

N° 273  Printemps - Été 2025

Par monts et par vaux



Sommaire

Le mot de la présidente	3
Infos Club	4
Vie du Club	6
Alpinisme	7
Carto-orientation	9
Escalade	10
Grande opération sur le mur d'escalade de la salle ...	12
Randonnée alpine	14
Randonnée pédestre	16
Ski alpin	20
Spéléologie	22
Une séance d'entraînement spéléo à Boivin	23
Vélo de montagne	24
Un week-end de jury aux Rendez-vous e l'Aventure	26

Prochain bulletin : automne 2025
Contenu du bulletin : bénévoles
Mise en page : Webcaf.fr
Impression : ICO Imprimerie

Photo 1ère de couverture

Photo argentique - Arête Sud du Roc des
Bœufs dans les Bauges - Perrine Hessel

ada 
DIJON-LONGVIC



OFFREZ-VOUS LA LIBERTÉ AVEC

Van-Away.com

INFO ET RÉSERVATIONS SUR
www.van-away.com

DES VÉHICULES, TENTES DE TOIT ET CARAVANES LOUÉS PRÊTS À ROULER

DES VANS PRÊTS À ROULER
Vaisselle, accessoires de camping (tables, chaises, câble branchement secteur...).

ASSURANCE TOUT RISQUE
et assistance Europe.

DEUX CONDUCTEURS
autorisés.

GUIDE FRANCE PASSION
Inclus à bord de votre van pour dormir chez des vignerons et agriculteurs partout en France.

TARIFS COMPÉTITIFS
Payez moins cher que la location d'un camping-car, ou que l'hôtel et le restaurant tous les soirs. Et bénéficiez de 10% de remise à partir de 2 semaines de location !

LES CHÈQUES VACANCES ANCV
sont les bienvenus !

ANCV ACCEPTÉS
ancv
ANCV
CHÈQUES VACANCES
CONNECT

FRANCE PASSION

Le mot de la présidente

par Évelyne Foussier



Le printemps est là, l'été arrive et la fin de mon second mandat aussi...

Il faut penser très sérieusement à ma succession. Je fais appel à vous tous, peut-être seriez-vous intéressés par ce poste important de Président du Club Alpin de Dijon ?

Peut-être n'osez-vous pas vous lancer ? Je serai à vos côtés pour vous aider. Sachant que, juridiquement parlant, vous devez intégrer le Comité Directeur rapidement, contactez-moi au plus vite pour que nous puissions nous organiser. Sans Président, le Club fermera ses portes. Ça ne me semble pas envisageable.

Je crois au bénévolat, c'est une force de notre Club et je ne remercierai jamais assez tous les bénévoles qui m'aident, m'entourent, qu'ils soient encadrants ou pas. Un conseil, une remarque pertinente, une présence, un petit mot gentil, une aide pour représenter le Club dans une réunion ou une manifestation. Tout est important !

C'est grâce à vous tous que mon rôle de Présidente s'est bien déroulé pendant 6 ans. Notre Club se porte bien, merci à tous ceux qui y contribuent.

Il faut continuer dans ce sens, proposer des sorties aux nouveaux adhérents, leur laisser la possibilité d'intégrer nos groupes et éviter... d'organiser des sorties.... hors CAF. C'est un gros reproche que l'on nous fait. Sachons l'entendre.

Je vous souhaite un très bel été, ayez conscience de la chance que vous avez de pouvoir arpenter le sol (ou le sous-sol), en plaine ou en montagne.



Infos Club

Bureau

Présidente	Évelyne FOUSSIER
Vice-présidente	Marinette BONDOUX
Vice-président	Patrice FOUSSIER
Trésorier	Jean-Luc LAFOURCADE
Secrétaire générale	Isabelle BOURRUST

Permanences Bénévoles

Mardi
17h00 à 19h30

Jeudi
17h00 à 19h30

Coordonnées

5 rue Caporal Broissant
21000 Dijon

03 80 43 86 02

Accès

Tram T2 - Jaurès ou 1^{er} Mai

Internet et Réseaux sociaux

Site web
<http://dijon.ffcam.fr>

Mail
dijon@ffcam.fr

Facebook
[cafdijon](#)

Instagram
[club_alpin_dijon](#)

Responsables des activités

sportives

Alpinisme	Nathalie GERARD
Carto-orientation	Patrice FOUSSIER
Escalade	Didier LEON
Marche nordique	Marinette BONDOUX
Randonnée alpine	Patrice FOUSSIER
Randonnée pédestre	Véronique JACQUES
Ski alpin	Isabelle BOURRUST
Ski de randonnée	Philippe NAVEAU
Ski de randonnée nordique	Gisèle AMBROSIONI
Spéléologie	Patrick SOLOGNY
Vélo de montagne	Bruno GIROUX

auxiliaires

Bibliothèque	Brigitte FREMIOT
Environnement	Marinette BONDOUX
Formations	Marinette BONDOUX
Partenariat	Hervé BOURIETTE
Prêt matériel	Alain RAGUILLAT
Sentiers	Jean BARNAY
Sécurité	Bruno GIROUX
Webmasters	Pierre JUANEDA Stéphane BOUCHER





Vie du Club

Journée multi-activités du 22 juin au LEUZEU

Comme chaque année, nous organisons une journée multi-activités avec un barbecue au LEUZEU. Un grand moment de convivialité qui rassemble les adhérents du Club et des non-adhérents pour les activités de rando et marche nordique.

Inscription obligatoire auprès du secrétariat du Club pour les activités et le barbecue (10 €)

Au programme : randonnées, VTT, marche nordique, initiation aux techniques spéléo verticales et nouveauté cette année, un trail avec Valentin.



03 80 50 92 70

ico@imprimerie-ico.fr

Z.A.C. des Combets - 21410 Fleurey-sur-Ouche

Que la montagne est belle !

L'opération « Que la montagne est belle ! » est une invitation à prendre conscience des impacts de nos activités sur notre environnement. Le thème retenu cette année est : l'eau.

Placée sous le signe de la convivialité, de la rencontre et de l'accueil de tous les publics, elle permettra cette année, en Côte d'Or, de découvrir la richesse de nos réseaux souterrains.

Rejoignez-nous les 13 et 14 septembre à Villecomte. Le programme des deux jours sera bientôt communiqué sur le site : exposition, conférences, randonnées pour découvrir les entrées des principales cavités autour de la Combe aux Prêtres. Parce que la montagne est au cœur de nos pratiques, il nous tient à cœur de la préserver et de vous la faire découvrir...

Camp d'été des randonneurs 2025

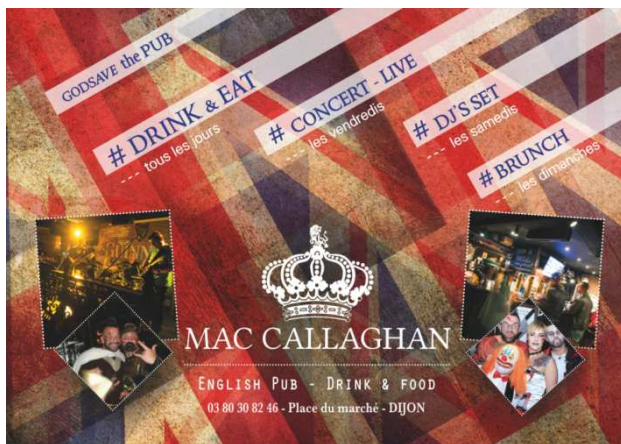
La Chapelle-en-Valgaudemar est un écrin de nature au cœur du parc national des Ecrins et c'est là que se tiendra le traditionnel camp d'été du Club Alpin de Dijon du 20 juillet au 3 août 2025.

Le site permet à chacun selon son niveau de trouver une destination : un hameau, une cascade, un lac, un sommet, un refuge ...ou bien tout à la fois.

Et si la randonnée n'est pas au cœur de vos activités, vous pourrez découvrir le patrimoine local, vous détendre à la piscine de Saint-Firmin, suivre les circuits vélo et VTT. Et bien sûr, chaque soir, nous pourrions partager nos découvertes lors d'un moment de convivialité.

Vous retrouverez sur le site du Club Alpin tous les détails de l'organisation préparés par Marc.

Vous êtes attendus à la Chapelle-en-Valgaudemar, en tente ou en gîte ou tout type d'hébergement que vous aurez choisi. Mais n'oubliez-pas de vous inscrire !





Alpinisme

Responsable : Nathalie Gérard

MAI

Lundi 19 mai

Parcours montagne à Chambolle

RDV à 10h au club.

Inscription par email : deligny.jean-jacques@orange.fr

Mercredi 21 mai

Parcours montagne à Chambolle

RDV à 16h Parking de l'Esplanade de Liumbergerhof à Chenove.

Inscription par email : ducrot.phil@free.fr

JUIN

WE découverte alpinisme (date et lieu à définir)

JUILLET

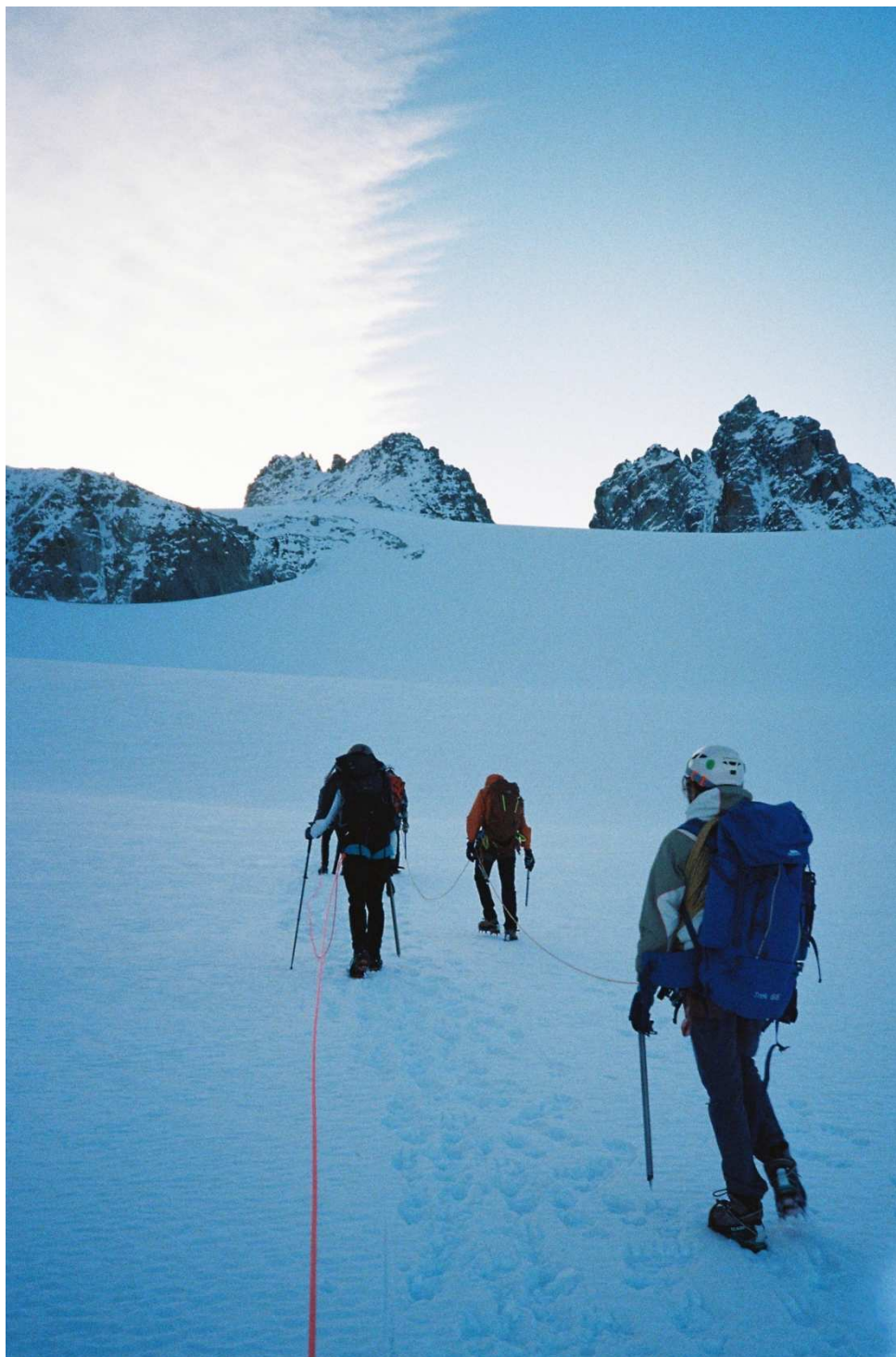
5 & 6 juillet

Week-end rocher, lieu à définir

RDV à 10h au club.

Inscription par email : samymore21@gmail.com







Carto-orientation

Responsable : Patrice Foussier

Formation carto 2 du 5 et 6 avril 2025

Objectif : Savoir s'orienter par mauvaise visibilité.

Le weekend s'est déroulé au refuge non gardé de la Pile Dessus au pied de la Dôle.

La dynamique équipe carto du CAF Dijon a su capter l'intérêt des stagiaires en alternant la théorie en salle et les exercices sur le terrain dont une sortie de nuit permettant de simuler la mauvaise visibilité. Au cours des exercices pratiques, la météo parfaite a permis à tous d'admirer les Alpes depuis les crêtes jurassiennes.

Claire et Evelyne ont assuré l'intendance et régalié stagiaires et formateurs.

Encore un week-end réussi

Vive le Club Alpin Dijon !!!



Studieux, sur le terrain comme en salle - Patrice Foussier



Escalade

Responsable : Didier Léon

Un mail du Club Alpin sera transmis une semaine avant la date pour rappeler la sortie et donner les formalités d'inscriptions.

Il peut arriver qu'une sortie soit annulée en fonction des conditions météorologiques ou d'une indisponibilité de l'encadrement.

Grimpe à Cimes les mercredis pour 5€

Les séances de grimpe à Cimes continuent tous les mercredis soirs jusqu'en mai de 19h30 à 21h30 au tarif réduit de 5€.

Les autres soirs (mardis et jeudis) les adhérents peuvent profiter d'un mur atypique au gymnase Boivin... ;-)

DE MAI A JUILLET

Du 14 mai au 02 juillet

Falaise de Fixin (21) tous les mercredis de 18h00 à la tombée de la nuit.

Tous niveaux



Salle d'escalade Cime Altitude 245

Faites le plein de nouvelles sensations



HORAIRES D'OUVERTURE

	PÉRIODE SCOLAIRE	PETITES VACANCES SCOLAIRE	GRANDES VACANCES SCOLAIRE
Lundi			
Mardi			
Mercredi	12 h - 22h30	12 h - 22h30	14h - 20h
Jeudi			
Vendredi			
Samedi, Dimanche & jours fériés	10h - 19h	10h - 19h	10h - 19h

N'hésitez plus, grimpez !

MAI

Samedi 24 mai

Falaise de Saffres (21)

Tous niveaux

JUIN

Samedi 21 juin

Falaise de Saffres (21)

Tous niveaux

SEPTEMBRE

Samedi 06 septembre

Falaise de Fixin (21)

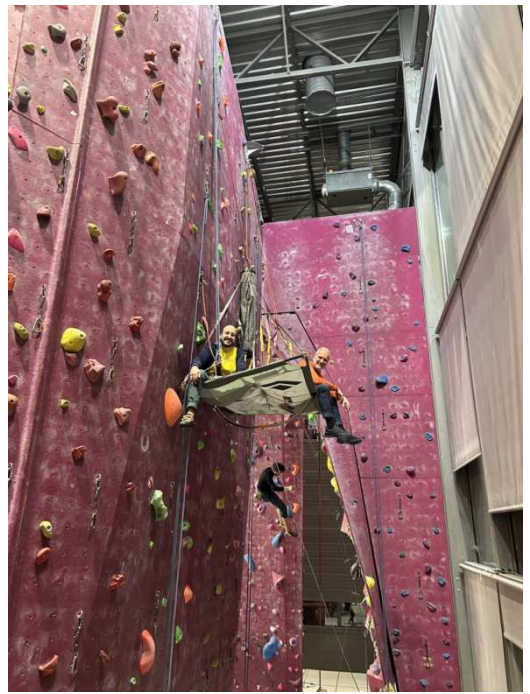
Tous niveaux

Samedi 20 septembre

Falaise de Lantenay (21)

Tous niveaux





Grande opération sur le mur d'escalade de la salle Jean-Marc Boivin

par Clément Chabin

Après plusieurs discussions entre encadrants escalade depuis déjà un long moment, l'idée de nettoyer le mur de la salle Jean-Marc Boivin s'est installée. Et c'est réellement depuis fin novembre 2024 que le projet a commencé à se définir entre encadrant escalade et gestionnaire de la Ville, afin de convenir du meilleur moment pour pouvoir réaliser un grand nettoyage et remontage de voies d'escalade.

Très vite le créneau du premier week-end des vacances de février a été trouvé, il a donc fallu faire appel aux bénévoles de la section escalade afin de savoir si cela était un week-end où il y aurait suffisamment de bénévoles disponibles.

Ces dates ont été maintenues et, après plusieurs "rebondissements" de dernière minute vis-à-vis des matchs de basket-ball, le week-end arriva.

L'organisation était bien rodée (en prenant exemple sur le CAF de Chalon-sur-Saône), nous avons tout le matériel et les bénévoles nécessaires afin de réaliser cette grande opération qui n'a jamais été effectuée depuis la création du mur !

C'est donc avec de l'énergie à revendre et de la bonne humeur que commença le démontage de toutes les voies d'escalade du mur (sauf celles du toit peu utilisées) le samedi 22 février 2025 dès 8h du matin. Dès que les prises ont été descendues, une équipe de bénévoles s'est occupée de nettoyer au karcher toutes les prises et de

les laisser sécher dans un vestiaire pour ensuite les ranger par couleur. Le reste des bénévoles est passé rapidement au nettoyage du mur, armé de brosses, brosses à dents, eau avec du savon noir dilué ainsi que pas mal d'huile de coude.

Le mur a changé de couleurs du sol au haut de la verticale et des différentes parois déversantes. Dès le milieu de l'après-midi, la partie du mur verticale (à gauche face au mur) a pu voir ses premières voies commencer à se construire tandis que le brossage des murs déversants continuait.

Et même si nous avons travaillé d'arrache-pied jusqu'à 18h environ, nous avons fait tout cela dans la bonne humeur, en musique, avec plein de viennoiseries, de thé, de café et le déjeuner partagé tous ensemble.

Le dimanche, le travail a repris dès 8h sur le remontage des voies d'escalade, puis nous avons effectué leurs premiers tests, afin de définir les cotations les plus justes possibles et voir si elles étaient cohérentes et sécurisantes pour cliper lorsque l'on grimpe en tête.

Merci à tous les grimpeurs et bénévoles du Club qui ont pu venir donner un coup de main, la mobilisation a été forte ! C'est un énorme travail qui a été fait en seulement deux jours et, en plus, dans une super ambiance ; on ne



pouvait pas demander mieux !

C'était aussi, pour beaucoup, un moment d'apprentissage de la remontée sur corde ainsi que le travail en hauteur, ce qui a plu à tout le monde.

Merci spécial à Sylvain, encadrant escalade, qui a tout organisé en amont pour le bon déroulement de ce chouette week-end. C'est une réussite !

Nous sommes fiers de pouvoir proposer aux adhérents (et futurs adhérents) et à toutes les personnes utilisant le mur de la salle Boivin une quarantaine de nouvelles voies sur un mur tout propre, presque flambant neuf !

Nous continuerons de créer de nouvelles voies afin de faire vivre ce beau mur d'escalade ! Venez nombreux le tester avec nous, nous vous accueillerons avec plaisir !





Randonnée alpine

Responsable : Patrice Foussier

JUIN

17 & 18 juin

Alpes, Massif des Bauges
Encadrant : Patrice Foussier

JUILLET

08 & 09 juillet

Alpes, Beaufortin
Encadrant : Patrice Foussier

Du 20 juillet au 03 août

Camp d'été randonnée du CAF de Dijon
Alpes, La Chapelle-en-Valgaudemar
Encadrants du Club

AOUT

Du 15 au 17 août

Suisse, Valais
Encadrant : Patrice Foussier

SEPTEMBRE

Du 05 au 07 septembre

Alpes, Tour des Fiz *voir descriptif si contre et sur le [site web](#)
Encadrant : Éric Moutot

27 & 28 septembre

Alpes, Vanoise
Encadrant : Patrice Foussier

OCTOBRE

Du 17 au 19 septembre

Cap au sud
Encadrant : Patrice Foussier



ALPI RANDO - 5 AU 7 SEPTEMBRE

TOUR ALPIN DE LA CHAÎNE DES FIZ



La chaîne des Fiz est un univers à part, auquel nous accéderons par le dérochoir. L'ambiance est tout de suite donnée. Suivra la Barme Froide avant d'atteindre le refuge. Le lendemain, nous atteindrons la pointe sans nom avant de rejoindre le pas de Sales et ses cascades avant de retrouver le refuge Alfred Wills. Le troisième jour, ascension de la Pointe noire de Pormenaz avant de rejoindre les échelles de la Chorde. Une aventure destinée aux alpi randonneurs endurants et à l'aise avec le vide.



Séjour en demi-pension.
Première nuit au refuge de Sales
- eau disponible. Deuxième au
refuge Alfred Wills - une
douche y est à disposition, l'eau
chaude est payante.



J1 : 10,5 km proj. / 21 km eff.
dénivellé : 1050+ / 530-
J2 : 13,5 km proj. / 23,5 km eff.
dénivellé : 1000+ / 1160-
J3 : 15,3 km proj. / 26 km eff.
dénivellé : 1070+ / 1515-



L'itinéraire présente des
passages aériens, souvent
équipés de cordes ou chaînes.
La progression se réalise dans un
univers de lapiaz et un pied
montagnard est un atout.

Accompagnateur : Eric Moutot / 07.86.22.99.01 / emoutot@me.com



Randonnée pédestre

Responsable : Veronique Jacques

Le programme des sorties est enrichi « au fil de l'eau ». Dorénavant, il faut consulter régulièrement l'agenda sur le site à l'adresse : <https://dijon.fcam.fr/agenda.html>. Un mail est envoyé à tous les marcheurs pour les informer des nouvelles randonnées inscrites dans l'agenda.

AVRIL

Mardi 22 avril

Morey-Saint-Denis - Moyen - 23 km - D+ 700m
13h parking du Feu Vert Fontaine-les-Dijon
Encadrant : Jean-Louis Verstraete

jeudi 24 avril

Flavignerot - Facile - 8 km
13h parking du SPAR, 110 rue Eiffel
Encadrante : Hélène Joillot

Vendredi 25 avril

Sainte-Foy Vernot - Soutenu - 26 km - D+ 1100m
8h30 parking Feu vert, Dijon nord
Encadrant : Hervé Béguinet

Dimanche 27 avril

Marsannay-la-Côte - Moyen - 10 km
Sur inscription
Encadrant : Pierre Juaneda

Dimanche 27 avril

Chemins de Côte d'Or - Moyen
Encadrant : Stéphane Echelain

Mercredi 30 avril

Arcenant - Moyen - 19 km - D+ 400
8h30 parking Brico Dépôt, Chenove
Encadrant : Marc Joly

MAI

Jeudi 01 mai

Saussy - Facile
13h quai Nicolas Rolin
Encadrante : Dominique André

Vendredi 02 mai

Lods - Soutenu - 26 km
Sur inscription
Encadrant : Hervé Ricci

Mardi 06 mai

Val-Suzon - Moyen
Encadrant : Jean Eglin

Du 08 au 11 mai

Séjour dans le Diois-Aurel - Moyen
12 personnes maximum sur inscription
Encadrante : Véronique Jacques

Dimanche 11 mai

Gorges de la Saine, de la Langouette et de Malvaux - Moyen - 23 km - D+ 900m
7h30 parking des Péjoces
Encadrant : Jean-Louis Verstraete

Mardi 13 mai

Pont de Pany - Moyen - 13 km - D+ 500m
13h parking du barrage lac Kir
Encadrant : Jean-Louis Verstraete

Mercredi 14 mai

Chassagne - Les 3 Croix - Moyen - 18 km - D+ 420
8h30 parking Brico Dépôt, Chenôve
Encadrant : Marc Joly

Jeudi 15 mai

Couchey - Facile - 8 km
13h parking du SPAR, 110 rue Eiffel
Encadrante : Hélène Joillot

Vendredi 16 mai

Messigny - Soutenu - 23 km - D+ 1300m
Sur inscription
Encadrant : Jean-Louis Verstraete

Dimanche 18 mai

Mesnay - Moyen - 22 km - D+ 750m
8h parking des Péjoces
Encadrant : Jean Eglin

Jeudi 22 mai

Le Bout du Monde - Facile - 10 km
8h30 quai Nicolas Rolin
Encadrante : Dominique André

Dimanche 25 mai

Dans les vignes - Moyen - 10 km
Sur inscription
Encadrant : Pierre Juaneda

Mercredi 28 mai

Moloy - Sabot de Vénus - Moyen - 21 km
8h30 parking du barrage du lac Kir
Encadrant : Marc Joly

Jeudi 29 mai

Epagny - Facile - 8,5 km
Sur inscription
Encadrant : Didier Farion

JUIN

Du 03 au 05 juin

Séjour à Thônes - Soutenu
8 personnes sur inscription
Encadrants : Brigitte Fremiot - Jean Barnay

Jeudi 05 juin

Velars-sur-Ouche - Facile - 8 km
8h30 parking du barrage du lac Kir
Encadrante : Hélène Joillot

Dimanche 08 juin

Aignay-le-Duc - Cirque de la Coquille - Moyen - 20 km
- D+ 400m
8h30 parking du barrage du lac Kir
Encadrant : Marc Joly

Lundi 09 juin

40 km
Sur inscription
Encadrante : Maria Paulin

Mardi 10 juin

Meuilley - Moyen - 13,5 km - D+ 450m
13h parking Brico Dépôt, Chenove
Encadrant : Jean Eglin

Jeudi 12 juin

Grancey - Facile - 8 km
8h30 parking Feu Vert, Dijon nord
Encadrante : Dominique André

Dimanche 15 juin

Conliège - Moyen - 21 km - D+ 700m
8h parking du cimetière des Péjoces
Encadrante : Véronique Jacques

Mercredi 18 juin

Saussy - Moyen - 19 km - D+ 290m
8h30 parking du barrage du lac Kir
Encadrant : Marc Joly

Jeudi 19 juin

Mâlain - Facile - 8 km - D+ 200m
13h parking du barrage du lac Kir
Encadrant : Didier Farion

Dimanche 22 juin

à définir

Jeudi 26 juin

Couchey - Facile - 8 km
9h quai Nicolas Rolin
Encadrante : Dominique André

Du 27 au 29 juin

Chartreuse - Moyen
12 personnes sur inscription
Encadrante : Véronique Jacques

Du 27 juin au 03 juillet

Tour des Dents Blanches et Dents du Midi
Sur inscription
Encadrant : Hervé Ricci

JUILLET

Jeudi 03 juillet

Ancey - Facile - 9 km
13h parking du barrage du lac Kir
Encadrant : Didier Farrion

Du 12 au 13 juillet

Week-end randonnée montagne
Sur inscription
Encadrants : Jean-Louis Verstraete & Patrice Foussier

Du 12 juillet au 03 août

Tous niveaux - LA CHAPELLE-EN-VALGAUDEMAR
Inscription obligatoire. Les participants gèrent eux-mêmes leurs réservations ainsi que la durée du séjour. Tous les détails sur le [site du Club](#).
Encadrants : CAMP D'ÉTÉ DES RANDONNEURS

SEPTEMBRE

14 & 15 septembre

Week-end Bugey - Moyen
12 personnes sur inscription
Encadrante : Véronique Jacques





2022 : En marche dans la vallée d'Abondance, en direction du Mont Grange, après le refuge des Tinderets.



2022 : Bouquetins qui nous observent au-dessus des chalets de Bise.



2023 : Déambulations dans les Pyrénées.



2024 : Vaches changeant d'alpage du côté de Samoëns.



Saison 2024 / 2025 – Un très bon cru

La neige a été au rendez-vous dès le début de la saison et vous avez été très nombreux à profiter des sorties que nous avons organisées. Vous avez été tellement nombreux que nous avons ajouté une sortie à la fin des vacances de février pour vous faire découvrir le domaine de Megève - Saint Gervais.

Cette année, nous sommes partis une semaine en Autriche découvrir le domaine de l'Arlberg dans des conditions exceptionnelles à tout point de vue : météo, domaine skiable, logement.

La saison se terminera cette année par un week-end de 2 jours aux 3 Vallées les 29 et 30/03/2025

Merci à tous de nous renouveler votre confiance en participant à nos sorties.

Nous vous donnons rendez-vous le jeudi 26/06/2025 pour le traditionnel repas de fin de saison de la saison de ski et en novembre 2025 pour la présentation de la saison de ski 2025/2026.







Spéléologie

Responsable : Patrick Sologny

Les spéléos du Club Alpin de Dijon se réunissent tous les jeudis soir à partir de 20h00 au local du Club. C'est au cours de ces réunions conviviales que se décident et s'organisent les activités et les sorties. Notre terrain de jeu est essentiellement la Côte d'Or et le massif du Jura, mais nous nous déplaçons régulièrement en week-end ou séjour dans les Alpes ou le sud de la France à la découverte d'autres cavités renommées.

Des sorties de découverte et d'initiation à la spéléologie sont régulièrement proposées, organisées au fil de l'eau, selon les demandes et la disponibilité des encadrants. Nous vous invitons donc à venir nous rencontrer. Dans le cadre de ces sorties d'initiation, le Club met à disposition des participants l'ensemble de l'équipement individuel adéquat.

Nous proposons aussi des séances techniques, initiation et/ou entraînement à la progression sur corde, le mercredi de 18h30 à 22h au mur d'escalade du gymnase Boivin.

La mise à jour régulière du programme est affichée via le site web du Club.

Il est à noter que les sorties prévues peuvent être modifiées ou annulées en fonction de la météo.

AVRIL

Du 19 au 25 avril

Séjour spéléo à Vagnas (Ardèche)

Organisation Comité Départemental Spéléo 21

Et pour découvrir la Côte-d'Or souterraine :

<http://speleo-cote-dor.cds21.org>

<http://neuvon.cds21.org/>

MAI

Samedi 17 mai

Classique (Côte-d'Or ou Doubs)

Pratiquants « débrouillés »

Du 29 mai au 01 juin

Classiques Pyrénées à la Pierre-St-Martin

Spéléos confirmés

JUIN

Samedi 07 juin

Classique (Côte-d'Or ou Doubs)

Pratiquants « débrouillés »

Samedi 28 juin

Formation/exercice secours

Spéléos confirmés

SEPTEMBRE

Samedi 07 septembre

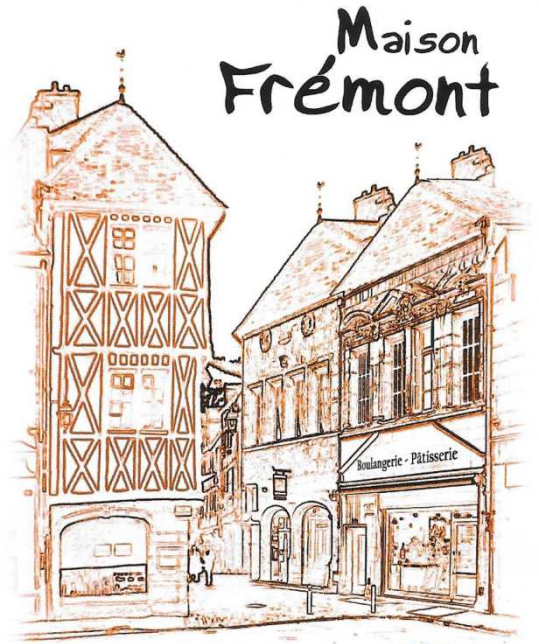
Découverte/initiation (Côte-d'Or ou Doubs)

Tous niveaux

Samedi 27 septembre

Formation/exercice secours

Spéléos confirmés



Boulangerie - Pâtisserie

23 rue Verrerie - Quartiers des Antiquaires

21000 Dijon - Tél. 03 80 50 19 80

Une séance d'entraînement spéléo à Boivin

par Patrick Sologny

Depuis la rentrée, les spéléos du CAF se retrouvent tous les mercredis soirs au gymnase Boivin pour un entraînement technique sur le mur d'escalade.

Ces entraînements, initiés la saison dernière de façon plus ponctuelle grâce à la gentillesse de nos collègues grimpeurs qui nous laissaient « squatter » de temps en temps une partie du mur, se sont intensifiés avec la libération du créneau du mercredi.

Si ces sessions ne sont pas une fin en soi (rien ne remplace l'expérience souterraine !), c'est tout de même un vrai plus pour la section spéléo, car ces sessions permettent de :

- Initier les grands débutants à la descente et la remontée sur corde, appréciable avant une sortie initiation sous terre,
- Proposer des rendez-vous réguliers aux « nouveaux » de la section, qui progressent ainsi rapidement ; au gymnase, on peut installer des vires, des déviations, des fractionnements pendulaires ou « plein vide »... et ainsi faire acquérir ces compétences en toute sécurité avant de les appliquer en cavité,
- Permettre aux spéléos confirmés de travailler des aspects particuliers, difficilement abordables lors de nos sorties classiques sous terre : techniques de réchappe (j'ai fait tomber ma poignée ou mon descendeur, je fais comment ??), auto-secours (dérocher un copain qui fait un malaise sur corde, assister un spéléo fatigué à remonter...), configurations particulières (passages de nœuds).



Alors comment ça se passe ?

À 18h, deux cadres volontaires se retrouvent pour commencer à équiper la paroi, en essayant de faire varier les configurations et obstacles d'une séance à l'autre. À 18h30, les premiers spéléos arrivent : il faut équiper les « grands débutants » avec le matériel prêté par le Club, les autres se débrouillent, avec une petite vérification avant de monter sur corde. Chacun se positionne sur la corde qui le « tente » et, selon les besoins, les cadres accompagnent sur une corde « de service ». Une petite initiation aux nœuds ou aux principes de l'équipement est proposée pour ceux qui doivent attendre qu'une corde se libère. À 21h30, il est temps de clore la séance et de commencer à déséquiper et réinstaller les drisses pour que les grimpeurs puissent réinvestir le mur le lendemain !

Alors, si cela vous dit d'essayer, contactez-nous par mail ou téléphone pour vous inscrire à une session : peut-être cela vous donnera-t-il envie de nous accompagner dans les profondeurs de la terre ?



Vélo de Montagne

Responsable : Bruno Giroux

Sorties les week-ends (1/2 journée) ou en semaine à partir de la liste de diffusion : vtt-club-alpin-dijon@googlegroups.com

Pour s'inscrire à la liste de diffusion, taper le nom du groupe sur groups.google.com et demander à s'inscrire.

JUIN

Dimanche 22 juin

Journée multi-activités du club

Encadrants : Bruno et autres

Du 27 au 29 juin

Les Crêtes du Beaufortain - Rassemblement régional

AURA : [ouvert à tous les membres FFCAM](#)

Encadrants : CAF de Chambéry, Lyon Villeurbanne et Annecy

AOÛT

Dernière semaine d'août

En montagne

Encadrants : Philippe et autres

OCTOBRE

18 & 19 octobre

Morvan - Gîte ou camping

Encadrants : Bruno



Route VTT Accessoires Montage à la carte

Fabrice LAMOTHE

LAPIERRE - BMC - LOOK - TIME
HAIBIKE - FELT - SINUS - STROMER

29, rue Pasteur - 21000 DIJON

Tél/Fax : 03 80 66 54 50

Contact : cyclesdutrion@gmail.com

www.cycles-dutrion.com





Mont Rose - Bruno Giroux



Curtil Saint Seine - Dominique André



Un week-end de jury aux Rendez-vous de l'Aventure

par Marion Mongour

Cette année, le Festival Les Rendez-vous de l'Aventure, à Lons-le-Saunier, fêtait ses 10 ans. J'y étais allée il y a deux ans, en simple spectatrice, et j'y avais notamment découvert le formidable documentaire *On a marché sous la terre*, concentré d'aventure spéléo. J'avais été séduite par l'ambiance bon enfant qui régnait dans tous les lieux du festival. Aussi, ce fut une très bonne surprise d'avoir, en janvier, un message de Marion Charlot, cofondatrice du festival : on me proposait d'intégrer le jury professionnel qui départagerait les films en compétition !

Après quelques ajustements de l'emploi du temps familial, me voilà acceptant la proposition. Hélas, je ne savais pas que 17 films en compétition m'attendaient ! Comme certains étaient projetés en simultané lors du festival, il a fallu d'abord en découvrir certains en solo, dans mon salon. Ce sont 9 films que j'ai ainsi visionnés à l'avance, prenant des notes, et le temps d'en dégager une ambiance, une ligne directrice - afin de pouvoir, le moment venu, me les remémorer.

Enfin, le vendredi 20 mars, me voilà débarquant à la gare de Lons. Arrivée au Théâtre, où se déroule une bonne partie des projections (magnifique théâtre à l'italienne, à trois étages de balcons et à la coupole richement décorée). Je rencontre tout de suite un de mes "cojurés", Vincent Schmitt. Il me demande si je suis "l'océanographe". Mais non, ça, c'est "l'autre fille" du jury, Aude, que nous verrons ce soir, car la parité est impeccablement respectée ! Vincent, lui, est monteur : il a notamment travaillé sur deux documentaires césarisés, *Océans* de Jacques Perrin, et, plus récemment, sur *La Panthère des neiges* de Vincent Munier et Marie Amiguet... Impressionnant de se retrouver auprès d'un si grand technicien de l'image et du récit.

Une séance, deux séances, des discussions avec les réalisateurs, très éclairantes sur leurs intentions, les moyens techniques, les points de vue adoptés, le travail des personnages. Nous rencontrons les deux derniers jurés au catering du festival. Aude Joël est océanographe ; elle a réalisé un documentaire, primé l'an dernier au festival, en passant tout une estive en compagnie de bergers. Rémy Tézier est un réalisateur chevronné, partageant ses passions pour le monde sous-marin et la montagne à travers de nombreux films. Mais ils sont, en outre, très sympas, et les délibérations promettent de se faire en toute convivialité. Après une longue discussion avec Yohan Guignard, réalisateur des *Jours sauvages* que nous découvrirons demain, il est temps de regagner l'hôtel ! Samedi, 9h45 : un petit café au soleil en terrasse avant d'entamer cette journée-marathon où il faudra visionner 5 films. Des projections très rudes, avec des films qui secouent profondément les spectateurs. Mais l'émotion est là, et l'aventure, c'est aussi cela : le risque, l'entraide, le collectif, vivre des choses fortes ensemble. Dans les airs, en kayak, à pied, à la nage, on accompagne des personnages très différents : des sportifs accomplis, des pros de l'aventure aussi bien que des gens ordinaires qui se lancent des défis hors du commun.

Dimanche matin : dernier film à voir en salle. À la fin, un café, vite ! Puis, avec mes collègues, on se trouve une salle au calme et à l'écart pour délibérer. Nous discuterons sur chacun des films vus, mais sommes d'accord sur l'ensemble : tous nos "tops cinq" se recoupent. Nous sommes heureux de pouvoir



Les 10 ans du festival



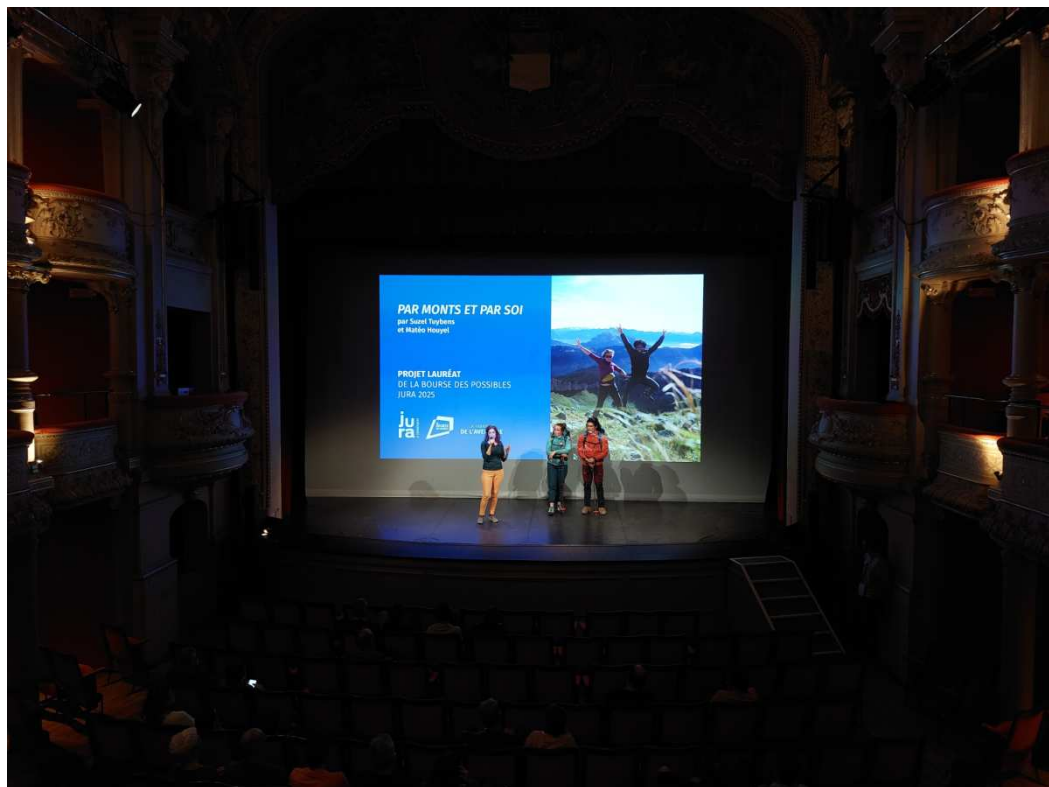
Festival international **LES ÉCRANS DE L'AVENTURE**

Dijon



distinguer des films très différents : une pure expédition alpine en Alaska (Les Jours sauvages, de Yohan Guignard), une grande aventure humaine et solidaire à la frontière franco-italienne (Veilleurs de nuit, de Juliette de Marcillac), un voyage en vélo au long cours par deux néophytes à l'humour communicatif (Parfum d'essence, d'Anaïs Béné et Jessica Malbet), un documentaire historique captivant sur une figure féminine de l'alpinisme (The Last Expedition, d'Eliza Kubarska) et de beaux portraits de femmes latino-américaines pour qui l'escalade est synonyme d'émancipation et de résilience (Guerreras, de Timothée Callec).

Peut-être pourrez-vous les découvrir bientôt, en VOD ou dans d'autres festivals consacrés au voyage et à l'aventure ?



Des projections dans un superbe théâtre à l'italienne

<http://dijon.ffcarn.fr>

<https://www.facebook.com/cafdijon/>

https://www.instagram.com/club_alpin_dijon/

03 80 43 86 02

dijon@ffcarn.fr

Chez François Sport Montagne

**au service de vos passions
depuis 1997**

Randonnées
Escalade
Alpinisme
Speleologie
Canyoning
Ski

Vente, réparation, location

37, avenue du Drapeau - 21000 DIJON

Tel : 03.80.78.25.66

Mail : info@francoissportmontagne.fr

Horaires d'ouverture :

Du mardi au jeudi de 13h30 à 19h30

Le vendredi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h30

Le samedi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h00

