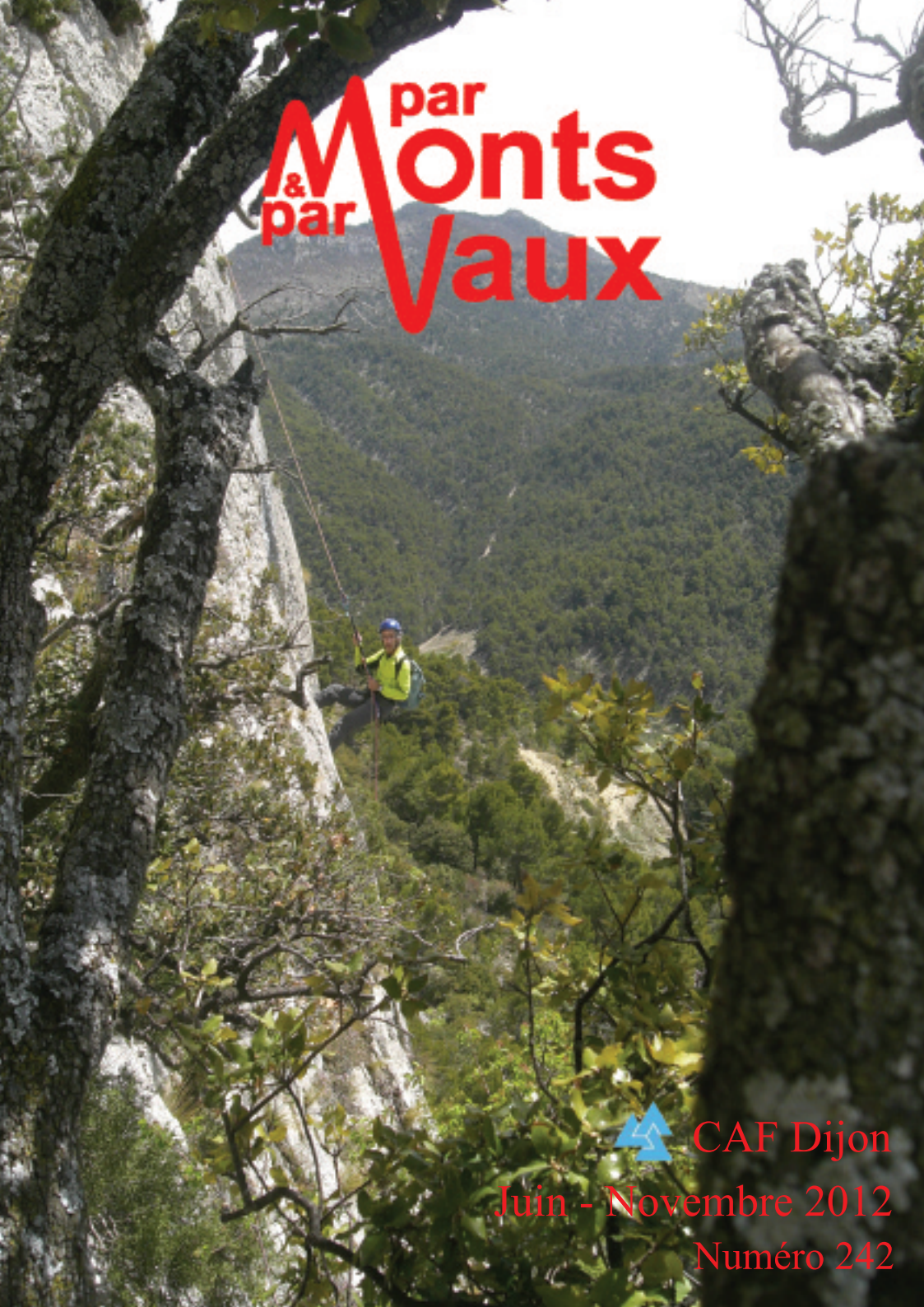
par Monts & par Vaux



CAF Dijon

Juin - Novembre 2012

Numéro 242

SOMMAIRE

Page 3: Le(s) mot(s) du président.

Page 4: 21ème rassemblement national de vélo de montagne.

Page 5: Suite du rassemblement...

Page 6: Formation carto-orientation niveau II / Permanence du club.

Pages 7 à 13: Programme des activités.

Page 14: Le LEUZEU.

Page 16: Coeur et activité sportive.

Page 17: Envoyer un article.

Pour vous renseigner sur les sorties, vous pouvez également consulter
Le site internet: http://dijon.ffcam.fr,
Téléphoner aux heures de permanence du club.

Directeur de la publication: Pierre Cuisenier / Comité de rédaction: Alain Raguillat, Olivier Juaneda / Mise en page: Olivier Juaneda.
Réalisation: ICO imprimerie.

LE(S) MOT(S) DU PRESIDENT

Mon intention première était de relancer un appel aux bénévoles dont nous avons tant besoin, mais constatant le peu d'effet de mes démarches précédentes, je crois préférable d'adresser mes plus vifs remerciements à tous ceux et celles qui, anciens ou plus jeunes, femmes ou hommes, s'investissent sans compter dans les domaines des activités, de la formation, des tâches administratives, des services culturels, de l'entretien du matériel et de l'entretien des locaux, parfois au détriment de leur vie personnelle.

C'est par eux que notre club continue d'exister, c'est par eux que vous pouvez continuer de pratiquer vos activités préférées et je ne souhaite qu'une chose que l'envie vous prenne de VENIR LES REJOINDRE.

21ème rassemblement national de Vélo de Montagne

Dijon 2012, 100% vélo !

Le Club Alpin de Dijon organise du 22 au 26 aout 2012 le 21ème rassemblement national de Vélo de Montagne de la FFCAM.

L'hébergement au lycée Félix Kir de Plombières-les-Dijon, en vallée de l'Ouche, est au coeur d'un réseau dense de sentiers parfaitement adaptés à la pratique du Vélo de Montagne : rudes grimpettes pour accéder aux plateaux, descentes acrobatiques, sentiers en balcon, terrain plus ou moins cassant, beaux points de vue, il y en aura pour tout le monde. Comme d'habitude, les randonnées seront encadrées, par groupe d'une douzaine de cyclistes, par des cadres de la fédération.

Une particularité cette année : ***pas besoin de voitures !*** Tous les circuits se font au départ du lieu d'hébergement et, chaque jour, nous utiliserons les TER pour une dépose en différents points du département, avec retour en vélo à Plombières, sans contrainte horaire. Un éco-rassemblement, bien dans l'air du temps...

Pour tout renseignement, et inscription (paiement en ligne), un seul site :

www.rvdm2012.com

Suite du rassemblement...

Cette année le club organise le rassemblement national de vélo de montagne du 22 au 26 août.

Afin de préparer au mieux cette manifestation, l'équipe organisatrice fait appel à vous pour les besoins suivants :

> Accueil des participants le 22 août à partir de 17h.

> Aide au service: -pour le repas du soir (de 19h à 21h) le 22,23,24,25 août.
-pour le petit déjeuner (de 6h à 8h) le 23,24,25,26 août.

> Tenir la buvette de 17 à 20 h le 22,23,24 et 25 août.

> Permanence sur le site du lycée agricole de Plombières (horaires à définir) le 23,24,25 août.

> Assistance technique avec mise à disposition d'un véhicule le 23,24,25 août.

Si vous êtes disponible et intéressé merci de vous signaler par mail auprès de Sébastien Cartaut: cartoseb@yahoo.fr, ou de téléphoner au club aux horaires de permanence.

L'équipe organisatrice du rassemblement.

Formation cartographie-orientation niveau II

29-30 septembre 2012.

Organisé par le Comité Départemental FFCAM Côte d'or.

Pré requis: avoir fait le niveau 1 ou savoir lire une carte et se servir d'une boussole.
Lieu: a u club: préparation d'itinéraires, techniques d'orientation.
sur le terrain: orientation par beau temps, orientation par mauvais temps.

Inscription avant le 31 juillet au secrétariat du club, places limitées.
Par courriel: comitedepartementalcaf21@orange.fr

L'équipe 2012:
Sylvie Rousset, Hélène Richetin, Jacques Chasez, Alain Haratyk, Patrice Foussier.

Permanence du club

Eh oui, les vacances d'été arrivent et Thibaut a bien droit à quelques vacances... d'autant plus qu'il est grimpeur et que c'est la bonne période pour prendre le soleil tout en "tatant" du rocher. Voici donc les jours où la permanence du club sera assurée:

En Juillet, les Mardis 3, 10, 17, 24 et les Jeudis 5, 12, 19 et 26.
En Août, les Mardis 7, 28 et les Jeudis 9 et 30.

Bonnes vacances...

Dièdre Guem (Calanques)

PROGRAMME DES ACTIVITES

Rappel: La présentation de la carte d'adhérent est obligatoire pour la participation aux activités.

Le secrétariat est ouvert: -le Mardi de 16h à 20h,
-le Jeudi de 16h à 20h.

la Buse (Ardèche)

RANDONNEE ALPINE

07-08/07	Savoie. Tarentaise. Samedi : Via Ferrata* Les Bettières (Peisey-Nancroix). Dimanche : pointe de Friolin, 2678 m	PD/ AD	P.Foussier
à partir du 21/07	**Camp d'été** du Club à Bramans (Haute Maurienne). Courses diverses, RA, escalade...	F à AD	J.M. Combette, Ph. Clément
28-29/07	Savoie. Haute Tarentaise. Samedi : Via Ferrata* Les Plates de la Daille (Val d'Isère) Dimanche : Pointe d'Ormelune-Pointe d'Archeboc, 3272 m.	PD/ AD	P.Foussier
Fin août	Haute Route Chamonix – Zermatt sur une semaine, Nuits en refuges. (6p). Bonne condition physique.	PD	J.M. Combette
08-09/09	Isère. Dévoluy. Samedi : Via Ferrata* Le Lac du Sautet (Corps). Dimanche : Grande Tête de l'Obiou, 2789 m.	PD/ AD	P.Foussier
15-16/09	Découverte d'un refuge d'altitude : refuge de Tête Rousse (3167m) sur la voie normale du Mont blanc	PD	J.M. Combette
20-21/10	Haute savoie. Chablais. Samedi : La Dent d'Oche, 2221 m. Dimanche: Le Grammont, 2171 m.	PD/ AD	P.Foussier
10-11/11	Savoie. Beaufortain-Tarentaise. Samedi : Roche de Corne Noire, 2461 m. Dimanche : L'Homme Cairn, 2454 m.	PD/ AD	P.Foussier

ALPINISME

	Participation nécessaire pour le fonctionnement du club et de la section alpinisme.
	Sorties accessibles pour une première saison d'alpinisme.

Dates	Lieu	Encadrants
23-24/06	Chamonix initiation	Jean-Marie Combette Patrick Getet
23-24/06	Valais (mixte AD)	Philippe Ducrot
30/06-1/07	Alpinisme (mixte AD) (Ref. de la Selle)	Michael Coulon Olivier Juaneda
7-8/07	Alpinisme découverte (Ref. du Gd Bec)	Julien Labergerie Annie Henry, Philippe Naveau
14-15/07	Alpinisme rocheux	Philippe Naveau, Annie Henry
21 au 23/07	Alpinisme (Réf. de l'Alpe)	Julien Labergerie
23/07 au 5/08	Camp multi-activités Ailefroide	Denis Bouré, Samuel Morin, Julien Labergerie
18-19/08	Alpinisme (Alpes)	Jean-Jacques Deligny, Annie Henry
8-9/09	Alpinisme rocheux	Olivier Juaneda, Michael Coulon
15-16/09	Grandes voies	Jean-Jacques Deligny
29-30/09	Belledonne	Julien Labergerie, Michael Coulon
30/09	Grand Dej' : présentation du club alpin	
2/10 (18h30)	Inventaire du matériel, ménage du club et pot de fin de saison	
Début décembre	Assemblée générale du club	

RANDONNEE PEDESTRE

Le Club a signé la Charte du Sport Eco-citoyen qui implique de favoriser le co-voiturage et les transports en commun.

Rendez-vous:

Aire de stationnement du quai Nicolas Rolin à Dijon, entre le pont Eiffel et la place du 1er mai.

Horaires des départs:

J: journée (départ: 8h à partir du 1er mai / 8h30 à partir du 1er octobre).
M: matinée (départ: 8h toute l'année, retour vers 12h).
AM: après-midi (départ: 13h, sauf jeudi 13h30).

Eventail des difficultés :

P : **promenade** à la demi – journée sur chemin peu vallonné.
F : **facile**. Allure modérée sur bon sentier, éventuellement pentu.
Mo : **moyen**. Bonne allure sur tout type de terrain. Chaussures de randonnée nécessaires.
St : **soutenu**. Rythme de marche accélérée, sur terrain éventuellement à forte dénivellation.
Sp : **sportif**. Terrain escarpé. Quelques passages d'escalade faciles ou équipés de mains courantes.

Inscriptions aux sorties :

Dès la parution du bulletin. Sur les fiches prévues dans le classeur «Randonnées pédestres ».

JUIN				
Me 20	AM	Ste Marie–sur-Ouche	12 Mo	J. Laplante
Je 21	AM	Saussy	Pr	J. Rimbaud
Ve 22	S	Autour de Dijon – Pique nique Départ 19h	Pr	F. Manière
Di 24	M	Tour du Carmel: retour 13h (Dvl.430m)	15 St	E. Jarlaud
	J	Nuits St. Georges	21 Mo	M. Gietzen
	AM	Pralon – Tour du Mont Chauvin	12 F	F. Manière
Ma 26	AM	Fixin	13 Mo	M. Paillet
Me 27	J	Prenois Départ 9h 00	20 Mo	G. Ravier
Je 28	M	Gray et bords de Saône – Pique nique	7 F	G.Roux
	AM	Départ. 9H 00	2 F	
Ve 29	S	Autour de Dijon - Pique nique Départ 19h	Pr	F. Manière
Sa 30/ Di 01	Chalet de La Pile Dessus – Val - Dappes – Haut Jura Inscriptions 12 personnes			A. Raguillat

JUILLET				
Di 01	M	Fleurey	14 Mo	A. Quercia
	J	Besançon – Les forts	17 F	F. Manière
	J	St. Romain	25 St	G. Niquet
	AM	Cure de Jouvence	12 Mo	P. Juanéda
Ma 03	M	Plombières	11 Mo	J.Cl. Meilleur
Me 04	M	Val Suzon	13 Mo	J. Laplante
Ve 06	S	Autour de Dijon Départ 19h00	Pr	L. Magniez
Di 08	M	Ste Foy	14 Mo	A. Quercia
	J	Vallée du Rhoin	22 Mo	M. Gietzen
	AM	Concoeur	12 F	F. Manière
Me 11	M	Fixey	14 Mo	J.Cl. Boisselet
Sa 14 / Sa 28		**Séjour en étoile** (tous niveaux) **Camp d' été à Bramans** Hte Maurienne Camping et Gite – Inscriptions		J. Blanquet, A. Raguillat, J. Chasez, J.M. Combette, Ph. Clément, D. Farion, A. Quercia
Ma 17	M	Circuit des cabanes	11 F	J. Mareschal
Di 22	J	Entre Seine et Revinson Départ 7h00	30 Mo	V. Jacques
Ma 24	M	Vestiges de Cestres	11 F	J. Mareschal
Di 29	J	Lantenay	23 Mo	H. Richetin

CORDONNERIE PASTEUR

Yves Ruffieux
43, rue Pasteur - 21000 DIJON
Tél. 03 80 66 70 79

Ressemelage Vibram, chaussons d'escalade.
10% de réduction pour les adhérents CAF

Heures d'ouverture:
Mardi - Vendredi 8h00 - 12h00 / 14h00 - 19h00
Samedi fermeture à 17h00

AOUT				
1ère semaine		Mo	Séjour itinérant: Tour de la Vallée du Trient 10 personnes Inscriptions	J. Chasez
Di 05	M	14 Mo	Le ru blanc	A. Quercia
	J	23 Mo	Tumulus, cabottes et meurgers - Beaune dvl: 550m	J.C. Clerc
	AM	12 F	Val Suzon	F. Manière
Di 12	J	20 Mo	Les sources de la Seine	M.Gietzen
	AM	11 Mo	Entre Sirène et Gironde	M-J. Michel
Ma 14 /Me 15		20 Mo	Sentier du Bouton d' Or-Gîte de Francheville 10 personnes Inscriptions	A. Raguillat
Me 15	J	23 Mo	Château de la Seille - Jura	V. Jacques
Sa 18 / Di 26		Mo	Séjour itinérant Les balcons du Cantal 10 personnes Inscriptions	G. Niquet
Di 19	M	14 St	Velars	A. Quercia
	J	22 Mo	Forêts du Val de Saône	J.C. Clerc
	AM	12 F	Nuits-St-Georges	F. Manière
Lu 20 / Ve 31		Mo	Séjour itinérant: Les Houches – Briançon GTA-GR 5 2eme tronçon 10 personnes Inscriptions	L. Magniez H. Richetin
Je 23	AM	12 F	**21ème Rassemblement de vélo de montagne à Plombières**	P. Juanéda
Ve 24	AM	12 F		F. Jouve
Sa 25	AM	12 F	Randonnées pour tous	J. Chasez
Sa 25	Soir	25 Mo	Marche de nuit à Fontaine Entraînement aux Brevets Renseignements et inscriptions au Club	A. Quercia
Di 26	M	Pr	21ème rassemblement de vélo de montagne Visite de la ville de Dijon pour tous	Un cadre du club
	J	22 Mo	Bouilland–Visite à la Vieille (dvl: 580m)	J.C. Clerc
Lu 27 / Ve 31		Mo	Séjour itinérant Belledonne – Haut Bréda 8 personnes Inscriptions	D.Roblot

10/10e dix dixièmes
Emmanuèle JARLAUD
35, rue d'Auxonne
21000 DIJON
Tél. 03 80 66 29 13

ALTIMÈTRES - JUMELLES
BOUSSOLES
G.P.S. GARMIN
ADAPTEZ A VOTRE VUE
Lunettes de Montagne
Lunettes écran SKI VTT

SEPTEMBRE				
Di 02	J	50 Mo	Entraînements Brevets départ: 7:00 Inscriptions	A. Quercia
	J	17 F	Beaune	F. Manière
	AM	12 Mo	Sortie du Cornouiller	M-J. Michel
Je 06	M	Pr	Vallée de la Vingeanne – Gray Pique-nique Dép. 9:00	G. Roux
Sa 08	J	20 F	Traversée de Paris Sud / Nord Renseignements Inscriptions	A. Raguillat
	AM	11 Mo	Forêt de Pâques	P. Lalourcey
Di 09	M	13 St	Fleurey	G. Niquet
	J	22 Mo	Arcenant	M. Gietzen
	AM	11 Mo	Les combes de Morey St Denis	P. Juanéda
Me 12	AM	12 Mo	Velars	M. Paillet
Je 13	AM	Pr	Mesmont départ: 13:30	A. Devevey
Di 16	M	15 Mo	Val Suzon dvl: 410m	A. Billoudet
	J	18 Mo	Journée du Patrimoine	P. Forel
	AM	12 F	Vallée de l' Ouche	F. Manière
Di 16 / Di 23		Mo	Séjour en étoile Semaine de Septembre Annecy 20 personnes Inscriptions	R. Demailly
Ma 18	AM	12 F	Les sources de la Seine	F. Jouve
Me 19	J	20 F	Lamargelle départ 9:00	Cl. Orthwein
Je 20	AM	Pr	Sentier du Cornouiller départ: 13:30	P. Cachot
Di 23	J	23 Mo	C'est l'Ouche dvl: 600m	J.C. Clerc
	AM	13 Mo	Barbirey	M-J. Michel
Ma 25	AM	11 Mo	Nuits-St-Georges	J-Cl. Meilleur
Me 26	AM	13 Mo	Saussy	G. Ravier
Je 27	AM	Pr	Mâlain – Prâlon départ: 13:30	D. Haillot
Di 30	M	13 Mo	Urcy	G. Niquet
	J	26 Mo	Monthélie – Orches	A. Raguillat
	AM	12 Mo	Morey-St-Denis	D. Farion

OCTOBRE				
Ma 02	AM	11 F	Combe à la Serpent	J.Cl. Meilleur
Me 03	AM	13 F	Meuilley	Cl. Orthwein
Je 04	AM	Pr	Fixey départ 13: 30	G. Gros Cl. Lieutet
Sa 06/ Di 07	100 km		**61ème Brevet du Randonneur Bourguignon** IME des Ecayennes Renseignements et Inscriptions au Club Appel à tous les bénévoles	J. Mareschal
	50 km			
	35 km			A. Raguillat
	25 km			H. Richetin
	17 km			A. Ponelle
	13 km			V. Jacques
	7 km			A. Lécard
Ma 09	AM	12 Mo	St.Victor-sur-Ouche	F. Jouve
Me 10	J	20 Mo	Pernand Vergelès départ 9:00	G. Ravier
Je 11	AM	Pr	Hauteville : sentier découverte dép: 13:30	P. Cachot
Sa 13	AM	12 Mo	Plain de Suzane – Le Leuzeu	P. Lalourcey
Di 14	M	13 St	Gevrey	G. Niquet
	J	20 Mo	Plombières	M. Gietzen
Ma 16	AM	11 F	Le gouffre de Curtil	J. Mareschal
Me 17	J	20 F	St.Romain dép: 9:00	Cl. Orthwein
Je 18	AM	Pr	Marsannay départ :13:00	R. Franck G. Bachacou
Sa 20/ Di 21		Mo	**Week-end pour les nouveaux adhérents** Refuge Caf du Gros Morond – Jura Renseignements et inscriptions au Club	A. Raguillat P. Juanéda
Di 21	M	12 Mo	La Bergerie	M. Paillet
	J	26 St	Auxey-Duresses	G. Niquet
Ma 23	AM	11 F	Plateau de Chenôve	F. Jouve J.Cl. Meilleur
Me 24	AM	13 Mo	Les Hauts de Gevrey	G.et M. Mathey
Je 25	AM	Pr	Gevrey : le tacot	J. Lefranc
Di 28	J	18 Mo	Nolay	D. Farion
Ma 30	AM	11 F	De Baise-Mamie à Tire Barbe	J. Mareschal
Me 31	AM	13 Mo	Plombières	M. Paillet

NOVEMBRE				
Je 01	J	20 Mo	Nuits-St-Georges départ: 10:00	A. Raguillat
Di 04	J	25 Mo	Ahuy	A. Quercia
	AM	12 Mo	Chambolle	D. Farion
Ma 06	AM	12 F	Fleurey	J.Cl. Meilleur
Je 08	AM	Pr	Meuilley départ: 13:30	M.Th. Gally
Di 11	J	20 Mo	Aubigny-les-Sombernon	M. Gietzen
Ma 13	AM	11 F	Le Roy Jeannot – la Trouvée	J. Mareschal
Me 14	AM	12 Mo	Gevrey	G. Ravier
Je 15	AM	Pr	La Bergerie départ: 13:30	P. Cachot
Di 18	J	25 St	Velars	G. Niquet
	AM	12 Mo	Lantenay – Combe des mammouths	D. Farion
Ma 20	AM	11 F	Grand Tour du lac	J.Cl. Meilleur
Je 22	AM	Pr	Etangs de Couternon départ 13:30	M.Th. Gally
Sa 24	AM	12 Mo	Sud Darois	P. Lalourcey
Di 25	M	14 St	Messigny	A. Quercia
	AM	11 Mo	Au Nord de Velars	D. Farion
Me 27	AM	11 F	Prenois	G. Ravier
Me 28	AM	13 Mo	Urcy	M. Paillet
Je 29	AM	Pr	Chambolle départ 13:30	J. Lefranc

Le LEUZEU

Résumé inspiré : Les Cahiers du Leuzeu – N° 1 : Découverte – Edition 2012
«Les Amis du Val du Leuzeu» Président M. Jean Malfroy

C'est un nom de prime abord curieux, très probablement d'origine gauloise, et qui, ayant subi diverses transformations au cours du temps, fait sans doute référence à un lieu humide, voire à une source sacrée dédiée à un dieu gaulois.

Il s'agit bien, en effet, d'un lieu humide, puisque parcouru par un ruisseau portant son nom. Sur les rives de ce ruisseau fut édifié un site, modeste à l'origine, sous forme d'une grange appartenant au Monastère de St Bénigne de Dijon (1274). Mais au cours des siècles, ce lieu Bourguignon agréable, situé sur la commune de Fleurey-sur-Ouche, s'est peu à peu agrandi et modifié, au gré des époques : propriété des Ducs de Bourgogne (1342) qui en ont fait un pavillon de chasse, puis agrandi en un important domaine comprenant plusieurs bâtiments ajoutés, rénovés ou modifiés par les propriétaires successifs, tous issus de la noblesse, le Leuzeu était devenu un site important, vaste d'environ 250 hectares. Mais, peu à peu délaissé, abandonné au moment de la Révolution, il s'était réduit à une centaine d'hectares avec des bâtiments en ruines qui ne laissaient rien paraître de leur beauté originelle. Ce fut, pendant la deuxième guerre mondiale, un refuge de maquisards, ce qui a donné lieu à des affrontements sanglants dénommés « La bataille du Leuzeu »

Il a fallu beaucoup d'énergie, de travail et de temps pour que, sur une initiation individuelle, ce lieu devenu ruine, reprenne vie. Cette renaissance, elle est due aux Amis du Val du Leuzeu sous la présidence dévouée et compétente de son président Monsieur Jean Malfroy (auteur des Cahier du Leuzeu n°1 Découverte) D'autres cahiers vont suivre.

Débroussailler, retrouver les pierres d'origine des bâtiments, découvrir les superbes vestiges des constructions anciennes, toute cette œuvre de longue haleine, modestement commencée en 2001, a donné lieu à un renouveau d'une exceptionnelle qualité à ce lieu historiquement si riche. L'acharnement de nombreuses bonnes volontés, doublé de recherches historiques et de grandes compétences architecturales, ont permis à ce lieu de retrouver une vie nouvelle pour le plus grand bonheur de ceux qui y contribué comme celui des nombreux touristes et randonneurs qui, chaque année, découvrent et parcourent «Le Leuzeu»,et profitent, outre de la beauté du lieu, des nombreuses activités et des distractions qui y sont proposées. Les amateurs de sites naturels et de beauté historique en reviennent comblés.

Chez François
Sports Montagne

Le Spécialiste des Sports de Montagne

Randonnée, Escalade, Alpinisme, Spéléo, Canyoning, Ski
Vente, Location, Réparation

HORAIRES :
Du Lundi au Jeudi : 13H00 à 19H30
Vendredi et Samedi : 9H30 à 12H00 - 13H00 à 19H30

PARKING GRATUIT

37 avenue du Drapeau - 21000 Dijon
Tel : 03.80.78.25.66
Mail : ping21@libertysurf.fr

Coeur et Activité sportive :
« Absolument, pas n'importe comment »

LES 10 RÈGLES D'OR
Recommandations édictées par le Club des Cardiologues du Sport

1/ Je respecte toujours un échauffement et une récupération de 10 minutes lors de mes activités sportives,

2/ Je bois 3 à 4 gorgées d'eau toutes les 30 minutes d'exercice à l'entraînement comme en compétition,

3/ J'évite les activités intenses par des températures extérieures inférieures à -5°C ou supérieures à 30°C,

4/ Je ne fume jamais 1 heure avant ni 2 heures après une pratique sportive,

5/ Je ne prends pas de douche dans les 15 minutes qui suivent l'effort,

6/ Je ne fais pas de sport intense si j'ai de la fièvre, ni dans les 8 jours qui suivent un épisode grippal (fièvre + courbatures),

7/ Je pratique un bilan médical avant de reprendre une activité sportive intense si j'ai plus de 35 ans pour les hommes et 45 ans pour les femmes,

8/ Je signale à mon médecin toute douleur dans la poitrine ou essoufflement anormal survenant à l'effort*,

9/ Je signale à mon médecin toute palpitation cardiaque survenant à l'effort ou juste après l'effort*,

10/ Je signale à mon médecin tout malaise survenant à l'effort ou juste après l'effort*.

*Quels que soient mon âge, mes niveaux d'entrainement et de performance, ou les résultats d'un précédent bilan.

Envoyer un article

Vous avez participé à une sortie du club et vous avez envie de faire partager vos expérience et ressenti, ou tout simplement nous faire rêver.
Pour cela, écrivez votre texte (de préférence en Word), sélectionnez vos photos (en Jpeg et maximum 5) et envoyez-le par mail à l'adresse suivante: akhenajuan@yahoo.fr.
Après approbation du président, votre article sera inclu dans le bulletin, ou à défaut mis sur le site du club dans la rubrique "carnet de route".

Prochain bulletin le 08 novembre.
Envoyez vos articles avant le 05 octobre.

Club Alpin
Français de Dijon
05, rue Caporal Broissant
21000 DIJON
http://dijon.ffcam.fr
email: dijon@ffcam.fr
Tél.: 03 80 43 86 02