encadrant : JUANEDA Pierre

JUILLET

Du 14 au 28 juillet - Camp d'été des randonneurs dans les Hautes Pyrénées à Cauterets. Réservation camping sur inscription par Christian Baillet avant le 4 avril. Possibilité d'hébergement en gîte (15 places) ; réservation directement auprès du camping la Pégère (après le 4 avril, les places ne sont plus garanties). Toutes les informations sont sur le site, ou contacter Marc Joly ou Christian Baillet

AOÛT

Première quinzaine d'août - Voyage dans le Grand Nord
5 personnes sur inscriptions
Voir « carnet de route » sur le site du club
Encadrant : COMBETTE Jean-Marie

Dimanche 15 sept. - Mâlain
27 M, J, 8h
Encadrant : RAGUILLAT Alain

OCTOBRE

Samedi 5 & dimanche 6 octobre -
69ème Rando d'Automne à Morey-St-Denis
(voir site)

Le complément concernant les randonnées de septembre et octobre 2019 sera mis en ligne sur le site du club après l'été.
Ce programme sera aussi disponible (copie papier) au club dans le classeur "randonnée pédestre"



FLEURISTE - DÉCORATRICE
SA BOUTIQUE

35 - 37, rue d'Ahuy
21000 DIJON
Tél. 03 80 55 37 11
Fax 03 80 56 48 45





Ski de randonnée

Modalités d'inscription à une sortie :

- ouverture des inscriptions à la date et selon la modalité précisée sur le planning
- validation de l'inscription à réception au club d'un chèque de 20€ à l'ordre de Club Alpin Français de Dijon (mettre au dos du chèque le nom et le numéro de la sortie et celui de l'encadrant)

AVRIL

13 & 14 Avril - Vanoise

Mont Pourri ou Dôme de la Sache

Encadrant : Georges Alain

Inscription : Par fiche au club

Du 20 au 22 Avril - WE ski de rando

Encadrants : Henry Annie, Naveau Philippe

Inscription : Par fiche au club et/ou par mail :

p.naveau@laposte.net

Du 20 au 22 Avril - Cycle initiation 4 : glacier

Bishorn ou Dammastock

Encadrant : Georges Alain

Sur inscription

Du 28 Avril au 04 Mai - Raid haute montagne
Oberland

Encadrant : Georges Alain

Inscription : Par fiche ou courriel :

alain.georges4@wanadoo.fr



Salle d'escalade Cime Altitude 245

Faites le plein de nouvelles sensations



HORAIRES D'OUVERTURE

	PÉRIODE SCOLAIRE	PETITES VACANCES SCOLAIRES	GRANDES VACANCES SCOLAIRES
Lundi			
Mardi			
Mercredi	12h - 22h30	12h - 22h30	14h - 20h
Jeudi			
Vendredi			
Samedi Dimanche & jours fériés	10h - 19h	10h - 19h	10h - 19h

N'hésitez plus, grimpez !



SPELEOLOGIE

Les spéléos du Club Alpin de Dijon se réunissent tous les jeudis soir à partir de 20h00 au local du club. Au cours de ces réunions se décident et s'organisent de nombreuses sorties en complément du programme ci-joint.

Des sorties de découverte et d'initiation à la spéléologie peuvent être organisées à la demande. Nous vous invitons donc à venir nous rencontrer.

Notre terrain de jeu est essentiellement la Côte d'Or et le massif du Jura, mais nous nous déplaçons régulièrement dans les Alpes ou le Sud de la France à la découverte d'autres cavités renommées.

Il est à noter que les sorties prévues peuvent être modifiées ou annulées en fonction de la météo.

AVRIL

Samedi 6 Avril - Neuvon / Porte des Etoiles
Plombières les Dijon 21
Spéléos confirmés

Samedi 13 Avril - Neuvon / Porte des Etoiles
Plombières les Dijon 21
Spéléos confirmés

Du samedi 20 au samedi 27 Avril - Séjour spéléo
LOT
Prudhomat 46
Spéléos autonomes

MAI

11 & 12 Mai - Exercice régional secours
Combe aux Prêtres / Rochotte
Francheville 21
Spéléos autonomes

Du jeudi 30 au dimanche 2 Juin - Camp spéléo
Ardèche / Gard
Tous niveaux

JUIN

Du samedi 8 au lundi 10
Rassemblement national Fédération Spéléo
La Ciotat 13
Spéléos autonomes

JUILLET

Du samedi 20 au dimanche 28
Camp rassemblement fédéral FFS - Gouffre Berger
Méaudre 38
Spéléos confirmés

La mise à jour régulière du programme sera diffusée via le site internet du club.



Samedi 21 et dimanche 22 septembre

50ème anniversaire de la découverte du gouffre de la Combe aux Prêtres

Francheville (21) - Manifestation publique

- Expositions, conférences
- Soirée festive
- Animations enfants
- Inauguration du « sentier des gouffres »
- Randonnée karstique accompagnée et commentée

Manifestation organisée par le Comité Départemental de Spéléologie 21 avec la participation de la section spéléo du CAF Dijon





VELO DE MONTAGNE

Sorties les week-end (1/2 journée) ou en semaine à partir de la liste de diffusion :
vtt-club-alpin-dijon@googlegroups.com

Pour s'inscrire à la liste de diffusion, taper le nom du groupe sur groups.google.com
et demander à s'inscrire.

AVRIL

6 ou 7 Avril - Autour de Dijon
Demi-journée – à confirmer via liste diffusion
Encadrants : Anélise ou Samuel

27 ou 28 Avril - Autour de Dijon
Demi-journée – à confirmer via liste diffusion
Encadrants : Anélise ou Samuel

MAI

3-4-5 Mai ou 18-19 Mai - Diois (secteur Die)
Niveau confirmé – en tente
Encadrants : Sébastien

8 Mai - Autour de Dijon
Parcours et ateliers initiation
Encadrants : Sébastien / Samuel

19 Mai - Leuzeu
Journée multi-activités
Encadrants : Anélise ou Samuel

25 ou 26 Mai - Autour de Dijon
Demi-journée – à confirmer via liste diffusion
Encadrants : Anélise ou Samuel

JUIN

15 ou 16 Juin - Autour de Dijon
Demi-journée – à confirmer via liste diffusion
Encadrants : Anélise ou Samuel

JUILLET

6 ou 7 Juillet - Autour de Dijon
Demi-journée – à confirmer via liste diffusion
Encadrants : Anélise ou Samuel

Fin Juillet - Alpes
Quelques jours en raid ou étoile
Encadrants : Sébastien / Samuel / Anélise

AOUT

17 au 25 Août - Val Maira (Italie)
Niveau confirmé
Encadrants : Philippe D

SEPTEMBRE

14-15 Septembre - Diois (secteur Châtillon)
Niveau confirmé – en tente
Encadrants : Sébastien

OCTOBRE

12-13 Octobre - Morvan
Tous niveaux – En gîte
Encadrants : Bruno G



Carnet de route

Marchons ensemble pour la Santé Mentale 2019

Dans le cadre des semaines d'information sur la santé mentale, le CAF Dijon a, pour la troisième année, participé à l'ouverture en organisant deux randonnées : une de 3 km et une de 6 km.

Cette année, nous sommes partis du centre hospitalier La Chartreuse pour faire le tour du lac Kir.

Ballons jaunes en veux tu en voilà sur les sacs à dos donnent une touche de gaîté au départ de cette manifestation. Le chanteur dijonnais Yves Jamait participait à cette marche.

Nos encadrants Cafistes de toutes les sections ont largement répondu présents pour aider à la bonne sécurité de cette randonnée particulière. Un grand merci aux 36 Cafistes qui se sont associés à cette manifestation. Cela a permis un encadrement de qualité pour les 470 participants à cette Marche.

Quelle aventure et quelles émotions de nous retrouver avec un public aussi varié provenant de différents centres de soins psychiatriques de la région, accompagné de leur famille ou amis. Cette année, 15 d'entre nous ont accompagné sur le 3 km les personnes en fauteuil ou ayant des difficultés à marcher (220 marcheurs). 21 bénévoles encadraient le 6 km (250 marcheurs) précédés par un groupe de jeunes percussionnistes et leur aide soignante.

Le travail en amont, main dans la main, du CAF et de l'UNAFAM a largement contribué au succès de cet après midi.

Merci à Michel (le président) et à toute son équipe pour leur accueil très chaleureux.

C'est la troisième fois que le club encadre une marche pour la santé mentale et avec de plus en plus de participants malades ou non. Nous avons déjà renouvelé notre participation pour 2020, 2021 et plus.

Pierre JUANEDA



Informations diverses

Passation

En raison du départ de Stéphane Boucher, les nouveaux webmasters sont :

- Pierre Juaneda
- Matthieu Martin
- Alexis Zender

Le club recherche également un personne pour reprendre la confection du bulletin.
Formation à l'outils possible.

Contact : boucherstephane@mideel.fr

Week-end des nouveaux adhérents

Date : 12 et 13 octobre

Lieu : chalet CAF du Gros Morond (Doubs)

Encadrants : Raguillat Alain, Juanéda Pierre

Carnet des familles

Nous sommes au regret de vous annoncer le décès de Pierre CACHOT, longtemps organisateur des Brevets du Club Alpin (appelés désormais Randos d'automne).



Club Alpin Français de Dijon
5 rue du caporal Broissant
21000 Dijon



03 80 43 86 02

dijon@ffcam.fr
<http://dijon.ffcam.fr>
<https://www.facebook.com/cafdijon>