

par & par Monts Vaux



CAF Dijon
Juillet - Novembre 2011

N239

SOMMAIRE

Page 3: Le(s) mot(s) du président.

Page 4: Appel aux forces vives...

Page 5: Troc d'hiver du club / Un raid saute-frontière.

Page 6: Un raid saute-frontière suite...

Pages 7 à 18: Programme des activités.

Page 20: Sortie spéléo, niveau perfectionnement.

Pages 21-22: Petite excursion dans les Aravis.

Page 23: Nouvelles des familles.

Pour vous renseigner sur les sorties, vous pouvez également consulter
Le site internet: <http://dijon.ffcam.fr>,
Téléphoner aux heures de permanence du club.

LE(S) MOT(S) DU PRESIDENT

Peu de neige cet hiver.

Pourtant, certains à la spatule sensible ont su trouver de quoi réaliser une saison assez satisfaisante en ski alpin et en ski de montagne; seuls les amateurs de ski nordique et de raquettes se sont vus réduits à la portion congrue tant l'enneigement fut déficitaire, à moins d'aller, comme d'autres, tâter des neiges laponnes.

Souhaitons que les activités estivales se déroulent sous des auspices plus favorables et dans le plus grand respect des règles de sécurité.

La fin de l'été verra, comme chaque année, l'organisation du Brevet du Randonneur, enrichi cette année d'un parcours VTT.

Cette lourde tâche est reprise par une jeune adhérente, Katia MARTIN, qui recherche toute aide possible; n' hésitez pas à la contacter au club.

Autre changement d'importance:

Julien LABERGERIE quittera ses fonctions de secrétaire le 30 juin 2011, poste où il s'est montré incontournable à la grande satisfaction de tous.

Thibaut DELAREUX, membre du club, où il exerce déjà des fonctions d'encadrement en escalade, lui succédera à compter du 1er septembre. A cette date la charge de travail est en forte augmentation et il est souhaitable que les cadres responsables des activités assurent, au moins dans les premiers mois, les sorties et les retours du matériel de montagne.

Comme à l'accoutumée, il n'y aura pas de permanence au club en août.

 Tous les imprimés administratifs et commerciaux Plaquettes - Brochures - Dépliants - Affiches - Tracts...	
Une seule adresse : 400, Bd Charles de Gaulle - 21160 Marsannay-la-Côte ☎ 03 80 58 80 10 - fax 03 80 58 80 13	

Appel aux forces vives...

La prochaine édition du Brevet du Randonneur Bourguignon se tiendra les **8 et 9 octobre** prochains. Cette année nous avons remis le parcours 7 kilomètres mais également un itinéraire spécial VTT.

Afin que cette cuvée 2011 soit une totale réussite, le Club Alpin Français de Dijon a besoin de toutes les énergies disponibles.

Nous vous proposons donc de vous joindre aux différentes équipes du brevet. Vous pouvez nous aider à prendre les inscriptions, recevoir les participants, mais aussi à garer les véhicules, baliser les sentiers, tenir les traversées de routes, la buvette, les points de contrôle et de ravitaillement... Les activités ne manquent pas et c'est à vous de choisir celles qui conviendront le mieux à vos disponibilités.

Nous comptons sur vous que ce soit pour une heure ou plusieurs jours, alors n'hésitez pas à contacter la Responsable du Brevet : Katia à son adresse e-mail : m.katia@sfr.fr ou pour celles et ceux qui n'ont pas internet à laisser un message sur son répondeur au 03 45 62 02 30.

Les équipes déjà en place vous remercient d'avance pour les compétences diverses que vous pourrez leur offrir et sauront vous accueillir avec grand plaisir.

A très bientôt,

Katia.



Troc d'hiver du club

DATE: *jeudi 20 octobre 2011*

HORAIRES: de 18 à 20 heures.

LIEU: salle de réunion du Club et cour si la météo le permet.

VENDEURS: tout cafiiste à jour de sa cotisation.

MODALITES DE LA VENTE: Chaque vendeur sera responsable de l'installation et du rangement de son matériel (sacs à dos, duvets, tentes, chaussures, vêtements, raquettes, skis, bâtons...) et des prix qu'il aura fixés lui-même.

Le matériel technique entrant dans le cadre des EPI (Equipement de Protection Individuelle) sera obligatoirement vérifié avant la vente par les cadres du Club désignés responsables de l'entretien des EPI.

Nous comptons sur votre présence afin d'assurer le succès de cette manifestation, reprise de la « bourse au matériel » qui fut déjà organisée au Club.

Denis BOURE, Fanette CURE, Philippe DUCROT, Liliane MAGNIEZ, Françoise THEVENOT

Un raid saute-frontière...

Nous partîmes 11 d'Arolla pour 5 jours de saute-frontière entre Suisse et Italie. Un peu de portage (mais très peu), quelques sommets (tête Blanche, tête de Valpelline, dent d'Hérens, pointe d'Orens), beaucoup de cols (col de Valpelline, col de la division, col du mont Brulé, col Collon) et nous revînmes 10 skieurs et 1 marcheuse (casse de fixation oblige) à Arolla.

Entre temps, du beau temps, de superbes barres de séracs au-dessus du refuge Aosta, des glaciers immenses, des remontées en crampons le matin au frais, des descentes en poudreuse, de l'alpinisme, le tout dans une ambiance sportive et conviviale.

La suite en images...



AMG
INFORMATIQUE
La passion de la qualité

Des solutions à la hauteur
de vos exigences

Tél : **03 80 74 24 44**
www.amg-informatique.com

7 av. de la Découverte
21000 DIJON

Matériel informatique
Photocopieurs, Fax
Maintenance
Formation
Gestion

PROGRAMME DES ACTIVITES



Club Alpin Français de Dijon

5, rue Caporal Broissant - 21000 DIJON

Tél: 03 80 43 86 02

**Le secrétariat est ouvert le Mardi de 16h à 20h
 le Jeudi de 16h à 20h**

E-mail: dijon@ffcam.fr

Internet: <http://dijon.ffcam.fr>



ALPINISME

Suite du programme alpinisme...

<i>Dates</i>	<i>Course</i>	<i>Diff.</i>	<i>Encadrants</i>
23-24/07	Mixte Vanoise	PD	Annie, Mickael
30-31/07	Mixte Mont-Blanc	PD	Philippe
1-13/08	<i>Camp d'alpinisme</i>	<i>PD, 5</i>	<i>Philippe</i>
6 et 7/08	Mixte Weissmies	PD+	Jean-Jacques, Stéphane
13-15/08	Mixte Mont-Blanc	PD	Philippe, Mickael
20-21/08	Mixte Valais	PD+	Julien
3-4/09	Rocher Chamonix	5	Annie
3-4/09	Mixte Mont-Blanc	PD+	Jean-Jacques, Stéphane
10-11/09	Mixte Valais	PD+	Julien
24-25/09	Rocher Gastlosen	5+	Philippe, Olivier



RANDONNEE ALPINE

<i>Dates</i>	<i>Courses</i>	<i>Encadrement</i>
23 au 31/07	<i>Camp d'été à Isola</i>	<i>P Clément, J M Combette</i>
25/07-13/08	GR20 (niveau III) - Corse	G Marchal
3-4/09	Escalade facile	J M Combette
10-11/09	Grande Dent de Morcles	P Foussier
17-18/09	Le Grand Muveran	J M Combette
22-23/10	La Dent d'Oche	P Foussier, J M Combette



RANDONNEE PEDESTRE

Le Club a signé la Charte du Sport Eco-citoyen qui implique de favoriser le co-voiturage et les transports en commun.

Rendez-vous:

Aire de stationnement du quai Nicolas Rolin à Dijon, entre le pont Eiffel et la place du 1er mai.

Horaires des départs:

J: journée (départ: 8h à partir du 1er mai / 8h30 à partir du 1er octobre).

M: matinée (départ: 8h toute l'année, retour vers 12h).

AM: après-midi (départ: 13h, sauf jeudi 13h30).

Eventail des difficultés :

P : promenade à la demi – journée sur chemin peu vallonné.

F : facile. Allure modérée sur bon sentier, éventuellement pentu.

Mo : moyen. Bonne allure sur tout type de terrain. Chaussures de randonnée nécessaires.

St : soutenu. Rythme de marche accélérée, sur terrain éventuellement à forte dénivellation.

Sp : sportif. Terrain escarpé. Quelques passages d'escalade faciles ou équipés de mains courantes.

Inscriptions aux sorties :

Dès la parution du bulletin. Sur les fiches prévues dans le classeur «Randonnées pédestres ».



DOMAINE LAURENT JEANNIARD
MURIEL ET LAURENT JEANNIARD
Grands vins de Bourgogne
85, route nationale
21700 Corgoloin
Tél: 03 80 62 72 53 **e-mail: laurent.jeanniard@wanadoo.fr**
sur rendez-vous

Bourgogne Hautes Cotes de Nuits - Bourgogne Aligoté - Cotes de Nuits Villages
Morey St Denis Village et Premiers Crus - Gevrey Chambertin - Chambolle Musigny

REMISE DE 5 % sur présentation de la carte du CAF

JUILLET 2011

<i>DI 03</i>	M	Plombières	14 Mo+	A. Quercia
	J	Poiseul-les-Saulx	23 Mo	Th. Daloz
<i>MA 05</i>	M	Corcelles-les-Monts	11 Mo	G. Ravier
<i>ME 06</i>	M	Chambolle	13 Mo	A Jeanniard
<i>DI 10</i>	M	Montpelson – Montrond – Agey	13 Mo	F. Levêque
	J	Lamargelle	20 Mo	M. Gietzen
	AM	Chamboeuf	12 F	J. Lefranc
<i>MA 12</i>	M	Velars – La Cude	8 Mo	M. Gietzen
<i>JE 14</i>	J	Drapeaux sans pétards	20 Mo	J. Ch. Clerc
SA 16/ SA 30		<i>Camp d'été des randonneurs – Isola (06)</i> <i>Voir page Séjours</i> <i>Inscriptions Tous niveaux</i>		<i>J. Blanquet</i> <i>J. Chasez</i> <i>D. Farion</i> <i>A. Raguillat</i>
<i>DI 17</i>	M	Autour du Mont Afrique	12 Mo	A. Vouigny
	AM	Lantenay	12 Mo	P. Juanéda
<i>DI 24</i>	M	Combe Lavaux	11 Mo	A. Vouigny
	J	Gurgy-le-château	15 F	G. Roux
<i>ME 27</i>	M	Val-Suzon	12 Mo	J. Laplante
<i>DI 31</i>	M	Velars	14 Mo+	A. Quercia
	J	Poligny – Dénivelé : 550 m	22 Mo	V. Jacques



Emmanuèle JARLAUD
35, rue d'Auxonne
21000 DIJON
Tél. 03 80 66 29 13

ALTIMÈTRES - JUMELLES
BOUSSOLES
G.P.S. GARMIN



ADAPTEZ A VOTRE VUE

Lunettes de Montagne
Lunettes écran SKI VTT

AOUT 2011

<i>Me 03</i>	M	Lantenay	13 Mo	J.Cl. Boisselet
Di 07	M	Combe Goa	15 Mo	A. Quercia
	J	Arcelot - départ 9h00	15 Mo	D. Roblot
	AM	Agey	12 F	F. Manière
<i>Ma 09</i>	M	Combe de Gevrey	11 Mo	A. Daucourt
Di 14	J	Urcy	18 Mo	M. Gietzen
Di 14/Lu 15		Le sentier du Bouton d'or (Gîte de Francheville) Inscriptions	18 Mo	A. Raguillat
			20 Mo	
<i>Ma 16</i>	M	Tour du lac	12 Mo	J.Cl. Meilleur
Di 21	M	Autour de Ste-Foy	15 St	A. Quercia
	J	Grancey	23 Mo	Th. Daloz
	AM	Val Suzon	12 F	F. Manière
<i>Me 24</i>	M	Ancy	12 Mo	J. Laplante
Di 28	J	Le lac de Chamboux (Baignade) Dép. 7H00	22 F	Th. Brigandet
	AM	La porte des étoiles Le Neuvon	15 Mo	Th. Daloz



SEPTEMBRE 2011

Je 01	AM	Beaune	Pr	A.Devevay
Di 04	M	Pont-de-Pany	12 Mo	E.Jarlaud
	J	Entraînements Brevets Voir fiches pour infos	50 Mo	J. Mareschal
		Arcenant – village gallo-romain	18 Mo	J.Ch. Clerc
	AM	Val-Suzon	12 F	F. Manière
Me 07	AM	Les combes de Marsannay	13 Mo	J.Cl. Boisslet
Je 08	M	Bords de Saône à Mantoche – Pique	8 F	G. Roux
	AM	nique Rv Dijon à 8h ou 9h à Mantoche	7 F	03 80 56 26 08
Sa 10	AM	Les yeux en promenade Rv parc de la combe à la serpent 14h		J. Chasez
Sa 10	AM	Plain de Suzanne – Leuzeu	11 Mo	Ph. Lalourcey
Di 11	M	Entraînements Brevets	25 Mo	J. Mareschal
	AM	Voir fiches pour infos	25 Mo	
	M	Barbirey	12 Mo	Th. Brigandet
	J	Grancey- le -Château	22 Mo	M. Gietzen
		Sud Côte d'Or	26 St.	G. Niquet
	AM	Val Suzon	11 Mo	P. Juanéda
Ma 13	AM	Les dessus de Plombières et de Talant	11 F	J.Cl. Meilleur
Me 14	J	La Bussière s/Ouche départ 9h00	20 F	Cl. Orthwein
Je 15	AM	Asnières	Pr	M.Th. Gally
Sa 17	AM	Lantenay	11 Mo	Ph. Lalourcey
Di 18	M	Entraînements Brevets	25 Mo	J. Mareschal
	AM	Voir fiches pour infos	25 Mo	
	J	Journée du Patrimoine		P. Forel
	AM	Val Suzon	12 F	F. Manière
Ma 20	AM	Le sentier de l'Eugène	11 F	J.Cl. Meilleur
Me 21	AM	Marigny – Tebsima	12 Mo	J. Laplante
Je 22	AM	Fleurey	Pr	D. Haillot
Sa 24	AM	Entraînements Brevets	25 Mo	J. Mareschal
	Nuit	Voir fiches pour infos	25 Mo	
Di 25	J	Le Grand Dèj. Au lac Kir		
Di 25	M	Marchons sur les chemins du Brevet	13 Mo	A. Quercia
	J	Dép. Quai N.Rolin pour covoiturage	25 Mo	H.Richetin
		Dép.13Mo: 8h00/ Dép.17Mo; 25Mo:10h	17 Mo	A. Ponelle
Me 28	AM	Plombières	12 Mo	F. Saulier
Je 29	AM	Environs de Chamboeuf	Pr	J. Lefranc

OCTOBRE 2011

<i>Sa 01</i>	J	Traversée de Paris Nord - Sud T.E.R 18 € Inscriptions	20 Mo	A. Raguillat
Di 02	M	Entre Fixey et Gevrey par le bas du lit - dvl.500m	14 St	E.Jarlaud
	J	Châteauneuf	24 Mo	Th. Brigandet
	AM	Corcelles-les-Monts	13 Mo	M. Paillet
<i>Ma 04</i>	AM	Combe surprise	13 Mo	F. Thévenot
<i>Me 05</i>	J	De Melin au bout du monde Dép.9h00	20 F	Cl. Orthwein
<i>Je 06</i>	AM	Ahuy	Pr	J. Rimbaud
Sa 08/Di 09		<u>61eme Brevet du Randonneur Bourguignon</u> IME des Ecayennes Renseignements et Inscriptions au Club		<i>Appel à tous les bénévoles</i>
<i>Ma 11</i>	AM	Autour du plateau de Chenôve	12 F	J.Cl. Meilleur
<i>Me12</i>	AM	Roche d'Anse	12 Mo	F. Thévenot
<i>Je 13</i>	AM	Bèze	Pr	F. Jouve
Sa 15/ Di 16		Week-end des nouveaux adhérents Refuge du Gros Morond - Jura (Inscriptions)		A. Raguillat
Di 16	J	Commarrin	18 Mo	M. Gietzen
	AM	De Fontaine à Ahuy	12 F	M.J. Michel
Di 16 / Di 30		Séjour en étoile à Annot Alpes Hte Provence (8 personnes) Inscriptions	Niv.2	G. Marchal
<i>Me 19</i>	AM	Pernand Vergelesses	20 Mo	G. Ravier
<i>Je 20</i>	AM	Clémencey	Pr	G. Gros Cl. Lieutet
Di 23	J	En Auxois	24 St	G. Niquet
	AM	Lantenay	13 Mo	M. Paillet
<i>Ma 25</i>	AM	L'Etang-Vergy	12 Mo	Cl. Orthwein
<i>Me 26</i>	AM	Corcelles-les-Monts	13 Mo	F. Saulier
<i>Je 27</i>	AM	Pasques	Pr	P. Cachot
Di 30	J	Nolay	19 Mo	D. Farion
	AM	Dans les vignes	11 Mo	P. Juanéda

NOVEMBRE 2011

<i>Ma 01</i>	M	Circuit des cabanes	12 Mo	J. Mareschal
<i>Me 02</i>	M	Chambolle	13 Mo	J.Cl. Boisselet
<i>Je 03</i>	AM	La Bergerie – Giron	Pr	D. Batier
<i>Sa 05</i>	AM	Etaules- Est	11 Mo	Ph. Lalourcey
Di 06	J	Savigny-les-Beaune	21 Mo	V. Jacques
<i>Ma 08</i>	AM	Autour du Contard	11 F	A. Daucourt
<i>Me 09</i>	AM	Pont-de-Pany	12 Mo	J. Laplante
Ve 11	M	Le Roy Jeannot – La trouvée	12 Mo	J. Mareschal
	J	Balcons de Plombières	25 Mo	A. Quercia
	AM	Fleurey	11 F	J.Cl. Meilleur
Di 13	J	St-Seine-l'Abbaye	24 St	G. Niquet
		St Maurice s/ Vingeanne	22 Mo	M. Gietzen
<i>Ma 15</i>	AM	Roche Pompon	13 Mo	F. Thévenot
<i>Me 16</i>	AM	Fixey	13 Mo	J.Cl. Boisselet
<i>Je 17</i>	AM	Velars-sur-Ouche	Pr	G.Gros Cl.Lieutet
Di 20	M	Ressourçons-nous	12 Mo	J. Mareschal
	J	Quand les vignes sommeillent dvl. 320 m	17 Mo	J.Ch. Clerc
	AM	Velars-sur-Ouche	13 Mo	M. Paillet
<i>Ma 22</i>	AM	Pasques	11 F	G. Ravier
<i>Me 23</i>	AM	Circuit des cabanes	12 Mo	J. Mareschal
<i>Je 24</i>	AM	Quétigny - Chevigny	Pr	M.Th. Gally
Di 27	M	Sentier Bomby	10 Mo	M.J. Michel
	J	Flavigny – Alésia	20 Mo	F. Curé
	AM	Morey-St-Denis	12 Mo	D. Farion
<i>Ma 29</i>	AM	« Mon » Vantoux	11 F	J. Mareschal

Dernière du cycle initiation ski alpinisme.

J1 : Rendez vous aux aurores chez Jean à 5h30. A 6h le camion est chargé et nous voilà prêts à partir à l'assaut des montagnes. Après environ 4 heures de route occupées par certains à finir leur nuit pendant que nos encadrants nous conduisent, nous voilà arrivés à destination "la Bérarde". Alain dit « la doublure » nous conseille de nous garer au plus prêt du sentier menant au refuge. Sage décision dont nous comprendrons toute la portée le dernier jour de notre périple. Après un pique-nique nous commençons à nous équiper. Tout se passe plutôt bien jusqu'au moment où il faut mettre les sacs sur le dos; c'est lourd. Et oui on est en avril, la neige n'est pas là et il va falloir "porter" comme on dit. Heureusement les chefs nous indiquent qu'il n'y a pas d'eau au refuge, on peut donc se délester de nos serviettes et autre nécessaire de toilette (super, 300g de moins). Et nous voilà partis pour le refuge de la Pilatte indiqué à 3h30 de marche. En à peine 1h15 (faut dire qu'on n'est pas là pour tricoter, on ne traîne pas nous) nous voilà arrivés au refuge. Damned ce n'est pas le bon, c'est le refuge du Carrelet. On se remet en route, 30 min après nous trouvons la neige et nous pouvons enfin chausser les skis. Les sacs se font plus légers. Pour certains le sac reste lourd...il faudra aller au rattrapage sur la confection d'un sac pour l'alpinisme. 2h après nous voilà au refuge. Chacun prend ses marques et on se retrouve dans la salle commune pour l'inévitable pression. Déjà des clans se forment ceux qui prennent une bière, une vrai (un sérieux) et ceux qui prennent une bière. Lorsque la commande arrive, le gardien nous annonce que nous buvons les dernières pressions et qu'il n'y en aura plus après. La panique s'installe au sein du groupe, certains commencent à convulser, d'autres se proposent déjà de faire un détour par la Bérarde demain après la course pour remonter un fût. Le gardien nous rassurera par la suite, s'il n'y a plus de pression, il reste des bières en canettes ; nous sommes sauvés. Rassérénés par ces bonnes nouvelles nous passons à table. Au menu escalope de dinde aux champignons et polenta à l'ail (ce qui ne dérange personne vu que la boîte de nuit la plus proche est...tout de même loin). Oula!! Déjà 9h tout le monde au lit.



J2 : 6h du mat, il est l'or mon seigneur, petit déj et c'est parti. On commence par descendre d'environ 200 mètres (de dénivélé, Bah oui autrement cela n'aurait pas été un problème) et on peut partir à la conquête du col de la Condamines. Après 1h nous voilà revenus au niveau du refuge aux grands dam de certains. On arrive sur le glacier de la pilatte et à notre grande surprise (du moins à la mienne) la neige est excellente. La montée apparaît plus facile car chacun imagine déjà les belles courbes qu'il va faire et les belles traces qu'il va laisser. Mais on déchantera vite, un petit passage très raide nous obligeant à déchausser nous fera perdre beaucoup de temps et d'énergie et nous forcera à abandonner le sommet qui se couvre. Nous prenons tout de même un peu d'altitude, enlevons peaux et couteaux pour nous lancer dans la descente.

Le soleil, joueur, percera les nuages pour nous éclairer le col des Condamines et nous faire presque regretter de ne pas continuer. Mais la descente sera tout simplement magique, certains même diront que nous avons frôlé le nirvana. De superbes traces, qui pourront être admirées depuis le refuge, seront laissées sur le glacier comme une signature de notre passage. Cependant avant de pouvoir les admirer il nous faudra remonter jusqu'au refuge.

S'ensuivra pique-nique et bières pour se requinquer. Et voilà venue l'heure tant attendue de la sieste.....Non, non pas encore, c'est le moment de faire les exercices de corde. L'exercice s'avère difficile, une corde périra dans la bataille. Saluons le courage de « la doublure » qui s'est porté volontaire pour jouer la victime. Après ces exercices néanmoins riches d'enseignement, la sieste sera remplacée par l'apéro. Notre gardien nous offrira un apéro, vin rouge à la pêche de vigne. Bien qu'évident personne n'aura su trouver qu'il y avait de la pêche. Au menu du dîner lentilles, merci Edith, accompagnées de saucisses et oignons ; la nuit s'annonce agitée voire très agitée (comprendra qui pourra).

Pour nous aider à nous endormir notre gardien (toujours lui) nous offrira une petite goutte ; au choix poire ou génépi. Et là attention notre hôte a sa recette, fini les 40 jours de préparation, lui il fait cela en trois heures. Le génépi est ramassé à 12h et c'est prêt pour le goûter. Pas de soucis de fraîcheur du génépi.

CORDONNERIE PASTEUR

Yves Ruffieux
43, rue Pasteur - 21000 DIJON
Tél. 03 80 66 70 79

Ressemelage Vibram, chaussures d'escalade.
10% de réduction pour les adhérents CAF

Heures d'ouverture:
Mardi - Vendredi 8h00 - 12h00 / 14h00 - 19h00
Samedi fermeture à 17h00



J3 : 6h du mat petit déj on refait ses sacs (Hé oui il faut tout reprendre) et c'est reparti pour 200 mètres de descente avant l'ascension. Tout se passe bien c'est magnifique, le soleil et la bonne neige sont au rendez-vous. Le soleil sera tout de même taquin nous obligeant à nous changer souvent mais nous permettant ainsi d'essayer l'ensemble de nos vêtements (on ne les aura pas montés pour rien). On attaque le dernier coup de cul pour le col du comte Faviel mais la neige et la pente très forte nous obligent à changer nos plans. Nous redescendons un peu pour attaquer le col du Clot. On pense en venir à bout facilement mais la neige est toujours instable nous obligeant à faire 24 conversions (on vous avait dit de réviser avant de venir) en à peine 50 mètres de dénivelé. Pour atteindre le haut du col, il faudra déchausser et faire un peu d'escalade, pour le plus grand bonheur de l'auteur de ses lignes. La vue au sommet est superbe. Après la séance photos, Alain installe une corde pour descendre le petit passage en désescalade et nous voilà partis pour attaquer la descente. Là encore c'est magistral, la neige est superbe et les godilles et grandes



courbes sont de sortie. Nous descendons rapidement ces belles pentes pour arriver dans de la neige de printemps. Attention, elle est changeante... Nous décidons d'aller le plus bas possible à ski. Cela nous offrira une superbe balade. Attention il faut rester concentré, gaffe aux cailloux, attention la rivière, déchausse, rechausse, pousse sur les bâtons..... Une fois arrivés au bout du dernier névé, nous remettons les skis sur le dos pour retourner sur le sentier menant au parking. Pour ceux qui pensaient que c'était fini c'était sans compter la traversée de la rivière puis de la forêt (toujours marrant avec les skis) pour rejoindre le sentier. Après cela nous arrivons au premier refuge, le refuge du Carrelet où nous pique-niquons avant d'avaler le reste de la descente. Arrivés au camion, on se change, on se rince dans la rivière et on boit la traditionnelle bière de fin de sortie en terrasse avant de rentrer à Dijon.

Fin du cycle initiation. A l'année prochaine...



Chez François **Sports Montagne**



Le Spécialiste des Sports de Montagne

Randomnée, Escalade, Alpinisme, Spéléo, Canyoning, Ski
Vente, Location, Réparation

HORAIRES :

Du Lundi au Jeudi : 13H00 à 19H30

Vendredi et Samedi : 9H30 à 12H00 - 13H00 à 19H30

PARKING GRATUIT



37 avenue du Drapeau - 21000 Dijon

Tel : 03.80.78.25.66

Mail : ping21@libertysurf.fr

Sortie spéléo - niveau perfectionnement

Plus habitués aux hautes cimes enneigées qu'à l'univers sombre des grottes, c'est pourtant sans hésitation que nous avons accepté l'invitation de nos amis spéléologues du CAF à aller voir ce qui les faisait courir, que dis-je, ramper, sous terre !

Après une séance d'initiation aux Cavottes (Montrond-le-Château) avec nos guides Alexandre et Jennifer, c'est à la



Combe aux Prêtres que nous avons

passé notre niveau perfectionnement. Bien qu'amputé d'un expatrié montréalais, c'est fièrement que le groupe de grimpeurs-skieurs alpinistes s'est présenté devant le puits, tout de rouge vêtus, le matériel clinquant à la ceinture et le casque vissé sur la tête.

Après quelques rappels des passages de « fractios » et de « dévias », nous avons plongé dans le puits d'entrée : plus habitués aux rappels en falaise, les parois glissantes de ce puits étroit nous ont obligés à abandonner rapidement l'idée de mettre ses pieds bien à plat sur la paroi pour rebondir ! La dernière partie de la descente s'élargit pour nous laisser admirer la beauté de la combe. Le voyage au centre de la terre peut alors commencer.

La progression pendant 5 heures est magnifique : galerie des merveilles, galerie des gours, passage du pont de singe jusqu'à la cascade, vue sur la galerie des marmites... Une expédition qui ne nous aura pas trempés complètement, le niveau d'eau étant plutôt bas : pour preuve, pas une goutte d'eau ne coulait de la fameuse cascade. De quoi faire pâlir plus d'un spéléo.

De superbes vues sur les stalactites, stalagmites, fistuleuses, gours ponctuent notre parcours en suivant tranquillement nos deux guides en marchant, en rampant, en glissant, en opposition, en rappel, en remontée de corde et surtout, en s'amusant.

Une très belle journée qui s'est terminée au local du CAF pour nettoyer le matériel... et boire l'apéro, bien sûr !

Marion C. – reporter sous terre

Petite excursion dans les Aravis

Après une légère hésitation due au temps fluctuant et une petite reculade en hésitant à aller tâter du rocher à une altitude plus élevée, nous partons découvrir les grandes voies aux alentours de Thônes.

Le samedi, on laisse les voitures au bon soin de jeunes génisses et on part pour la Rosière. Marche d'approche un peu longue sur un bon chemin forestier et sous une chaleur étouffante. On arrive enfin aux chalets de la Rosière et sa superbe prairie fleurie.

La falaise est devant nous, le groupe se scinde... à gauche les adeptes de la cannelure et de la belle dalle, à droite, les amateurs de fissures un peu plus physiques et aériennes...

En fin de journée, on esquive habilement les quelques gouttes de pluie, tout le monde redescend enchanté... et spécialement Amélie dont c'est la première grande voie !

Face à l'appréhension des escalades du lendemain (inexistante mais bon il faut bien une excuse !), nous sommes obligés de nous détendre devant quelques bières... Le vin rouge du repas n'est là que pour retrouver un taux de fer normal : tout cela dans une ambiance très conviviale et fort peu sérieuse !

Le lendemain, direction Sapey.

Au programme, technique d'adhérence à l'honneur et belles cannelures. Et toujours de superbes paysages, prairies vertes, moutons brailleurs, soleil jouant à cache-cache avec les noirs nuages. L'escalade y est moins aérienne mais le rocher reste superbe. Nous nous retrouvons tous sur la vire sommitale, l'occasion de faire une petite sieste avant de redescendre, accompagnés par le soleil qui a été finalement assez généreux ce week-end.

Au final, une sortie très sympa grâce à la bonne humeur et l'enthousiasme de tous : Amélie, Eugénie, Marion et Marion (les MM's), Alexis, Hervé, Jérémie, Julien, Mickaël et Olivier.

Allez, suite et fin en images...

La Rosière...



... et les cannelures du Sapey



Nouvelles des familles...

DECES:

Monsieur Arnaud CHARBONNIER, décédé au Chili en début d'année 2011,

Monsieur André DESCHAINTE dit "Mignon", trésorier du Club de 1954 à 1957, décédé le 21 février 2011,

Madame Marcelle KRAU, trésorière du Club de 1966 à 1970, décédée le 4 avril 2011 dans sa 97^e année,

Madame Joëlle CAUVARD, fille de Roger CAUVARD, décédée le 25 avril 2011, à l'âge de 64 ans,

Monsieur Roger Blanquet, papa de Jean, à l'âge de 94 ans,

Que les familles trouvent ici l'expression de nos plus sincères condoléances.

Prochain bulletin le 16 Novembre.
Les articles et les programmes
doivent parvenir au Club avant le 08
Octobre.



Club Alpin Français de Dijon

05, rue Caporal Broissant

21000 DIJON

<http://dijon.ffcam.fr>

email: dijon@ffcam.fr

Tél.: 03 80 43 86 02