

par M & par onts Vaux



CAF Dijon

Mars - Juillet 2011

N° 238

SOMMAIRE

Page 3: Le(s) mot(s) du président.

Page 4: Le comité directeur / Troc du club.

Page 5: Brevet du randonneur bourguignon /
Tour des glaciers de la Vanoise.

Page 6: Séjour rando à Trégarvan (Finistère).

Page 7 à 18: Programme des activités.

Page 20 à 22: Formation recyclage / Bibliothèque.

Page 23: Nouvelles des familles.

Pour vous renseigner sur les sorties, vous pouvez également consulter
Le site internet: <http://dijon.ffcam.fr>,
Téléphoner aux heures de permanence du club.

Directeur de la publication: Pierre Cuisenier / Comité de rédaction: Alain Raguillat, Olivier Juaneda / Mise en page: Olivier Juaneda
Réalisation: S2E Impressions

LE(S) MOT(S) DU PRESIDENT

Cette nouvelle année, déjà bien avancée à la parution du bulletin, est l'occasion de formuler les vœux les meilleurs pour vous tous et vos familles; j'insisterai tout particulièrement sur une bonne santé sans laquelle la pratique de nos activités ne serait plus qu'un rêve.

Je souhaite aussi, très vivement, que les programmes proposés soient accessibles au plus grand nombre dans l'esprit confraternel du Club Alpin Français.

J'appelle à la réussite de nos projets pour l'année 2011:

Qu'elle voie le succès de la nouvelle équipe du Brevet du Randonneur, au sein de laquelle des postes sont encore à pourvoir;

Que la fête de l'école d'escalade réunisse le plus grand nombre autour des enfants;

Que la préparation du rassemblement de vélo de montagne prévu en août 2012 se déroule au plus près du calendrier établi;

et enfin, que les appels aux bénévoles indispensables à la réussite de ces projets soient entendus par une majorité d'entre vous.

Pierre Cuisenier

Julien Labergerie, notre secrétaire, va quitter son poste en Juillet. Nous recherchons donc un(e) remplaçant(e):

Poste: accueil du public, travail sur ordinateur pc- open office, logiciel fédé, un peu de courrier; connaissance du club souhaitée.

Environ 10h par semaine, réparties sur mardi et jeudi de 15 à 20 h.
Connaissance de traitement de texte et tableur souhaitée.

 Tous les imprimés administratifs et commerciaux Plaquettes - Brochures - Dépliants - Affiches - Tracts...	
Une seule adresse : 400, Bd Charles de Gaulle - 21160 Marsannay-la-Côte ☎ 03 80 58 80 10 - fax 03 80 58 80 13	

Le comité directeur du club

Et voilà les membres du comité directeur...

Pierre CUISENIER: Président
Philippe DUCROT: Vice président
Roland DEMAILLY: Trésorier
Liliane MAGNIEZ: Secrétaire
Fanette CURE: Vice secrétaire
Arnaud BARTET
Denis BOURE
Jacques CHASEZ
Bruno COGOURDANT
Michaël COULON
Evelyne DYMARSKI
Christophe GRAS
Olivier JUANEDA
Jeanne LAINIER
Patrick MAITREJEAN
Odile PREVOST
Alain RAGUILLAT
Alain VARIOT



Troc du club

DATE : **Samedi 14 mai 2011** HORAIRES : de 14 à 19 heures.

LIEU : salle de réunion du Club et cour si la météo le permet.

VENDEURS : tout cafiiste à jour de sa cotisation.

MODALITES DE LA VENTE: Chaque vendeur sera responsable de l'installation et du rangement de son matériel (duvet, tente, chaussures, vêtements...) et des prix qu'il aura fixés lui-même. Le matériel technique entrant dans le cadre des EPI (Equipement de Protection Individuelle) sera obligatoirement vérifié avant la vente par les cadres du club désignés responsables de l'entretien des EPI.

Nous comptons sur votre présence afin d'assurer le succès de cette manifestation, reprise de la «.bourse au matériel » qui fut déjà organisée au Club.

Denis BOURE, Fanette CURE, Philippe DUCROT, Liliane MAGNIEZ,
Françoise THEVENOT

Brevet du Randonneur Bourguignon Ou la 61ème randonnée « Vernissée »

En tant que nouvelle coordinatrice de ce brevet 2011 et au seuil de l'organisation de ce prochain grand rendez-vous pour le C.A.F. Dijon, je sais l'importance du rôle de chacun dans le développement de cette belle persévérance collective.

Forte des expériences et conseils de mes différents prédécesseurs, de la solide réputation de l'événement mais surtout de l'infatigable efficacité des nombreux et dévoués bénévoles, je suis totalement disposée à marcher à vos côtés sur le long sentier de cette 61ème randonnée Bourguignonne.

Le philosophe français Maurice Merleau-Ponty écrivait: « Si les créations ne sont pas un acquis, ce n'est pas seulement que, comme toutes choses, elles passent, c'est aussi qu'elles ont presque toute leur vie devant elles. » Nous sommes tous appelés à développer dans les années à venir les acquis de nos illustres devanciers. Mais ces résultats ne sauraient constituer une totale pérennité. En effet, dans un contexte parfaitement légitime, d'autres associations organisent aujourd'hui leur propre rendez-vous sportifs annuels. Cette nouvelle concurrence doit nous obliger à renforcer et à développer de nouvelles actions synonymes, pour le club, d'originalité et de perpétuel renouveau.

Pour cela il est nécessaire de renforcer les équipes de bénévoles déjà créées, d'amener des idées et projets neufs au collectif en place, de participer activement et à chaque niveau au déroulement de cette grande animation automnale.

C'est pourquoi je réitère ici les appels de mes prédécesseurs à vos connaissances et à votre aide immense pour une meilleure efficacité dans l'organisation de cette 61ème randonnée vernissée.

N'hésitez pas à vous faire connaître, nous comptons sur vous.

Bonne continuation sportive au C.A.F.

Katia MARTIN

Tour des Glaciers de la Vanoise

Ce tour sera organisé dans la première quinzaine d'août 2011 en fonction des hébergements. Les dates souhaitées sont du dimanche 1er au dimanche 8, ces deux dates étant incluses.

Les inscriptions pourront se faire dès la sortie du bulletin, le nombre de participants est limité à 10, les détails de l'organisation seront disponibles à cette date.

Jacques CHASEZ, André DAUCOURT

Séjour Rando « Semaine de Septembre » à Trégarvan (Finistère)

Du 25 Septembre au 02 Octobre 2011

Séjour ouvert aux « randonneurs » et « non randonneurs »

En pension complète au Village Vacances CAP France « Ker Beuz »

6 jours de randonnées avec un accompagnateur (1 seul niveau de marche : moyen)

Coût environ 410€/personne + Transports (à chacun d'assurer son transport jusqu'au lieu de séjour).

Inscriptions rapides souhaitées au secrétariat du club (arrhes : 150€), l'hébergeur souhaitant connaître au plus tôt le nombre de participants. (Date ultime : 17 Juin 2011).

Réunion avant départ : 23 Juin 2011 à 18 h au CAF.

Renseignements au club ou auprès de :

Geneviève Gros

ou

Solange Pichon

Tel : 03 80 57 52 60

Tel : 03 80 36 20 94

Mail : g.gros@bbox.fr

Mail : solp10b@orange.fr

AMG
INFORMATIQUE
La passion de la qualité

Des solutions à la hauteur
de vos exigences

Tél : **03 80 74 24 44**

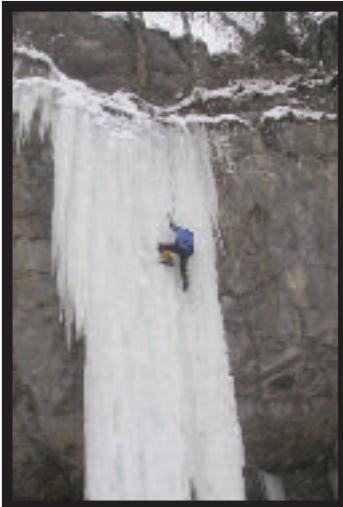
www.amg-informatique.com

7 av. de la Découverte

21000 DIJON

Matériel informatique
Photocopieurs, Fax
Maintenance
Formation
Gestion

PROGRAMME DES ACTIVITES



Club Alpin Français de Dijon

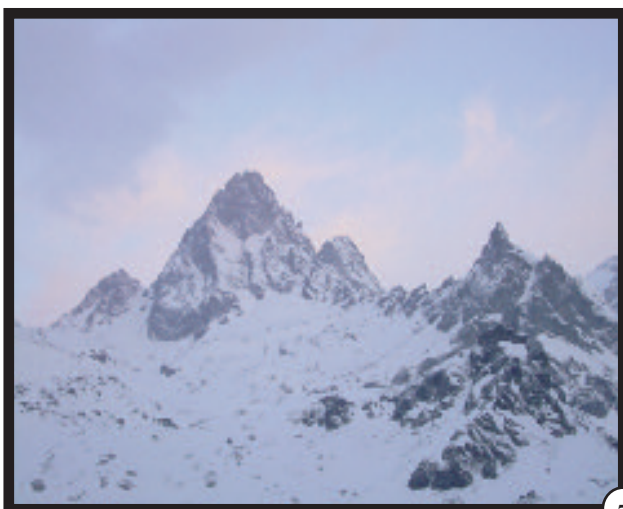
5, rue Caporal Broissant - 21000 DIJON

Tél: 03 80 43 86 02

**Le secrétariat est ouvert le Mardi de 16h à 20h
le Jeudi de 16h à 20h**

E-mail: dijon@ffcam.fr

Internet: <http://dijon.ffcam.fr>



ALPINISME

Et c'est reparti pour une nouvelle saison à visiter la montagne dans tous les sens, à l'horizontal en évoluant sur glacier et pentes mixtes, et à la verticale sur les grandes parois alpines... La suite du programme dans le prochain bulletin.

En attendant, prenez du bon temps...

<i>Dates</i>	<i>Courses</i>	<i>Diff.</i>	<i>Encadrants</i>
16/04	Parcours montagne 10h au club	Tout niveau	A déterminer
07/05	Parcours montagne 10h au club	Tout niveau	Jean-Jacques, Stéphane
14/05	Parcours montagne 10h au club	Tout niveau	A déterminer
21-22/05	Ski-grimpe Aravis	5c/6a	Julien, Olivier
28-29/05	Rocher Aravis	5	Jean-Jacques, Stéphane
11-12/06	Ouverture de la saison	Tout niveau	Tous les initiateurs
18-19/06	<i>Ecole d'aventure</i>	<i>- de 21 ans !</i>	<i>Philippe, Julien</i>
25-26/06	Initiation Chamonix	Tout niveau	Jean-Marie
25-26/06	Mixte	PD	Jean-Jacques, Stéphane
2-3/07	Mixte Oberland	PD	Julien
9-10/07	Mixte Oberland	PD	Philippe
14 au 17/07	Rocher Ecrins	5	Annie, Fédé
23-24/07	Mixte Vanoise	PD	Annie, Mickael
30-31/07	Mixte Mont-Blanc	PD	Philippe
1-13/08	Camp d'alpinisme	PD, 5	Philippe



SKI ALPINISME

Suite et fin des programmes de ski...

<i>Dates</i>	<i>Lieux</i>	<i>Encadrants</i>
19-20/03	Ski et surf rando	Philippe
26-27/03	Suisse	Marika, Annie
02-03/04	Oberland	Julien
09-10/04	Belledonne	Philou
17-23/04	Raid à ski en Italie	Philippe

SKI ALPIN

<i>Dates</i>	<i>Lieux</i>	<i>Niveau</i>	<i>Encadrants</i>
18 au 20/03	Zermatt (Suisse)	Très bons	Christophe
19 au 26/03	Séjour les Arcs (MMV)	Bons à très bons	Marc, Anouck
25 au 27/03	Méribel/3 Vallées Chalet CAF Chalon les Allues	Très bons	Christophe
04 ou 05/05	Soirée de fin de saison		

ESCALADE

	Boivin	Lentillères
<i>Lundi</i>		
<i>Mardi</i>	19H30 - 22H00 Roulement cadres	19H30 - 22H00 Olivier B - Eugénie
<i>Mercredi</i>		17H00-18H30 Ecole d'escalade
		18H30-20H00 Ecole d'escalade
		20H00 - 22H00 Julien - Marion
<i>Jeudi</i>	18H30-20H00 Ecole d'escalade	19H30 - 22H00 Xavier - Hervé
	20H00-21H30 Ecole d'escalade	
	20H00 - 22H00 Arnaud	
<i>Vendredi</i>		19H30 - 22H00 Guillaume - Romaric

Dates	Heure	Lieux	Encadrant(s)
05/03	7h00	Fontainebleau	Denis
12/03	11h00	Chambolle	Jean-Jacques
20/03	11h00	Chambolle	Denis
26/03	7h00	Fontainebleau	Olivier B, Benjamin
03/04	10h00	Fixin	Hervé, Jérémie
03/04	<i>Inscrip.</i>	<i>Bleau (école d'aventure)</i>	<i>Denis, Philippe</i>
10/04	10h00	Remigny	Didier, Ségo
17/04	Libre	Fête de l'école d'escalade à la salle Boivin	
30/04	7h00	Fontainebleau	Olivier B, Benjamin
08/05	10h00	Saffres	Hervé
13/05	19h30	Arrêt des murs	
14/05	14h00	Vente de matériel CAF	
15/05	11h00	Arcenant	Didier, Ségo
21-22/05	Inscrip.	Aravis (6a mini)	Olivier J, Julien
28/05	<i>Inscrip.</i>	<i>Vergisson (école d'aventure)</i>	<i>Denis, Philippe</i>
29/05	Inscrip.	Vergisson	Julien, Sylva
02 au 05/06	Inscrip.	Annot	Denis
11 au 13/06	Inscrip.	Chamonix	Denis
19/06	Inscrip.	Randonnée gourmande	
26/06	10h00	Géligny	Xavier
02/07	11h00	Remigny	Denis



DOMAINE LAURENT JEANNIARD
MURIEL ET LAURENT JEANNIARD
Grands vins de Bourgogne
85, route nationale
21700 Corgoloin
Tél: 03 80 62 72 53 **e-mail: laurent.jeanniard@wanadoo.fr**
sur rendez-vous

Bourgogne Hautes Cotes de Nuits - Bourgogne Aligoté - Cotes de Nuits Villages
 Morey St Denis Village et Premiers Crus - Gevrey Chambertin - Chambolle Musigny

REMISE DE 5% sur présentations de la carte du CAF

RANDONNEE PEDESTRE

Le Club a signé la Charte du Sport Eco-citoyen qui implique de favoriser le co-voiturage et les transports en commun.

Rendez-vous:

Aire de stationnement du quai Nicolas Rolin à Dijon, entre le pont Eiffel et la place du 1er mai.

Horaires des départs:

J: journée (départ: 8h à partir du 1er mai / 8h30 à partir du 1er octobre).

M: matinée (départ: 8h toute l'année, retour vers 12h).

AM: après-midi (départ: 13h, sauf jeudi 13h30).

Eventail des difficultés :

P : promenade à la demi – journée sur chemin peu vallonné.

F : facile. Allure modérée sur bon sentier, éventuellement pentu.

Mo : moyen. Bonne allure sur tout type de terrain. Chaussures de randonnée nécessaires.

St : soutenu. Rythme de marche accélérée, sur terrain éventuellement à forte dénivellation.

Sp : sportif. Terrain escarpé. Quelques passages d'escalade faciles ou équipés de mains courantes.

Inscriptions aux sorties :

Dès la parution du bulletin. Sur les fiches prévues dans le classeur «Randonnées pédestre ».



Emmanuèle JARLAUD
35, rue d'Auxonne
21000 DIJON
Tél. 03 80 66 29 13

ALTIMÈTRES - JUMELLES
BOUSSOLES
G.P.S. GARMIN



ADAPTEZ A VOTRE VUE

Lunettes de Montagne
Lunettes écran SKI VTT

SÉJOURS ET RANDONNÉES ITINÉRANTES

Dates	Lieu	Encadrants
10-14/04	Tour de Belle Ile en Mer 100 km en 4 jours itinérants Inscriptions – 12 personnes	D. Goliard
02-05/06	Destination à définir Inscriptions avant le 10 avril - 8 personnes	G. Marchal 03 80 61 46 04
04-14/06	Compostelle : Aubrac – Le Puy – Conques Inscriptions – 8 personnes	F. Curé L. Magniez
05-16/06	Corse : Tra Mare et Monti 10 jours en itinérant Inscriptions	D. Goliard
19-26/06	Parc régional du Vercors – Châtillon en Diois Inscriptions 10 personnes	Cl. Orthwein
16-30/07	Camp. d'été – Isola village (06) Difficulté = tous niveaux - Inscriptions Camping 18 emplacements Tentes, Caravanes et camping-car Gîte : nombre limité	J. Blanquet J. Chasez D. Farion A. Raguillat
25/07 au 13/08	Corse GR20 En itinérant sur 15 jours avec tourisme 6 personnes – Inscriptions avant le 1er mai	G. Marchal 03 80 61 46 04
31/07 au 06/08	Tour des glaciers de la Vanoise Inscriptions (8-10 personnes)	J. Chasez A. Daucourt
16-31/08	Traversée des Alpes : Briançon-Menton 3ème partie / 3 Fractionnable – Inscriptions	L. Magniez D. Roblot F. Thévenot
25/09 au 02/10	Rando en étoile à Trévargan – Presqu'île de Crozon Difficulté = moyenne. Inscriptions jusqu'au 17/06	G. Gros S. Pichon avec 1 accompagnateur



MARS 2011

<i>JE 17</i>	AM	Autour du Leuzeu - Départ 13 H 30	Pr.	P. Cachot
<i>DI 20</i>	M	Mâlain – Dénivelé : 500 m	13 Mo	F. Lévêque
	J	Saffres - Départ 9 H	22 Mo	D. Roblot
	AM	Fixin	12 F	M. Paillet
<i>MA 22</i>	AM	Au-dessus de Fixin	11 F	A. Daucourt
<i>ME 23</i>	J	La Bergerie - Départ 9 H	20 Mo	G. Ravier
<i>JE 24</i>	AM	Meuilley - Départ 13 H 30	Pr.	G. Gros
<i>DI 27</i>	M	Pont de Pany – Dénivelé : 500 m	13 Mo	F. Lévêque
	J	3 vallées - Agey	21 Mo	V. Jacques
	AM	Lantenay	12 Mo	D. Farion
<i>MA 29</i>	AM	Ancey	11 F	J. Laplante
<i>ME 30</i>	J	Sur le chemin des Jonquilles – Vaux-sous-Aubigny	20 F	C. Orthwein
<i>JE 31</i>	AM	A l'ouest de Gevrey - Départ 13 H 30	Pr.	J. Lefranc

AVRIL 2011

<i>DI 03</i>	M	Agey - Retour 13 H	13 Mo	E. Jarlaud
	J	Nolay	26 Mo	T. Daloz
<i>MA 05</i>	AM	Les parties carrées	11 F	J. Mareschal
<i>ME 06</i>	AM	Le Circuit des cabanes	13 Mo	J. Mareschal
<i>JE 07</i>	AM	Couchey - Départ 13 H 30	Pr.	C. Lieutet G. Gros
<i>SA 09</i>	AM	Lantenay – Petites charmes	12 Mo	Ph. Lalourcey
<i>DI 10</i>	M	Fleurey	12 St	G. Niquet
	J	Is et Marey-sur-Tille	21 Mo	D. Roblot
	AM	L'Etang-Vergy	13 F	F. Curé
<i>MA 12</i>	AM	Combe Rat – Casquette	10 F	Ph. Lalourcey
<i>ME 13</i>	J	Flavignerot - Départ 9 H	20 Mo	G. Ravier
<i>JE 14</i>	AM	Marsannay - Départ 13 H 30	Pr.	J. Cl. Meilleur
<i>DI 17</i>	M	Combe Serpent	11 F	A. Vougny
	J	Dijon-Nord – Val Suzon	18 Mo	M. Gietzen
	AM	Autour de la porte des Etoiles	15 F	Th. Daloz
<i>MA 19</i>	AM	Pasques	11 F	A. Daucourt
<i>ME 20</i>	AM	Combe Torcy	15 Mo	J. Cl. Boisselet
<i>JE 21</i>	AM	Thème : Combe Lavaux Départ 13 H 30	Pr.	H. Marchal C. Lambert

<i>DI 24</i>	M	Les balcons du Lac Kir	12 Mo	A. Vouigny
	J	Alésia – Revivons la bataille	22 Mo	J.C. Clerc
<i>LU 25</i>	J	Parcours Jean Sage Départ de Velars 6 H 30 Inscriptions	28 Sp.	A. Quercia
<i>MA 26</i>	AM	Lapérouse	12 Mo	Th. Daloz
<i>ME 27</i>	J	Bouze les Beaune - Départ 9H	20 F	Cl. Orthwein
<i>JE 28</i>	AM	Tellecey – Chemin du Muguet Départ 13 H 30	Pr.	Cl. Lieutet G. Gros

MAI 2011

<i>DI 01</i>	M	La Cras	12 Mo	A. Vouigny
	J	Moissey	22 Mo	D. Roblot
	AM	Lantenay	12 Mo	D. Farion
<i>MA 03</i>	AM	Lantenay - Combe Vanoise	12 Mo	J. Chatelin
<i>ME 04</i>	AM	Plain de Suzanne	13 Mo	J. Cl. Boisselet
<i>JE 05</i>	AM	Thème : Forêt de Mantuan Départ 13 H 30	Pr.	H. Marchal + garde forestier
<i>SA 07</i>	AM	Les orchidées – Is sur Tille	13 Mo	Th. Daloz
<i>DI 08</i>	M	Combe Rabot – Roche Tabot	13Mo	F. Levêque
	J	Beaune	22 Mo	H. Richetin
	AM	Mirebeau	12 F	M. Gietzen
<i>MA 10</i>	AM	Région de Flavignerot	13 Mo	F. Thevenot
<i>ME 11</i>	AM	Montagne de Remilly	12 Mo	J. Chatelin
<i>JE 12</i>	AM	Etangs de Chevigny - Départ 13 H 30	Pr.	M. Th. Gally
<i>SA 14/DI 15</i>		Pointe de Chaurionde (Bauges) Inscriptions.	Mo	B. Cogourdant
<i>DI 15</i>	M	Entre Fixey et Gevrey Dénivelé 500 m - Retour 13 H	14 St.	E. Jarlaud
	J	Entre Sirène et Gironde	28 St.	A. Quercia
	AM	Flavignerot	10 Mo	J. Laplante
<i>MA 17</i>	AM	Plain de Suzard	11 Mo	A. Daucourt
<i>ME 18</i>	J	Aubaine - Départ 9 H	20 F	Cl. Orthwein
<i>JE 19</i>	AM	Morey Saint Denis - Départ 13 H 30	Pr.	J. Cl. Meilleur
<i>SA 21/ DI 22</i>		Stage de formation Rando montagne Inscriptions – Voir page formation		Comité Régional
<i>SA 21/ DI 22</i>		Cascades du Hérissou – Cabane du Carroz - (Haut Jura Suisse) Inscriptions		A. Raguillat
<i>DI 22</i>	M	Ressourçons nous	13 Mo	J. Mareschal
	J	Santenay	21 Mo	A. Ponelle
	AM	Pont de Pany	14 St	G. Niquet

MA 24	AM	La Dame blanche	11 F	J. Mareschal
ME 25	AM	Clémencey – Le Leuzeu	12 Mo	J. Chatelin
JE 26	AM	Etaules - Départ 13 H 30	Pr.	P. Cachot
SA 28		Autour de la Glacière – Diénay	15 F	Th. Daloz
SA 28 / DI 29		Tête de Bostan (Haut Giffre) Inscriptions	Mo	B. Cogourdant
DI 29	M	Les balcons Saint Fol	10 Mo	F. Saulier
	J	Velars	20 Mo	M. Gietzen
	AM	Etaules	12 Mo	D. Farion
MA 31	AM	Les Vestiges de Cestres	11 F	J. Mareschal

JUIN 2011

ME 01	AM	Le Gouffre de Chagnay	13 Mo	J. Mareschal
JE 02	AM	Reulle-Vergy - Départ 13 H 30	Pr.	D. Haillot
SA 04/ DI 05		Fête du Canal	Appels aux bénévoles	
DI 05	M	Sainte-Marie-sur-Ouche	13 St	G. Niquet
	J	Fontenay	18 Mo	M. Gietzen
	AM	Les étoiles de Bèze	15 F	M. J. Michel
MA 07	AM	Ancy	11 F	G. Ravier
ME 08	J	Aubigny-lès-Sombernon - Départ 9 H	20 F	Cl. Orthwein
JE 09	AM	Ru blanc - Départ 13 H 30	Pr.	G. Ravier
DI 12	M	Hauteville	14 F	M. Gietzen
	J	Combes et combets – Haut Suzon	25 Mo	A. Quercia
	AM	Le Mont Ardoux – Pontailler-sur-Saône	13 F	F. Saulier
LU 13	J	Saint-Romain	26 St	G. Niquet
MA 14	AM	Le Puits de l'hermitage	11 F	J. Mareschal
ME 15	AM	De baise mamie à Tire Barbe	13 Mo	J. Mareschal
JE 16	AM	Saint Apollinaire - Départ 13 H 30	Pr.	M. Th. Gally
DI 19	J	Rando gourmande à Sainte Marie sur Ouche 3 circuits pédestres – 1 circuit VTT – 1 circuit orientation Rassemblement festif et convivial à la fin des épreuves <u>Inscriptions</u> <u>Covoiturage R.D.V. Quai Nicolas Rolin</u>		Comité Départemental
MA 21	AM	Prenois – Le Gontard	11 Mo	Ph. Lalourcey
ME 22	J	Prenois - Départ 9 H	20 Mo	G. Ravier
JE 23	AM	Chevannes – Arcenant – Meuilley - Départ 13 H 30	Pr.	P. Cachot

SA 25	AM	Pont-de-Pany – Roche d'Anse	12 Mo	Ph. Lalourcey
SA 25 / DI 26		Dans les Hauts pâturages du Jura – Cabane du Cunay (Suisse) Inscriptions		A. Raguillat
DI 26	M	Rentes et fermes fleuricourtoises	13 Mo	E. Jarlaud
	J	La combe maréchale – Voir fiche	50 Mo	J. Mareschal
	AM	Au nord de Velars	13 Mo	D. Farion
ME 29	AM	Lantenay	11 Mo	J. Laplante
JE 30	M	Départ 8 H pour la Vingeanne	10 Pr	G. Roux: 03
	AM	Pique-nique à Renève	7 Pr	80 56 26 08

JUILLET 2011

DI 03	M	Plombières	14 Mo+	A. Quercia
	J	Poiseul-les-Saulx	23 Mo	Th. Daloz
MA 05	M	Corcelles-les-Monts	11 Mo	G. Ravier
ME 06	M	Chambolle	13 Mo	A Jeanniard
DI 10	M	Montpelson – Montrond – Agey	13 Mo	F. Levêque
	J	Lamargelle	20 Mo	M. Gietzen
	AM	Chamboeuf	12 F	J. Lefranc
MA 12	M	Velars – La Cude	8 Mo	M. Gietzen
JE 14	J	Drapeaux sans pétards	20 Mo	J. Ch. Clerc
SA 16/ SA 30		Camp d'été des randonneurs – Isola (06) Voir page Séjours Inscriptions Tous niveaux		J. Blanquet J. Chasez D. Farion A. Raguillat
DI 17	M	Autour du Mont Afrique	12 Mo	A. Vouigny
	AM	Lantenay	12 Mo	P. Juaneda
DI 24	M	Combe Lavaux	11 Mo	A. Vouigny
	J	Gurgy-le-château	15 F	G. Roux
DI 31	M	Velars	14 Mo+	A. Quercia
	J	Poligny – Dénivelé : 550 m	22 Mo	V. Jacques



RAQUETTES ET SKI NORDIQUE

Suite et fin du programme...

MARS			
05-06/03	Col des Chamois Sortie en voitures particulières	R alpine	P. Foussier
06/03	Aiguilles de Baulmes ou Chasseron Sortie bus	R facile	J. Chasez
		R moyen	A. Raguillat
		R soutenu	J. Blanquet
		SN moyen	E. Jarlaud
		SN moyen / soutenu	J.M. Combette
12-13/03	Cabane des Electriciens Sortie en voitures particulières	SN moyen	J. Mareschal
	Cabane de l'Ecureuil Sortie en voitures particulières	R moyen	J. Chasez
			A. Raguillat
	A définir Sortie en voitures particulières	R moyen / facile	B. Cogourdant
20/03	La Givrine Sortie bus	R facile	J.M. Lecler
		R moyen	A. Raguillat
		SN moyen / soutenu	J.M. Combette
		SN soutenu (peaux)	E. Jarlaud
27/03	Le Marchairuz Sortie en voitures particulières	R tout niveau	A définir
		SN moyen	A. Lecard
		SN soutenu	A. Raguillat
AVRIL			
31/03 au 07/04	Des Balcons de la Durance aux Portes des Ecrins Transport ferroviaire	SN moyen	A. Raguillat
23-25/04	Le Bonhomme de Tsapi ;Le Mont Rogneux (Valais suisse) Sortie en voitures particulières	R alpine	P. Foussier
29/04	Pot de fin de saison		

RANDONNEE ALPINE

L'encadrement bénévole et diplômé du club vous propose à partir du mois de mars, le projet de programme suivant, sous réserve bien entendu, des conditions météorologiques qui conditionnent le plus souvent la faisabilité...et la réussite de la course envisagée.

Bonne saison 2011. Soyez nombreux à venir découvrir la randonnée alpine, porte d'entrée de l'alpinisme.

JM Combette

<i>Dates</i>	Courses	Encadrement
26-27/03	Initiation randonnée alpine (Jura-Suisse)	J M Combette
21-22/05	Stage de formation+recyclage(1° partie)	J Chazez, J M Combette
<i>Mai et Juin</i>	Chaque mercredi après-midi initiation/perfectionnement à l'escalade	J M Combette
11 au 13/06	Traversée du Désert de Platé	J M Combette
25-26/06	Initiation/perfectionnement à Chamonix	J M Combette, P Getet
25-26/06	Stage d'initiateur et recyclage (2° partie)	J M Combette, P Getet
09-10/06	Haute Cime des Dents du Midi	J M Combette
09-10/06	Le Catogne (Valais)	P Foussier
<i>23 au 31/07</i>	Camp d'été à Isola	P Clément, J M Combette
25/07-13/08	GR20 (niveau III) - Corse	G Marchal
3-4/09	Escalade facile	J M Combette
10-11/09	Grande Dent de Morcles	P Foussier
17-18/09	Le Grand Muveran	J M Combette
22-23/10	La Dent d'Oche	P Foussier, J M Combette

CORDONNERIE PASTEUR

Yves Ruffieux
43, rue Pasteur - 21000 DIJON
Tél. 03 80 66 70 79

Ressemelage Vitram, chaussures d'escalade,
10% de réduction pour les adhérents CAF

Heures d'ouverture:
Mardi - Vendredi 8h00 - 12h00 / 14h00 - 19h00
Samedi fermeture à 17h00





Chez François **Sports Montagne**



Le Spécialiste des Sports de Montagne

Randomée, Escalade, Alpinisme, Spéléo, Canyoning, Sled
Vente, Location, Réparation

HORAIRES :

Du Lundi au Jeudi : 13H00 à 19H30

Vendredi et Samedi : 9H30 à 12H00 - 13H00 à 19H30

PARKING GRATUIT



37 avenue du Drapeau - 21000 Dijon

Tel : 03.80.78.25.66

Mail : ping21@libertysurf.fr

Formation et Recyclage

La formation est l'un des rôles de la Fédération, que ce soit pour rendre les adhérents autonomes, ou pour offrir un encadrement de qualité à nos adhérents, lors de nos activités collectives. Les recyclages permettent de maintenir le niveau d'aptitude nécessaire.

Dans cet esprit, les Comités Régional et Départemental s'investissent et vous proposent :

****** Une formation UFCA le 2 avril 2011 à Dijon dans les locaux mis à disposition par le Club de Dijon. Il s'agit d'une connaissance de la Fédération, des conditions de conduite de groupes, de la protection de la nature et de l'influence de la pratique de la montagne sur notre état physique.

****** Une formation en cartographie orientation de niveau II, les 9 et 10 avril 2011 comme la précédente, indispensable pour suivre une formation d'encadrement au sein de nos Clubs.

****** Une formation d'Initiateur de Randonnée Montagne sur deux week-ends les 21 et 22 mai dans les environs de Dijon et les 25 et 26 juin à Chamonix. A noter que cette formation pourrait valoir à titre de recyclage pour les Initiateurs rando du Club qui ne sont plus « à jour ».

****** Un recyclage pour les Initiateurs de Randonnée Alpine qui se déroulera en parallèle avec la précédente, donc aux mêmes dates et mêmes lieux.

Pour les deux premières formations vous pouvez obtenir des informations et vous inscrire par courriel : comitedepartementalcaf21@orange.fr ou par courrier au Club Alpin français de Dijon qui transmettra.

Pour les deux suivantes, auprès du Comité Régional cr-bourgogne@ffcam.fr
Comités Régional de Bourgogne et Départemental de Côte d'Or

Bibliothèque

Depuis ces derniers mois, la bibliothèque a informatisé tout son contenu de livres, de cartes, de revues, de DVD...

Afin de faciliter vos recherches nous avons mis à votre disposition un classeur de cartes et topo-guides et un de livres.

Ces derniers mois la bibliothèque s'est enrichie des ouvrages suivants :

Cartes IGN :

2723ET Château- Chinon, lac des Settons (2009)

2822OT Quarré-les-Tombes, -Saulieu (2008)

2825OT Mont-Beuvray Haut Folin (2009)

2924OT Arnay-le- Duc (2009)
 3023OT Nuits-St-Georges (2006)
 3121ET Fontaine Française (2008)
 3122OT Marcilly-sur-Tille (2008)
 3332OT Chambéry – lac du Bourget (2008)
 3433OT Allevard-Belledonne nord (2003)

Topo-Guides :

- Sentier vers Saint-Jacques-de-Compostelle : Vézelay – Montréal du Gers (GR 654) – 2004
- Sentier vers Saint-Jacques-de-Compostelle : Le Puy – Figeac (GR 65) – 2008
- Sentier vers Saint-Jacques-de-Compostelle : Moissac – Roncevaux (GR 65) – 2007
- GTA des Alpes et le Tour de l'Ubaye (GR 5-56) – 2008
- GTA Tinée – Vésubie – Vallée des Merveilles (GR 5-52) – 2007
- GTA La Vanoise (GR 5-55) – 2008
- Le Tour des Monts d'Arrée et la Presqu'Ile de Crozon – Finistère - (GR 380-34) – 2004
- Tour du Beaufortin Savoie-Haute Savoie (GR PAYS) – 2007
- Autour du bassin d'Arcachon à pied – Gironde – (PR) - 2005
- La vallée de l'Ubaye à pied (PR) - 2006

Livres :

- Ascensions au Mont-Blanc (Guide Itinéraire Alpin – 2005)
- Belledonne escalades (Guide Itinéraire Alpin – 2010)
- Ecrins ascension choisie (Guide Itinéraire Alpin – 2006)
- Salbit Erleben (Guide Itinéraire Alpin – 2009)
- Du CAF Côte d'Or et Morvan 1876 au CAF Dijon 2009
- Escalade – Gastlosen.Ch (Guide Itinéraire Escalade – 2008)
- Escalades à Presles (Guide Itinéraire Escalade – 2009)
- Plaisir Jura (Guide Itinéraire Escalade – 2008)
- Saffres Topo d'escalade (Guide Itinéraire Escalade – 2007)
- Escalades en Vercors Chartreuse et Dévoluy (Guide Itinéraire Escalade – 2005)
- Valle Dell'Orco (Guide Itinéraire Escalade – 2010)
- Femme et alpinisme 1874-1919 un genre de compromis (Littérature – 2006)
- Conquérant de l'impossible (Littérature – 2006)
- Courriers de l'environnement de l'INRA (Culture Environnement - 2007 à 2010)
- Le réseau souterrain de Francheville 100 ans d'exploration au cœur de la Bourgogne (Spéléo – 2010)

- Le réseau souterrain de Francheville Atlas topographique (Spéléo – 2010)
- Les falaises, éboulis et grottes de Bourgogne (Flore Végétaux – 2007)
- Les milieux naturels forestiers de Bourgogne (Flore Végétaux – 2006)
- Vingt circuits pour découvrir les Alpes en marchant (Guide Itinéraire Randonnée - 2010)

Don de M. Jean-Charles CLERC : Hauteville-Lès-Dijon-Cadoles et Meurgers (2009)

Don de M. Jean CHATELIN : La nature et son usage (Culture Droit Justice – 2010)

Petit rappel : la bibliothèque assure une permanence chaque jeudi (de 16h à 20h).

Le fonctionnement de la bibliothèque n'a pas changé depuis 1981 (cf. bulletin N°152) à savoir :

- Les prêts ne seront consentis que sur présentation de la carte d'adhérent à jour des cotisations.
- Pour les guides alpins, d'escalades, de randonnées pédestres ou à skis, cartes et revues la durée de prêt est de 2 semaines et de 4 semaines pour les camps et préparation des séjours.
- Pour les autres livres la durée est de 2 semaines.
- Les documents empruntés devront être rendus dans le même état qu'au moment du prêt. En cas de dégradation, il sera demandé une participation qui pourra aller jusqu'à valeur à neuf du prêt.

Bonne lecture et à bientôt,

L'équipe de la bibliothèque, Jeanne LAINIER et Katia MARTIN





M. et Mme Pierre DIOT, membre du club depuis plus de 50 ans, sont fiers de vous faire savoir que Anthony OBERT, membre de l'équipe de France de ski alpin, est leur petit-fils.

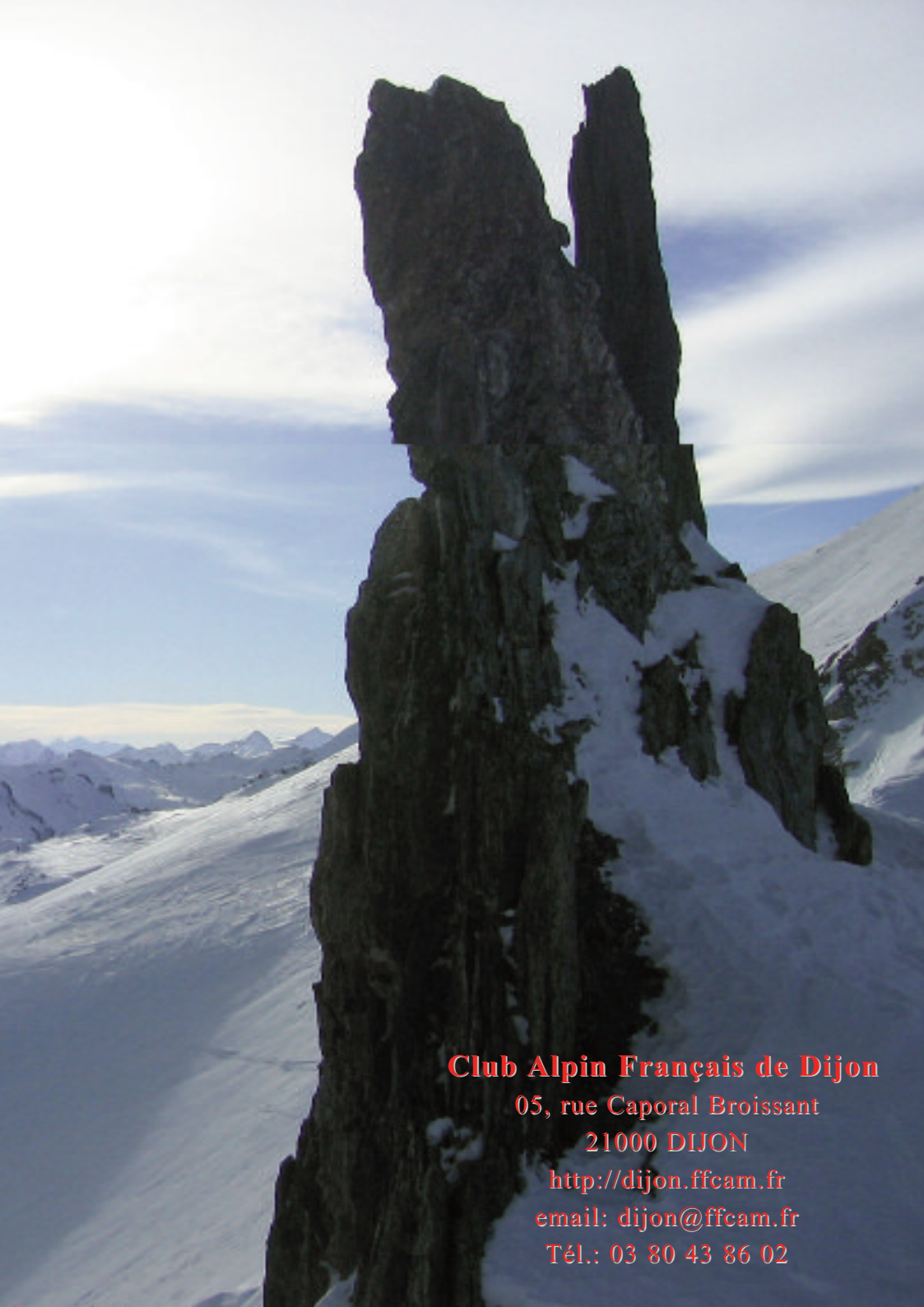
Madame Jacqueline Robichon, décédée le 24 février 2011, épouse de Jean, illustrateur du bulletin du CAF, décédé en 1976, maman d'Edith et Denis,

Monsieur Robert CRESSENVILLE, papa d'Hervé et beau-père de Marie-Pierre LAMBERT, décédé le 13 novembre 2010, à l'âge de 80 ans,

Monsieur Pierre TEILHOL, papa de Nicole, décédé le 16 janvier 2011, à l'âge de 86 ans,

Que les familles trouvent ici l'expression de nos plus sincères condoléances.

Prochain bulletin le 15 Juillet 2011.
Les articles et les programmes
doivent parvenir au Club avant le
16 Mai 2011.



Club Alpin Français de Dijon

05, rue Caporal Broissant

21000 DIJON

<http://dijon.ffcarn.fr>

email: dijon@ffcarn.fr

Tél.: 03 80 43 86 02