

par & par **Monts Vaux**



CAF Dijon
Mars - Juin 2012
Numéro 241

SOMMAIRE

Page 3: Le(s) mot(s) du président / Formations.

Page 4: Plaidoyer pour le ski de fond dans le Jura.

Pages 5-6: PV de l'Assemblée Générale ordinaire.

Pages 7 à 18: Programme des activités.

Page 20: Dates des séjours et camps d'été /

Suite et fin du procès-verbal de l'AG.

Page 21: Relance des activités nordiques.

Page 22: Sortie avec les nouveaux adhérents /

Envoyer un article.

Page 23: Nouvelles des familles.

Pour vous renseigner sur les sorties, vous pouvez également consulter

Le site internet: <http://dijon.ffcam.fr>,

Téléphoner aux heures de permanence du club.

Directeur de la publication: Pierre Cuisenier / Comité de rédaction: Alain Raguillat, Olivier Juaneda / Mise en page: Olivier Juaneda

Réalisation: ICO imprimerie.

LE(S) MOT(S) DU PRESIDENT

La neige est là- du moins le jour où j'écris ces lignes- une effervescence oubliée s'empare des locaux, et, fait rarissime, la grande salle est comble.

Souhaitons que ces premiers flocons soient suivis de nombreux autres et qu'ils soient l'élément précurseur d'une activité 2012 intense.

En référence aux activités, vous lirez plus loin un article de Jacques Rouy, auquel j'apporte mon aval, regrettant la faible place accordée au ski de fond au sein de notre club.

Nouvelle année, nouveaux bulletins pour lesquels nous recherchons toujours de nouveaux annonceurs;

Merci d'y penser.

Et cette nouvelle année s'accompagne de mes vœux les meilleurs pour vous et vos proches.

Certains m'ont fait part de leur intérêt pour un stage Premiers Secours Civique de niveau 1.

Qu'il s'agisse d'un premier stage ou de recyclage, il existe deux façons de procéder, soit en s'inscrivant individuellement dans une action menée en SEMAINE par le CROS, soit par l'organisation d'un stage au club, sur un samedi ou un week-end, avec prise en charge financière partielle par le club.

Ceci implique le nécessaire regroupement d'au moins 12 personnes. Les intéressés sont priés de s'inscrire rapidement au secrétariat.

P. Cuisenier

Formations : quelques dates importantes à retenir.

14 et 15 avril 2012: formation *Cartographie Orientation niveau I* qui fait partie d'un cycle de deux WE pour obtenir le niveau II, indispensable pour passer tout diplôme fédéral.

21 avril 2012: *Unité de Formation Commune aux Activités*, indispensable pour toute formation fédérale et qui peut être intéressante pour des adhérents n'ayant pas encore l'objectif d'encadrer nos activités.

9 et 10 juin 2012: *recyclage des Initiateurs de Randonnée Montagne*.

Plaidoyer pour le ski de fond dans le Jura.

Je pratique (ou j'ai pratiqué) le ski sous toutes ses formes ou à peu près, ski de descente, ski de randonnées alpine et nordique et ski de fond, alternatif ou patinage (skating). Tous m'ont procuré beaucoup de satisfactions, plaisirs de la glisse, de la trace dans la poudreuse, du virage bien fait, de l'effort, de la découverte de paysages fabuleux, grâce à cette neige qui met en toutes choses une note magique là où elle tombe.

Le ski de fond sous sa forme skating me permet encore d'avoir accès à ces plaisirs. L'effort soutenu qui s'apparente à celui déployé par les cyclistes et les marathoniens, la jouissance de la descente et du cadencement du pas, le goût de la balade et de la découverte au gré des chemins forestiers ou encore du hors piste quand la neige s'y prête. Je pourrais ajouter la sérénité sur les pistes peu fréquentées, le risque atténué de ce sport de glisse, les coûts encore abordables, une plus forte probabilité de skier en cas de pénurie de neige comme en 2011.

Pourquoi le Jura ? Je n'ai pas besoin de présenter ce massif bien apprécié des Dijonnais, mais quel lieu exceptionnel pour la pratique du ski de fond, le relief tout en nuances, la variété des itinéraires, le tracé et l'entretien irréprochable des pistes comme celles des Rousses, de la Joux, de la Vattay, de la Chapelle des Bois, de Mouthe et même celles de nos amis suisses du Brassus ou de Saint Cergue, etc... . Sans parler de la GTJ, cette traversée mythique de plus de 120 km. Il faut voir l'engouement de ces jeunes Jurassiens champions ou futurs champions qui s'entraînent dans le Risoux ou au Massacre le jour et même la nuit à la frontale pour se mesurer avec succès aux grands skieurs de ce monde : Lamy Chapuis pour ne citer que lui. Enfin c'est bien là que se déroule la très célèbre Transju et que très bientôt va s'ouvrir un stade pour le biathlon au pied des Tuffes.

Dans ces conditions le CAF de Dijon ne peut ignorer cette activité : celle-ci s'adresse à tout le monde et plus particulièrement aux jeunes qui ont les goûts de la performance, des techniques liées aux sports de glisse et d'un certain esthétisme.

Jacques Rouy

PROCES-VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE

ORDINAIRE 01/12/2011

Tout d'abord, le président remercie la ville de Dijon pour la mise à disposition de la salle, Monsieur Jean-Marie Combette, président du Comité Régional du Club Alpin, Monsieur Jacques Chasez, président du Comité Départemental du Club Alpin, Monsieur Jean-Antoine Dominguez, président du CAF des Tilles. Le Président du Club Alpin de Dijon demande ensuite à l'assemblée d'avoir une pensée pour tous les amis cafistes décédés en 2011.

L'Assemblée générale est déclarée ouverte et se déroulera suivant l'ordre du jour établi par le Président.

1) Approbation du procès-verbal de l'assemblée générale du 9 Décembre 2010 :

Le procès-verbal est approuvé à l'unanimité.

2) Rapport moral du président joint au procès-verbal

BILAN 2011 :

Le nombre d'adhérents au 30 septembre est de 909, en diminution de 5% ; la baisse est également sensible au niveau de la Fédération malgré les actions menées envers les jeunes et les familles.

Communication : bulletin ; site ; liste de diffusion ; Grand Déj ; bouche-à-oreille.

Formations : plusieurs stages organisés (trois nouveaux diplômés).

Administration : édition 2011 du PVCO ; secrétariat (présentation de Thibaut Delareux, nouveau secrétaire) ; subventions demandées et accordées réunions avec les instances départementales ; fiches de sorties ; statistiques ; maintien des fichiers EPI ; inventaires annuels ; comptabilité bibliothèque.

Brevet : Katia Martin responsable de son organisation.

Valorisation financière : les services rendus par le Club sont estimés à 117 00 € sur la base de renseignements du CROS.

PROJETS POUR 2012 :

Bulletin : annonceurs ; techniques modernes ; plaquette publicitaire ; « vie » du site.

Abonnement par site de paiement.

Publicité (école d'aventure, brevet).

Participation aux manifestations.

Création de l'activité Vélo de Montagne.

Organisation du Rassemblement National du Vélo de Montagne.

Stages organisés par le CD21.

Possibilité d'un stage PSC1.

Programmes des activités 2012 bien établis.

3) Rapport des vérificateurs aux comptes

Madame Anne-Marie GUY et Madame Katia MARTIN après vérifications, sont amenées à constater la parfaite exactitude des comptes.

4) Rapport financier ci-joint au procès-verbal

5) Quitus au trésorier

Quitus est donné à l'unanimité au Trésorier.

6) Désignation des vérificateurs aux comptes pour l'exercice 2011/2012

Anne-Marie GUY et Patrick MAITREJEAN

7) Approbation du budget prévisionnel pour l'exercice 2011/2012

Il est approuvé à l'unanimité.

8) Cotisations part club pour l'exercice 2011/2012

Approuvées à l'unanimité.

9) Elections des candidats au comité directeur (104 votants)

10) Désignation des représentants à l'assemblée générale de la fédération les 28 et 29 janvier 2012 à Saint-Etienne

Jacques CHASEZ et Philippe DUCROT iront à Saint-Etienne pour l'Assemblée Générale.

(suite page 20...)



MATÉRIEL INFORMATIQUE
PHOTOCOPIEURS, FAX
HÉBERGEMENT
MAINTENANCE
LOGICIELS DE GESTION
FORMATION

AMG
INFORMATIQUE
La passion de la qualité

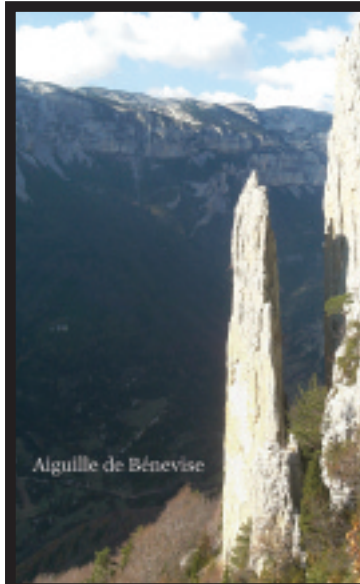
7 avenue de la Découverte
21000 DIJON
Tél : 03 80 74 24 44
Fax : 03 80 74 23 71
www.amginformatique.com



PROGRAMME DES ACTIVITES

Rappel: la présentation de la carte d'adhérent est obligatoire pour la participation aux activités.

Le secrétariat est ouvert: -le Mardi de 16h à 20h,
-le Jeudi de 16h à 20h.



RANDONNEE ALPINE-RAQUETTES

Informations sur les sorties :

Les conditions d'enneigement peuvent remettre en question la fréquentation des sites énoncés.

Des journées ou week-ends peuvent être organisés au-delà du programme.

En cas d'annulation du car, des sorties en voitures particulières seront possibles.

Toutes informations sur répondeur et sur le site du Club

Inscriptions :

Dès parution du bulletin sur fiches, par sortie, au secrétariat dans le classeur « Raquettes et ski nordique », le jeudi soir dernier délai.

Rendez-vous des sorties bus :

Parking place du 1er mai / ANPE (rue Charles Veque)

Départ 7 heures précises (être présent à 6h45)

Retour vers 20 heures à Dijon

Renseignements pour le dimanche : Sur répondeur et sur le site du Club.

Abréviations: SN: ski nordique / Ra: raquettes / SA: ski alpin.

17-18/03	Cabane des Electriciens	SN Moyen	J.Mareschal
	Col du Marchairuz Cabane de l'écureuil (10 /12 places)	SN Moyen	A.Raguillat
		Ra Moyen	D. Roblot
24-25/03	Grand St Bernard	Raquette	CAF des Tilles
25/03	La Faucille (car) Ski alpin non encadré (matériel individuel) Possibilité de location	SN Moyen	A.Raguillat
		SN Soutenu	E.Jarlaud
		Ra Moyen	J.Chasez
30/03	Pot de fin de saison à 19h00 au club. Merci de nous aider à garnir le buffet - Apporter couverts		
01/04	Jura – Sortie en voitures particulières si enneigement Lieu et équipes à déterminer		
28/04 au 01/05	Savoie – Haute Tarentaise 4 jours en étoile depuis le refuge du fond des fours: De la Pointe de bésin : 3026 m à la Pointe de Méan Martin : 3330 m	Ra alpine	P. Foussier

SKI ALPIN

Responsable de la section: Christophe GRAS christophe.gras21@wanadoo.fr
Equipe d'encadrement et d'organisation: Christophe GRAS (MF1), Dominique LACROIX dominique.lacroix-21@wanadoo.fr, Marc PITEAU (MF1) mapige@free.fr, Vincent FAIVRE faivre.vc@free.fr, Jacques CHASEZ (MF1) jacques.chasez@orange.fr, Anne TAVIAN-DUNEL anne.tavian@numericable.fr

<i>Dates</i>	Lieu	Niveau	Encadrants
10 au 17/03	Séjour Val Cenis (Vacanciel)	Tous	Jacques
25 au 31/03	Séjour Val Thorens (MMV)	Tous	Christophe, Anouck
28/4 au 1/05	Séjour Tignes	Bons	Christophe, Anouck
11/05	Soirée de fin de saison – Auberge du Clos du Roy (Vieux Chenôve)		Toute l'équipe

SKI DE RANDONNEE

Suite du cycle initiation:

<i>Dates</i>	Lieu
17-18/03	Belledonne
7 au 9/04	Montagne

Suite et fin de la saison ski de randonnée, avec encore de belles sorties en altitude...

<i>Dates</i>	Lieu	Diff.	Encadrant
17-18/03	Diablerets	AD	Ph. Naveau
24-25/03	Ecrins	PD	Ph. Ducrot
07 au 09/04	Vanoise	AD	Ph. Naveau
21 au 27/04	Raid (lieu à déterminer)		Ph. Naveau

CORDONNERIE PASTEUR

Yves Ruffieux
43, rue Pasteur - 21000 DIJON
Tél. 03 80 66 70 79

Ressemelage Vibram, chaussures d'escalade.
10% de réduction pour les adhérents CAF

Heures d'ouverture:
Mardi - Vendredi 8h00 - 12h00 / 14h00 - 19h00
Samedi fermeture à 17h00



VELO DE MONTAGNE

Voici un programme des prochains mois pour l'activité Vélo de Montagne. D'autres sorties plus imprévisibles pourront être proposées par la suite.

N'hésitez pas à aller consulter régulièrement le site du club et à vous inscrire à la liste de diffusion consacrée au vélo de montagne:

<http://groups.google.fr/group/vtt-club-alpin-dijon>

Le Club organise cette année le rassemblement national de vélo de montagne. Cette manifestation qui regroupe chaque année près de 200 participants, se déroulera au lycée agricole Félix Kir à Plombières-lès-Dijon du 22 au 26 août. **Nous avons besoin de bénévoles.** Si vous êtes intéressé pour participer à son organisation, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès du secrétaire du club.

<i>Dates</i>	<i>Sortie</i>	<i>Encadrement</i>
31/03-1/04	<i>Initiateur VDM</i>	tous les cadres
7 au 9/04	Itinérance chemins du soleil	Séb Cartaut
06/05	Vers Mâlain	Julien Labergerie, Samuel Morin
12/05 13h	Repérage RVDM D+1400m, 45km, 4h, AD	Samuel Morin
17 au 20/05	<i>Initiateur VDM 2</i>	tous les cadres
26 au 28/05	Buech escalade / VTT	Seb Cartaut
3/06 10h	Parcours JM Boivin D+1400m, 40km, 5h, TD	Samuel Morin
9/06 13h	Repérage RVDM D+1900m, 50km, 6h, TD	Samuel Morin
16/06 13h	Vers Nuits	Julien Labergerie, Samuel Morin
23/06	Repérage RVDM	Seb Cartaut

ESCALADE

Fermeture des murs le **vendredi 25 mai**.

	Boivin	Lentillères
Lundi	Benjamin: 19h30-22h00	Eugénie - Benoit: 19H30 - 22H00
Mardi	Hervé Jérémie: 19h30-22h	Créneau transféré à Boivin...
Mercredi		17H00 - 18H30: Ecole d'escalade
		18H30 - 20H00: Ecole d'escalade
Jeudi	18H30 - 20H00 Ecole d'escalade	Matthieu - Samuel: 19H30 - 22H00
	20H00 - 21H30 Ecole d'escalade	

<i>Dates</i>	Lieu	Encadrant
24/03	Bleau (école d'aventure)	Denis, Fefeh
31/03	Saffres	Julien, Jérémie
31/03-01/04	Grandes voies	Jean-Jacques, Stéphane
07 au 09/04	Falaise (Sud)	Denis, Fefeh
14/04	Vergisson (école d'aventure)	Denis, Samuel
21/04	Bleau	Denis
22/04	Vieux-Château	Samuel, Hervé
28/04-01/05	à déterminer (couenne)	Denis
12/05	Parcours montagne Chambolle	Annie, Jean-Jacques
12/05	Hauteroche	Hervé, Jérémie
12-13/05	Bleau+25 bosses	Denis, Fefeh
17 au 20/05	à déterminer (couenne)	Hervé, Jérémie
26 au 28/05	Rassemblement cadres et équipe progression	
29/05	Manip sur cordes Boivin	Jean-Jacques, Jean-Marie
02/06	Parcours montagne Chambolle	Julien, Michaël
02-03/06	Grandes voies Alpes	Olivier
04/06	Manip sur cordes Lentillères	Julien, Michaël
10/06	Saffres	Samuel, Benoit
16/06	Remigny	Denis

ALPINISME

	Sorties ou séances pédagogiques dont 1 obligatoire (2 conseillées) pour participer aux sorties.
	Participation nécessaire pour le fonctionnement du club et de la section alpinisme.
	<i>Sorties spécifiques ados ou encadrants.</i>

Dates	Sortie	Encadrement
19/03	Ménage du club et affutage des crampons (18h au club) Présentation de la saison et ouverture des inscriptions (19h au club)	
31/03 et 1/04	Grandes voies (Alpes)	Jean-Jacques Deligny Stéphane Colman
12/05 (10h au club)	Parcours montagne Chambolle	Annie Henry Jean-Jacques Deligny
26 au 28/05	<i>Grandes voies montagne(Equipe et cadres escalade)</i>	
29/05 (19h30 au gymnase)	Manip de cordes Boivin	Jean-Marie Combette Jean-Jacques Deligny
Les mercredis de mai et juin	Cycle escalade de montagne	Jean-Marie Combette
02/06 (10h au club)	Parcours montagne Chambolle	Michael Coulon Julien Labergerie
02-03/06	Grandes voies (Alpes)	Olivier Juaneda
04/06 (19h30 au gymnase)	Manip de cordes Lentillères	Julien Labergerie Michael Coulon
09-10/06	Alpinisme (neige)	Jean-Jacques Deligny Annie Henry
09-10/06	<i>école d'aventure</i>	<i>Philippe Ducrot</i>
13/06 (17h au club)	Parcours montagne Chambolle	Olivier Juaneda (prévoir frontale)



Emmanuèle JARLAUD
35, rue d'Auxonne
21000 DIJON
Tél. 03 80 66 29 13

ALTIMÈTRES - JUMELLES
BOUSSOLES
G.P.S. GARMIN



ADAPTEZ A VOTRE VUE

Lunettes de Montagne
Lunettes écran SKI VTT

RANDONNEE ALPINE

<i>Dates</i>	Lieu et Nombre max. de participants	Niv.	Encadrants
11/03	Suchet. Sortie Bus. Initiation pentes et encordements (8p). Approche à ski ou à raquettes.	F	J.M. Combette
21/04	Parcours Jean Sage (inscriptions au club)	AD	Ph.Clément
28-29/04	Initiation à l'escalade facile et à la Via Ferrata (Morez) Jura	F	J.M. Combette
26-27/05	Les Cornettes de Bises en traversée (Chablais) ou Haute chaîne du Jura .Nuit en refuge. (12 per)	PD	J.M. Combette, T. Dominguez, A. Gruet
26 au 28/05	3 jours autour d' Annecy : Samedi : Via Ferrata* La Roche à l'Agathe (Thônes). Dimanche : La Tournette, 2351 m. Lundi : Traversée Les Grandes Lanches – Dent du Cruet, 1833 m.	PD/ AD	P. Foussier
2-3/06	Arête des Sommêtres , et Via Ferrata ou rando		Ph.Clément J.M. Combette
22-23/06	Initiation/perfectionnement (alpinisme et rando alpine) à Chamonix , (25 p) Hébergement Centre Alpin du Tour	F à AD	J.M. Combette, P. Getet, T. Dominguez, A. Gruet



DOMAINE LAURENT JEANNIARD
MURIEL ET LAURENT JEANNIARD

Grands vins de Bourgogne
85, route nationale
21700 Corgoloin

Tél: 03 80 62 72 53 e-mail: laurent.jeanniard@wanadoo.fr
sur rendez-vous

Bourgogne Hautes Cotes de Nuits - Bourgogne Aligoté - Cotes de Nuits Villages
Morey St Denis Village et Premiers Crus - Gevrey Chambertin - Chambolle Musigny

REMISE DE 5 % sur présentation de la carte du CAF

SPELEO

Les spéléos du Club Alpin de Dijon se réunissent tous les jeudis soir à partir de 20h00 au local du club. C'est au cours de ces réunions que sont décidées et organisées les sorties du samedi ou du dimanche suivant. Je vous invite donc à y participer.

De plus, des sorties d'initiation ou de perfectionnement à la pratique de la spéléologie seront organisées en fonction de la demande.

Il est à noter que les sorties prévues peuvent être modifiées ou annulées en fonction de la météo.

Bonne spéléo et à bientôt.

Arnaud BARTET

<i>Dates</i>	Sorties	Organisateur
24-25/03	Grotte de la Combe aux Prêtres avec les spéléos du CAF du Haut Doubs	François Beaucaire
31/03 ou 1/04	<u>Initiation</u> : La Grotte des Cavottes (6 personnes maxi)	Philippe Clément
14 ou 15/04	<u>Initiation (suite)</u> : Pratique des techniques de progression verticale en spéléologie (6 personnes maxi)	Philippe Clément
8/05	Grotte de la Combe aux Prêtres	Philippe Clément
17 au 20/05	Grand WE spéléo (destination à préciser)	Patrick Sologny



RANDONNEE PEDESTRE

Le Club a signé la Charte du Sport Eco-citoyen qui implique de favoriser le co-voiturage et les transports en commun.

Rendez-vous:

Parking quai Nicolas Rolin à Dijon, entre le pont Eiffel et la place du 1er mai.

Horaires des départs:

J: journée (départ: 8h à partir du 1er mai / 8h30 à partir du 1er octobre).

M: matinée (départ: 8h toute l'année, retour vers 12h).

AM: après-midi (départ: 13h, sauf jeudi 13h30).

S: soir (départ 19h00 jusqu'à la nuit).

Eventail des difficultés :

P : promenade à la demi – journée sur chemin peu vallonné.

F : facile. Allure modérée sur bon sentier, éventuellement pentu.

Mo : moyen. Bonne allure sur tout type de terrain. Chaussures de randonnée nécessaires.

St : soutenu. Rythme de marche accélérée, sur terrain éventuellement à forte dénivellation.

Sp : sportif. Terrain escarpé. Quelques passages d'escalade faciles ou équipés de mains courantes.

Inscriptions aux sorties :

Dès la parution du bulletin. Sur les fiches prévues dans le classeur «Randonnées pédestres ».

Reprise des sorties du Vendredi soir:

Des promenades avec pique-nique seront organisées le vendredi soir, en mai, juin et début juillet, afin de profiter en toute convivialité des longues soirées que la belle saison nous offre. Nous annulerons bien sûr ces sorties en cas de mauvais temps (pluie, orage).

Départ du quai Nicolas Rolin, à 19 heures, retour vers 22h - 22h30 maximum.

Les personnes de Dijon non motorisées pourront être raccompagnées.

Niveau : 1, sans difficulté, 6 à 7 km.

Equipement : celui du randonneur, lampe de poche utile, pique-nique.

Nous vous attendons nombreux pour vivre ensemble ces moments privilégiés de l'année.

Destinations : autour de Dijon, Ahuy, Messigny, combe à la serpent, Corcelles, Flavignerot, Hauteville...

Chefs de route : Pierre JUANEDA, Liliane MAGNIEZ, Frédéric MANIERE, Marie-Jeanne MICHEL, Gérard NIQUET

MARS				
Je 15	AM	Mesmont Dép.13h30	Pr	A. Devevey
Sa 17	J	GR.2 – Sources de la Seine et de l'Igdon Départ 9h00	20 Mo	Ph. Lalourcey
Di 18	J	Plombières	18 Mo	M. Gietzen
	AM	Pasques	12 Mo	D. Farion
Ma 20	AM	Serpent sur la Cras	11 Mo	J.Ch. Clerc
Me 21	AM	Francheville Dép.9h00	20 Mo	G. Ravier
Je 22	AM	Mont-Afrique Dép.13h30	Pr	P. Cachot
Di 25	M	Malain	12 St	G. Niquet
	J	Villars – Santenosse	20 Mo	T. Daloz
	AM	Ste Foy	12 F	F. Manière
Ma 27	AM	Corcelles – Flavignerot	11 F	A. Jeanniard
Me 28	AM	Les balcons – St Fol	13 Mo	F. Saulier
Je 29	AM	St Apollinaire	Pr	M.Th. Gally

AVRIL				
Di 01	M	Velars 13 km Déniv. 430m	Mo	P. Cuisenier
	J	La Rochepot – Monts de Rèmes	25 Mo	J.Ch. Clerc
Ma 03	AM	Combes de Marsannay	11 F	A. Daucourt
Me 04	AM	Ancey	12 Mo	J. Laplante
Je 05	AM	Curley-Tornade de 1900 Dép 13h30	Pr	H. Marchal
Di 08 <i>Pâques</i>	J	Civry-en-Montagne	23 Mo	J.Ch. Clerc
	AM	Nuits-St-Georges	12 F	F. Manière
Me 11	J	Volnay Départ 9h 00	18 F	Cl. Orthwein
Je 12	AM	Chenôve – La Vierge des Pins Départ 13H 30	Pr	G.Gros / C.Lieutet
Di 15	M	De sources en lavoirs – retour 13H; 500 m	14 St	E. Jarlaud
	J	Nolay – Le bout du monde	20 Mo	J.Ch. Clerc A. Raguillat
Ma 17	AM	Baulme-la-Roche	12 Mo	G. Ravier
Me 18	AM	Gevrey – Lavaux	13 Mo	J. Cl. Boisselet
Je 19	AM	Clémencey Départ 13h 30	Pr	J. Lefranc
Sa 21	AM	Clémencey - Quemigny-Poisot	11 Mo	Ph. Lalourcey
Sa 21	J	Sentier Jean Sage, inscription au Club	Sp	Ph. Clément

<i>Di 22 Elections</i>	M	Gevrey 12km Déniv. 310m	Mo	P. Cuisenier
	J	Val-Suzon Départ 9h 00	20 Mo	M. Gietzen
	AM	Reulle-Vergy	12 Mo	M.J. Michel
Ma 24	AM	Cueillette du muguet à Cîteaux	10 F	J. Cl. Meilleur
Me 25	J	Leuzeu Départ 9h 00	20 Mo	G. Ravier
	AM	Ancey	12 Mo	J. Laplante
Je 26	AM	Fleurey Départ 13h 30	Pr	P. Cachot
<i>Di 29</i>	M	Châtelet d' Etaules	14 St	M.H. Delbet
	J	Villages nuitons Départ 8h 00	32 St	A. Quercia
	J	Meuilly	22 Mo	H. Richetin

MAI

Ma 01	AM	Nuits – La Serrée	12 Mo	J.Ch. Clerc
Me 02	AM	Roche d' Anse	13 Mo	F. Thévenot
Je 03	AM	St. Seine-l' Abbaye et les éoliennes 13h30	Pr	F. Jouve
Sa 05	AM	Saussy – Vernot	11 Mo	Ph. Lalourcey
<i>Di 06 Elections</i>	M	Lantenay (13km Déniv. 340m)	Mo	P. Cuisenier
	J	Entre La Rochepot et Chassagne Départ à 9h 00	25 Mo	A.Raguillat
	AM	Chaux	12 F	F. Manière
Me 09	J	Diénay – Villecomte – Saulx-le-Duc Départ 9h 00	20 F	Cl. Orthwein
	AM	Corcelles-les-Monts	13 Mo	F. Saulier
Je 10	AM	Le Bombi Départ 13h 30	Pr	D. Haillot
Ve 11	S	Autour de Dijon Pique nique Départ 19h 00	Pr	F. Manière
<i>Di 13</i>	AM	Traversée Blaisy – Verrey RV 12 h 00 en gare de Dijon-ville	18 St	G. Niquet
	J	La Bussière	23 Mo	M. Gietzen
	AM	Au Nord de Velars	12 Mo	D. Farion
<u>Di 13 / Lu 21</u>		Séjour en étoile à Rocamadour (8 personnes Inscriptions)		G. Marchal
Me 16	AM	Fixey	13 Mo	J. Laplante
Je 17	AM	Arc-sur-Tille Départ 13h 00	Pr	M-Th. Gally
<i>Di 20</i>	M	Gouville 13km D 350m (des Bombis aux Pataras)	Mo	P. Cuisenier
	J	Quemigny-Poisot	23 Mo	H. Richetin
	AM	Malain	12 Mo	D. Farion
<u>Ma 22 mai / Ve 01 juin</u>		Séjour itinérant: Compostelle Conques – Moissac (8 personnes Inscriptions)		F. Cure L. Magniez
Ma 22	AM	Fleurey	14 Mo	J. Cl. Meilleur

Me 23	AM	Fixey	13 Mo	J. Laplante
Je 24	AM	Bouze-les-Beaune Départ 13h 30	Pr	Cl. Lieutet / G. Gros
Ve 25	S	Autour de Dijon Pique nique Départ 19h 00	Pr	G. Niquet
<u>Sa 26 / Lu 28</u>		Séjour itinérant: Ballons vosgiens (8 / 10 personnes Inscriptions)	D. Roblot	
Di 27 <i>Pentecôte</i>	J	Autour de Moloy	30 St	A. Quercia
	AM	Pont-de-Pany	12 F	F. Manière
Ma 29	AM	Fleurey	14 Mo	J. Cl. Meilleur
Me 30	J	Val-Suzon	13 Mo	G. Ravier
Je 31	AM	Clémencey Départ 13h 30	Pr	P. Cachot

JUIN

Ve 01	S	Autour de Dijon – Pique nique Départ 19h 00	Pr	G. Niquet
Di 03	J	Pont d' Ouche – Aubaine	21 Mo	J.Ch. Clerc
	J	Traversée Beaune – Nuits RV en gare Dijon-ville à 7h 45	28 St	G. Niquet
	AM	Ste Marie-sur-Ouche	12 Mo	M.J. Michel
<u>Di 03 au Sa 09</u>		Séjour itinérant: Monts du Vivarais (10 personnes Inscriptions)	Cl. Orthwein	
Ma 05	J	Balade en Bresse Restaurant (Inscriptions) Départ 8h 00	20 F	J.Cl. Meilleur
Me 06	AM	Ecologie à la combe Quincandole	13 Mo	F. Thévenot
Je 07	AM	Autour de Loiserolle Départ 13h 30	Pr	G. Gros / Cl. Lieutet
Ve 08	S	Autour de Dijon – Pique nique Départ 19h 00	Pr	L. Magniez
Di 10 <i>Elections</i>	M	Messigny	14 St	M.H. Delbet
	J	Arcenant Départ 9h 00	20 Mo	M. Paillet
Ma 12	AM	Velars	11 Mo	A. Daucourt
Me 13	J	Flavigny	18 F	Cl. Orthwein
Me 13	AM	Baulme-la -Roche	13 F	F. Saulier
Je 14	J	Autour d' Auxonne Restaurant (Inscriptions) Départ 10h 00	4 F	F. Jouve
			5 F	
Ve 15	S	Autour de Dijon – Pique nique Départ 19h 00	Pr	P. Juanéda
Sa 16	J	Lamargelle – Chemin des Fermes Départ 9h 00	Mo	Ph. Lalourcey
<u>Je 14/Ma 26</u>		Séjour itinérant: chemin de Stevenson (10 personnes Inscriptions)	F.Cure L. Magniez	
Di 17 <i>Elections</i>	J	Rando gourmande 3 circuits pédestres – 1 circuit VTT Rassemblement festif à la fin des épreuves. Rens. et Inscip. RV 9h00 quai N. Rolin	Comité départemental	
Ma 19	AM	La Bergerie	12 F	J.Cl. Meilleur



Chez François **Sports Montagne**



Le Spécialiste des Sports de Montagne

Randonnée, Escalade, Alpinisme, Spéléo, Canyoning, Ski
Vente, Location, Réparation

HORAIRES :

Du Lundi au Jeudi : 13H00 à 19H30

Vendredi et Samedi : 9H30 à 12H00 - 13H00 à 19H30

PARKING GRATUIT



37 avenue du Drapeau - 21000 Dijon

Tel : 03.80.78.25.66

Mail : ping21@libertysurf.fr

Dates des séjours et camps de cet été

30/06-01/07: rando Haut Jura; A. Raguillat (inscriptions).

14/07 au 28/07: camp à Bramans (Haute Maurienne).

23/07 au 05/08: camp multi-activités à Ailefroide.

...11) Rapport d'activités des différentes commissions:

Randonnée pédestre

Alpinisme

Sentiers

Bibliothèque

Escalade

Ski nordique et raquettes

Ski alpin Randonnée alpine

Ski alpinisme

Spéléologie

Vélo de montagne

Ecole d'aventure



12) Résultat des élections

104 votants 95 suffrages exprimés

Denis :BOURE : 94 voix ; Liliane MAGNIEZ : 94 voix ; Philippe DUCROT : 94 voix ; Katia MARTIN : 93 voix ; Olivier JUANEDA : 94 voix ; Samuel MORIN : 94 voix ; Julien LABERGERIE : 94 voix

13) CAF des TILLES

Intervention de son Président , Monsieur Jean- Antoine DOMINGUEZ, qui présente les activités du CAF des Tilles et l'organisation de la Journée Régionale de la Raquette.

14) Comite départemental de la Côte d'Or

Intervention de son Président , Monsieur Jacques CHASEZ, qui présente les formations (UFCA, cartographie- orientation, recyclage et formation rando montagne, vélo de montagne) proposées en 2012.

15) Comite régional de Bourgogne

Intervention de son Président, Monsieur Jean- Marie COMBETTE , qui propose des actions de formations financées par le Conseil Régional.

Le Comité Régional compte 2250 adhérents en Bourgogne, mais son Président constate une érosion des effectifs.

16) Verre de l'amitié

Le Président, la Secrétaire générale adjointe,

Pierre CUISENIER Fanette CURE.

Relance des activités nordiques.

Après une semaine laborieuse de travail au milieu de la pollution parisienne, j'avais besoin de m'oxygéner.

J'ai alors regardé le programme du CAF sur Internet et j'ai vu qu'un week-end Raquettes était proposé dans le Jura. C'était l'idéal pour me remettre en jambes après la période des fêtes de fin d'année un peu trop arrosées.



Je me suis inscrite à cette sortie où j'ai rejoint un groupe de raquetteurs habitués que je rencontrais pour la première fois. Nous partons en voiture direction Métabief et ce trajet me permet de rompre la glace " dijonnaise " ; avec les passagers de ma voiture. Nous faisons une halte à Labergement-Sainte-Marie, histoire de nous ravitailler en délicieux Comté et saucisses de Morteau.

J'ai reçu un accueil chaleureux au sein du groupe qui se connaissait déjà. Tous m'ont fait partager leur expérience et m'ont permis de découvrir cette région où j'habite mais que je ne connais finalement pas.

Nous faisons une petite marche pour rejoindre le chalet du Gros Morond où nous passerons la nuit. (Refuge très bien équipé et très agréable avec de l'électricité grâce à Stéphane qui a trouvé le disjoncteur ignoré du gardien !). Après une agréable balade à travers les paysages enneigés du Mont d'Or, nous essayons d'apercevoir les sommets alentour mais le brouillard s'oppose à cela !

Nous regagnons le chalet pour savourer une bonne soupe, suivie de la saucisse de Morteau et de la fameuse galette des rois !

Le lendemain, nous sommes peu motivés car il faut se rendre à l'évidence : il fait un temps de chien ! Ecoutant notre courage, nous affrontons grésil, blizzard et pluie en allant faire une belle balade qui relie différentes fermes franc-comtoises. Toujours dans la bonne humeur, nous parcourons une dizaine de kilomètres à raquettes au milieu du brouillard qui ne nous laissera apercevoir notre chalet qu'au dernier moment.

Nous déjeunons tous ensemble avec nos restes et ceux laissés gentiment par des cafistes de Belfort présents la veille. Nous retournons à Dijon avec de belles images en tête. Me voilà prête à affronter une nouvelle semaine au milieu de la grisaille parisienne. Merci à tous les participants à cette sortie qui m'ont permis de passer un agréable week-end.

Christine VERNE

Sortie avec les Nouveaux Adhérents.



Cette sortie pérenne ne peut se faire qu'en début d'automne, et par là-même, n'intéresser que les premiers inscrits d'octobre. Que les autres ne se désespèrent pas, ils pourront profiter de cette organisation en octobre 2012, et d'ici là profiter selon leurs goûts de toutes les manifestations de notre Club dynamique.

C'est un groupe de 22 personnes constitué de nouveaux, de quelques « moins nouveaux » voire de quelques plus anciens qui se sont retrouvés au Chalet du Gros Morond situé dans la station de Métabief, géré par le CAF du Haut Doubs.

Profitant de l'été indien, deux randonnées étaient proposées, le premier jour par les crêtes du Mont d'Or, avec vue sur les Alpes, dont le massif du Mont Blanc, le retour s'effectuant par Piquemiette et le sommet du Monrond, point d'arrivée du télésiège débrayable de Métabief.

Le soir, c'est à base de produits régionaux que le repas a été confectionné par quelques volontaires (la taille de la cuisine n'a pas permis à tous de participer...) soirée très conviviale.

Le lendemain, nos pas nous ont menés à la source bleue et sur une partie du tour du Lac Saint Point (ou de Malbuisson) visitant l'église des Grangettes au passage.

Pour conforter les liens tissés lors de ces journées, une sympathique soirée «photos - dînatoire» a été organisée dans les locaux du Club.

Jacques CHASEZ.

Envoyer un article

Vous avez participé à une sortie du club et vous avez envie de faire partager vos expérience et ressenti, ou tout simplement nous faire rêver. Pour cela, écrivez votre texte (de préférence en Word), sélectionnez vos photos (en Jpeg et maximum 5) et envoyez-le par mail à l'adresse suivante: akhenajuan@yahoo.fr. Après approbation du président, votre article sera inclus dans le bulletin, ou à défaut mis sur le site du club dans la rubrique "carnet de route".

Nouvelles des familles...

Naissance:

Alice, fille de Sylva Blazkova et Julien Labergerie,
félicitations aux heureux parents.

Décès:

Madame Madeleine PAILLET, maman de Marc, décédée le 9 novembre 2011, à l'âge de 92 ans,

Madame Monique YENCESSE dite Monette, épouse de Monsieur Pierre YENCESSE décédé, anciens adhérents du Club, décédée lors d'un voyage au Pérou le 31 octobre 2011,

Monsieur Henry PIERROT décédé le 12 février 2012, trésorier de 1952 à 1954, puis président de notre Club de 1960 à 1964 et de 1967 à 1970,

Monsieur Jean PRENEY, papa de Nicole, décédé le 21 décembre 2011, à l'âge de 90 ans,

que les familles trouvent ici l'expression de nos plus sincères condoléances.

Prochain bulletin le 19 juin.

Envoyez vos articles avant le **14 mai**.

**Club
Alpin Français de
Dijon**

**05, rue Caporal Broissant
21000 DIJON**

**<http://dijon.ffcam.fr>
email: dijon@ffcam.fr
Tél.: 03 80 43 86 02**