

par
Monts
& par
Vaux



N° 263

Avril 2020 - Octobre 2020

Sommaire

Le mot de la Présidente	3
Infos Club	4
Programme des activités	6
Bibliothèque	7
Escalade	8
Randonnée alpine	10
Randonnée pédestre	12
Ski Alpin	16
Ski de randonnée	17
Alpinisme	18
Marche nordique	20
Spéléologie	21
Vélo de montagne	22
Camps d'été	24
Retour sur ...	26

Ce bulletin est réalisé par des bénévoles du club
et édité par ICO Imprimerie

Prochain bulletin
Novembre 2020

I.C.O.
IMPRIMERIE

RÉALISATEURS D'IMPRESSIIONS

TOUS SUPPORTS • TOUS FORMATS

03 80 50 92 70 - imp.ico@orange.fr

Aline

FLEURISTE - DÉCORATRICE
SA BOUTIQUE

35 - 37, rue d'Ahuy
21000 DIJON
Tél. 03 80 55 37 11
Fax 03 80 56 48 45

Ti Amo
Gina
Place du Marché
DIJON
Neo cantina italiana

Cantina italianna conviviale
Large choix de pasta
Cadre original
Deux salles - Terrasse
Repas de groupe

Le Gina - Place du Marché - Dijon
03 80 306 806



Le mot de la Présidente

Depuis de longues années, les présidents se sont succédés au Club. Suivant leur personnalité, ils ont ciblé plus particulièrement un centre d'intérêts ou un autre. En 2020 je suis heureuse d'être la première femme présidente du Club Alpin Dijon. Je vais faire de mon mieux pour apporter mes valeurs.

Comment ne pas remercier encore et encore nos encadrants bénévoles dans nos différentes activités !

Une sortie, c'est...

Définir un lieu

Préparer un itinéraire

Trouver un hébergement

Prévoir le matériel nécessaire

Gérer un groupe

Etc. etc. etc.

Le tout enrobé d'un peu de stress pour parfoisne pas sortir (météo, nivologie et autre)



Je vais veiller à ce que le club aide les encadrants à se former, à se

recycler, afin de continuer à proposer de belles sorties à nos adhérents !

Je remercie particulièrement les encadrants de l'école d'escalade, porte d'entrée aux jeunes, qui sont l'avenir du Club.

Notre Comité Départemental organise chaque année des soirées à thème (beaucoup de projets en cours) venez nombreux ! C'est l'occasion d'être ensemble, d'échanger, de rencontrer les adhérents des différentes activités et surtout d'approfondir vos connaissances sur les sujets traités.

La journée multiactivités (17 mai) dans le Val Suzon vous fera découvrir cette forêt d'exception lors d'une randonnée proposée par l'ONF et bien d'autres surprises. Le programme suit

Je terminerai en vous remerciant toutes et tous pour vos petits mots gentils et pleins d'encouragements qui m'ont beaucoup touchée.

Evelyne Foussier

Infos Club

Bureau

Présidente	Évelyne FOUSSIER
Vice-président	Jean-Luc LAFOURCADE
Vice-présidente	Marinette BONDOUX
Trésorier	Roland DEMAILLY
Secrétaire générale	Claire LAGARDE

Permanences

Simon Chauvey

Mardi
18h00 à 20h00

Jeudi
16h00 à 20h00

Coordonnées

5 Rue du caporal
Broissant
21000 Dijon

<http://dijon.ffcam.fr>
dijon@ffcam.fr

03 80 43 86 02
Tram T2 - Jaurès ou
1^{er} Mai



Responsables des activités

ALPINISME	Nathalie GERARD Jean-Jacques DELIGNY
BIBLIOTHÈQUE	Jacqueline FERRARI
ESCALADE	Pierre DUCROT Didier LEON Pascal FOURRIER
MARCHE NORDIQUE	Marinette BONDOUX
RANDO ALPINE et MONTAGNE	Patrice FOUSSIER Claude DARD
RANDO NORDIQUE	Alain RAGUILLAT
RANDO PÉDESTRE	Anne QUERCIA Hervé RICCI Claire CORNET
SENTIERS	Évelyne FOUSSIER Jean BARNAY
SKI ALPIN	Isabelle BOURRUST Pascal FOURRIER Fabienne FOURRIER
SKI de RANDONNÉE	Alain HARATYK Robert GUYON
SPÉLÉO	Gwladys FONTANIEU Patrick SOLOGNY
VÉLO de MONTAGNE	Bruno GIROUX Anélise TACONNET

Chez François Sport Montagne

**au service de vos passions
depuis 1997**



Randonnée
Escalade
Alpinisme
Spéléologie
Canyoning
Ski

Vente, réparation, location

37, avenue du Drapeau - 21000 DIJON

Tél : 03.80.78.25.66

Mail : ping21@libertysurf.fr

Horaires d'ouverture :

Du mardi au jeudi de 13h30 à 19h30

Le vendredi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h30

Le samedi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h00

Programme des activités

Rando nordique

Le programme des activités apparaît tel qu'il était prévu avant les mesures de confinement liées au Covid-19.

Au moment où nous éditons ce bulletin, toutes les activités sont suspendues (y compris les réunions et les formations), et nous ne connaissons pas la date de reprise.

Nous vous informerons par mël de cette reprise.
Nous vous invitons également à consulter régulièrement le site internet du Club, particulièrement l'agenda des sorties qui sera constamment tenu à jour



Marche nordique



Ski alpin



Spéléologie

Vélo de Montagne



Raquette



BIBLIOTHEQUE

Nous vous rappelons que le mode d'emploi d'utilisation de la bibliothèque a été publié dans le dernier bulletin (page 7 / bibliothèque) . Il est aussi en ligne sur le site du club (Activités Bibliothèque/ Informations Pratiques).

En ce début de printemps nous attirons votre attention sur l'abonnement de 3 principales revues sources d'inspiration pour toutes vos activités de plein air :

MONTAGNES MAGAZINE



Propose : De nombreuses sélections
d'itinéraires montagnards

Des guides de matériel

BALADES RANDOS,



Est un trésor d'idées pour
des randonnées de 1 à
plusieurs jours dans la
France entière

JOGGING,



Vous permet de découvrir
la France au pas de course.

Offre un calendrier annuel
de toutes les courses en
France et à l'étranger.

Donne des conseils pour
s'entraîner et bien gérer sa
course à pieds.

Attention : Les derniers numéros sont consultables sur place.

Mais vous pouvez emprunter les numéros des 10 dernières années au même titre que les autres ouvrages.



ESCALADE

Encadrants et horaires SAE

Escalade loisir au gymnase Jean-Marc Boivin 22 rue de la Côte-d'Or

Le mardi de 20h à 22h

Encadrements Saïd El Azhar et Nicolas Chemidlin

Le mercredi de 19h30 à 22h00

Encadrements Didier Léon et Maxime Faivre

Le jeudi de 20h00 à 22h00

Encadrement Alix Gassiot

Fermeture lors des vacances scolaires

Mais possibilité de se retrouver à Climb'up ou à Cime Altitude 245m à des tarifs préférentiels.

Sorties à la journée proches de Dijon

Les précisions seront apportées sur le Google-groupe chaque jeudi précédant la sortie. N'oubliez pas de demander aux encadrants de vous inscrire sur le groupe.

Le Google-groupe permet également la recherche de partenaires pour pratiquer l'escalade en fonction de ses disponibilités horaires. Ces sorties sont bien sûr hors-club et il convient de vous assurer que chaque participant est autonome dans sa pratique.

PLANNING

SAMEDI 4 AVRIL

Section lycée agricole+ école d'escalade+ loisirs et extérieurs

Bouilland Falaise grimpe en tête

Encadrant : Pierre

Inscription/renseignements : pierre.duc09@gmail.com

SAMEDI 18 AVRIL

Section lycée agricole+ école d'escalade+ loisirs et extérieurs

Arcenant Falaise grimpe en tête

Encadrant : Pierre

Inscription/renseignements : pierre.duc09@gmail.com

SÉJOUR DU 25 AU 02 MAI

Section lycée agricole+ école d'escalade+ loisirs

Sud Falaise + grandes voies

Initiation grandes voies; autonomie pour le groupe loisirs

Encadrants : Pierre, Philippe, Didier

Inscription/renseignements : pierre.duc09@gmail.com

1 2 3 MAI

"Loisirs"

Sud (Buoux ou Verdon) Falaise et/ou grandes voies

Autonomie en tête en falaise (6a conseillé, si possible expérience en grande voie)

Encadrants : Charles-Etienne, Jérémie, Xavier, Thomas

Inscription/renseignements : <https://bit.ly/39AXyZo>

9 10 MAI

"Loisirs"

Saffres Falaise

Débutant vers l'autonomie en falaise

Encadrant : Didier

Inscription/enseignements : hueco@laposte.net

SAMEDI 16 MAI

Section lycée agricole+ école d'escalade+ loisirs et extérieurs

Saffres

Falaise, grimpe en tête

Encadrant : Pierre

Inscription/renseignements : pierre.duc09@gmail.com

13 14 JUIN

Loisirs

Saffres

Débutant vers l'autonomie en falaise

Encadrant : Didier

Inscription/renseignements :

hueco@laposte.net

DU 22 AU 5 AOUT

Loisirs

Aillefroide

camps multi activités

Blocs falaises /grandes voies /alpinisme /

via ferrata /vélo de montagne

(Voir p25)





RANDONNEE ALPINE

Contact : Patrice Foussier

08-09-10 mai
Vosges, entre Thur et Lauch.
PNR des ballons des Vosges.

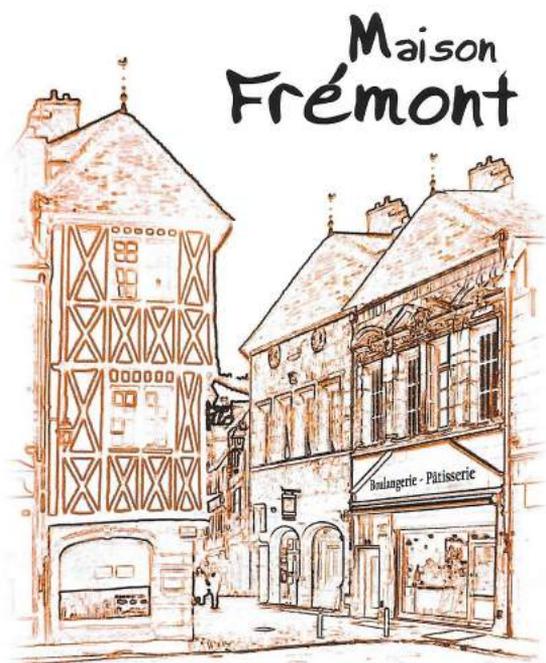
Samedi 06 juin
Ain, TENAY.
Via ferrata de la guinguette
+ petite rando.

27-28 juin
Savoie-Beaufortin
Via ferrata du Roc du vent
Pointe de la charbonnière 2738 m.

25-26 juillet
Italie
Rocciamelone 3538 m.

05-06 septembre
Suisse, Valais.
Mont Brûlé 2571 m.
Pointe de Drône 2949 m

10-11 octobre
Buis Les Baronnies
Rando + via ferrata



Boulangerie - Pâtisserie

23 rue Verrerie - Quartiers des Antiquaires

21000 Dijon - Tél. 03 80 50 17 80



Salle d'escalade Cime Altitude 245

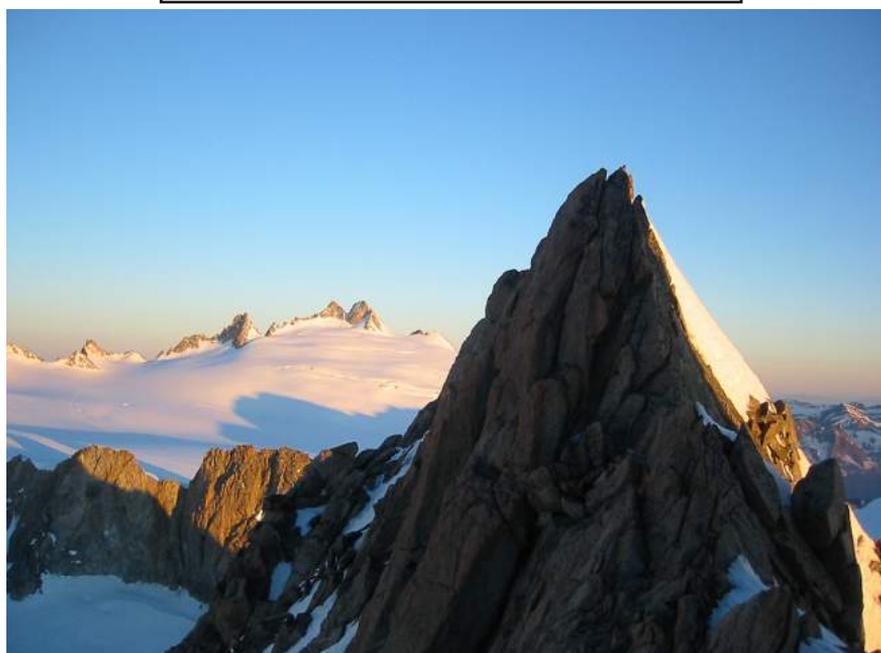
Faites le plein de nouvelles sensations



HORAIRES D'OUVERTURE

	PERIODE SCOLAIRE	PETITES VACANCES SCOLAIRES	GRANDES VACANCES SCOLAIRES
Lundi			
Mardi			
Mercredi	12h - 22h30	12h - 22h30	14h - 20h
Jesdi			
Vendredi			
Samedi Dimanche & jours feries	10h - 19h	10h - 19h	10h - 19h

N'hésitez plus, grimpez !





RANDONNEE PEDESTRE

Le Club a signé la Charte du Sport Eco-citoyen qui implique de favoriser le covoiturage et les transports en commun.

Le tarif du covoiturage est consultable sur le site du club "Ressources, Covoiturage et frais de transport".

Eventail des difficultés :

Les cotations de difficultés sont seulement données à titre indicatif.

Promenade (Pr) : à la demi-journée sur chemins peu vallonnés.

Facile (F) : terrains non accidentés sur chemins ou sentiers, sans dénivelés importants.

Moyen (M) : terrains variés avec certains dénivelés importants.

Soutenu (S) : terrains variés parfois difficiles à forts dénivelés.

Sportif (Sp) : terrains escarpés, quelques passages d'escalade faciles ou équipé de mains courantes.

Les encadrants peuvent à tout moment changer le lieu de la randonnée en fonction de conditions particulières.

Inscriptions aux sorties :

Seulement si la mention "inscription" est précisée.

Rendez-vous covoiturage:

Quai Nicolas Rolin (côté pont Eiffel)

Attention le parking est payant dans son intégralité, tous les jours sauf le dimanche.

AVRIL

mercredi 1 avril J, 9h

Moloy, 22 St

Encadrant : JULY MARC

jeudi 2 avril AM, 13 h 30

Chambolle Musigny, 8 Pr

Encadrant : RAVIER GILBERT

samedi 4 avril AM, 13 h

Combe à la Serpent, 13 M

Encadrant : JUANEDA PIERRE

dimanche 5 avril J, 7h30

Saine est la langouette, les Planches en Montagne (Jura), 22 M

Encadrant : RICCI HERVE

mercredi 8 avril J, 9h

Pâques, 18 St

Encadrant : JULY MARC

jeudi 9 avril AM, 13 h 30

Saussy, 8 Pr

Encadrant : GALLY MARIE THERESE

mercredi 15 J, 7h30

Barbirey sur Ouche, 28 St

Encadrant : VERSTRAETE JEAN LOUIS

mercredi 15 avril AM, 13 h

Pont de Pany, 13 M

Encadrant : PELLISSARD ANDRE

jeudi 16 avril AM, 13 h 30

Morey St Denis, ferme de la Buère, 8 Pr

Encadrant : GROS GENEVIEVE,
LIEUTET CLAUDE

samedi 18 avril AM

Rando solidaire

Encadrant : JUANEDA PIERRE

mercredi 22 avril J, 7h30
Arcenant, 24 St
Encadrant : VERSTRAETE JEAN LOUIS

mercredi 22 avril AM, 13 h
Meuilley, 13 F
Encadrant : ORTHWEIN CLAUDE

jeudi 23 avril AM, 13 h 30
muguet à Citeaux, 8 Pr
Encadrant : MEILLEUR JEAN-CLAUDE

dimanche 26 avril J, 8h
La vallée de l'Oze (Salmaise), 22 M D+ 620 m
Encadrant : JACQUES VERONIQUE

mardi 28 avril AM, 13 h
Mâlain, 11 F
Encadrant : PELLISSARD ANDRE

mercredi 29 avril J, 7h
Sentier Jean Sage, 30 St
Encadrant : FOUSSIER EVELYNE

jeudi 30 avril AM, 13 h 30
Prenois, 8 Pr
Encadrant : RAVIER GILBERT

MAI

Mardi 5 mai AM, 13 h
Agey, 11 M
Encadrant : MEILLEUR JEAN-CLAUDE

5 et 6 mai
Sentier Boivin sur 2 jours,
sur inscription
Encadrant : RICCI HERVE

mercredi 6 mai J, 9h
Ru de Bonneveau, sources de la Seine, 20 F
Encadrant : ORTHWEIN CLAUDE

jeudi 7 mai AM, 13h 30
Fontaine française, étang du Fourneau, 8 Pr
Encadrant : GROS GENEVIEVE,
LIEUTET CLAUDE

du 8 au 10 mai
Randonnées dans le Bugey, 1000m/jour
Sur inscription
Demi-pension 45 euros, 12 pers.
Encadrant : JACQUES VERONIQUE



JUIN

mardi 12 mai	AM, 13 h		
Chambolle, 11 F			
Encadrant :	ORTHWEIN CLAUDE		
mercredi 13 mai	J, 7h30		
Velars, 25 St			
Encadrant :	VERSTRAETE JEAN LOUIS		
mercredi 13 mai	AM, 13 h	Agey, 13 M	
Encadrant :	PELLISSARD ANDRE		
jeudi 14 mai	J, 8 h		
Journée dans la Bresse, Mervans, restaurant			
Encadrant :	MEILLEUR JEAN-CLAUDE		
dimanche 17 mai			
Journée multiactivités (voir site)			
mardi 19 mai	AM, 13h		
Velars, 11 F			
Encadrant :	PELLISSARD ANDRE		
du 20 au 25 mai			
Les Calanques, Cassis ; randonnées en étoile, moyen.			
Camping les Cigales à Cassis, sur inscription			
Encadrant :	CHEVALIER ALAIN		
jeudi 21 mai	AM, 13h 30		
Panges			
Encadrant :	RAVIER GILBERT		
mardi 26 mai	J, 6 h		
Le Bâtier, sur inscription			
Encadrant :	FOUSSIER EVELYNE		
mardi 26 mai	AM, 13 h		
Agey, 11F			
Encadrant :	ORTHWEIN CLAUDE		
mercredi 27 mai	J, 8h		
Tour du réservoir de Grosbois, 24 M			
Encadrant :	JOLY MARC		
jeudi 28 mai	AM, 13h 30		
Asnières, 8 Pr			
Encadrant :	GALLY MARIE THERESE		
samedi 30 mai	AM, 13h		
Circuit du Cormoran			
Encadrant :	JUANEDA PIERRE, RAGUILLAT ALAIN		
mardi 2 juin	AM, 13h		
Quémigny-Poisot, 11 F			
Encadrant :	PELLISSARD ANDRE		
jeudi 4 juin	AM, 13h 30		
Quinsey, 8 Pr			
Encadrant :	MEILLEUR JEAN-CLAUDE		
mardi 9 juin	AM, 13 h		
Nuits-st-Georges, 10 M			
Encadrant :	MEILLEUR JEAN-CLAUDE		
mercredi 10 juin	AM, 13 h		
la Bussière, 13 M			
Encadrant :	PELLISSARD ANDRE		
jeudi 11 juin	AM, 13h 30		
Gevrey-Chambertin, 8 Pr			
Encadrant :	GALLY MARIE THERESE		
du 16 au 24 juin			
Les Crêtes du Jura, sur inscription			
Encadrant :	RICCI HERVE		
mercredi 17 juin	J, 9h		
St Romain, 20 M			
Encadrant :	ORTHWEIN CLAUDE		
jeudi 18 juin	AM, 13h 30		
Poncey sur l'Ignon, 8 Pr			
Encadrant :	GROS GENEVIEVE, LIEUTET CLAUDE		
mardi 23 juin	AM, 13 h		
Ru blanc, Bordes Pillot, 11 M			
Encadrant :	FARION DIDIER		
jeudi 25 juin	J, 9h30		
Clémencey, 10-12 km Pr			
Encadrant :	RAVIER GILBERT		
samedi 27 juin	AM, 13h30		
Lantenay, 11 M			
Encadrant :	JUANEDA PIERRE		
mardi 30 juin	AM, 13h		
Marsannay, 11,5 F			
Encadrant :	FARION DIDIER		



JUILLET/AOUT

Du 3 au 5 juillet
Chalet alpin du Tour, 1000m/j,
Sur inscription
demi-pension 38 euros, 12 pers.
Encadrant : JACQUES VERONIQUE

Du 7 au 19
Tour de l'Oisans,
sur inscription
Encadrant : RICCI HERVE

Camp d'été (voir p24)
sur inscription
du 12 au 19 juillet
St Paul en Ubaye
Encadrant : BAILLET CHRISTIAN
du 19 au 2 août
Ceilac (Queyras)
Encadrant : BAILLET CHRISTIAN,
JOLY MARC

SEPTEMBRE

mercredi 2 septembre AM, 13h
Barbirey, 13 M
Encadrant : PELLISSARD ANDRE

mercredi 9 septembre J
élagage randos d'automne, 25 km
Encadrant : LOMBARD FREDERIC

mercredi 16 septembre J
élagage randos d'automne, 25 km
Encadrant : LOMBARD FREDERIC

mercredi 16 septembre J
élagage randos d'automne, 25 km
Encadrant : LOMBARD FREDERIC

OCTOBRE

samedi 3 et dimanche 4 septembre
Randonnées d'automne
(détails à venir sur site)

LES RANDOS d'AUTOMNE

Les 70ème "Randos d'Automne" du Club Alpin Français de Dijon auront lieu le dimanche 04 octobre 2020 à Dijon (21).

Cette manifestation non compétitive vous propose sept parcours de niveaux différents :

- 4 km, 9 km,
- 17 km, 25 km, 40 km,
- 75, 100 kilomètres (départ le 03 octobre 2020)





SKI ALPIN

Présentation

La section ski alpin organise de Janvier à Avril des sorties de ski sur le week-end ou sur la semaine. Les sorties s'adressent à tous les skieurs équipés de leur matériel.

Pour les sorties du week-end, nous organisons le transport, le logement en demi-pension. Pour les forfaits, nous cotisons à l'USCA pour bénéficier de tarifs réduits.

Permanence et inscription

Durant la période hivernale, une permanence est organisée au club tous les jeudis soir à 19 :00. L'inscription est validée suite à la réception d'un chèque de 50 euros à l'ordre du Club Alpin Français de Dijon (merci d'indiquer au dos le nom de la sortie et le nom de l'encadrant)

AGENDA DE FIN DE SAISON 2019/2020

AVRIL

4 & 5 Avril - Verbier

Niveau : bons

Encadrant : Bertrand Vernet

Du 11 au 18 Avril - Méribel (Les 3 vallées)

Niveau : tous

Encadrant : Fabienne Gehendez

MAI

À définir - REPAS de fin saison



SAISON 2020-2021

Nous vous donnons rendez vous en Novembre 2020 pour la présentation de la nouvelle saison.

EQUIPE D'ENCADREMENT

- Xavier Boudier : boudier.xav@free.fr
- Isabelle Bourrust : i.bourrust@gmail.com
- Anne Ferrand : anneferrand@wanadoo.fr
- Fabienne Gehendez : gehendezf@gmail.com
- Jean Claude Perrot : jeanclaude.perrot27@sfr.fr
- Christophe Rabut : christophe.rabut@libertysurf.fr
- Fabrice Trace : fabrice.trace@gmail.com
- Bertrand Vernet : bertrand.vernet@neuf.fr



SKI DE RANDONNEE

SKI DE RANDONNEE / SKI ALPINISME

Modalités d'inscription à une sortie:

- ouverture des inscriptions à la date et selon la modalité précisée sur le planning
- validation de l'inscription à réception au club d'un chèque de 20€ à l'ordre de Club Alpin Français de Dijon (mettre au dos du chèque le n°, le nom de la sortie et le nom de l'encadrant)
- Sauf indication contraire, la réunion de préparation à la sortie à lieu le jeudi précédent la sortie à 19h
- le niveau requis est à l'appréciation de l'encadrant

AVRIL

Du 11 au 13 Avril - Cycle initiation 5 : Albaron

Public : 14 débutants

Encadrant : Alain Georges

Inscription : Terminée

Du 11 au 13 Avril - Cerces

Public : 7 bons skieurs

Encadrants : Philippe Naveau et Annie Henry

Inscription : fiche au club et après inscription
envoyer mail à p.naveau@laposte.net

Du 11 au 13 Avril - Haute montagne

Public : 7 bons skieurs

Encadrant : Samuel Morin

Inscription : fiche au club + validation par courriel à samymore21@gmail.com

Du 20 au 25 Avril - Raid à ski en montagne

Public : 7 bons skieurs

Encadrant : Philippe Naveau et Annie Henry

Inscription : par fiche au club et après
inscription envoyer mail à p.naveau@laposte.net

Du 26 Avril au 3 Mai - Raid à ski : Oberland,
Terrain glaciaire

Public : 4 skieurs confirmés

Encadrant : Alain Georges

Inscription : Par fiche au club

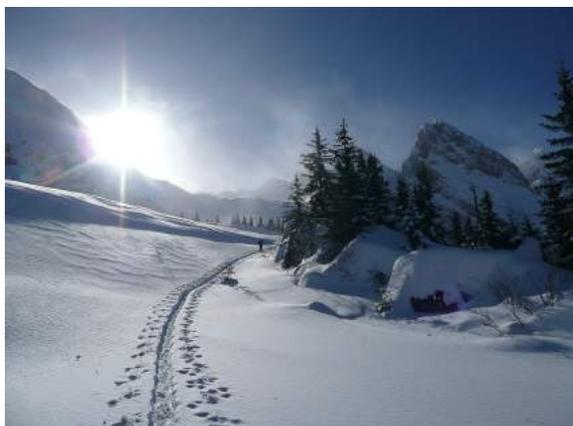
MAI

Du 1 au 3 Mai - En montagne

Public : 7 bons skieurs

Encadrant : Philippe Naveau et Annie Henry

Inscription : par fiche au club et après
inscription envoyer mail à p.naveau@laposte.net





ALPINISME

Réunion d'information mercredi 15 avril à 18H30 au club

1er mai

Parcours Jean Sage

Encadrant : N Gerard

16 mai

Chambolle

Parcours Montagne

Encadrants : JJ deligny; M Coulon;

A Henry

13 et 14 juin

Vanoise

initiation alpinisme

Encadrant : Tous

27 et 28 juin

Lieu à définir

Alpinisme

Encadrant : M. Coulon

25 juillet au 8 août

Ailefroide

Alpi/ rocher

Encadrant : Tous

17, 18 et 19 août

Mont Viso

Rocher

Encadrant : JJ Deligny

29 et 30 août

Lieu à définir

Rocher

Encadrant : M. Coulon

31 août et 1er septembre

Lieu à définir

Grandes voies

Encadrant : JJ. Deligny

12 et 13 septembre

Lieu à définir

Rocher

Encadrant : M. Coulon



GODSAVE the PUB

DRINK & EAT
--- tous les jours

CONCERT - LIVE
--- les vendredis

DJ'S SET
--- les samedis

BRUNCH
--- les dimanches


MAC CALLAGHAN
ENGLISH PUB - DRINK & FOOD
03 80 30 82 46 - Place du marché - DIJON



MARCHE NORDIQUE

L'activité Marche Nordique va se poursuivre tous les samedis matin avec les encadrants suivants :

- Marinette Bondoux 06 80 73 64 50 bondouxm@hotmail.com
- Alain Raguillat 06 81 27 88 61 alain.raguillat@sfr.fr
- Daniel Roblot 07 60 68 37 80 daniel.roblot@sfr.fr
- Xavier Boudier 06 51 66 81 74 xabou.64@gmail.com

Les séances débuteront à 9H30 sur le lieu de RDV jusqu'au passage à l'heure d'été où nous commencerons alors à 9h. Pour connaître le lieu de RDV, veuillez vous référer au programme annoncé dans l'agenda du site du club: dijon@ffcam.fr

La marche nordique est également assurée sur le secteur de Fontaine les Dijon par Jean Marie Combette les mercredis matin avec un RDV sur le parking du cimetière de Fontaine

les Dijon. Afin de connaître le calendrier et vous inscrire à ces sorties, merci d'appeler Jean Marie Combette au 06 80 84 43 37 ou le contacter par mail : combettepeter.jeanmarie@neuf.fr

Pour rappel : veuillez prévoir une tenue adaptée : chaussures de sport à tige basse, vêtements respirants, gourde ou poche à eau et bien sûr des bâtons de marche nordique. Pour les débutants, nous pouvons prêter les bâtons.

La séance du 16 MAI est remplacée par une séance le 17 MAI pour la journée multi activité organisée par le comité départemental.
Le 5 avril nous participerons à la Marche Nordique organisée à Fixin avec « pensez sport »
Le 27 JUIN, préparez vos pique nique pour clore la sortie !





SPELEOLOGIE

Les spéléos du Club Alpin de Dijon se réunissent tous les jeudis soir à partir de 20h00 au local du club. Au cours de ces réunions se décident et s'organisent de nombreuses sorties en complément du programme ci-dessous.

Des sorties de découverte et d'initiation à la spéléologie peuvent être organisées à la demande. Nous vous invitons donc à venir nous rencontrer.

Notre terrain de jeu est essentiellement la Côte d'Or et le massif du Jura, mais nous nous déplaçons régulièrement dans les Alpes ou le Sud de la France à la découverte d'autres cavités renommées.

Il est à noter que les sorties prévues peuvent être modifiées ou annulées en fonction de la météo.

Initiation aux Cavottes (25)

Le 28/03

Ouvert à tous (niveau débutant)

Contact organisateur : Gwladys Fontanieu

Camp spéléo en Espagne

Du 01/08 au 16/08

Pour spéléos confirmés

Contact organisateur : Patrick Sologny

Weekend dans le Doubs (25)

Du 11/04 au 13/04

Pour spéléos confirmés

Contact organisateur : Patrick Sologny

Camp spéléo à St Bazille de Putois (34)

Du 25/04 au 02/05

Pour spéléos confirmés

Reste 3 places

Contact organisateur : Jean-Marc Chaput

Camp spéléo - lieu à définir (Ardèche ?)

Du 21/05 au 24/05

Pour spéléos confirmés

Contact organisateur : Patrick Sologny

Initiation spéléo à la Combe aux prêtres

(21) ou le Doubs (25)

Le 6/06

Ouvert à tous (niveau débutant)

Contact organisateur : Gwladys Fontanieu





VELO DE MONTAGNE

MARS

14 ou 15 mars
autour de Dijon Demi-journée
– à confirmer via liste diffusion
Encadrant : Anélise ou Samuel

AVRIL

18 ou 19 avril
autour de Dijon Demi-journée
– à confirmer via liste diffusion
Encadrants : Anélise ou Samuel + Seb

25 ou 26 avril
autour de Dijon Demi-journée
– à confirmer via liste diffusion
Encadrant : Anélise ou Samuel

MAI

08/05/20
autour de Dijon
parcours et ateliers initiation
Encadrants : Samuel et Philippe

17/05/20
A définir
journée multiactivités
Encadrant : Anélise ou Samuel

30 mai au 1er juin
Terres Noires (Dignes, 04)
Encadrant : Philippe D

JUIN

6 ou 7 juin
autour de Dijon Demi-journée
– à confirmer via liste diffusion

13 – 14 juin ou 20 – 21 juin
Plateau d'Emparis
camping Besse en Oisans
Encadrant : Sébastien

26 au 30 juin
RVDM- Hautes-Alpes (05)
Rassemblement national Vélo De
Montagne ouvert à tous (tous niveaux)
inscription en ligne auprès CAF 05

JUILLET

4 et 5 juillet
Morvan
Tous niveaux – En gîte
Encadrant : Bruno G

9 au 14 juillet
Alpes
Encadrant : Sébastien

Fin juillet / début août à définir
Cantal
quelques jours en raid ou étoile
Encadrants : Samuel et Anélise



AOUT

22 au 29 août
Val d'Aoste (Italie)
itinérance avec transport bagages
Encadrant : Philippe D

OCTOBRE

10 et 11 octobre
Morvan Tous niveaux – En gîte
Encadrant : Bruno G

SEPTEMBRE

14-15 septembre
Mont Ventoux
Encadrant : Philippe D

Sorties les week-end ou en semaine à partir de la liste de diffusion :

vtt-club-alpin-dijon@googlegroups.com

Pour s'inscrire à la liste de diffusion, taper le nom du groupe dans google groups et demander à s'inscrire

Camps d'été

Camp d'été des Randonneurs

Cette année le camp d'été est proposé sur 3 semaines. Le choix des sites permettra de réaliser de belles randonnées sans faire des km en voiture. Randonnées pédestres et VTT pourront être au programme.

LA PREMIÈRE SEMAINE EN UBAYE À SAINT-PAUL EN UBAYE DU 12 AU 19 JUILLET.

Village authentique à 1500 m d'altitude



Les hébergements se feront au camping municipal et pour ceux qui désirent plus de confort, il est proposé le gîte « La Souste ».

<https://www.haute-ubaye.com/hebergements/campings/camping-bel-iscler-camping18.html>

<https://www.gitelasouste.com/>

PUIS 15 JOURS DANS LE QUEYRAS À CEILLAC DU 19 JUILLET AU 2 AOÛT.

Le village est situé à 1 640 m d'altitude.

Les hébergements se feront au camping « les Mélèzes » et au gîte « Les Baladins ».

<http://www.campingdeceillac.com/>

<http://www.lesbaladins.com/>



Informations complètes et fiche d'inscription disponibles sur le site du club ou directement au club.

Vous pouvez également contacter :
christian.baillet@hotmail.com pour l'Ubaye
m_joly@sfr.fr pour le Queyras

Si vous êtes intéressés, dépêchez-vous de vous inscrire car les places ne seront pas garanties dans le temps.

Christian

Camp d'été Alpinisme, Escalade...

Cette année du 22.07/2020 au 05/08/2020, le Comité régional Bourgogne-Franche-Conté organise le camp multi-activité à Ailefroide au pays des Ecrins.



Toutes les conditions seront réunies pour pratiquer vos activités favorites, l'escalade en grandes voies, l'escalade sur blocs, l'alpinisme, la randonnée, les via-ferrata, le canyoning. Le tout dans la convivialité avec un hébergement au camping d'Ailefroide.



Route VTT Accessoires Montage à la carte

Fabrice LAMOTHE

**LAPIERRE - BMC - LOOK - TIME
HAIBIKE - FELT - SINUS - STROMER**

**29, rue Pasteur - 21000 DIJON
Tél/Fax : 03 80 66 54 50
Contact : cyclesdutrion@gmail.com
www.cycles-dutrion.com**

Retour sur . . .

La rencontre Chasseur - Randonneur

Nous (les cafistes) nous sommes retrouvés le mardi 18 février 2020 à la Fédération Départementale des Chasseurs de Côte d'or à Norges la Ville.

Nous avons été reçus par Estelle Glattard, Directrice de la fédération régionale des chasseurs BFC, et Jean Luc Joblin, responsable service grand gibier et plans de chasse Côte d'Or.

Nos activités de nature (rando ou VTT) nous amènent régulièrement à côtoyer les chasseurs de mi-octobre à fin février. La cohabitation, qui s'améliore d'année en année, nécessite toujours le besoin de connaître les dernières évolutions des lois et décrets, nationales, régionales et départementales.

Différents points ont été abordés :

- La chasse en France et en Côte d'or.
- La sécurité avant tout (chasseur et non chasseur). Droits et devoirs de chacun.
- Schéma départemental de gestion cynégétique.
- Outils à destination du public pour connaître les jours et lieux de chasse.

De nombreuses questions ont été posées avec autant de réponses positives.

Une soirée très riche qui a permis à beaucoup d'entre nous de mieux comprendre la chasse et les chasseurs.

Un grand merci au Comité Départemental 21 FFCAM : Marinette, Patrice, Jean et Claude, pour l'organisation de cette rencontre et pour le pot de l'amitié qui a conclu cette soirée.

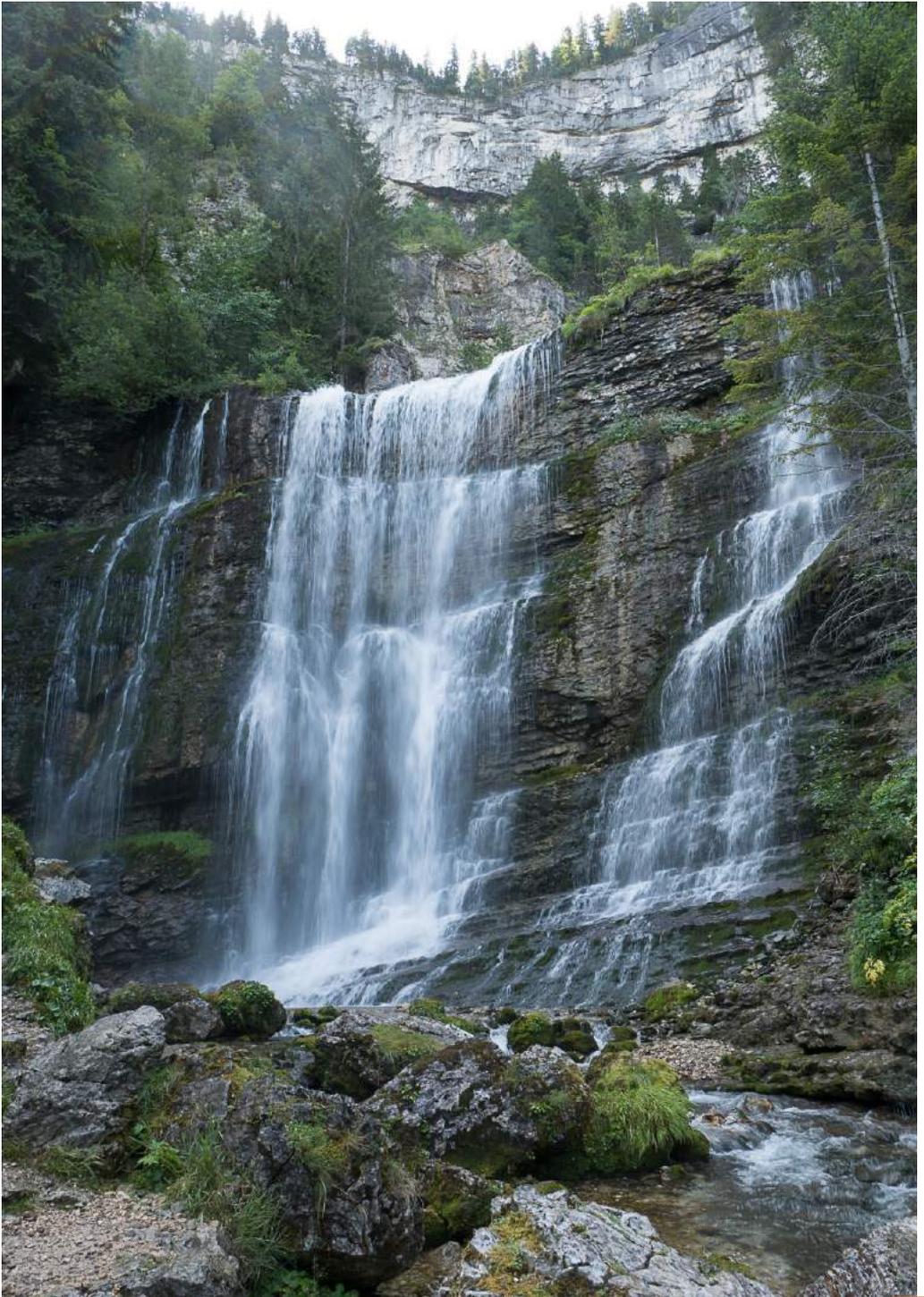
Vous trouverez sur le site du CAF Dijon toutes les infos et les liens pour mieux vous informer sur la chasse et les chasseurs

Vous pouvez aussi consulter le site de la Fédération Départementale des Chasseurs ou les appeler directement :

FDC 21 : <http://fdc21.com/>
accueil@fdc21.com
03 80 53 00 75

Apprenons à vivre ensemble.
Pierre JUANEDA





Club Alpin Français de Dijon
5 impasse du caporal Broissant
21000 Dijon



03 80 43 86 02

dijon@ffcam.fr
<http://dijon.ffcam.fr>
<https://www.facebook.com/cafdijon>