

SOMMAIRE

Page 3: Le mot du président.

Page 4: Dernière heure.

Pages 4-5: Un petit tour et puis s'en vont!

Page 6: Randonnée gourmande / Parhémie.

Page 7: Petite info... / Journée de la raquette.

Page 8: Formation UFCA.

Page 9: Programme des activités.

Page 22: Rappel des troussees / Le chemin de Compostelle.

Page 23: Séjour rando / Informatique et initiation...

Pages 24 à 26: Un peu d'histoire... et de nostalgie.

Pour vous renseigner sur les sorties, vous pouvez également consulter
Le site internet: <http://dijon.ffcam.fr>,
"Le Bien Public" tous les lundis ou mardis,
Téléphoner aux heures de permanence du club.

LE MOT DU PRESIDENT

Cela a déjà été expliqué, mais il n'est peut-être pas superflu d'y revenir. Une grande part de nos activités est rendue possible par l'aide financière ou matérielle (prêt de matériel, mise à disposition d'installations sportives) que nous recevons des collectivités locales. En retour, celles-ci attendent, entre autre, que nous soyons présents aux différentes manifestations qu'elles organisent ou auxquelles elles sont associées.

C'est ainsi qu'en 2010 nous participerons, par le moyen d'un stand et d'une structure artificielle d'escalade, à la fête du port du canal, les 12 et 13 juin, au Grand Déj' les 25 et 26 septembre.

Nous aurons besoin à ces occasions de bonnes volontés pour aider à la tenue du stand d'une part, au fonctionnement du mur d'escalade d'autre part; c'est l'affaire de quelques heures, ce créneau étant d'autant plus court que les volontaires seront plus nombreux.

Merci de réserver ces 2 dates et de vous signaler au secrétariat ou à moi-même.

J'ai eu l'occasion de vous informer des difficultés qui se faisaient jour pour le maintien de nos sentiers au niveau Ecotois/Chamerey; ce problème est partiellement et momentanément réglé grâce à l'action énergique du collectif de sauvegarde qui s'est mis en place.

Ce collectif est composé des associations intéressées, à divers titres, à la préservation du site, parmi lesquelles notre club bien sûr, mais aussi l'association "De LEUZEU à l'Afrique" qui s'est fixé pour objectifs, en collaboration avec le Conseil Général, la réhabilitation des bâtiments historiques et leurs abords, la protection de l'environnement du vallon, le maintien d'un espace ouvert et accueillant pour les promeneurs, l'aménagement d'un refuge pour les randonneurs.

L'acquisition des 7 hectares de terrains, les travaux de restauration du site entraînent des frais importants et toute aide financière est la bienvenue.

Vous pouvez, à titre individuel, adressez vos dons par chèque libellé à:

Association "De LEUZEU à l'Afrique"

Mairie de Fleurey-sur-Ouche

21410 Fleurey-sur-Ouche

Une plaquette d'information et une fiche de don sont à disposition au secrétariat.

Dernière heure:

Roland DEMAILLY a fait part de sa décision de mettre fin à ses fonctions de trésorier du club à la fin de 2010.

Sa succession est ouverte dès maintenant.

Prenez contact avec le président ou la secrétaire générale.

Un petit tour et puis s'en vont! (16 et 17 janvier 2010)

Jusqu'au dernier moment, la destination était incertaine pour cette sortie de ski de rando, mais le massif du Chablais n'avait qu'à bien se tenir! C'est finalement en direction de la Chapelle d'Abondance que notre petit groupe s'est dirigé pour faire un petit tour des Cornettes de Bise.

Arrivés sur place, c'est dans la bonne humeur que nous nous mettons en route, Julien, Christophe, Olivier, Benjamin, Bruno, Romain et moi, bien décidés à en découdre avec ces quelques 1400 m qui nous séparent des chalets de Bise. Après une progression très agréable jusqu'à la tête d'Ubine, nous rencontrons quelques membres d'un groupe d'une quarantaine de personnes qui



comptent également dormir au chalet non gardé de Bise le soir même... . Avec seulement une vingtaine de couchages, le chalet sera pris d'assaut et c'est donc sans certitude quant à l'issue de cette journée que nous repartons: j'avoue qu'à cet instant, la perspective de la recherche d'un gîte en urgence en vallée pour passer la nuit ne m'enjoue pas particulièrement!

La météo annonçait quelques éclaircies le samedi mais c'est sous un ciel couvert que nous progressons vers la pointe Lachau. Julien nous avait bien présenté l'itinéraire: on monte à la pointe, on «dépeaute» pour descendre 400 m, on «repeaute» pour 300 m et on descend sur le refuge. Parfait! Seulement voilà, c'était sans compter une pente délicate qui nous sépare du sommet de la pointe et qui se refuse à nous! Pas le choix, il nous faut descendre dans la combe... . Je ne suis toujours pas sûre que Julien n'ait pas fait exprès de nous réserver cette première descente de l'année (en tout cas, pour une partie du groupe!): une neige

croûtée parfaite pour retrouver ses sensations! Quel plaisir!

Du coup, cette révision d'itinéraire nous aura permis de passer le col d'Ubine et d'ajouter quelques centaines de mètres de dénivelé, ce qui n'est pas sans déplaire à notre guide! Certains les sentiront bien par la suite... . La remontée de la combe par les chalets de Mens nous amène au pas de la Bosse, qui surplombe les chalets de Bise.. A peine le temps de les repérer que la nuit tombe et c'est à la frontale que nous finissons notre descente dans une neige superbe, mais sans frime, parce qu'avec les frontales et une vision à 3 m, pas facile de se lancer dans les grandes courbes (on a encore beaucoup à apprendre d'Alain Variot!)... .

Notre arrivée au chalet nous rassure: avec seulement deux personnes présentes, il y aura assez de places pour nous. Et en bonus, ils ont déjà allumé le poêle depuis quelques heures! La soirée est vraiment très agréable, à discuter de toutes les courses que chacun avait faites, pendant que la neige tombe sans discontinuer sur le massif alentour. La nuit sera plus dure pour certains qui ont du mal à se réchauffer sous leur couverture dans le dortoir où la température est tombée à 4°C au petit matin... . Les plus courageux n'ont pas hésité à se relever pour alimenter le poêle!

Le réveil nous réserve une vingtaine de centimètres de poudreuse, un ciel bas et une visibilité plus que réduite: il nous faut donc une fois de plus adapter notre itinéraire! Le tour des Cornettes, ce ne sera pas pour cette fois! Ne s'avouant pas vaincus, nous quittons le chalet dans l'ambiance feutrée du vallon et de son manteau neigeux immaculé en direction du col d'Ugeon... . Une ambiance idéale pour un réveil tout en douceur sur les skis! Les quelques centaines de mètres de dénivelé sont rapidement négociés grâce à Julien, qui nous fait une trace parfaite dans le brouillard jusqu'au col. Les quelques éclats de lumière qui réussissent à percer le ciel encombré donnent au paysage de drôles de couleurs et dessinent les reliefs autour de nous. Arrivés au col, Julien nous donne la permission de redescendre: ah oui, pas question de faire moins de 2000 m de dénivelé dans le week-end, avait-il annoncé! Et avec 2042 m, nous avons rempli le contrat! La descente est courte mais bonne: quand certains godillent paisiblement dans cette poudreuse toute fraîche, d'autres préfèrent se mettre en mode «père de famille», mais avec autant de plaisir pour tout le monde!

Evidemment, ce week-end fort sympathique fut conclu par la scène traditionnelle, devenue aussi célèbre que celle du banquet d'Astérix et Obélix, la fameuse pinte de bière dans le café du hameau, avant de nous endormir à l'arrière du camion, pendant que notre chauffeur veillait sur nous!

Marion C., en direct des chalets de Bise, pour le CAF Dijon.

Randonnée gourmande: Dimanche 6 juin 2010

Le succès de cette journée en 2009 qui a permis à de nombreux nouveaux et anciens cafistes de se retrouver autour d'un barbecue géant après des animations randos, nous engage à renouveler cette manifestation.

Le départ est prévu du parking de **SAINTE-MARIE-SUR-OUCHÉ** selon les parcours à :

5 H : 35 km - sportif – Patrice FOUSSIER

10h00 : 25 km - moyen – Alain RAGUILLAT

10h30 : 15 km - facile/moyen – Gérard LUCAS

- Les inscriptions se feront au club sur listes par accompagnateur.

- La participation sera de 7 euros payables uniquement par chèque à l'ordre du Comité départemental CAF 21.

Cette journée est ouverte à tous cafistes, toutes activités confondues - famille et amis (cafistes) sont les bienvenus – la participation aux randonnées n'est pas une obligation.

Pour tout renseignement contacter :

Frédéric MANIERE 03 80 57 47 90

Le secrétariat du club 03 80 43 86 02

Parhélie

Un parhélie est un phénomène d'optique atmosphérique dû à la réflexion de la lumière solaire sur les petits cristaux de glace présents dans certains nuages. Le parhélie se manifeste par des taches lumineuses irisées apparaissant à la même hauteur et de part et d'autre du soleil, à proximité du halo entre 22° et 46°.

Le parhélie est également appelé faux Soleil car le phénomène provoque l'apparition de plusieurs Soleils sur la ligne d'horizon.

Christophe GRAS



Petite info...

Le **jeudi 3 juin 2010**, randonnée balade sur la flore et la découverte des milieux de la réserve naturelle de la Combe-Lavaux, nous serons accompagnés par Monsieur Sébastien Bougreau garde-technicien de la réserve.

Huguette MARCHAL

Journée Nationale de la Raquette à Neige

Le 10 janvier la neige était au rendez-vous dans le Jura pour la journée nationale de la raquette à neige, qui a été agrémentée par quelques heures de soleil! Tout aurait été pour le mieux dans le meilleur des mondes, s'il n'avait pas neigé jusqu'en plaine, rendant les voies de circulation de la région dijonnaise difficiles, ce qui a eu pour conséquence quelques défections.



Ce sont tout de même près de 180 personnes qui se sont retrouvées sur le site, transportées par trois cars venus de Dijon, affrétés par le comité départemental 21 de la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne, et par le Club Alpin des Tilles, ainsi que par des voitures particulières venues d'Auxerre et de Chalon sur Saône.

La société SOGESTAR avait très bien organisé la salle de Prémanon, l'accueil avec café et brioche a été apprécié, de même qu'un peu plus tard les produits locaux de la région dont ceux d'Arbois qui ont pour réputation : "*plus on en boit, plus on va droit*".

Par petits groupes d'une dizaine de personnes conduits par nos cadres brevetés, les participants ont découvert une belle nature enneigée sur des circuits prévus par la société SOGESTAR ou par l'ascension du Mont Fier.

Les enfants s'en sont donné à coeur joie! Les adultes semblaient aussi assez satisfaits.

Puis après une boisson chaude, tout le monde a pris place dans les autobus ou les voitures particulières pour rentrer vérifier *qu'une journée de plein air vaut bien un somnifère!*

Jacques CHASEZ

Unité de Formation Commune aux Activités.

Votre comité départemental organise le **15 mai 2010** dans les locaux du Club Alpin de Dijon, 5 rue Caporal Broissant, pour la modique somme de 10 € qui constitue une participation aux frais d'organisation et de documentation, la formation UFCA.

Cette unité de formation est un pré - requis à toute formation de cadre fédéral réalisée au sein de notre Fédération. Une attestation de suivi sera remise à la fin de la journée.

Le programme :

- 1 - Présentation de la Fédération et de son environnement
- 2 – La responsabilité de l'encadrement
- 3 – La protection de la Montagne
- 4 – Organisation des activités et conduite de groupe
- 5 – Activités physiques en montagne

Ce stage est ouvert au niveau national, il devrait intéresser en premier lieu les bourguignons qui souhaitent suivre un cursus de formation, mais également, dans la mesure où des places resteraient libres, « les chefs de route » de Dijon, qui sont intéressés par ces informations.

Pour les inscriptions, vous pouvez vous adresser à *Jacques CHASEZ* (CD 21) ou à votre président.



AMG
INFORMATIQUE
La passion de la qualité

Des solutions à la hauteur
de vos exigences

Tél : **03 80 74 24 44**

www.amg-informatique.com

7 av. de la Découverte
21000 DIJON

PROGRAMME DES ACTIVITES



Club Alpin Français de Dijon

5, rue Caporal Broissant - 21000 DIJON

Tél: 03 80 43 86 02

Le secrétariat est ouvert le Mardi de 16h à 20h
le Jeudi de 16h à 20h

E-mail: dijon@ffcam.fr

Internet: <http://dijon.ffcam.fr>



ESCALADE

Programme des murs:

	Boivin	Lentillères
Lundi	19h30 - 22h00 Guenhael	19h30 - 22h00 Hervé
Mardi	19h30 - 22h00 Didier, Ségolène, Laurent	19h30 - 22h00 Olivier B.
Mercredi		<u>17h00 - 20h00 Ecole d'escalade</u> 20h00 - 22h00 Julien
Jeudi	<u>18h30 - 20h00 Ecole d'escalade</u> 20h00 - 22h00 Xavier	
Vendredi		<u>17h00 - 20h00 Ecole d'escalade</u> 20h00 - 22h00 Guillaume

Programme des sorties en falaise:

Jour	Heure	Lieux	Encadrement
<i>Sam 06/03</i>	7H00	Bleau	Denis
<i>Sam 20/03</i>	7H00	Bleau	Denis
<i>Dim 25/04</i>	Inscription	Championnat Inter Régional	FFME
<i>Merc 05/05</i>	Après-midi	Fixin (Inscription)	Julien
<i>Sam 08/05</i>	10H00	Saffres	Julien Hervé
<i>Merc 12/05</i>	Après-midi	Fixin (Inscription)	Julien
<i>Merc 19/05</i>	Après-midi	Fixin (Inscription)	Julien
Vend 21/05	20H00	Fermeture des murs	
<i>Dim 23/05</i>	11H00	Saffres	Hervé
<i>Merc 26/05</i>	Après-midi	Fixin (Inscription)	Julien
<i>Jeu 27/05</i>	Après-midi	Fixin (Inscription)	Hervé
<i>Dim 30/05</i>	10H00	Fixin	Xavier
<i>Merc 02/06</i>	Après-midi	Fixin (Inscription)	Julien
<i>Sam 05/06</i>	10H00	Cormot	Romain
<i>Jeu 10/06</i>	Après-midi	Fixin (Inscription)	Hervé
<i>Sam 12/06</i>	13H00	Remigny	Denis
<i>Merc 16/06</i>	Après-midi	Fixin (Inscription)	Julien
<i>Jeu 24/06</i>	17h00	Fixin (sur place)	Hervé
<i>26-27/06</i>	Inscription	Alpes ou autre...	Hervé
<i>Dim 04/07</i>	10H00	Remigny	Denis

SKI ALPINISME



Dates	Lieu	Encadrants
13-14/03	Faucigny	Olivier, Ph Ducrot
20-21/03	Cycle initiation	Belledonne
20-21/03	Suisse	Ph Naveau, Marika
27-28/03	Valais (Bivouac)	Laurent
03 au 05/04	Cycle initiation	Haute montagne (refuge)
03 au 05/04	Valais	Marika, Laurent
10 au 17/04	<i>Mercantour (Raid)</i>	<i>Ph Ducrot</i>
24-25/04	Massif du Mont-Blanc	Ph Ducrot
01-02/05	Valais	Laurent
13 au 16/05	Oberland	Ph Naveau, Ph Ducrot
22 au 24/05	Valais	Laurent

10/10^c
dix dixièmes

Emmanuèle JARLAUD
35, rue d'Auxonne
21000 DIJON
Tél. 03 80 66 29 13

ALTIMÈTRES - JUMELLES
BOUSSOLES
G.P.S. GARMIN



ADAPTEZ A VOTRE VUE

Lunettes de Montagne
Lunettes écran SKI VTT

ALPINISME

Voici un premier programme de sorties pour la saison d'été.

Reprise dès le mois de mai sur le parcours montagne de Chambolle, formidable outil d'initiation aux techniques de progression en montagne et aussi de découverte de l'escalade en site naturel.

Suivent les premières sorties du mois de juin, puis les séjours plus longs de juillet et d'août, avec le retour d'un camp d'alpinisme après une pause l'an passé.

Les inscriptions se feront au club, sur les fiches que nous mettrons à votre disposition à partir du mois de mai.

N'hésitez pas à venir vous informer au club, lors de la réunion du 28 avril.

D'autres sorties seront programmées ultérieurement : consultez le site du club.

<i>Dates</i>	Lieux	Encadrants
28/04	Réunion de présentation 20h au club	
<i>02/05</i>	Parcours montagne Chambolle-Musigny 10h30 au club	Ph. Clément
<i>05/05</i>	Escalade de montagne (après-midi)	J-M Combette
<i>08/05</i>	Parcours montagne Chambolle-Musigny 10h30 au club	J-J Deligny
<i>12/05</i>	Escalade de montagne (après-midi)	J-M Combette
<i>19/05</i>	Escalade de montagne (après-midi)	J-M Combette
<u>22 au 24/05</u>	<u>Recyclage des cadres alpinistes</u>	
<i>26/05</i>	Escalade de montagne (après-midi)	J-M Combette
<i>02/06</i>	Escalade de montagne (après-midi)	J-M Combette
<i>05-06/06</i>	Neige PD	D Lacroix, Ch Gras



09/06	Escalade de montagne (après-midi)	J-M Combette
16/06	Escalade de montagne (après-midi)	J-M Combette
19-20/06	Neige PD	D Lacroix, Ch Gras
19-20/06	Initiation alpinisme	J-M Combette
19-20/06	<u>Ecole d'aventure</u>	J Labergerie, Ph Ducrot
23/06	Escalade de montagne (après-midi)	J-M Combette
26-27/06	Découverte refuge Ambin (Maurienne)	Ph Clément, Ph Ducrot
30/06	Escalade de montagne (après-midi)	J-M Combette
17 au 31/07	Camp d'été à Pralognan	Ph Clément, J-M Combette
01 au 14/08	Camp alpinisme dans le Tessin (Suisse)	
14 au 17/08	Les balcons de la mer de glace	J-M Combette
28-29/08	Grandes voies (Haute-Savoie)	M Zimmermann, A Henri
04-05/09	Dent Jaune Mixte AD+	J-M Combette

SPELEOLOGIE

<i>Dates</i>	Sorties	Organisateur
07 Mars	Petite cavité de Côte d'Or	Aurelie Martin
21 Mars	Gouffre de Jérusalem (Doubs) Pour spéléos confirmés, inscriptions limitées	Patrick Sologny
du 2 au 5 Avril	Ardèche Pour spéléos autonomes, hébergement autonome	Christian Faivre
du 12 au 16 Mai	<i>Rassemblement national des spéléos du CAF dans le Doubs</i> http://sites.google.com/site/ffcamspeleo2010/	Club Alpin du Haut Doubs
06 Juin	Gouffre de la Combe aux Prêtres (sortie photo)	Thierry Daloz

Attention, toutes les sorties nécessitent une inscription auprès de l'organisateur, le jeudi soir au club.

RANDONNEE PEDESTRE

Rendez-vous:

Aire de stationnement du quai Nicolas Rolin à Dijon, entre pont Eiffel et place du 1er mai.

Horaires des sorties:

J: journée (départ: 8h à partir du 1er mai / 8h30 à partir du 1er octobre).

M: matinée (départ: 8h toute l'année, retour vers 12h).

AM: après-midi (départ: 13h, sauf jeudi 13h30).

* : inscriptions sur fiches au secrétariat dans le classeur «Randonnées pédestres»; les participants sont informés sur tous les détails de la sortie.

Difficultés:

Pr: promenade

St: soutenu

F: facile (3km/h)

Sp: sportif (forte dénivellation ou partie technique)

Mo: moyen (4km/h)

<i>MARS</i>				
DI 21	J	Saffres	25 Mo	D.Roblot
	AM	Concoeur	12 F	F.Manière
MA 23	AM	Ragot	11 F	J.Mareschal
ME 24	AM	Corcelles-les-Monts	13 Mo	A.Jeanniard
JE 25	AM	Les perce-neige – départ 13h30	7 PR	P.Cachot
DI 28	J	Val-Suzon	24 Mo	L. Oberty
	AM	En forêt de Veluze	12 Mo	M.J.Michel
MA 30	AM	Grotte de Tire-Barbe	11 F	J.Mareschal
ME 31	AM	Grotte du Combet Georges	12 F	J.Mareschal
	J	Fussey – départ 9h	20 F	C. Orthwein

AVRIL

JE 01	AM	L'Etang royal – Longvic – départ 13h30	7 PR	A.Devevey
DI 04	M	Mirebeau	12 F	M.J.Michel
	J	Cabottes et meurgers – dénivelées 550 m	21 F	J.C. Clerc
	AM	Saussy	12 F	F.Manière
MA 06	AM	Le Petit Grand-Champ	11 F	J.Mareschal
ME 07	AM	Baulme-la-Roche	12 Mo	J.Laplante
JE 08	AM	Soyons Chauvin et Mâlain départ 13h30	7 PR	G. Gros C. Lieutet
DI 11	M	Velars – dénivelées 800m	10 St	F.Levêque
	J	Moissey	22 Mo	D.Roblot
	AM	La source de Crosne	11 F	D.Glasser
MA 13	AM	Sur Le Chemin – Messigny	11 F	J.Mareschal
ME 14	AM	Le Roy Jeannot - La Trouvée – Etaules	13 Mo	J.Mareschal
	J	Messigny – départ 9h	20 Mo	G.Ravier
JE 15	AM	Couchey – départ 13h30	7 PR	D.Batier
DI 18	M	Combe à la serpent	11 F	A.Voungny
	J	Le brevet des années 50 – FIXIN	30 Mo	J.Laplante
	AM	Gissey-sur-Ouche	12 F	F.Manière
MA 20	AM	Balcons du Suzon	10 Mo	P.Lalourcey
ME 21	AM	Morey-St-Denis	13 Mo	A.Jeanniard
	J	Bligny-sur-Ouche – départ 9h	20 F	C. Orthwein
JE 22	AM	Quétigny – départ 13h30	7 PR	M.T.Gally
SA 24	AM	Chamboeuf – Clémencey	12 Mo	P.Lalourcey
DI 25	M	Plombières	12 Mo	P.Cuisenier
	J	Chambolle – dénivelées 700m	25 Mo	A.Quercia
	AM	Vignoble de Chambertin	12 Mo	D. Glasser
MA 27	AM	Entre Gevrey et Chamboeuf	11 Mo	A.Daucourt
ME 28	AM	Combes de Marsannay	13 Mo	J.C.Boisselet
JE 29	AM	Cîteaux – départ 13h30	7 PR	J.C.Meilleur



DOMAINE LAURENT JEANNIARD
MURIEL ET LAURENT JEANNIARD

Grands vins de Bourgogne
85, route nationale
21700 Corgoloin

Tél: 03 80 62 72 53 e-mail: laurent.jeanniard@wanadoo.fr
sur rendez-vous

Bourgogne Hautes Cotes de Nuits - Bourgogne Aligoté - Cotes de Nuits Villages
Morey St Denis Village et Premiers Crus - Gevrey Chambertin - Chamballe Masigny

REMERCIEMENTS sur présentation de la carte du C.A.P.

MAI

SA 01	J	La Bergerie – Flavignerot	25 Mo	A.Raguillat
	AM	L'Etang-Vergy	12 Mo	D. Glasser
DI 02	M	Balcons du lac Kir	12 F	A.Vouigny
	J	Pasques	22 Mo	H.Richetin
	AM	Flavignerot	12 F	F.Manière
MA 04	AM	Tour du lac par le haut	12 F	J.C.Meilleur
ME 05	AM	De Baise ma mie à Tire Barbe	13 Mo	J.Mareschal
	J	Val Suzon – départ 9h	20 Mo	G.Ravier
JE 06	AM	Le chemin du muguet – départ 13h30	7 PR	D. Glasser
DI 09	M	Le Contard	11 F	J.Laplante
	J	Les Hautes Côtes de Nuits	25 Mo	J.N.PrévotEAU
	AM	Etaules	12 Mo	D.Farion
MA 11	AM	Flavignerot	11 F	J.C.Meilleur
ME 12	AM	Gevrey-Chambertin	13 Mo	A.Jeanniard
JE 13	AM	Promenade autour de Couchey départ 13h30	7 PR	D. Glasser
SA 15	J*	STAGE FORMATION UFCA		
DI 16	M	Autour de la combe Goa – dénivelé 500m	13 Mo	F.Levêque
	J	Evelles – Le Bout du Monde	23 Mo	L. Oberty
	AM	Vergy – Abîme de Bévy	14 F	A.Raguillat
MA 18	AM	Vestiges de Goa – Ste-Foy	11 F	J.Mareschal
ME 19	AM	Vaux de Roche	12 Mo	J.Laplante
	J	Le Duesmois – départ 9h	20 F	C.Orthwein
JE 20	AM	Marsannay-la-Côte – départ 13h30	7 PR	M.T.Gally
DI 23	M	Urcy	13 Mo	P.Cuisenier
	J	Meuilley – dénivelées 900m	35 St	A.Quercia
	J	de Commarin à Châteauneuf	19 Mo	M.J.Michel
MA 25	AM	Ancy	12 F	J.Laplante
ME 26	AM	Le Charles Thévenin – La Cras	13 Mo	A.Jeanniard
JE 27	AM	Vénus en sabots départ 13h30	7 PR	G. Gros C. Lieutet
DI 30	M	Puits de l'Ermitage	13 Mo	J.Mareschal
	J	St-Romain	25 Mo	J.N.PrévotEAU
	AM	Les combes de Dijon	13 Mo	J.Chasez
JUIN				
MA 01	AM	Ressourçons-nous	11 F	J.Mareschal
ME 02	AM	Etaules	13 Mo	F.Thevenot
JE 03	AM	La flore de la combe Lavaux avec M.Bougreau guide de la réserve départ 13h30	7 PR	H.Marchal

Di 06 *	RANDO GOURMANDE Ste Marie/Ouche Organisée par le Comité Départemental <u>NOUVEAU! Parcours d'orientation randonnée</u>		15	G.Lucas
			25	A.Raguillat
			35	P. Foussier
MA 08	AM	Combet aux Mouches	11 F	J.Mareschal
ME 09	AM	Lantenay	12 Mo	J.Laplante
	J	Auvillars-sur-Saône – départ 9h	18 F	C. Orthwein
JE 10	AM	Savigny-le-Sec – départ 13h30	7 PR	M.T.Gally
SA 12/DI 13	<u>FETE DU CANAL</u>			
DI 13	M	Chatelet d'Etaules	15 St	A.Quercia
	J	Chemin de croix en Auxois	17 F	J.C.Clerc
	AM	Au nord de Velars	12 Mo	D.Farion
MA 15	AM	Val Suzon bas	11 Mo	A.Daucourt
ME 16	AM	Flavignerot – N.D. D'Etang	13 Mo	A.Jeanniard
JE 17	AM	Sources de l'Ouche – départ 13h30	7 PR	P.Cachot
DI 20	M	Roche Madame	11 F	J.Laplante
	J	La fête du pain – Crépey – déniv 500m	23 F	J.C. Clerc
	J	La Combe Maréchal – AR	50 Mo	J.Mareschal
	AM	Velars	12 F	F.Manière
MA 22	AM	Bornes de St-Laurent	11 F	J.Mareschal
ME 23	AM	Randonnée 7 étoiles – Jouvence	13 Mo	J.Mareschal
	J	Barbirey-sur-Ouche – départ 9h	20 Mo	G.Ravier
JE 24	AM	Fontaine- départ 13h30	7 PR	J.Rimbaud
SA 26/DI 27 *	Traversée du désert de Platé - Salvagny – Plateau d'Assy		1,2	J.Chasez
DI 27	M	Combe à la serpent	12 F	A.Vougny
	J	St-Seine-l'Abbaye	24 Mo	L. Oberty
	AM	Ancy – Cave au loup	15 F	A.Raguillat
MA 29	AM	Autour de Clémencey	11 Mo	J. Chatelin
ME 30	M	Aiguillon de Chamboeuf	13 Mo	F.Thevenot
	AM	Flavignerot – Roche Pompon	13 Mo	A.Jeanniard



JUILLET

<i>DI 04</i>	M	Ste-Foy	12 Mo	J.Laplante
	J	Nolay	22 Mo	H.Richetin
	AM	Etaules	12 F	F.Manière
<i>MA 06</i>	M	Baulme-la-Roche	12 Mo	G.Ravier
<i>ME 07</i>	M	Velars	13 Mo	J.C.Boisselet
<i>DI 11</i>	M	Borde Pillot	13 F	D.Farion
	J	Savigny-les-Beaune	23 Mo	L. Oberty
<i>ME 14</i>	J	C'est l'Ouche – dénivelées 600m	24 Mo	J.C. Clerc
	AM	Hauteville	12 F	F.Manière
<i>DI 18</i>	J	Is-sur-Tille	23 Mo	T.Daloz
<i>DI 25</i>	M	Autour du Mont Afrique	13 F	A.Vouigny

RANDONNEES ITINERANTES – SEJOURS (inscriptions)

<i>Du 04 au 14 Avril</i>	Madère	G. Marchal
<i>Du 07 au 17 Juin</i>	GR 65: Chemin de Compostelle (Le Puy – Conques)	L.Magniez F.Curé
<i>Du 13 au 19 Juin</i>	Volcans d'Auvergne Vallée de la Jordanne – en étoile	C. Orthwein
<i>Du 03 au 10 Juillet</i>	Le Dévoluy	A.Ponelle
<i>Du 17 au 31 Juillet</i>	CAMP D'ETE Pralognan la Vanoise	A.Raguillat J.Chasez J.Blanquet
<i>2ème quinzaine d'Août</i>	Traversée des Alpes (2ème tiers)	F.Thevenot L.Magniez
<i>28 Août - 04 Sept.</i>	Alpes de Haute Provence randos en étoile	G.Gros S.Pichon

CORDONNERIE PASTEUR

Yves Ruffieux
43, rue Pasteur - 21010 DIJON
TEL. 03 80 66 70 79

Ressemelage Vibram, chaussures d'escalade.
10% de réduction pour les adhérents CAF

Heures d'ouverture:
Mardi - Vendredi 8h00 - 12h00 / 14h00 - 19h00
Samedi fermeture à 17h00



RAQUETTES ET SKI NORDIQUE

Informations sur les sorties:

Les conditions d'enneigement peuvent remettre en question la fréquentation des sites énoncés. En cas d'annulation du car, des sorties en voitures particulières seront possibles.

Inscriptions:

Sur fiches, par sortie, au secrétariat dans le classeur «Raquettes et ski nordique», le jeudi soir dernier délai.

Rendez-vous des sorties bus:

Parking place du 1er mai / ANPE (rue Charles Veque). Départ 7 heures précises (être présent à 6h45). Retour vers 20 heures à Dijon.

Renseignements pour le dimanche: sur répondeur et sur le site du Club.

Pot de fin de saison: Vendredi 9 Avril à 19h au club.

<i>Dates</i>	Lieu	Dif	Activité	Encadrants
<i>14/03</i>	Le Marchairuz (<i>car</i>)	F	raquettes	J-M Lecler
		M	raquettes	Jacques Chasez
		St	raquettes	Jean Blanquet
		M	ski nordique	Jacques Rouy
		St	ski nordique	Alain Raguillat
<i>20-21/03</i>	Les électriciens (<i>voitures</i>)	M	ski nordique	J Mareschal
<i>20-21/03</i>	Les Grands Plats Cabane du Carroz (<i>voitures</i>)	M	raquettes	J-M Lecler
		M	ski nordique	Alain Raguillat
<i>20-21/03</i>	Morzine (<i>voitures</i>)	raquettes alpines		encadrants du CAF des Tilles
<i>du 26/03 au 02/04</i>	Randonnée en Oisans	M	ski nordique	Alain Raguillat
<i>3-4-5/04</i>	Le grand Van Croix de Belledone	St	raquettes	Patrice Foussier
<i>3-4-5/04</i>	Beaufortain (<i>voitures</i>)	raquettes alpines		encadrants du CAF des Tilles
<i>1-2/05</i>	Aiguille de Polset	St	raquettes	Patrice Foussier
<i>22-23- 24/05</i>	Bishorn (Valais)	St	raquettes	Patrice Foussier

RANDONNEE ALPINE

Chaque sortie implique pour chaque participant une inscription préalable et le versement d'arrhes demandés par les refuges.

<i>Dates</i>	Randonnées	Quot	Insc	Encadrement
3-4/04	Sentier Batier sur deux jours	2,3	10	Ph. Clément
10-11/04	Initiation rando alpine, Jura-Suisse	2,3	8	J.M. Combette P. Foussier
19-20/06	Initiation-perfectionnement rando alpine et alpinisme (Chamonix)	2,3	20	J.M. Combette P. Getet
19/20/06	le Pic du Frêne (Maurienne)	3	8	P. Foussier
4-5/07	Cabane du Grand Mountet Omène Rosso (Suisse)	3	8	P. Foussier
24-30/07	Camp d'été à Pralognan			J.M. Combette
31/07-1/08	Roche Château, Le grand Galibier (Maurienne)	3	8	P. Foussier
<i>en août</i>	Tour du Grand Combin			J. Chasez
<i>2ème quinzaine août</i>	Balcons de la Mer de Glace sur 4 jours	3	4	J.M. Combette
4-5/09	Dents du Midi	3	4	J.M. Combette
11-12/09	Le mont Ouille (Italie)	2	8	P. Foussier
18-19/09	Grand Muveran (Valais suisse)	3	4	J.M Combette
09/10	le Catogne (Suisse)	3	8	P. Foussier
11 au 14/11	raquettes alpines (Haute Maurienne)	3	8	P. Foussier





Chez François Sports Montagne



Le Spécialiste des Sports de Montagne

Randonnée, Escalade, Alpinisme, Spéléo, Canyoning, Sled
Vente, Location, Réparation

HORAIRES :

Du Lundi au Jeudi : 13H00 à 19H30

Vendredi et Samedi : 9H30 à 12H00 - 13H00 à 19H30

PARKING GRATUIT



37 avenue du Drapeau - 21000 Dijon

Tel : 03.80.78.25.66

Mail : ping21@libertysurf.fr

Rappel des troussees de secours

Nous vous demandons de bien vouloir rapporter au Club les troussees de secours (troussees à pharmacie) bleues en votre possession. Après l'inventaire, elles seront vérifiées, complétées et remises à votre disposition par les personnes responsables du prêt de ces troussees. Tout emprunt sera désormais consigné dans un classeur prévu à cet effet.

Nous vous remercions d'avance de votre compréhension et de votre diligence à les restituer au Club.

Chemin de Compostelle GR 65

Une randonnée itinérante sur le chemin de Compostelle est prévue du lundi 7 au jeudi 17 juin 2010.

Le projet est la traversée de l'Aubrac du Puy à Conques.

Les tronçons suivants pourront être envisagés pour les années ultérieures.

Cette randonnée se fera en 9 jours de marche, de gîte en gîte. (11 jours avec les trajets).

Budget approximatif: 300 € (plus le voyage en train et le retour en bus Conques-Le Puy).

Nombre de participants: 10.

Les deux accompagnatrices: Liliane MAGNIEZ et Fanette CURE



Séjour Rando « Semaine de Septembre 2010 »
La Bréole (Alpes-de-Hte-Provence)
Du 28 Août au 4 Septembre 2010

Séjour ouvert aux « randonneurs » et « non randonneurs ».



En pension complète au Village Vacances CAP France « Rechastel».

5 jours de randonnées avec accompagnateurs (3 niveaux possibles).
Le coût est d'environ 400€/personne + Transport.

Accès possible par le train : Gap SNCF (environ 30 Kms), navettes régulières jusqu'à Rechastel.

Inscriptions rapides souhaitées au secrétariat du club (arrhes: 150€) car l'hébergeur demande de lui communiquer au plus tôt le nombre de participants. (Date ultime : 3 Juin 2010).

Réunion avant départ: 19 Août 2010 à 18 h au CAF.

Renseignements au club ou auprès de :

Geneviève GROS

ou

Solange PICHON

Tel : 03 80 57 52 60

Tel : 03 80 36 20 94

Mail : g.gros@wanadoo.fr

Mail : solp10b@orange.fr

Informatique et initiation....

Une initiation à l'usage d'un ordinateur se mettra en place courant mai. Les informations seront disponibles au secrétariat dès la sortie de ce bulletin.

 <p>Tous les imprimés administratifs et commerciaux Plaquettes - Brochures - Dépliants - Affiches - Tracts...</p>	
<p>Une seule adresse : 400, Bd Charles de Gaulle - 21160 Marsannay-la-Côte ☎ 03 80 58 80 10 - fax 03 80 58 80 13</p>	

Un peu d'histoire... et de nostalgie.

1876. Hôtel de ville de Dijon, création du Club Alpin Français Côte-d'Or et Morvan, qui prend ses quartiers au sein même de la mairie. Le premier président connu se nomme Félix DURANDEAU et préside le CAF du 28 mars 1876 jusqu'en 1883. Il est à noter qu'en 1876 le club ne compte que 24 adhérents. Le premier bulletin de la section est publié en 1878. Le 31 mars 1882, le club est reconnu d'utilité publique.

En 1901, le Club se transfère dans les locaux du Touring Club Dijonnais (TCD) association vélocipédique filiale du CAF, sis au 17 de la place Darcy, à l'étage au dessus de la brasserie du Lion de Belfort à l'angle du boulevard de Sévigné et de la place Darcy. Nous y serons rejoint en 1907 par l'Automobile Club de Bourgogne.

En 1911, le club migre au 8 place du Théâtre, au dessus de l'ancienne Taverne Flamande. De 1924 à 1991, le Club s'installera dans un hôtel particulier du centre ville, au 34 rue des Forges (hôtel Chambellan, où se trouvait il y a peu encore le syndicat d'initiative). Cette période verra de nombreux changements intervenir dans la dénomination du Club.

Avant de continuer notre petite histoire, arrêtons-nous un instant sur un moment fort de la vie du club, le brevet du randonneur pédestre bourguignon, organisé pour la première fois le 25 novembre 1951 (président Félix NANTET). Le départ se fait à Gevrey-Chambertin et l'arrivée est prévue à Fixin. Il n'existe qu'un parcours de 30 kms qui rassemble 229 participants. Jusqu'en 1969, le brevet reste assez confidentiel avec une moyenne de 170 randonneurs chaque année. En 1970, les organisateurs mettent en place les 15 kms (en plus des 30 et 50 kms), ce qui multiplie par deux le nombre d'inscrits (602). En 1975, les 100 kms sont créés, 31 randonneurs y participent et même le ciel fête cette création en arrosant les marcheurs pendant la nuit.

Quelques chiffres... En 1990, le cap des 2000 randonneurs inscrits est atteint, 1996 voit un record d'affluence avec 2663 participants, en 2006 pour les 130 ans du CAF Dijon est organisé un parcours de 6 kms pour les enfants et un de



130 kms pour les plus endurcis. Depuis 2007, les circuits se sont multipliés afin de contenter le plus grand nombre, 7, 13, 17, 25, 35 et 100 kms.

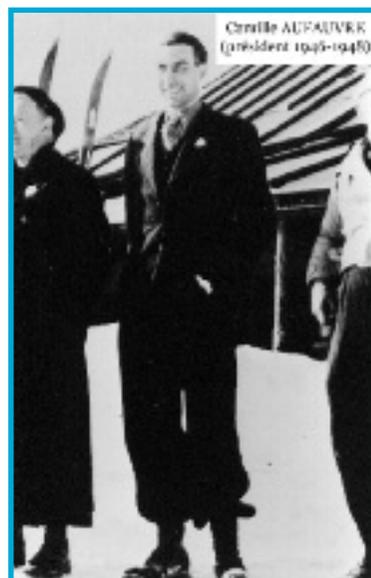
En 1964, le Morvan disparaît... du nom du club qui devient CAF Côte-d'Or. C'est Henri PIERROT (président de 1960 à 1964 et de 1967 à 1970) qui officialise ce changement. Le club compte alors 1206 adhérents. En 1976, on fête les 100 ans du club sous la présidence de Bernard NEANT. Le club compte alors 1490 membres.

En 1989 apparaît et le CAF Dijon et Côte-d'Or et un nouveau président, Jacques CHASEZ, qui restera en poste jusqu'en 2001 (plus longue présidence du club depuis sa création!). En 1996, les chiffres ne peuvent mentir... on est 1684 adhérents, nombre le plus élevé depuis 1876. En 1999, le club déménage encore une fois et part s'installer au 5, rue caporal Broissant, où il se trouve encore actuellement. Jacques CHASEZ assistera de nouveau à un changement de nom, le club se dénommant maintenant CAF Dijon.

En 2008, Pierre Cuisenier est élu à la présidence du club.

L'histoire continue...

[Un grand merci à André COUTIER qui a rassemblé toutes ces informations sur l'histoire du club. Vous pouvez consulter l'intégralité du dossier sur le site du club ou le demander pour consultation au secrétariat du club]

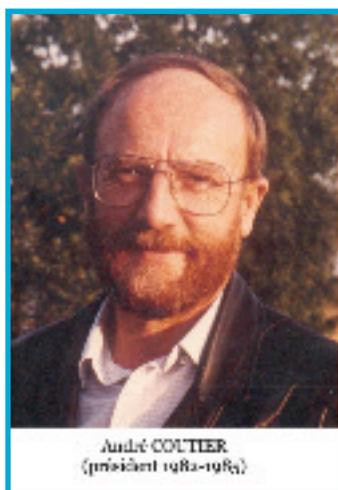




Jean WORMSER
(président 1965-1967/1965-66)



Jean THEVENOT
(président 1977-1981)



André COUTIER
(président 1981-1983)



Bernard QUAKERNAES
(président 1986-1988)



Jacques CHASIZ
(Président 1989-2001)

DECES:

Les parents d'Armelle PILLOT;

Madame Marie-Ange VOINCHET, maman de Marie-France, décédée le 1er novembre 2009;

La maman de Jeannine VALLON, belle-mère de Gérard VALLON, décédée en décembre 2009;

Monsieur Jean GARAVILLON, papa de Jacqueline, décédé en décembre 2009;

Madame Marie ROBLOT, maman de Daniel, décédée le 31 janvier 2010;

Monsieur MERCK, beau-frère de Jacqueline COLLINET, de Gilbert et Odette RAVIER;

Monsieur Pierre PATRAUD, décédé le 06 février 2010;

Monsieur Marc DECUYPER, décédé le 18 décembre 2009;

Nous assurons les familles de toute notre sympathie et leur présentons nos sincères condoléances.

Prochain bulletin le 30 juin.

Les articles et les programmes doivent parvenir au Club avant le 04 juin.



Club Alpin Français de Dijon

05, rue Caporal Broissant

21000 DIJON

<http://dijon.ffcam.fr>

email: dijon@ffcam.fr

Tél.: 03 80 43 86 02