

par Monts & *par* Vaux



Sommaire

Le mot de la présidente	3
Infos Club	4
Vie du club	6
Remue méninges au club !	8
La trousse de secours du cafiste	9
Alpinisme	10
Groupe Promotion Jeune : Top départ pour la première promotion !	11
Escalade	12
Randonnée pédestre	13
Randonnée alpine	17
Ski alpin	18
La montagne... ça vous gagne.	19
Ski de randonnée	20
Spéléologie	24
Spéléologues et chauves-souris	24
Le lundi, c'est comptage de chauves-souris !	25
10 ans de suivi scientifique du Réseau Souterrain de Francheville	27
Vélo de Montagne	28
Culture et naturalisme	29
Le Hohneck	29
Film : La Montagne, de Thomas Salvador	30

Prochain bulletin : octobre 2023

Photo 1ère de couverture : voie d'alpinisme. Traversée des arêtes de la Lé, au dessus du refuge de Moiry (Grimentz, Suisse) - Olivier Juaneda



Contenu du bulletin : bénévoles

Mise en page : Webcaf.fr

Impression : ICO Imprimerie

COUTELLERIE DIJONNAISE

**COUTELLERIE, ARTICLES DE CUISINE,
CISELLERIE, RASAGE, OUTDOOR...**

VICTORINOX
OPINEL
KAI
CRKT
BUCK
SPYDERCO
THIERS
LAGUIOLE
MÜHLE
et bien d'autres...

**10%
de remise
pour les
membres
du Club**

CD

22 Bis Rue des Forges
21000 DIJON
03 80 30 84 21
contact@coutelleriedijonnaise.fr

Le mot de la présidente

par Évelyne Foussier

Bonjour,

C'est ma quatrième année de présidence, le temps passe vite, chaque année des objectifs atteints, chaque année des problèmes nouveaux.

On ne s'ennuie jamais quand on est Président(e) d'un Club !

Un début d'année difficile avec le départ vers d'autres chemins pour Claude Orthwein, Françoise Boulanger, Gérard Niquet, Daniel Batier et Jacques Mareschal. Ils ont tant donné au Club, je les aimais beaucoup.

Pas de Randos d'Automne cette année, pas sans Claude.

Une très bonne nouvelle, la réouverture du site de Saffres. Un grand merci à Philippe Ducrot qui n'a rien lâché et à Mme Nore, Maire de Saffres, pour son engagement et ses intenses négociations en faveur de la réouverture de l'un des plus importants sites d'escalade de Côte-d'Or. Nous avons longuement échangé par tel avant de faire connaissance au printemps.

Les conférences se succèdent: Le K tape, l'arthrose du genou, le mal des montagnes, merci à Floriane Burgy et à Erik Kampf.

Une belle soirée avec Jean Bertrand, Président de la Commission Fédérale de Protection de la Montagne. Une remise en question sur nos pratiques de transport et d'alimentation. Réunion constructive pour réduire notre impact sur l'environnement en pratiquant nos sports nature.



La journée multiactivités aura lieu à la rente de Chamerey le dimanche 14 mai (randos, VTT, spéléo et peut-être une séance de yoga ...).

Le samedi 13 mai Gisele Ambrosioni et Cristina Anghel vont organiser une bourse aux vêtements et matériel au Club.

Le Mardi 16 mai, conférence sur le réchauffement climatique présentée par Jean- Marie Combette.

Jean-Luc Girod doit nous proposer une date pour venir au Club nous parler du Jura.

Le mercredi 28 juin, soirée des adhérents et des partenaires organisée par Hervé Bouriette.

Le camp d'été du Club aura lieu à Aiguilles dans le Queyras du 16 au 30 juillet.

Je tiens à remercier Annie Henry et Corinne Dupuy pour leur engagement sur 5 weekends d'initiation en Ski de rando... Un bon casse-tête pour encadrer leurs 9 stagiaires et loger tout ce petit monde. Il paraît qu'ils sont incroyables...

Alain Raguillat a accepté de prendre en charge la location du matériel du Club et de superviser les EPI. Trop contente ! Il va être secondé par Élodie Gon. Ils ont tous deux participé au stage de formation EPI à Besançon. Toujours beaucoup d'activités au Club ... 660 adhérents à ce jour !

Ah ! J'oubliais... nous avons un nouveau DTT (Délégué Technique Territorial) en Randonnée en la personne de Patrice Foussier. C'est une bonne nouvelle pour notre Club. Merci Patrice.

Je vous souhaite un bon printemps, un bel été, profitez de la nature, vivez à fond chaque jour et croquez la vie à pleines dents ! Au plaisir de se voir.

Infos Club

Bureau

Présidente	Évelyne FOUSSIER
Vice présidente	Marinette BONDOUX
Vice présidente	Claire LAGARDE
Vice président	Jean-Louis VERSTRAETE
Trésorier	Jean-Luc LAFOURCADE
Secrétaire générale	Isabelle BOURRUST

Permanances Bénévoles

Mardi
17h00 à 19h30

Jeudi
17h00 à 19h30

Coordonnées

5 Impasse du Caporal
Broissant
21000 Dijon

03 80 43 86 02

Accès

Tram T2 - Jaurès ou 1^{er} Mai

Internet et Réseaux sociaux

Site web
<http://dijon.ffcam.fr>

Mail
dijon@ffcam.fr

Facebook
[cafdijon](#)

Instagram
[club_alpin_dijon](#)

Responsables des activités

sportives

Alpinisme	Nathalie GERARD
Carto-orientation	Patrice FOUSSIER
Escalade	Didier LEON
Marche nordique	Marinette BONDOUX
Randonnée	Hervé RICCI
Randonnée alpine	Patrice FOUSSIER
Ski alpin	Isabelle BOURRUST
Ski de randonnée	Corinne DUPUY
Ski nordique	Gisèle AMBROSIONI
Spéléologie	Patrick SOLOGNY
Vélo de montagne	Bruno GIROUX

de gestion

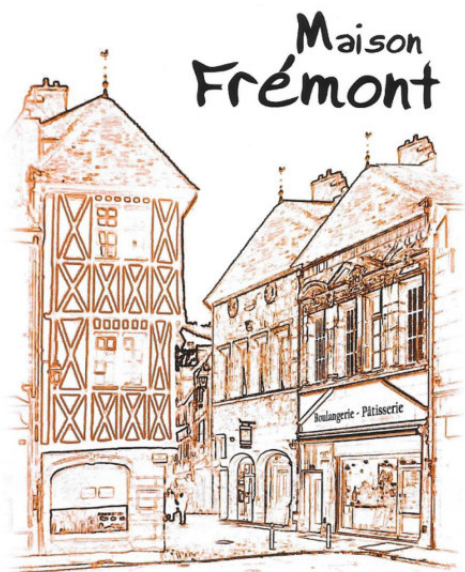
Bibliothèque	Brigitte FREMIOT
Communication	Claire LAGARDE
	Christian BAILLET
Formation	Marinette BONDOUX
Partenariat	Hervé BOURIETTE
	Évelyne FOUSSIER
Sentiers	Jean BARNAY
	Évelyne FOUSSIER
Sécurité	Bruno GIROUX
Webmaster	Pierre JUANEDA
	Stéphane BOUCHER



Saïd à un relai de grande voie d'escalade dans les Calanques (octobre 2018) - Stéphane Boucher



Vie du club



Boulangerie - Pâtisserie

23 rue Verrerie - Quartiers des Antiquaires

21000 Dijon - Tél. 03 80 50 17 80

Journée multiactivité à la Rente de Chamerey

Le **14 mai 2023**, venez pratiquer la randonnée, le VTT, la spéléo (techniques sur corde), etc.

Camp d'été des randonneurs du CAF Dijon

Cette année, le **CAF de Dijon** vous propose un camp d'été des **randonneurs** dans le **parc naturel du Queyras du 16 au 30 Juillet 2023** à **Aiguilles-en-Queyras** (05) (1450m d'altitude), au camping le **Goûret** ou en gîte.

Responsables : Marc Joly et Hervé Ricci

Site du club → Vie du club → Camp d'été des randonneurs du CAF Dijon

Camp d'été multiactivité du Comité Régional

En début de d'été, le **Comité Régional** propose son traditionnel camp d'été **multiactivité du 8 au 22 juillet 2023**. Il aura lieu aux **Contamines Montjoie** (74).

Responsable : Serge Deprez (camp.ete@orange.fr)

Site du Comité régional → Évènements → Camp d'été → 2023



Anémone de printemps (anemone vernalis) -
Francine Lachia

I.C.O.
IMPRIMERIE

RÉALISATEURS D'IMPRESS!ONS

TOUS SUPPORTS • TOUS FORMATS

03 80 50 92 70 - imp.ico@orange.fr



Weekend d'initiation 2022, proche du refuge des 7 Laux, traversée Toit Pyramide (Belledonne)
Claire Lagarde

Nous sommes tous concernés par les changements climatiques aux conséquences magistrales sur nos lieux de pratiques de sport de nature. L'action première du projet fédéral de la FFCAM pour l'olympiade en cours est ainsi rédigée :

« Affirmer notre engagement d'atténuer nos émissions de gaz à effet de serre, de réduire notre empreinte carbone et d'adapter nos pratiques aux évolutions climatiques, de limiter notre impact environnemental global et de favoriser la biodiversité à travers un plan d'actions transversal et spécifique à toutes nos activités : sorties, stages, écoles, événements, formation, vie associative, refuges, réunions, déplacements, communication. »

Notre club a donc organisé une rencontre avec Jean Bertrand, président de la commission fédérale protection de la montagne CFPM, afin d'échanger sur les problèmes liés à l'environnement et nos pratiques, faire part de nos idées, de nos expériences et initiatives. Un bel échange a eu lieu dont voici quelques idées pertinentes.

Face aux changements climatiques et à ses conséquences sur l'environnement, il est évident que nous devons adapter nos pratiques pour continuer à profiter des milieux naturels, viser moins haut, aller ailleurs..... Quelques propositions ont été avancées, à mettre en pratique au club et dans nos activités sportives :

- organiser une conférence sur le changement climatique;
 - organiser des Fresques du climat, de la biodiversité;
 - sensibiliser les pratiquants aux bonnes pratiques ; c'est le rôle de l'encadrant;
- s'interroger sur l'agenda des sorties. Est-il nécessaire de programmer plusieurs sorties par WE dans le calendrier des sorties? Cette réflexion interroge sur notre capacité à renoncement et sur notre propension à « consommer de la montagne ».
- en matière de transport
 - réduire notre vitesse sur les routes;
 - inciter au covoiturage même sur les courtes distances (activités se pratiquant à 30 mn de Dijon par exemple);
 - choisir le lieu de son activité en fonction de l'existence d'une gare SNCF;
 - proposer une randonnée tous les 15 jours au départ d'une gare (rando rail) ; l'idée étant d'amener les pratiquants à modifier petit à petit leur comportement;
 - négocier avec Divia pour des bus à la demande et trouver des partenariats pour louer localement des minibus.
 - en matière d'équipement
 - mettre en place une bourse d'échange de matériel;
 - organiser une soirée « réparation »;
 - diffuser au niveau du club les bonnes adresses pour réparer au lieu d'acheter;
 - mettre en place une bourse de prêt de matériel (entre adhérents).
 - en matière d'alimentation :
 - nous manquons d'information sur les conséquences de l'alimentation sur le bilan carbone individuel.
- Le club est demandeur de précisions et de solutions.
- diminuer la nourriture carnée dans les refuges.

Ces quelques idées vous amèneront peut-être à réfléchir sur ce sujet et à l'enrichir d'autres initiatives !

La trousse de secours du cafiste

par Floriane Burgy

La liste n'est pas exhaustive, chaque cafiste devra déterminer la trousse de secours qui lui semble la plus utile en fonction du projet en montagne et des participants.

Si vous partez dans des destinations isolées, faites le point en amont sur votre santé (état dentaire, renouvellement d'ordonnance...). Pensez à mettre des chaussettes de contention de classe 2 pour faciliter le retour veineux, ceci d'autant plus que le temps de transport est supérieur à 5h : vous commencerez votre séjour avec des jambes légères et vous éviterez d'avoir une phlébite !

Pensez à vous protéger du soleil avec des vêtements adaptés, couvre-chef, lunette de soleil (idéalement cat4) et de la crème solaire indice 50.

Les petits bobos

- Couverture de survie
- Solution purification eau
- Désinfectant type pipette unidosé bétadine alcoolique 5%
- Compresse stérilisée
- K Tape (ou Strap)
- Pansement double peau

Les médicaments :

- Ne prenez dans votre trousse que quelques comprimés de chaque médicament pour couvrir 24 à 48h.
- Discutez avec votre médecin généraliste (ou votre médecin du sport) des médicaments qui peuvent vous être prescrits. Selon l'engagement de votre voyage et la destination, vous pouvez intégrer dans votre trousse de secours un antibiotique à large spectre (par exemple : Amoxicilline-acide clavulanique ou Augmentin). NB : possibilité de non remboursement par la sécurité sociale devant l'absence d'indication médicale immédiate.
- Renseignez-vous sur les conditions sanitaires de votre destination (paludisme ? épidémie ? ...) et sur les vaccins obligatoires ou conseillés (fièvre jaune ? rage ? ...).

Le traitement préventif et curatif pour le mal aigu des montagnes (Acétazolamide, Prednisolone, Sildénafil) fera l'objet d'une conférence au Club Alpin de Dijon.



Vous trouverez la suite de l'article avec la liste des médicaments sur le site web :
"Sorties → Préparer votre sortie → La trousse de secours du cafiste"



Alpinisme

Responsable : Nathalie Gérard

MAI

Mercredi 3 mai

Réunion d'information sur la section et programme des sorties
RV à 19h au club

Lundi 15 mai

Parcours Montagne à Chambolle
RV à 10h au club
Inscription par email: deligny.jean-jacques@orange.fr

JUIN

Dimanche 11 juin

Parcours Montagne à Chambolle
RV à 10h au club
Inscription par email: samymore21@gmail.com

Mercredi 14 juin

Parcours Montagne à Chambolle
RV à 19h au parking de Chambolle
Inscription par email: ducrot.phil@free.fr

24 & 25 juin

WE d'initiation alpinisme au refuge de la Dent Parrachée

AOUT

Du 22 au 24 août

Sorties grandes voies
Niveau 5c/6a
Inscription par email: deligny.jean-jacques@orange.fr

26 & 27 août

Sortie Rocher
5 personnes
Inscription par email: michael.coulon@gmail.com

SEPTEMBRE

2 & 3 septembre

Sorties grandes voies en Haute-Savoie
Niveau 5c/6a
Inscription par email: ducrot.phil@free.fr

16 & 17 septembre

Sortie Rocher
5 personnes
Inscription par email: michael.coulon@gmail.com

Des sorties pourront être rajoutées et seront notées dans l'agenda du site internet du club. À surveiller.



Groupe Promotion Jeune : Top départ pour la première promotion !

par Perrine Hessel

Le groupe est constitué de 10 jeunes de la région Bourgogne Franche-Comté dont une fille (ce qui me paraît important à mentionner puisque c'est moi !) de 18 à 23 ans et deux jeunes de Dijon (Guilhem Alexandre-Martin et encore moi). Il a pour objectif de nous initier et nous rendre autonomes en course d'alpinisme en glace, rocher et mixte en nous formant sur deux ans. Le groupe est hétérogène en niveau mais Christian Thiolot, l'encadrant du groupe, est là pour accompagner tout le monde au sommet ! La force du groupe se fait par l'entraide de chacun.

Plusieurs sorties ont été organisées en 2022 pour voir ou revoir les bases de la progression en alpinisme et de sécurité sur le site d'escalade de la Fauconnière à Pontarlier et à Métabief : descente en rappel, mouflage, redescente d'une personne blessée, révision de nœuds et anneaux de buste...

A Métabief nous nous sommes débrouillés avec la neige que nous avons trouvée au mois de décembre (je vous l'accorde il fallait bien chercher) pour chausser nos skis de randonnée. Et si la neige n'était pas au rendez-vous, la glace l'était ! Armés de nos piolets et de nos crampons, nous avons profité de la cascade artificielle de Métabief pour nous initier à cette pratique.

Nous nous sommes ensuite retrouvés au Grand Bornand à l'attaque de la Pointe Percée. Le dimanche a été sous le signe du ski de randonnée avec une montée de 900m D+ pour atteindre le refuge du Gramusset flambant neuf. Après un repas du soir bien agrémenté de cacahuète (faut pas croire mais c'est un poids dans le sac à dos) et bières locales et une nuit bien méritée, nous sommes partis vers le sommet de la pointe percée au petit matin. Cette course hivernale nous a permis de réviser des manipulations de base en conditions réelles. Nous nous sommes arrêtés avant la dernière ligne droite du sommet par manque de temps puisqu'il nous restait encore toute la descente à ski avec des contraintes d'horaires de trains pour certains (que nous avons d'ailleurs magnifiquement manqués).

D'autres sorties sont déjà prévues (couloir de la Table, arête des Cosmiques, Mont Blanc du Tacul...) et nous avons tous hâte d'en découdre !!



Le Groupe Promotion Alpinisme 2023



Premier jour de la réouverture du refuge du Gramusset !



Escalade

Responsable : Didier Léon

- À partir du **17 mai** les séances d'escalade de Boivin du **mercredi** se dérouleront **en extérieur**. Ces séances auront lieu le soir sur la falaise de **Fixin à partir de 18h30** jusqu'à la nuit tombée.
- Les séances des **mardis et jeudis**, quant à elles, resteront encadrées au **gymnase Boivin**.

Pour toutes les sorties falaises contacter Didier Léon au 06 84 60 11 67.

MAI

Samedi 06 mai

Falaise de Rémigny (71)

Tous niveaux

Samedi 13 mai

Falaise de Fixin (21)

Tous niveaux

Samedi 27 mai

Falaise de Cormot-le-Grand (71)

Initiation grandes voies

JUIN

Samedi 10 juin

Falaise de Saffres (21)

Tous niveaux



JUILLET

Samedi 01 juillet

Falaise de Saffres (21)

Tous niveaux

Du 08 au 22 juillet

Camp d'été régional aux Contamines-Montjoie (74)

Responsable : Serge Deprez

Tous niveaux

SEPTEMBRE

Samedi 09 septembre

Falaise de Saffres (21)

Tous niveaux

Samedi 23 septembre

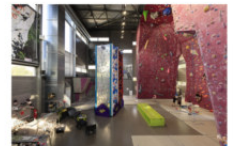
Falaise de Saffres (21)

Tous niveaux



Salle d'escalade Cime Altitude 245

Faites le plein de nouvelles sensations



HORAIRES D'OUVERTURE

	PÉRIODE SCOLAIRE	PETITES VACANCES SCOLAIRE	GRANDES VACANCES SCOLAIRE
Lundi			
Mardi			
Mercredi	12 h - 22h30	12 h - 22h30	14h - 20h
Jeudi			
Vendredi			
Samedi, Dimanche & jours fériés	10h - 19h	10h - 19h	10h - 19h



Randonnée pédestre

Responsable : Hervé Ricci

AVRIL

Dimanche 2 avril

Au pays de Couches, Moyen, J 8 H
Encadrante : Véronique Jacques

Mardi 4 avril

Darois, Moyen, AM 13 H
Encadrant : André Pellissard

Mercredi 5 avril

Morey-Saint-Denis, Moyen, AM 13 H
Encadrant : Marc Joly

Mercredi 6 avril

Savigny-le-Sec, Facile, AM 13 H
Encadrant : Dominique André

08 & 09 avril

Jura Sud, Moyen, Parking Leclerc 6 H
Encadrant : Jean-Louis Verstraete

Lundi 10 avril

Auxey-Duresses, Moyen, J 8 H
Encadrant : Jean Eglin

Mercredi 12 avril

Lantenay, Moyen, AM 13 H
Encadrant : Jean Eglin

Vendredi 14 avril

Bouilland, Moyen, J 8 H
Encadrant : Jean-Louis Verstraete

Dimanche 16 avril

Balcon du Suzon, Moyen, J 9 H 30
Encadrant : Stéphane Échelain

Mardi 18 avril

Sainte-Foy, Moyen, AM 13 H
Encadrant : Didier Farion

Mercredi 19 avril

Messigny-et-Vantoux, Moyen, AM 13 H
Encadrant : Daniel Roblot

Dimanche 23 avril

Bouze-lès-Beaune, Moyen, AM 13 H
Encadrant : Daniel Roblot

Mercredi 26 avril

Fleurey-Sur-Ouche, Moyen, AM 13 H
Encadrant : André Pellissard

Mercredi 26 avril

Savigny-le-Sec, Facile, AM 13 H
Encadrant : Dominique André

Jeudi 27 avril

Pasques, Facile, AM 13 H
Encadrant : Philippe Lalourcey

Dimanche 30 avril

Notre-Dame d'Étang – Leuzeu, Moyen, AM 13 H
Encadrant : Pierre Juaneda

MAI

Mardi 2 mai

Val Suzon – Val Courbe, Moyen, AM 13 H
Encadrant : Didier Farion

Mercredi 3 mai

Cestres, Moyen, J 8 H 30
Encadrant : Marc Joly

6 & 7 mai

Massif du Chablais, Moyen, À définir
Encadrant : Jean-Louis Verstraete

Mardi 9 mai

Val-Suzon Bas, Moyen, AM 13 H
Encadrant : Philippe Lalourcey

Mercredi 10 mai

Barbirey-sur-Ouche, Moyen, J 8 H 30
Encadrant : Marc Joly

Dimanche 14 mai

Journée multiactivité - Rente de Chamerey
Encadrant : Patrice Foussier

Mardi 16 mai

Quemigny-Poisot, Moyen, AM 13 H
Encadrant : André Pellissard

Jeudi 18 mai

Oucherotte, Moyen, J 8 H
Encadrante : Véronique Jacques

Vendredi 19 mai

Messigny-et-Vantoux, Soutenu, J 8 H
Encadrant : Jean-Louis Verstraete

Dimanche 21 mai

Buffard (Vallée de la Loue), Moyen, J 8 H
Encadrant : Jean Eglin

Mercredi 24 mai

Malain, Moyen, AM 13 H
Encadrant : André Pellissard

Du 27 au 29 mai

Vosges, Moyen, À définir
Encadrant : Jean Eglin

Dimanche 28 mai

Nolay – Bout du monde, Moyen, J 8 H

Encadrant : Daniel Roblot

Mardi 30 mai

Étaules, Facile, AM 13 H

Encadrant : Didier Farion

JUIN

Vendredi 2 juin

Sainte-Foy, Soutenu, J 8 H

Encadrant : Jean-Louis Verstraete

Dimanche 4 juin

Aprey (Vallée de la Vingeanne), Moyen, J 8 H

Encadrant : Hervé Ricci

Mardi 6 juin

Savigny-Sous-Malain, Moyen, AM 13 H

Encadrant : André Pellissard

Mercredi 7 juin

Chassagne-Montrachet, Moyen, J 8 H

Encadrant : Marc Joly



Dans la descente en-dessous du lac du Grand Laus (Queyras) - Patrick Leheup

Dimanche 11 juin

Marsannay-La-Côte, Moyen, AM 13 H

Encadrant : Pierre Juaneda

Dimanche 11 juin

Auxey-Duresses, Moyen, J 8 H

Encadrant : Jean-Louis Verstraete

Mercredi 14 juin

Curley, Moyen, AM 13 H

Encadrant : Jean Eglon

Jedi 15 juin

Lusigny-Sur-Ouche, Facile, J 9 H

Encadrant : Dominique André

Du 17 au 19 juin

Dent d'Oche – Château d'Oche, Soutenu, À définir

Encadrants : Jean-Louis Verstraete et Hervé Ricci

Mardi 20 juin

Ancey, Moyen, AM 13 H

Encadrant : Didier Farion

Mercredi 21 juin

Blaisy-Bas, Moyen, J 9 H

Encadrant : Daniel Roblot

Dimanche 25 juin

Lantenay, Moyen, AM 13 H 30

Encadrant : Pierre Juaneda

Mercredi 28 juin

Agey, Moyen, AM 13 H

Encadrant : André Pellissard

JUILLET

1 & 2 juillet

Bauges, Moyen, À définir

Encadrant : Jean-Louis Verstraete

Mardi 4 juillet

Bordes Pillot – Ru Blanc, Facile, AM 13 H

Encadrant : Didier Farion

Dimanche 9 juillet

Mont Poupey (Jura), Moyen, Cimetière des Péjoces, 8 H

Encadrante : Véronique Jacques

Du 5 au 12 juillet

Val d'Aoste, Moyen à Soutenu, À définir

Encadrant : Hervé Ricci

Mardi 11 juillet

Neuvon – 3 sources, Moyen, AM 13 H

Encadrant : Didier Farion

Du 16 au 30 juillet

Camp d'été des randonneurs à Aiguilles-en-Queyras de Facile à Soutenu, Aiguilles-en-Queyras

Encadrant : Marc Joly

Situé au cœur de Dijon , le cabinet PERNOT depuis 1978, bénéficie d'une réelle expérience et compétence professionnelle dans la transaction immobilière (achat et vente), nous permettant de vous accompagner dans chacun de vos projets.

Agence Immobilière, située idéalement au cœur du centre historique de Dijon, au 13 rue Vauban, proche de la mairie et du Palais des Ducs de Bourgogne

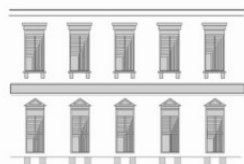
Remise de 10 % pour les adhérents du Club Alpin de Dijon !

VENTE MAISON – APPARTEMENT

BELLE PROPRIETE

03 80 30 68 49 - 06 48 62 61 26

<https://www.agence-pernot.com>



CABINET PERNOT
EXPERTISES

11 avenue Gounod – 21000 DIJON

03.80.50.05.47

<https://expertises-pernot.com>

Vous vendez, vous louez, votre bien immobilier :

N'oubliez pas de réaliser les diagnostics obligatoires !
(Amiante, plomb, DPE, mesurage, électricité et gaz)

-10% de remise pour les adhérents du Club Alpin de Dijon



Randonnée alpine

Responsable : Patrice Foussier

MAI

20 & 21 mai

Massif des Aravis - Aiguille de Borderan par la via ferrata Pollet Villard

Encadrant : Patrice Foussier

JUIN

10 & 11 juin

Alpes du Nord - Lauzière-Beaufortain (Grand Pic, Mirantin)

Encadrant : Alain Georges

24 & 25 juin

Massif des Bornes - Pic du Jallouvre par la via ferrata et la voie des Bouquetins

Encadrant : Patrice Foussier

JUILLET

Du 16 au 30 juillet

Camp d'été randonnée à Aiguilles-en-Queyras

Encadrant : Encadrants du club

AOUT

05 & 06 août

Alpes Grées - Aiguille de la Grande Sassièrre

Encadrant : Patrice Foussier

26 & 27 août

Alpes du Nord - Dévoluy (Obiou)

Encadrant : Alain Georges

SEPTEMBRE

02 & 03 septembre

Massif du Beaufortin - Pointe de la Terrasse et Roc de la Charbonnière

Encadrant : Patrice Foussier

Du 14 au 16 septembre

Chablais - Crêtes, têtes, portes, dents et aiguilles de la vallée d'Oche aux Cornettes de Bise

Encadrant : Éric Moutot

23 & 24 septembre

Alpes du Nord - Aravis (Mont Fleuri, Etale)

Encadrant : Alain Georges

OCTOBRE

14 & 15 octobre

Alpes du Nord - Chartreuse (Néron, Lance de Malissard)

Encadrant : Alain Georges

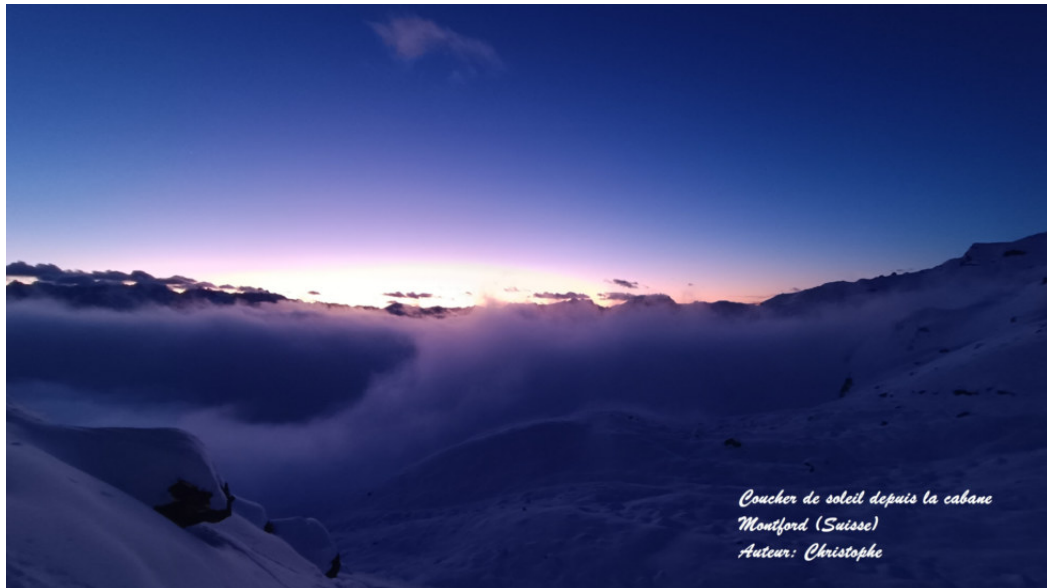
28 & 29 octobre

Jura

Encadrant : Patrice Foussier



Vue vers le sud depuis le refuge de Furfande (Queyras) - Patrick Leheup



*Coucher de soleil depuis la cabane
Montford (Suisse)
Auteur: Christophe*

Bilan d'une saison de ski alpin contrastée

Le début de la saison de ski fut marqué par un manque d'enneigement certain. Mais malgré cela, aucune sortie n'a été annulée et vous avez été très nombreux à y participer. Et quand je dis très nombreux, j'exagère à peine. De 114 participants l'année dernière, nous sommes passés à 146 cette année. Une demande tellement forte que souvent 2 minibus partent de Dijon le samedi matin.

Grâce aux cartes découverte, nous avons permis à 17 personnes de découvrir les activités du club. Certains ont pris leur carte d'adhésion dès la deuxième sortie. Nous avons rajeuni l'âge moyen de nos participants en permettant à Christophe, 7 ans, de se joindre à nous lors de notre sortie Avoriaz.

Le succès de la sortie à Verbier n'est plus à démontrer avec 20 participants qui ont assisté à un magnifique coucher de soleil sur la cabane Montfort. Fin Mars, ce sont 34 personnes qui ont participé à la semaine aux Arcs.

Merci à tous de nous renouveler votre confiance en participant à nos sorties.

Nous vous donnons rendez vous le vendredi 02 juin 2023 pour le traditionnel repas de fin de saison de la saison de ski et en novembre 2023 pour la présentation de la saison de ski 2023/24.

La montagne... ça vous gagne.

par Christophe Rabut

C'est un adage bien connu des « cafites » amoureux de la montagne mais c'est aussi un plaisir de le faire découvrir aux non initiés. Cette magie s'est opérée sur Laurine, 17 ans, lors du weekend à Verbier.

Si on bascule bien des années avant, Laurine a appris le ski alpin dans le Jura jusqu'à obtenir sa deuxième étoile. Très vite attirée par le côté « obscur » du ski, le Jura ne lui permettait plus de s'épanouir, elle, à la recherche de poudreuse, des bords de piste, des passages en sous-bois, et ses yeux qui brillent à la vue du hors-piste ...

Son « tonton de cœur » lui a permis de découvrir tout cela dans un cadre sécurisé par le Club alpin de Dijon, et quelle meilleure aire de jeu que celui de Verbier !

Mon plus grand plaisir à moi, son « tonton », fut de lui offrir une nuit en refuge à 2500m avec magnifique coucher de soleil mais aussi lorsque son regard s'est perdu, là-haut à 3330m d'altitude à découvrir cette montagne blanche, immense, impossible à capturer dans un appareil photo.



Photo Christophe Rabut

Alors je tiens à remercier le club pour m'avoir permis de faire découvrir notre plaisir du ski à ma protégée, un merci à Fabrice pour lui avoir donné quelques techniques afin qu'elle profite au mieux de l'immensité du domaine, et je vous l'annonce... elle reviendra vers nous dès qu'elle le pourra. La montagne l'a piquée... désormais la montagne l'appelle...

Cet article est pour toi Laurine.



Ski de randonnée

Responsable : Corinne Dupuy

Cycle initiation ski de randonnée alpine saison 2022-2023

Le cycle initiation de randonnée alpine s'adresse à de bons skieurs qui désirent découvrir la montagne en dehors des stations de ski. Cinq week-ends dans les Alpes étaient programmés, le dernier étant le week-end de Pâques qui se voulait plus alpin avec nuitées en refuge pour clore la saison. Laissons la parole aux participants de cette année :

« Il était une fois 9 scarabées, décidés à découvrir les montagnes alpines, si belles et enneigées, en ski de randonnée.

Loin de leurs contrées bourguignonnes, les voilà partis, sous les ailes protectrices de 3 choucards à bec jaune nommés Corinne, Annie et Didier.

Ces 5 weekends dans les Alpes françaises furent riches en efforts (physiques et mentales) ainsi qu'en découvertes : les sommets, rencontres et échanges furent nombreux.

Le ski de randonnée est synonyme de montée mais aussi de descente ! Ce ne fut pas évident pour eux, les premiers week-ends ayant enregistré plusieurs chutes : la tête la première, roulé-boulé, dans les arbres et les rochers... Bref, «une descente vaut deux montées », telle est devenue la devise de nos vaillants scarabées.

Grâce aux conseils avisés de leurs guides, la fine équipe de scarabées a rapidement pris les bons réflexes : regard au loin et le dos droit pour les conversions, genoux à terre et précision pour les exercices de recherche de victimes d'avalanche.

Sous un beau soleil, la neige a parfois manqué mais les itinéraires choisis par les encadrants ont toujours tenu leurs promesses, et permis au groupe de s'évader le temps de quelques heures.

Les scarabées sont entre de bonnes mains, et sur la bonne voie pour devenir les nouveaux princes des Alpes.

Affaire à suivre... »



En direction du « Trou de la mouche » dans les Aravis.



5 mars 2023, haut de la Combe de Paccaly proche du "trou de la mouche" (Aravis) - Constance Ravel



**OFFREZ-VOUS
LA LIBERTÉ AVEC**

Van-Away
.com

INFOS ET RÉSERVATIONS SUR
www.van-away.com  

DES VÉHICULES, TENTES DE TOIT ET CARAVANES LOUÉS PRÊTS À ROULER

 **DES VANS PRÊTS À ROULER**
Vaisselle, accessoires
de camping (tables, chaises,
câble branchement secteur...).

 **ASSURANCE TOUT RISQUE**
et assistance Europe.

 **DEUX CONDUCTEURS**
autorisés.

 **GUIDE FRANCE PASSION**
Inclus à bord de votre
van pour dormir chez des
vignerons et agriculteurs
partout en France.

 **TARIFS COMPÉTITIFS**
Payez moins cher que la location
d'un camping-car, ou que l'hôtel
et le restaurant tous les soirs.
Et bénéficiez de 10% de remise à
partir de 2 semaines de location !

 **LES CHÈQUES
VACANCES ANCV**
sont les bienvenus !

ANCV ACCEPTÉS


FRANCE PASSION



Retrouvez nous du lundi au samedi, de 8h30 à 19h30.
1 Rond Point des Sports - 21800 Quetigny

DECATHLON
QUETIGNY





Spéléologie

Responsable : Patrick Sologny

AVRIL

Du 15 avril au 22 avril

Séjour Famille multi-activités (spéléo, rando, via-ferrata, ...) - St Bauzille-de-Putois (34)
(Organisation Comité Départemental Spéléo).

MAI

Samedi 13 mai

Sortie découverte initiation

Dimanche 14 mai

Journée multi-activités CAF Dijon - animation spéléo extérieure

JUIN

Dimanche 4 juin

Sortie classique - Niveau et lieu à déterminer selon participants

10 & 11 juin

Francheville, 10 ans de suivi scientifique du réseau de Francheville / Combe aux Prêtres

<http://speleo-cote-dor.cds21.org/2023/02/27/combe-aux-pretres-10-ans-de-programme-scientifique/>

Dimanche 18 juin

Sortie classique - Niveau et lieu à déterminer selon participants

JUILLET - AOUT

Du 29 juillet au 6 aout

Projet de camp spéléo (et rando et tourisme et mer ...) en camping et/ou mobile-home
Espagne Monts Cantabriques ou à défaut Grands Causses, Lot...

Il est à noter que les sorties prévues peuvent être modifiées ou annulées en fonction de la météo.

Spéléologues et chauves-souris

par Patrick Sologny

Spéléologues, nous rencontrons très souvent des chauves-souris (chiroptères) au cours de nos pérégrinations souterraines et sommes très sensibilisés à leur protection.

Très fragiles et menacées, les chauves-souris sont intégralement protégées par la loi. Il est donc interdit de les détruire, de les déranger intentionnellement, de les manipuler, de les capturer ou de les transporter. Malheureusement, la réglementation reste insuffisante pour la sauvegarde de ces espèces et il est essentiel de préserver leurs gîtes, leurs corridors de déplacement et leurs zones de chasse.

Une Directive "Habitat Faune-Flore", a été adoptée par la Commission européenne, le 21 mai 1992, pour assurer la conservation de la diversité biologique en Europe.

Pour cela, la Directive prévoit la constitution d'un réseau de sites, le réseau Natura 2000.

À l'intérieur des sites de ce réseau, chaque état s'engage à assurer la préservation des milieux de vie des espèces animales et végétales dont la Directive a fixé la liste.

La Côte-d'Or est notamment concernée par un Document d'Objectifs (DocOb) « Cavités à chauves-souris en Bourgogne ».

Dans le cadre d'un plan régional d'action pour les chiroptères (PRAC), la SHNA (Société d'Histoire Naturelle d'Autun) coordonne un réseau de naturalistes et passionnés qui mènent un imposant travail d'inventaire et de suivi des populations de chiroptères

Depuis plusieurs années, le Comité Départemental de Spéléologie de Côte-d'Or s'est engagé aux côtés de la SHNA via une convention annuelle par laquelle des spéléologues bénévoles accompagnent techniquement les salariés et bénévoles de la SHNA pour des opérations de comptage hivernales dans les grottes et gouffres d'accès « difficile ».

C'est dans ce cadre que des spéléologues du CAF Dijon participent chaque hiver à ces opérations de comptage. On trouvera ci-après le compte-rendu par Marion Mongour d'une de nos récentes interventions.

Le lundi, c'est comptage de chauves-souris !

par Marion Mongour

Ça fait un moment que j'entends parler de ces comptages, organisés par la SHNA (Société d'histoire naturelle d'Autun), chargée du suivi et de la protection des populations de chauves-souris en Bourgogne, et notamment dans les zones Natura 2000. Le CDS21 en est partenaire, côté équipement des cavités et sécurité des sorties. Aujourd'hui, deux premières pour moi : pour le comptage, et pour le Chaignay, que je découvre. En effet, la cavité a été fermée en 2021, après 20 ans de procédures, pour protéger les petits mammifères volants et notamment les minioptères de Schreiber, habitués du lieu. C'est une chance de pouvoir découvrir cette cavité, et de faire la visite en compagnie d'Alexandre et de Paul, de la SHNA, qui font tout pour que nous puissions sortir moins « bêtes » du trou.

On se retrouve sur le bord de la route vers 10h, nous nous habillons rapidement (il faut dire que la température hivernale motive à ne pas traîner). Après une bonne marche dans la neige, halte devant le panneau pédagogique, installé au fond de la combe, à l'aplomb de l'entrée de la grotte. Alex et Paul nous font un premier petit topo sur les différentes espèces que l'on risque de croiser, et sur leurs caractéristiques respectives.

On monte le flanc de la combe, en prenant garde à ne pas glisser – la neige cache les pierres roulantes. Bientôt, nous arrivons à l'entrée inférieure de la grotte : elle est défendue par de gros barreaux horizontaux. On constate que le gros bloc qui la surplombait est tombé juste devant... L'entrée supérieure est, elle, entièrement grillagée, avec porte et cadenas. Consignes avant d'entrer : on évite les cliquetis inutiles, on chuchote, on fait attention aux kits (nos sacs) qui traînent et aux lampes dans les yeux des bestioles, et on ne compte qu'à l'aller, pour éviter les doublons.



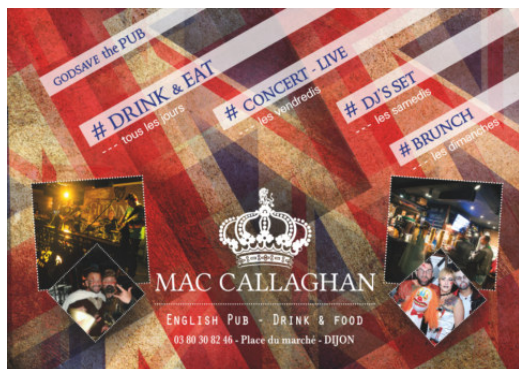
Olivier Juaneda commence à équiper le puits d'entrée. Il équipera la première vire, je devrai reprendre ensuite. Le comptage commence de suite : dans le puits, grands et petits rhinolophes sont suspendus, gare aux kits.



Arrivés au bas du puits, Paul me propose de l'accompagner dans la galerie basse, qui ramène vers l'entrée inférieure. On inspecte chaque recoin, chaque cloche, chaque fissure, à la recherche de petites boules de poils. Les rhinos sont très visibles, mais oreillards, murins et autres barbastelles sont un peu plus timides... Je me prends au jeu et déniché petits et grands murins, suis contente comme une petite fille à la chasse aux œufs de Pâques ! Paul m'explique comment les reconnaître, à leur ventre blanc. Nous voyons aussi quelques murins de Daubenton, et des murins à moustache, qui se repèrent, si j'ai bien suivi, à leurs museaux plutôt noirs, quand ceux des petits et grands murins sont rosés. Paul essaie de me les faire reconnaître, c'est un peu dur, je vais tout oublier en moins de deux, c'est sûr, mais c'est chouette quand même. Avec leur ventre à l'air et leur pelage tout duveteux, ils sont pleins de petites gouttes de condensation, ça leur fait un petit habit de lumière. On voit aussi deux minioptères, bien serrés l'un contre l'autre. Enfin, les oreillards qui dorment avec leurs grandes étiquettes soigneusement rangées sous leurs pattes... La galerie se termine, demi-tour, zut, les copains ont fini d'équiper pendant ce temps là – et ont même fini leur partie du comptage. J'y vais quand même, histoire de voir à quoi ça ressemble. Je rejoins vite Olivier, allez, je déséquipe. Soso a posé une corde en fixe pour éviter la première vire, c'est la dernière fois qu'on a eu besoin de l'équiper, et puis c'est pas grave parce que je galère bien 1/à la passer 2/à la déséquiper. Heureusement, Olivier me file un coup de main, et ma super nouvelle clé à cliquet est d'une efficacité remarquable. L'affaire est vite conclue, et nous voici ressortis du trou pour le déjeuner. Thé et petits gâteaux se partagent au cul des voitures, à l'abri du vent froid... Quelques jours plus tard, Alex nous enverra le bilan : 87 petites bêtes comptées, 12 espèces différentes, et un des plus importants effectifs comptés depuis 20 ans !



Comptage de chauves-souris dans les cavités du complexe tectonique de Darcey



10 ans de suivi scientifique du Réseau Souterrain de Francheville

10 et 11 juin 2023 – une manifestation scientifique et festive.



Les spéléologues du CAF de Dijon sont parties prenantes de cette manifestation et auraient plaisir à vous y rencontrer.

Si certaines activités sont réservées aux spéléologues pratiquants, d'autres sont « grand public » : expositions, conférences, ateliers de radiolocalisation, chauves-souris et bio spéléologie.

Toute l'info sur cgs21.org

Patrick Sologny

Le Comité Départemental de Spéléologie de Seine-St-Denis (CDS93) s'est associé à son homologue de Côte-d'Or (CDS21) pour proposer un week-end festif afin de célébrer les 10 ans de suivi scientifique du réseau de Francheville (Côte-d'Or), et de présenter les résultats obtenus. Ce programme a débuté en 2013 par l'instrumentation hydrologique de la partie pénétrable du réseau, entre le Gouffre de la Combe aux Prêtres et le Gouffre de la Rochotte. Depuis, de nombreux résultats ont été acquis, plusieurs stages ont été organisés permettant de former des dizaines de spéléologues, et les études se sont étendues à d'autres disciplines à l'occasion de stages ou

d'explorations, telles que la biospéléologie ou la karstologie.

À cette occasion plusieurs actions sont menées : cavités équipées, conférences, expositions, ateliers scientifiques en surface et sous terre, ateliers photographie sous terre, démonstrations, confection d'abris à chauves-souris, etc ... Pour permettre une organisation optimale et gérer les flux, les accès aux cavités et certains ateliers sont soumis à réservation préalable, et les places sont limitées !

Buvette et restauration sur place, possibilité de loger sur place.

Un livre regroupant les résultats des 10 ans d'activités scientifiques sur le Réseau de Francheville a été spécialement confectionné, ainsi que des tours de cou de l'événement.

Pour plus d'informations et pour s'inscrire : cgs21.org

Pour nous contacter : combeauxpretres21@gmail.com

Ce projet est soutenu par :

- le Conseil départemental de Côte d'Or, <https://www.cotedor.fr>
- la société Infractive, <https://www.infractive.com>
- la Mairie de Francheville <http://www.mairie-francheville21.fr>
- le CoSIF, Comité Spéléologique d'Ile-de-France, <https://www.cosif.fr>
- la Commission scientifique de la Fédération Française de Spéléologie, <https://ffspeleo.fr>



Vélo de montagne

Responsable : Bruno Giroux

Sorties les week-end (1/2 journée) ou en semaine à partir de la liste de diffusion :

vtt-club-alpin-dijon@googlegroups.com

Pour s'inscrire à la liste de diffusion, taper le nom du groupe sur groups.google.com et demander à s'inscrire.

AVRIL

Dimanche 23 avril (matin de préférence)

Autour de Dijon

Parcours et atelier initiation

Samuel et Philippe

3 & 4 juin (ou plus tard)

Jura et Bugey

Crêt de Chalam, Grand Colombier

Philippe et Bruno

AOUT

Du 19 au 26 aout

Matheysine (vers la Mure_Isère)

Séjour mixte : en étoile avec une nuit au refuge du Taillefer

Philippe et Bruno

MAI

Dimanche 14 mai

Rente de Chamerey (près de Fixin)

Journée multiactivités

Anélise, Philippe et Bruno

SEPTEMBRE

23 & 24 septembre

Jura (à confirmer)

Gîte ou camping

Anélise et Samuel

JUIN

Du 2 au 4 juin

Veynes (05)

Rassemblement régional PACA ouvert à tous

Contact : Lionel Broche CAF du BUECH DEVOLUY -

lionel.stephanie@wanadoo.fr

OCTOBRE

07 & 08 octobre

Autour d'Autun et d'Huchon

Gîte ou camping

Bruno



Photo du Groupe Promotion Alpinisme



Culture et naturalisme

Le Hohneck

par Pierre Rapenne

Le Hohneck est le troisième massif des Vosges et culmine à 1363 mètres. Il est un lieu de prédilection, notamment au printemps et à l'automne, pour voir les chamois lorsque les vaches ont quitté les chaumes pour redescendre dans la vallée. Il y en aurait, dit-on, neuf cents autour du Hohneck.

Au printemps il arrive de trouver les troupeaux près du refuge du caf des Trous Fours (1230m).

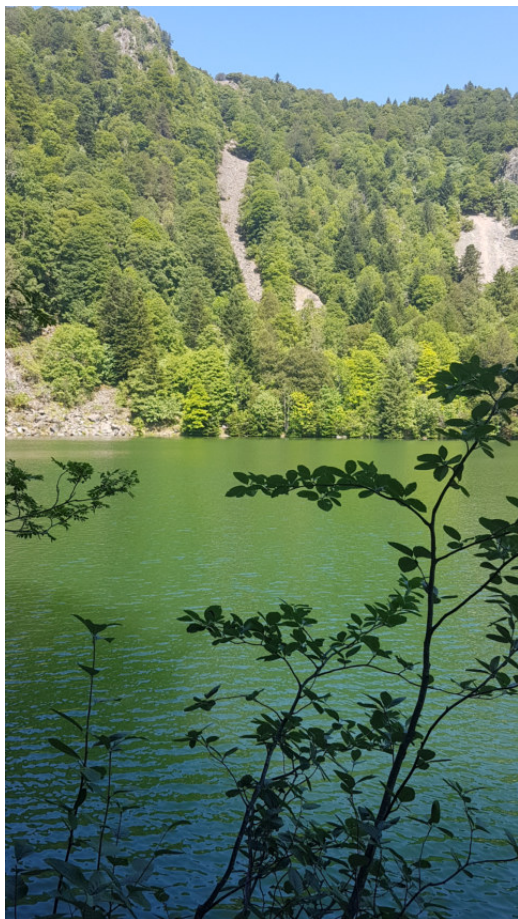
Après le souper on peut monter du refuge jusqu'au col du Falimont pour apercevoir les mères avec leurs petits. Ils y folâtraient tout l'été mais on ne les voit que le soir quand les randonneurs sont redescendus.

Le matin il faut se lever un peu plus tôt pour assister par temps clair au lever du soleil sur les Alpes suisses.

Puis il y a les balades sur le mythique sentier des Roches que l'on peut parcourir de la Schlucht jusqu'au Hohneck.

Sur le versant alsacien de la Schlucht on peut aller randonner pour apercevoir les lacs : le Hohneck, le Schiessrothried, le Fischboedle et l'Altenweiher.

Le long de la crête on peut suivre le GR5 sur la distance et le dénivelé que l'on veut.



La Montagne de Thomas Salvador

par Floriane Burgy

En novembre, j'ai eu la chance de découvrir en avant-première La Montagne, de Thomas Salvador, et surtout de discuter avec son réalisateur – qui n'omet en rien des difficultés personnelles et professionnelles de son parcours, et de l'acharnement qu'il lui a fallu pour donner naissance à ce second long-métrage, sept ans après le premier.

J'avais déjà beaucoup aimé son premier film, Vincent n'a pas d'écailles, où un jeune homme tout à fait banal se découvrait des super-pouvoirs au contact de l'eau... Avec Thomas Salvador, le monde réel reprend un soupçon de merveilleux, pour peu que l'Homme veuille bien se frotter aux éléments et se laisser (littéralement) porter par eux.

Pour La Montagne, il reprend (et interprète) ce personnage de Monsieur Tout-le-Monde, assez lunaire, assez mutique, qui, comme hypnotisé par l'image des montagnes à travers la fenêtre d'un bureau, va décider de passer un week-end, puis une semaine, puis un mois...en bivouac au pied des cimes. Comme ça, juste parce qu'il en a envie, juste parce que ça lui plaît. Ne croyez pas le slogan trompeur de l'affiche : pour moi, il n'est pas question de « tout quitter pour enfin vivre », mais juste de céder à une pulsion, toute simple, de tester quelque chose qui fait envie. Pierre, le héros du film, n'a rien d'un aventurier : il veut juste se frotter à la neige, à la roche. Il n'est pas question de performance physique ou technique, non plus (si ce n'est que le tournage, lui, en a demandé, de ces performances !) : Pierre est un néophyte, il achète son matos chez Décathlon, y va avec toute la candeur et la naïveté du débutant heureux. Sauf que c'est un débutant acharné : il en passe, des nuits dans sa petite tente. Il en fait, des courses risquées, tout hypnotisé par les sommets qui l'entourent. Et à la faveur de ce temps long, il va faire des découvertes étonnantes...



Image de promotion du film



Image de promotion du film

Il y a peu de spectaculaire dans La Montagne, mais par contre, le film parlera à toutes celles et tous ceux qui éprouvent le simple bonheur d'être au contact de la nature, qui aiment, de temps à autres, faire corps avec la roche. Thomas Salvador a tenu à ce qu'un maximum de ses effets spéciaux soient réalisés sur le tournage, et non pas en traitement numérique en post-production* ; le rendu est étonnamment magique. Une histoire toute simple, toute douce, avec tout de même un propos écologique clair – même s'il est loin d'être le sujet du film.

Sortie du film en DVD et en VOD le 31 mai.

*pour ceux qui aimeraient en savoir plus, après avoir vu le film, voir le dossier de presse du film : <https://le-pacte.com/storage/uploads/b3ddce8c-b8fb-4316-8463-8f794c137851/DP---LA-MONTAGNE.pdf>

ada 
DIJON-LONGVIC



**Route VTT Accessoires
Montage à la carte**

Fabrice LAMOTHE

**LAPIERRE - BMC - LOOK - TIME
HAIBIKE - FELT - SINUS - STROMER**

29, rue Pasteur - 21000 DIJON

Tél/Fax : 03 80 66 54 50

Contact : cyclesdutrion@gmail.com

www.cycles-dutrion.com

<http://dijon.ffcarn.fr>

<https://www.facebook.com/cafdijon/>

https://www.instagram.com/club_alpin_dijon/

03 80 43 86 02

dijon@ffcarn.fr

Chez François Sport Montagne

**au service de vos passions
depuis 1997**

Randonnées
Escalade
Alpinisme
Spéléologie
Canyoning
Ski

Vente, réparation, location

37, avenue du Drapeau - 21000 DIJON

Tél : 03.80.78.25.66

Mail : info@francoissportmontagne.fr

Horaires d'ouverture :

Du mardi au jeudi de 13h30 à 19h30

Le vendredi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h30

Le samedi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h00

