

N° 270  Automne - Hiver 2023

par
Monts
& par
Vaux



Sommaire

Le mot de la présidente	3
Infos Club	4
Vie du club	6
Escalade	8
Les manips de base de grandes voies : fiches et vidéo	8
Soirée carnaval mars 2023 en image	9
Randonnée pédestre	10
Au pays des mille cadrans solaires	12
Randonnée alpine	15
Suisse, campagne de sécurité en montagne	15
Alpirando / Pointes et Crêtes d'Oche et de Bise	18
Randonnée en raquettes	20
Ski alpin	22
Ski de randonnée	24
Ski de randonnée nordique	26
Spéléologie	28
Du pas vraiment nouveau au Creux Percé !	29
Vélo de Montagne	30
Séjour en Matheysine / Massif du Taillefer 2023	30
Culture numérique	35
Windy : Application météo sur vos téléphones	35

Photo 1ère de couverture

Arête Sud-Est de la Tour Ronde lors du stage du GRAF à l'Aiguille du Midi (mai 2023). Cathy Rouiller et Floriane Burgy en plein ascension - Photo prise par leur guide Benjamin Soufflot

Prochain bulletin : Printemps 2024

Contenu du bulletin : bénévoles

Mise en page : Webcaf.fr

Impression : ICO Imprimerie



Mouton "au frais" (Suisse) - Marc Blanchot

Le mot de la présidente

par Évelyne Foussier



Bonjour à toutes et à tous,

C'est la rentrée ! Nous avons terminé l'exercice 2022-2023 avec 686 adhérents. C'est le chiffre le plus élevé depuis ces cinq dernières années. C'est grâce à vous, encadrants ou simples adhérents, en racontant vos belles sorties, qui créez l'envie à d'autres de venir intégrer notre Club.

Le secrétariat bénévole bat son plein : c'est le renouvellement des licences. On nous demande beaucoup de renseignements sur nos diverses activités.

Pour l'Ecole d'escalade, les deux groupes Verticaf sont au complet.

Jean-Luc a géré tout cela d'une main de maître avec beaucoup de patience et de diplomatie. REVERENCE ! Je n'ose pas imaginer le nombre d'heures que ces inscriptions représentent. Merci Jean-Luc. Quel poids en moins pour le secrétariat !

Une autre personne à mettre à l'honneur, Alain qui a œuvré une grande partie de l'été pour rajeunir le local du ski de rando. Casiers faits maison pour le rangement des DVA, entre autres. On lui doit aussi l'entretien de notre beau parterre de fleurs. Merci Alain.

Le Camp d'été du Queyras, que des retours positifs. Merci Marc pour cette belle organisation.

Côté COM on avance à grands pas. La ville de Dijon, l'OMSD et l'ONF nous sollicitent pour des articles et des photos. Ils mettent en avant les mérites du Club Alpin et nous ne pouvons que nous en réjouir. Le plus bel exemple dont nous pouvons être fiers est l'installation d'un Totem sur le parvis de la Cité gastronomique marquant le Départ officiel du Parcours Batier

Tout cela est le fruit d'un travail collectif que je ne peux que saluer au passage. Revers de la médaille, la Présidente sollicite de temps en temps les responsables d'activités.

Nos encadrants organisent leurs sorties, et pour certains d'entre eux depuis de nombreuses années.

J'appelle donc les jeunes à se former à leur tour de façon à épauler les plus anciens. Prenez le temps d'examiner les nouveaux cursus de Formation et lancez-vous. Vous serez soutenus par le club.

L'hiver va arriver avec de la neige, ou pas, dans le Jura. La montagne se fragilise encore un peu plus. Entre l'Alpinisme et le Ski de randonnée, cela devient compliqué...

Je vous souhaite un bel automne, un bel hiver mais j'insiste : SOYEZ PRUDENTS !

Au plaisir de se croiser au club ou sur les sentiers.

Infos Club

Bureau

Présidente	Évelyne FOUSSIER
Vice présidente	Marinette BONDOUX
Vice présidente	Claire LAGARDE
Vice président	Jean-Louis VERSTRAETE
Trésorier	Jean-Luc LAFOURCADE
Secrétaire générale	Isabelle BOURRUST

Permanences Bénévoles

Mardi
17h00 à 19h30

Judi
17h00 à 19h30

Coordonnées

5 Impasse du Caporal
Broissant
21000 Dijon

03 80 43 86 02

Accès

Tram T2 - Jaurès ou 1^{er} Mai

Internet et Réseaux sociaux

Site web
<http://dijon.ffcam.fr>

Mail
dijon@ffcam.fr

Facebook
[cafdijon](#)

Instagram
[club_alpin_dijon](#)

Responsables des activités

sportives

Alpinisme	Nathalie GERARD
Carto-orientation	Patrice FOUSSIER
Escalade	Didier LEON
Marche nordique	Marinette BONDOUX
Randonnée	Hervé RICCI
Randonnée alpine	Patrice FOUSSIER
Ski alpin	Isabelle BOURRUST
Ski de randonnée	Corinne DUPUY
Ski nordique	Gisèle AMBROSIONI
Spéléologie	Patrick SOLOGNY
Vélo de montagne	Bruno GIROUX

de gestion

Bibliothèque	Brigitte FREMIOT
Communication	Claire LAGARDE
Formation	Marinette BONDOUX
Partenariat	Hervé BOURIETTE Évelyne FOUSSIER
Sentiers	Jean BARNAY Évelyne FOUSSIER
Sécurité	Bruno GIROUX
Webmaster	Pierre JUANEDA Stéphane BOUCHER



Bouquetin entre le col Sellière et le col de la Traversette - Patrick Leheup



Vie du club

Assemblée générale du club

L'AG aura lieu le jeudi **14 décembre 2023** au Palais des sports, 17 rue Léon Mauris à Dijon, venez nombreux !



Sauterelle à sabre pendant ses œufs en terre
(Pyrénées) - Stéphane Boucher

I.C.O.
IMPRIMERIE

RÉALISATEURS D'IMPRESS!ONS

TOUS SUPPORTS • TOUS FORMATS

03 80 50 92 70 - imp.ico@orange.fr



Lac au-dessus de la Cabane des Aiguilles Rouges 2814m (Valais - Suisse) - Marc Blanchot



Escalade en Nouvelle-Zélande. Forêt de Punakaiki (Pancake Rocks) - Sylvain Eliade



Escalade

Les manips de base de grandes voies : fiches et vidéo

par Floriane Burgy

Vous souhaitez vous initier à la montagne ? Faire vos premières grandes voies ?
Bienvenue au Club Alpin de Dijon !

Mais comment ça marche les grandes voies ?

Il y a de multiples façons de réaliser les manips de grande voie, chaque grimpeur a ses petites habitudes... Il faut trouver celle qui vous convient le mieux et celle qui vous semble la plus adaptée à chaque situation.

Pour vous exercer sur le rocher, le Club vous propose :

- des fiches récapitulatives des manips de grandes voies disponibles [sur le site du club](#)
- une vidéo de 10 minutes des manips de base de grandes voies disponible [sur le site du club](#)

Quelques trucs et astuces pour les manips de grandes voies

Vous trouverez de nombreuses fiches et vidéos sur ce site :
<https://www.petz.com/fr/fr/Sport/escalade-grande-voie>



Il y a de multiples façons de réaliser les manips de grande voie, chaque grimpeur a ses habitudes. Il est important de savoir pourquoi vous avez choisi telle ou telle manip, ses avantages et inconvénients. Avant de vous lancer dans la grande voie prenez le temps de connaître l'itinéraire et de bien préparer la marche d'approche ainsi que la descente (à pied ou en rappel), prenez divers avis autour de vous (amis, refuge, guide ou site « camptocamp » pour connaître l'état de la grande voie). N'oubliez pas de checkez la météo avant le départ !

Le matériel de base pour une grande voie

Équipement :

- ☐ Casque
- ☐ Harnais
- ☐ Sac à magnésie
- ☐ Chaussons d'escalade
- ☐ Longe/vache
- ☐ Appareil d'assurage pour corde à double (type réverso)
- ☐ Corde à double
- ☐ 10 à 14 dégaines selon topo
- ☐ 1 sangles de 120 cm (ou dynaloop ou corde de 3 mètres pour faire le relais)
- ☐ 5 mousquetons à vis
- ☐ 1 autobloquant textile : cordelette pour nœud, machard ou Prusik
- ☐ Coinceurs et décoinceurs si nécessaire
- ☐ Sac à dos léger (20 litres), à discuter si un seul sac pour la cordée et/ou autre sac laissé au pied de la grande voie ou sur le chemin d'approche
- ☐ 2 teeshirts dont un qui sert à la marche d'approche et sera laissé au pied de la voie
- ☐ Bonnette de soleil cat 3 minimum
- ☐ Téléphone portable chargé

Conseils :

- ☐ 1 autobloquant mécanique (type TIBLOC) et une poulie autobloquante (type MICROTRAXION) pour aider le second
- ☐ Couteau (1 par cordée)
- ☐ Pharmacie journée (antidouleur type paracétamol 1g, strap)
- ☐ Crème solaire
- ☐ Sifflet pour communiquer en cas de vent

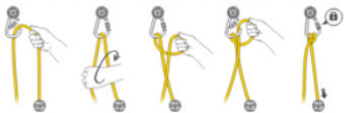
Grimper en réversible

Au pied de la voie :

- Établir une communication au relais : verbale, gestuelle, sifflet. La communication doit être claire et concise. Lorsqu'il y a plusieurs cordées en même temps, ajouter un prénom ou des surnoms pour éviter toute confusion.
- Préparer la corde et s'encorder correctement pour éviter les torsions de la corde au bout de quelques longueurs.
- Effectuer le partner check.

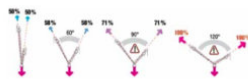
Arrivée du leader au relais

- Vérifier les points d'amarrage. Se longer par un cabestan sur chacun des points (ou vache sur un point et cabestan sur un autre point), un seul point d'encrage peut être accepté mais moins recommandé ! Prévoir une dégainé en point de renvoi en direction de la longueuse suivante.



- Triangler son relais. À confectionner en fonction de la qualité des points et de la configuration de la voie.

Évitez d'avoir un angle de plus de 90° lors de la réalisation de votre relais (c'est rarement le problème sur les grandes voies sportives et plutôt valable sur le terrain d'aventure)



Extrait des fiches

Soirée carnaval mars 2023 en image

Un Pokémon, une Tortue Ninja et Batman sur le mur d'escalade du gymnase JM Boivin - Stéphane Boucher

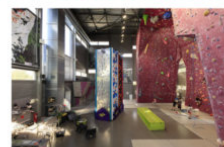


cime
altitude 245
Salle d'escalade de Dijon



Salle d'escalade Cime Altitude 245

Faites le plein de nouvelles sensations



HORAIRES D'OUVERTURE

	PÉRIODE SCOLAIRE	PETITES VACANCES SCOLAIRE	GRANDES VACANCES SCOLAIRE
Lundi			
Mardi			
Mercredi	12 h - 22h30	12 h - 22h30	14h - 20h
Jeudi			
Vendredi			
Samedi, Dimanche & jours fériés	10h - 19h	10h - 19h	10h - 19h

N'hésitez plus, grimpez !



Randonnée pédestre

Responsable : Hervé Ricci

Le programme des sorties est enrichi « au fil de l'eau ». Dorénavant, il faut consulter régulièrement l'agenda sur le site à l'adresse : <https://dijon.ffcam.fr/agenda.html>. Un mail est envoyé à tous les marcheurs pour les informer des nouvelles randonnées inscrites dans l'agenda.

OCTOBRE

Dimanche 15 octobre

Mâlain, 20 Moyen - 9h

Encadrant : Stéphane Échelain

Mercredi 18 octobre

La Rochepot, 18 Moyen - 8h30

Encadrant : Marc Joly

Dimanche 22 octobre

Nolay, 22 Moyen - 8h

Encadrant : Stéphane Échelain

Mercredi 25 octobre

Val Suzon Bas, 12 Moyen - 13h15

Encadrant : Jean Eglin

Dimanche 29 octobre

Morey-Saint-Denis, 23 Moyen - 8h30

Encadrante : Véronique Jacques

NOVEMBRE

Mercredi 8 novembre

Vosne-Romanée, 13 Moyen - 13h

Encadrant : Marc Joly

Mercredi 15 novembre

Sainte-Foy, 13 Moyen - 13h15

Encadrant : Jean Eglin

DECEMBRE

Dimanche 3 décembre

Arcenant, 21 Moyen - 8h30

Encadrant : Daniel Roblot

Mercredi 6 décembre

Morey-Saint-Denis, 13 Moyen - 13h

Encadrant : Marc Joly

JANVIER

Mercredi 3 janvier

Combe à la Serpent, 8 Facile - 13h

Encadrant : Marc Joly



Aster des Alpes - Marc Joly



Val d'Herens depuis village de La Forclaz 1725m (Valais - Suisse) - Marc Blanchot

Au pays des mille cadrans solaires

par Jean Eglin

Priorité aux randonnées : à chaque groupe sa mesure. Sous la conduite des encadrants, les randos se déroulèrent à un rythme modéré pour les uns, ou soutenu pour les autres (suffit de se mettre d'accord sur la définition) avec souvent des difficultés tout à fait alpines.

Les plus sportifs ont enchaîné sans faiblir les nombreux 3000 de la région, pics et aiguilles à perte de vue (Caramantran, Rocca Bianca, Pain de sucre, etc...) la plupart accessibles par delà les apparences. D'autres retrouvèrent la douce lumière sous les mélèzes, puis les crêtes moins élevées mais tout aussi aériennes. Un cycliste, quant à lui, partit dès l'aube grimper les terribles lacets de la Casse déserte qui mènent au col d'Izoard à 2360 m ...

Un séjour dominé par la luxuriance de la flore, des versants entiers jaunes, d'autres bleus. En fait, vue de près, partout une flore multicolore diversifiée à l'infini. Scotchés sur place par cette exubérance, certains photographieraient encore s'il n'eut fallu rentrer chaque soir.

Place alors à des paysages fabuleux, à 360°, sous le ciel azuréen dégagé à l'infini. Côté Italie, la silhouette imposante du Mont Viso qui domine tous les sommets du Queyras ... Et puis partout la pelouse alpine, des lacs d'altitude : lac Bleu, lac Vert (enfin vert), ou Blanchet etc, etc... La Traversette, ce tunnel muletier percé sous la montagne au Moyen-Âge qui permettait le transport du sel entre Camargue et plaine du Pô. Et pendant que les uns préparèrent déjà leur sac du lendemain, d'autres allèrent dénicher les innombrables cadrans solaires de Château-Queyras, ou bien de Saint-Véran, village très haut perché, où le coq picore les étoiles.

Alors, plein la vue, plein les jambes et plein de choses à raconter le soir au repas.

Un grand merci à Marc et Didier qui ont réuni les suffrages pour ce Queyras, enfin souhaité. Merci aux encadrants : Didier, Guy, Jean, Jean-Louis, Marc et Patrice, sans oublier Christophe et Pascal qui ont entraîné avec eux les amateurs de via ferrata.

Merci enfin aux participantes et participants pour ce beau séjour.

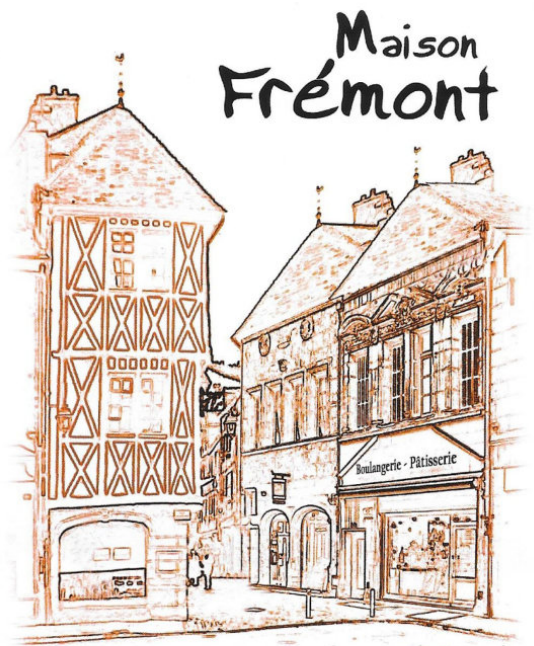
À l'an prochain ...



Depuis le Sommet du Pain de Sucre, vue sur le lac Foréant et la Crête de la Taillante - Marc Joly



Sous le sommet du Pic de Foréant ou Pointe des Fonzes - Marc Joly



Boulangerie - Pâtisserie

23 rue Verrerie - Quartiers des Antiquaires

21000 Dijon - Tél. 03 80 50 19 80



Entrée italienne du tunnel de la Traversette, percé en 1480 (sortie en France) - Marc Joly

Situé au cœur de Dijon , le cabinet PERNOT depuis 1978, bénéficie d'une réelle expérience et compétence professionnelle dans la transaction immobilière (achat et vente), nous permettant de vous accompagner dans chacun de vos projets.

Agence Immobilière, située idéalement au cœur du centre historique de Dijon, au 13 rue Vauban, proche de la mairie et du Palais des Ducs de Bourgogne

Remise de 10 % pour les adhérents du Club Alpin de Dijon !

VENTE MAISON – APPARTEMENT

BELLE PROPRIETE

03 80 30 68 49 - 06 48 62 61 26

<https://www.agence-pernot.com>



CABINET PERNOT
EXPERTISES

11 avenue Gounod – 21000 DIJON

03.80.50.05.47

<https://expertises-pernot.com>

Vous vendez, vous louez, votre bien immobilier :

N'oubliez pas de réaliser les diagnostics obligatoires !
(Amiante, plomb, DPE, mesurage, électricité et gaz)

-10% de remise pour les adhérents du Club Alpin de Dijon



Randonnée alpine

Suisse, campagne de sécurité en montagne

par Éric Moutot

La randonnée est pratiquée par plus de la moitié de la population suisse. Le succès de l'activité se reflète dans la statistique des accidents: chaque année, plus de 40 personnes vivant en Suisse perdent la vie lors de randonnées en montagne et environ 5000 subissent des blessures graves ou moyennement graves.

Un sondage du BPA suisse – Bureau de Prévention des Accidents - a révélé que nombre de randonneurs ne connaissent pas les différentes catégories de chemins de randonnée ni leurs caractéristiques. Afin de mieux faire connaître les exigences des chemins de randonnée de montagne, balisés en blanc-rouge-blanc, le BPA lance une nouvelle campagne, soutenue par Suisse Rando, partenaire technique.



De nombreuses informations sont disponibles sur le site <https://rando-en-montagne.ch/fr>. Elles sont bien entendu valables également pour les randonneurs français, qu'ils marchent dans l'hexagone ou en Suisse.

Bien se préparer

Planification de l'itinéraire
Prérequis physiques
Catégories de chemins de randonnée
Prévention des chutes

Bien s'équiper

Chaussures de randonnée
Bâtons de randonnée
Sac à dos
Vêtements
Cartes et matériel de secours

Bien gérer la randonnée

Contrôle de la situation
Technique de marche
Passages dangereux
Dangers naturels
Situations d'urgence

- ✓ Liste de contrôle
- ✓ Liste des choses à emporter
- 📄 Matériel à commander

Alpirando / Pointes et Crêtes d'Oche et de Bise

par Éric Moutot

Le sud du lac Léman est bordé par les contreforts du Chablais, un territoire labellisé Géoparc mondial UNESCO depuis 2012. Des alpages verdoyants émergent un monde minéral qui culmine avec les 2432 mètres du sommet des Cornettes de Bise dont le massif qui se trouve entre la vallée d'Abondance et le vallon de Tanay, en Suisse, fait partie du réseau Natura 2000, protégeant des sites naturels identifiés pour la rareté ou la fragilité des espèces sauvages qui y vivent.



La sortie itinérante du CAF de Dijon organisée du 14 au 16 septembre a fait le plein, il a fallu refuser des candidats. Notre groupe d'alpi randonneurs a pu vivre la diversité de l'itinéraire alternant sentiers, passages câblés ou chaînés, ressauts grimpés et lignes hors sentiers. Au fil de l'aventure, nous avons découvert les sommets des aiguilles de Darbon, des Cornettes de Bise, de la dent et du Château d'Oche. Et n'oublions pas le passage en Suisse avec les curiosités géologiques de la montagne de l'Au. Nous avons croisé de nombreux bouquetins des Alpes peu farouches. La population sur site est estimée à environ 700 individus. La prairie alpine est également très riche. Le chardon bleu y est abondant, alors qu'il est rare en Europe.

Côté hébergements, après le gîte de l'alpage de Bise, c'est au refuge CAF de la dent d'Oche que nous avons passé la seconde nuit. Unique par sa situation perchée dans la face de la dent d'Oche, il se distingue par la convivialité de son gardien, et les gourmands n'oublieront pas les pâtes à tartiner maison du petit déjeuner.

Rendez-vous au printemps pour de nouvelles expériences d'alpirando.





**OFFREZ-VOUS
LA LIBERTÉ AVEC**

Van-Away
.com

INFOS ET RÉSERVATIONS SUR
www.van-away.com

DES VÉHICULES, TENTES DE TOIT ET CARAVANES LOUÉS PRÊTS À ROULER

 **DES VANS PRÊTS À ROULER**
Vaisselle, accessoires
de camping (tables, chaises,
câble branchement secteur...).

 **ASSURANCE TOUT RISQUE**
et assistance Europe.

 **DEUX CONDUCTEURS**
autorisés.

 **GUIDE FRANCE PASSION**
Inclus à bord de votre
van pour dormir chez des
vignerons et agriculteurs
partout en France.

 **TARIFS COMPÉTITIFS**
Payez moins cher que la location
d'un camping-car, ou que l'hôtel
et le restaurant tous les soirs.
Et bénéficiez de 10% de remise à
partir de 2 semaines de location !

 **LES CHÈQUES
VACANCES ANCV**
sont les bienvenus !







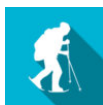




Refuge de la Dent d'Orche et le Lac Léman. Ombre portée : sommet de la Dent d'Orche - Eric Moutot







Randonnées en raquettes

Responsable : Patrice Foussier

NOVEMBRE

25 & 26 novembre

Suisse - Valais

Encadrant : Patrice Foussier

AVRIL

06 & 07 avril

Savoie Vanoise

Encadrant : Patrice Foussier

JANVIER

13 & 14 janvier

Isère - Chartreuse

Encadrant : Patrice Foussier

FÉVRIER

03 & 04 février

Suisse Chablais

Encadrant : Patrice Foussier

MARS

16 & 17 mars

Savoie - Beaufortin

Encadrant : Patrice Foussier

ada 
DIJON-LONGVIC



Retrouvez nous du lundi au samedi, de 8h30 à 19h30.
1 Rond Point des Sports - 21800 Quetigny

DECATHLON
QUETIGNY



Le Pic du Midi de Bigorre (Pyrénées) vu de Super Barèges - Août 2023 - Stéphane Boucher



Le Pic d'Espade et le Pic du Midi de Bigorre (Pyrénées) vu depuis La Mongie - Stéphane Boucher



Ski alpin

Responsable : Isabelle Bourrust

Présentation

La section Ski alpin organise de janvier à avril des sorties de ski sur le week-end ou sur la semaine. Elles s'adressent à tous les skieurs (adhérents, mais aussi aux non adhérents munis de la carte découverte) équipés de leur matériel.

Pour les sorties du week-end, nous organisons le transport, le logement en demi-pension. Pour les forfaits, nous cotisons à l'USCA pour bénéficier de tarifs réduits.

Réunion de présentation de la saison

Le jeudi 09/11/23 à 19h00, ce sera le lancement officiel de la saison de ski 2023/24 : présentation du programme et de l'équipe. Cette soirée se fera au siège du CAF de Dijon.

Permanences

Vous souhaitez nous connaître, découvrir nos activités ...

A partir du 16/11/23, tous les jeudis à 19h00, vous pourrez vous connecter au Ski Apéro Zoom. Nous serons là pour vous renseigner, prendre vos inscriptions que vous soyez adhérents ou non. Le lien pour vous connecter au Ski Apéro Zoom est disponible dans l'agenda du club

A partir de janvier 2024, une permanence est organisée au club tous les jeudis soir à 19h00.

Inscriptions

Toutes inscriptions sont validées à la réception d'un chèque d'arrhes de 100 euros à l'ordre de : Club Alpin Français de Dijon.



Week-end à Megève



La soirée est aussi animée que la journée sur les pistes !

Agenda de la saison 2023-2024

Cet agenda est susceptible d'être modifié en fonction de la disponibilité des logements et des conditions d'enneigement.

JANVIER

13 & 14 janvier

Les Contamines

Encadrant : [Benoit Hassalany](#)

20 & 21 janvier

Les Sybelles

Encadrante : [Sandrine Ziegler](#)

27 & 28 janvier

Flaine

Encadrant : [Xavier Boudier](#)

FEVRIER

03 & 04 février

Megève

Encadrante : [Isabelle Bourrust](#)

10 & 11 février

Verbier (Suisse)

Encadrant : [Fabrice Trace](#)

MARS

09 & 10 mars

Morzine - Avoriaz

Encadrant : [Benoit Hassalany](#)

Du 16 au 23 mars

Semaine ski

Encadrante : [Isabelle Bourrust](#)

AVRIL

30 mars et 01 avril

Tignes - Val Isère

Encadrante : [Sandrine Ziegler](#)



Ski de randonnée

Responsable : Corinne Dupuy



Vous aimez la montagne l'hiver, le ski, la glisse. Vous n'hésitez pas à fournir un effort pour atteindre les sommets. Une activité s'offre à vous : le Ski de randonnée.

Aux initiés, nous proposons des week-ends ou des séjours organisés et encadrés.

Vous savez skier, vous êtes en bonne condition physique, vous n'avez jamais fait de ski de randonnée ou juste quelques sorties et vous aimeriez bien le pratiquer, le cycle initiation répondra à vos attentes.

Vous voulez aller plus loin dans votre autonomie en Ski de randonnée, le cycle progression est fait pour vous.

Nous répondrons à toutes vos questions lors de la **réunion d'information** qui se tiendra au club le **jeudi 19 octobre à 19h30** ou à défaut, par mail : corinnejc.dupuy@free.fr

Le calendrier proposé est un calendrier prévisionnel, incomplet et modifiable, nous vous invitons à consulter régulièrement l'agenda sur le site du club : <https://dijon.ffcam.fr/agenda.html>

Encadrants

Laurent David
Jean-Jacques Deligny
Philippe Ducrot
Corinne Dupuy
Alain Georges
Nathalie Gerard

Alain Haratyk
Annie Henry
Claire Lagarde
Thomas Le Saint Quinio
Philippe Naveau
Jean Wiedmer

OCTOBRE

19 octobre

Réunion de présentation à 19h30 au club

Encadrante : [Corinne Dupuy](#)

DECEMBRE

02 décembre

Recherche DVA le matin à partir de 10h - Tous

Encadrante : [Corinne Dupuy](#)

10 décembre

Recherche DVA le matin à partir de 10h - Tous

Encadrante : [Corinne Dupuy](#)

19 & 20 décembre

Alpes - Tous

Encadrant : [Jean-Jacques](#)

JANVIER

06 & 07 janvier

Aravis - Cycle perfectionnement
Encadrants : Alain & Laurent

Du 05 au 07 janvier

Aravis - Cycle initiation de l'an dernier
Encadrant : Philippe Ducrot

12 & 14 janvier

Aravis - Cycle initiation
Encadrants : Corinne & Annie

Du 13 au 15 janvier

Jura
Encadrants : Jean et Alain

Du 16 au 18 janvier

Encadrant : Jean-Jacques

20 & 21 janvier

Aravis - Tous
Encadrants : Thomas & Filou

20 & 21 janvier

Encadrantes : Claire et Nathalie

27 & 28 janvier

Aravis - Cycle initiation
Encadrantes : Corinne & Annie

FEVRIER

03 & 04 février

Encadrantes : Claire et Nathalie

07 & 08 février

Encadrant : Jean-Jacques

10 & 11 février

Encadrants : Thomas & Bruno

17 & 18 février

Encadrant : Jean et Alain

17 & 18 février

Alpes Fribourgeoises / Saint-Bernard
Cycle perfectionnement
Encadrants : Alain & Laurent

Du 17 au 19 février

Cycle initiation de l'an dernier
Encadrants : Philippe & Samuel

Du 24 février au 02 mars

Ne pas tarder à s'inscrire, nombre de places limitées
Encadrants : Philippe Naveau & Annie

MARS

Du 04 au 08 mars

Encadrant : Jean-Jacques

09 & 10 mars

Cycle initiation
Encadrants : Corinne & Didier

09 & 10 mars

Beaufortain / Tarentaise - Cycle perfectionnement
Encadrants : Alain & Laurent

16 & 17 mars

Encadrants : Philippe Naveau & Annie

16 & 17 mars

Encadrants : Jean et Stéphane

Du 30 mars au 01 avril

Cycle initiation
Encadrants : Corinne & Didier

Du 30 mars au 01 avril

Cycle initiation de l'an dernier
Encadrant : Philippe & Didier

Du 30 mars au 01 avril

Encadrants : Claire, Thomas & Philippe Naveau

Du 30 mars au 01 avril

Haute Maurienne / Glaciers
Cycle perfectionnement
Encadrants : Alain & Laurent

AVRIL

13 & 14 avril

Cycle initiation
Encadrant : Philippe Naveau et Bruno

Du 23 au 26 avril

Encadrants : Jean-Jacques

27 & 28 avril

@4000m - Cycle perfectionnement
Encadrants : Alain & Laurent

Du 13 au 20 avril

Ne pas tarder à s'inscrire, nombre de places limitées
Encadrants : Philippe Naveau & Annie



Ski de randonnée nordique

Responsable : Gisèle Ambrosioni

Le projet de calendrier des sorties est en cours d'élaboration, on peut déjà vous dire que la saison débutera dès le 10 décembre si la neige est au RV.

Le week-end d'initiation aura lieu les 16 et 17 décembre aux Rousses.

La suite sera mise à l'agenda du club car nous devons tenir compte de l'enneigement toujours aléatoire et des dates de formation des encadrants. Nous alternerons avec des sorties à la journée, des week-ends et des séjours. Les massifs que nous souhaitons parcourir, le Jura bien sûr (en Suisse et en France), le Vercors, l'Auvergne, la Forêt Noire (Allemagne) et en fin de saison la Scandinavie.

Nous allons aussi être en partenariat avec d'autres clubs pour envisager un bivouac, une journée télémark (initiation et perfectionnement) et notre participation au grand parcours.

Vous voulez en savoir plus sur l'activité :

allez sur la page web du site du CAF Dijon, qui vous présente l'activité : <https://dijon.ffcam.fr/ski-nordique.html>
venez à la réunion de présentation des activités nordiques le mercredi 6 décembre.

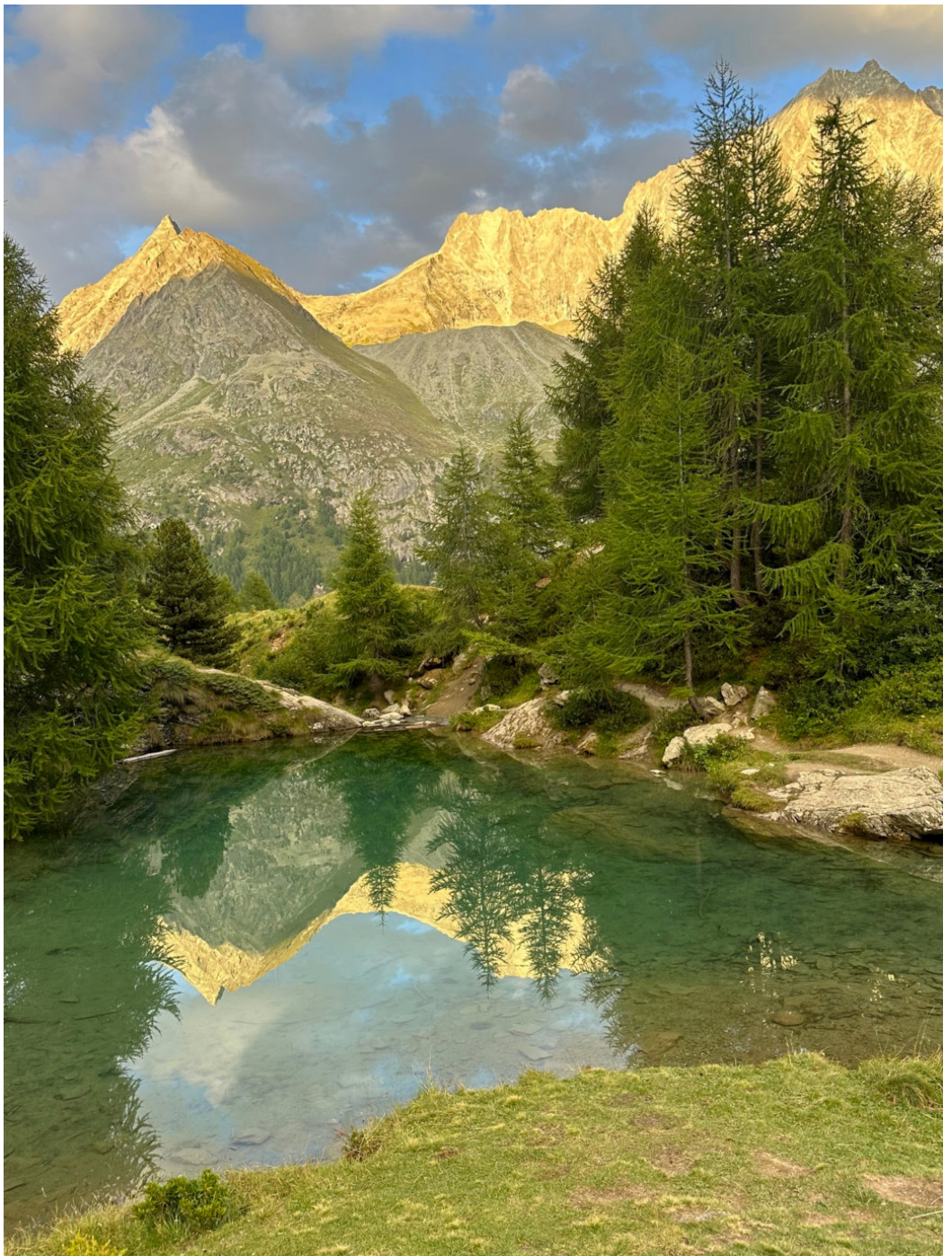
Contactez-nous.

À bientôt

Gisèle Ambrosioni, Frédéric Borel et Yves Deshormière



Variante de la Kungsleden hors tracé fin mars 2023 - Yves Deshormière



Au lac bleu 2091m (Valais - Suisse) - Marc Blanchot



Les spéléos du Club Alpin de Dijon se réunissent tous les jeudis soir à partir de 20h00 au local du club. C'est au cours de ces réunions conviviales que se décident et s'organisent les activités et les sorties durant toute l'année. Notre terrain de jeu est essentiellement la Côte d'Or et le massif du Jura, mais nous nous déplaçons régulièrement en weekend ou séjour dans les Alpes ou le Sud de la France à la découverte d'autres cavités renommées. Des sorties de découverte et d'initiation à la spéléologie sont régulièrement proposées, mais peuvent aussi être organisées à la demande. Nous vous invitons donc à venir nous rencontrer. Dans le cadre de ces sorties d'initiation, le club met à disposition des participants l'ensemble de l'équipement individuel adéquat.

La mise à jour régulière du programme sera diffusée via le site internet du club. Il est à noter que les sorties prévues peuvent être modifiées ou annulées en fonction de la météo.

OCTOBRE

Samedi 14 octobre

Sortie découverte initiation

NOVEMBRE

Dimanche 12 novembre

Sortie découverte initiation

DECEMBRE

Samedi 9 décembre

Sortie découverte initiation

JANVIER

Dimanche 28 janvier

Sortie découverte initiation

MARS

Samedi 23 mars

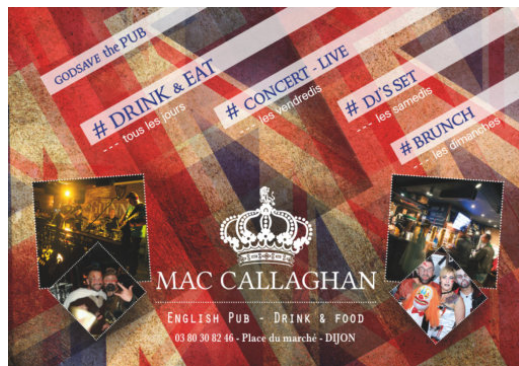
Sortie découverte initiation

AVRIL

Du 20 au 27 avril

Séjour spéléologie en Ardèche. Tous niveaux.
Organisation : Comité Départemental Spéléologique de Côte d'Or.

D'autres sorties seront régulièrement décidées au cours des réunions du jeudi soir.



Du pas vraiment nouveau au Creux Percé !

par Marion Mongour

Les randonneurs et autres habitués des bois le connaissent bien : le Creux Percé de Pasques est, selon le Spéléoguide de Côte d'Or – ouvrage de référence pour les spéléos du coin –, « la plus vaste entrée de gouffre du département ». Et l'on le croit aisément, car le gouffre est en effet assez impressionnant.

En tant que spéléo, l'on connaît bien les deux réseaux distincts, Guillemain et Piot, qui se rejoignent au fond et permettent de faire une traversée (on rentre d'un côté, on sort de l'autre, ça nous change des habituels allers-retours). L'hiver, il est plaisant aussi de descendre dans la Glacière, le fond à ciel ouvert du trou, où, par temps très froid, il peut y avoir une vraie cascade de glace dégringolant sur la paroi.

Mais, aux abords du trou, il y a un panneau informatif qui m'avait toujours intriguée. On y voit une coupe du gouffre, avec, tout au fond de la glacière, la « grotte Berger ». J'ai beau demander à tous les spéléos autour de moi, aucun n'y est jamais allé. Alors, ça m'intrigue encore plus – même si, parfois, les endroits où plus personne ne va, ben...c'est qu'il n'y a pas grand-chose à voir.

Il y a quelques mois, à la faveur d'une sortie club, nous étions allés, Olivier (Juaneda) et moi, farfouiner au fond de la glacière dans l'espoir de repérer l'accès à cette fameuse petite grotte. Et...on avait vu des spits, bingo !

Cependant, la perspective de se tortiller dans un machin étroit abandonné de tous ne soulève pas l'enthousiasme. Je trouve quand même une copine de l'autre club spéléo de Dijon, Isa Rixens du SCD, pour tenter le bazar.

Par un bel après-midi de fin août, nous nous retrouvons donc pour partir à l'assaut de la grotte Berger. Ça nous fait rire de se dire « on fait le Berger après le boulot », car pour les spéléos, le Berger, c'est un gouffre mythique du Vercors, avec une profondeur de -1271m. Bref, celui-ci, on le fait pas en 2 heures.

Nous voilà vite dans la glacière – dont il nous semble que le sol est encore plus jonché de cailloux qu'avant. La roche se déliterait-elle à plus grande vitesse ? Un petit couloir passé, nous voilà devant une paroi avec un spit en place. Isa reprend l'équipement, elle est beaucoup, beaucoup plus expérimentée que moi. Elle escalade en libre jusqu'à une petite plateforme, à environ 3m du sol. Le puits de 12m s'ouvre là, après un court passage étroit, mais où l'on tient debout. D'autres spits sont présents, mais inspirent peu confiance ; Isa leur préfère des amarrages naturels. La main courante est installée, puis la tête de puits sur les spits en place, et l'on descend.

Au fond, ce n'est pas glacé du tout (en même temps... on s'en doutait un peu), il y a pas mal de blocs, grands et petits, au sol. Ce n'est pas très grand, on est la plupart du temps à quatre pattes ; c'est labyrinthique, il y a des départs partout, des traces de tentatives de désobstruction, et aussi des cheminées qui remontent – débouchent-elles dans la paroi de la glacière ? Chose étonnante, il y a des chailles prises dans le calcaire, alors qu'on n'en voit nulle part dans les autres réseaux du Creux Percé. Le tour est vite fait, on remonte et déséquipe.

Peut-être que la petite grotte Berger va retomber dans l'oubli, ne plus être dérangée, et que, dans quelques dizaines d'année, d'autres spéléos curieux réinventeront l'eau chaude à notre suite...Mais au moins, notre curiosité a été assouvie !





Vélo de montagne

Séjour en Matheysine / Massif du Taillefer du 19 au 26 août 2023

par Corine Farge

C'est à 7 participants que nous nous sommes retrouvés cet été au camping d'Entraigues vers La Mure pour profiter en toute simplicité des sentiers et paysages de la région sur nos fidèles montures.

Un séjour prévu par Philippe en semi-étoile, avec une nuit en refuge, sur lequel s'est invitée la canicule ...

Par bonheur, nous étions proches du Lac de Valbonnais, et avons pu profiter de belles baignades rafraichissantes les après-midi !

Nous sommes tout d'abord partis à la découverte du massif environnant lors de 3 belles sorties au départ du camping :

Samedi après-midi, sous une météo torride, nous avons en premier lieu exploré une partie du Canal de Valbonnais pour descendre jusqu'au lac de Valbonnais, une petite balade de 13,3km et 200m de dénivelé positif pour se mettre en jambes et jauger les participants et leurs envies.

(Pour les plus curieux, le parcours en 3D avec les photos : <https://www.relive.cc/view/vE6JnL9n8x6>)



Dimanche, après une première soirée bien sympa au camping, une bonne nuit et un petit déjeuner copieux c'est une vraie belle sortie de 33 km et 1040m d'ascension au total qui nous attendait de bon matin pour éviter la chaleur : Canal de Beaumont → Crête de la Sciau → Col de Pierre Grosse → Col de Parquetout → Magnifique descente sur « Les Angelas » (Los Angeles ;-) → Retour par le Canal de Valbonnais.

(Le parcours en 3D avec les photos : <https://www.relive.cc/view/vPv4RD124R6>)



Lundi, nous avons décidé de partir à l'assaut de : La Valette → Oris-en-Rattier → Les Fonds Plaines pour descendre tout droit dans le Lac de Valbonnais par un magnifique parcours empruntant la Crête de la Petite Côte, la Crête de Côte Belle, le Col du Plan Collet et un joli single-track en forêt : 44km et 1515m+ pour cette belle journée technique tout de même ! Tous bien heureux de profiter d'une bonne bière au lac et d'une bonne nuit récupératrice !

(Le parcours en 3D avec les photos de cette 3ème journée par ici : <https://www.relive.cc/view/v709JL97jQ6>)



Puis mardi matin, bien décidés à en découdre avec un parcours enduro dégotté par Philippe dans le Champsaur, nous avons quitté le camp en voitures pour nous rendre non loin de la station « Chaillol 1600 » où nous attendaient les sentiers bien typés de « L'Enduro de l'Escalier » : direction donc le Col de l'Escalier par un single-track montant en forêt (805m+ tout de même sur une très courte distance), puis après avoir repris quelques forces au sommet et admiré le paysage, nous en avons eu pour notre compte avec une descente digne de ce nom : encore une belle découverte pour une journée de 15km typée montagne !

(Par ici le parcours 3D et toutes les photos J4 : <https://www.relive.cc/view/vLqeePXyoRq>)

Et enfin, pour le clou du séjour, nous avons eu la chance de pouvoir réaliser 2 jours en itinérance dans le Massif du Taillefer : une magnifique boucle de 33km, 1615m+, au départ d'Ornon, en passant par le Lac Fourchu, nuit au Refuge du Taillefer et descente majestueuse sur Le Bourg-d'Oisans.



Le Lac Fourchu - Corine Farge



Col de l'Escalier – Corine Farge

(Pour ne rien louper de ces 2 jours, comme si vous y étiez : <https://www.relive.cc/view/vxOQQVoMM20>)

De magnifiques souvenirs ! Des parcours au top ! Une super ambiance !

Bref : Merci à tous (Nathalie, Alix, Christian, Bruno, Jean-Christophe) et merci encore une fois à Philippe pour cette superbe virée loin des contrées dijonnaises !



Départ du refuge du Taillefer en direction du Col de la Buffe – Corine Farge



Crête de Côte Belle, Col du Plan Collet - Corine Farge





Culture numérique

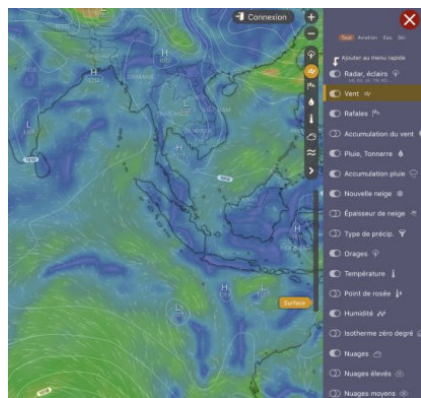
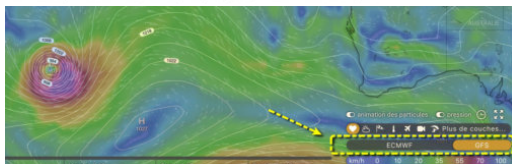
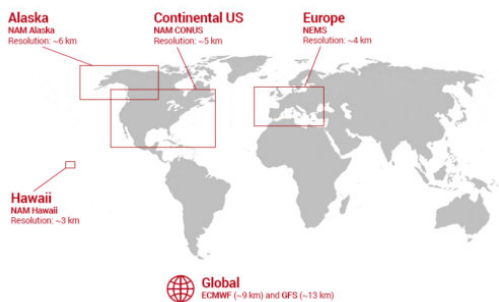
Windy : application météo sur vos téléphones

par Floriane Burgy

Windy est une application qui met en animation les données brutes de plusieurs modèles de prévision numérique. Elle permet de voir assez rapidement l'évolution future de plusieurs paramètres météorologiques tels que le vent, les précipitations, la pression atmosphérique, la température, la couverture nuageuse et les prévisions marines.

Elle ne fait pas de prévision, elle ne fait que reprendre et mettre en animation les données brutes de plusieurs modèles de prévision et donc elle utilise les données de plusieurs satellites.

L'application offre un large panel de données météorologiques atmosphériques et marines en temps réel. Par exemple, la vitesse du vent est disponible à la surface du globe (intéressant pour voir les phénomènes cycloniques et dépressionnaires) mais aussi en haute altitude (jusqu'à 13km).



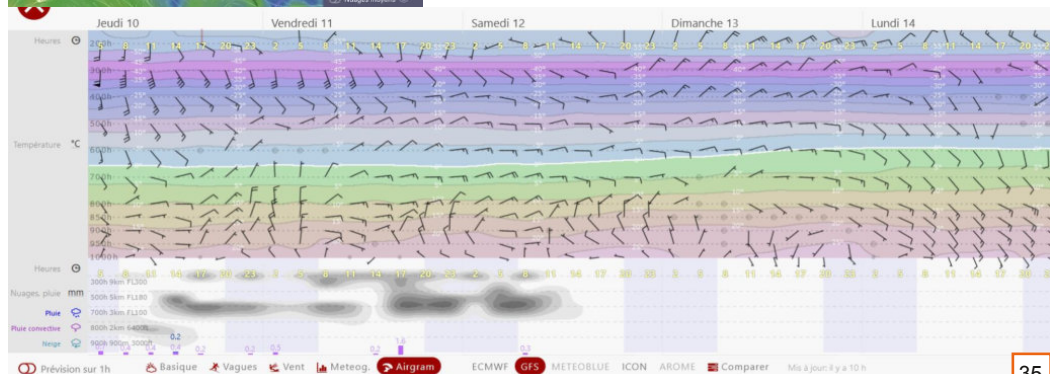
A droite de l'écran vous pouvez modifier les paramètres pour afficher les éléments que vous souhaitez : vent, pluie, température...

Windy donne aussi la possibilité de visionner la webcam du lieu en cliquant sur le symbole vidéo sur la carte.

Un exemple pour les caméras autour de Paris.

Enfin, le météogramme est un outil météo qui associe sur un même graphique de nombreux paramètres météorologiques.

Actuellement, la version gratuite de Windy ne permet pas d'obtenir tous les modèles mais le choix proposé est déjà intéressant : elle permet une prévision sur 5 jours et compare dans un tableau les 5 modèles de météo (exemple ci-dessous).



<http://dijon.ffcarn.fr>

<https://www.facebook.com/cafdijon/>

https://www.instagram.com/club_alpin_dijon/

03 80 43 86 02

dijon@ffcarn.fr

Chez François Sport Montagne

**au service de vos passions
depuis 1997**

Randonnées
Escalade
Alpinisme
Spéléologie
Canyoning
Ski

Vente, réparation, location

37, avenue du Drapeau - 21000 DIJON

Tél : 03.80.78.25.66

Mail : info@francoissportmontagne.fr

Horaires d'ouverture :

Du mardi au jeudi de 13h30 à 19h30

Le vendredi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h30

Le samedi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h00

