

par  
M  
&  
par  
Monts  
Vaux



CAF Dijon

Novembre - Mars 2013

Numéro 243

# SOMMAIRE

**Page 3:** Le(s) mot(s) du président.

**Page 4:** Assemblée générale du club.

**Page 5:** Comité départemental de Côte d'Or.

**Page 6:** Bilan du rassemblement VTT.

**Pages 7 à 18: Programmes des activités.**

**Page 20:** Parlons Brevet...

**Page 21:** Chamonix presque Zermatt...

**Page 22:** Envoyer un article.

**Page 23:** Carnet des familles (Liliane...).

Pour vous renseigner sur les sorties, vous pouvez également consulter  
Le site internet: <http://dijon.ffcam.fr>,  
Téléphoner aux heures de permanence du club.

Directeur de la publication: Pierre Cuisenier / Comité de rédaction: Alain Raguillat, Olivier Juaneda / Mise en page: Olivier Juaneda.  
Réalisation: ICO imprimerie.

# LE(S) MOT(S) DU PRESIDENT

La marche nordique se développe très rapidement et je souhaite, pour éviter que notre club ne prenne un retard difficile à combler et pour concrétiser le projet initié par Liliane MAGNIEZ, que cette activité prenne rapidement son essor.

Sollicitant toutes les parties du corps, et notamment la partie supérieure de celui-ci, cette discipline ne nécessite que des bâtons renforcés d'un amortisseur à leur extrémité.

Si donc vous êtes intéressé(e), que ce soit à titre de pratiquant ou à titre de cadre, après formation prise en charge par le club, je vous invite à prendre contact avec Jacques CHASEZ ou moi-même.

Pierre Cuisenier

**Avant même de connaître la date, voilà l'info qu'il ne faut pas manquer...**

L'Assemblée Générale sera suivie de l'habituel verre de l'amitié; le club fournira le liquide – en quantité raisonnable il va de soi- et les gentils participants sont aimablement priés de pourvoir à la partie solide.

Merci par avance.



**DOMAINE LAURENT JEANNIARD**  
**MURIEL ET LAURENT JEANNIARD**

**Grands vins de Bourgogne**  
85, route nationale  
21700 Corgoloin

Tél: 03 80 62 72 53 e-mail: laurent.jeanniard@wanadoo.fr  
sur rendez-vous

Bourgogne Hautes Cotes de Nuits - Bourgogne Aligoté - Cotes de Nuits Villages  
Morey St Denis Village et Premiers Crus - Gevrey Chambertin - Chambolle Musigny

REMISE DE 3 % sur présentation de la carte du GAP

## Assemblée générale du club

L'Assemblée Générale du Club se tiendra le jeudi 6 décembre 2012 à 18h30, salle 7 du Palais des Sports de Dijon (15 rue Léon Mauris).

L'ordre du jour sera le suivant:

- 1- Approbation du PV de l'AG du 1-12-2011 paru sur le bulletin n°241.
- 2- Rapport moral du Président.
- 3- Rapport financier.
- 4- Rapport des vérificateurs aux comptes.
- 5- Quitus au trésorier.
- 6- Désignation des vérificateurs aux comptes pour la saison 2012-2013.
- 7- Approbation du budget 2012-2013.
- 8- Cotisation part club 2013-2014.
- 9- Election des candidats au Comité Directeur.
- 10- Désignation des représentants à l'AG fédérale les 26 et 27 janvier 2013 à Macon.
- 11- Rapports d'activité des commissions:
  - Alpinisme
  - Bibliothèque
  - Escalade
  - Activités nordiques
  - Randonnée, randonnée alpine
  - Ski alpin
  - Ski alpinisme
  - Spéléologie
  - Vélo de montagne
- 12-Résultat des élections au Comité Directeur.
- 13-Attribution des médailles de 25 et 50 ans de fidélité au club.
- 14-Verre de l'amitié.

### ***Candidatures au Comité Directeur***

Compte tenu des départs, démissions et des membres sortants le nombre de postes à pourvoir s'élève à 14, dont 1 poste réservé médecin.

Les candidatures doivent être adressés au Président avant le **20 novembre 2012**

La carte de membre, à jour de cotisation 2012-2013, devra être présentée à l'entrée de la salle.

## Comité Départemental de Côte d'Or

### **Ses actions en 2012 :**

Formations :

Le 21 avril, Unité de Formation Commune aux Activités (connaissance de la fédération, législation en matière d'environnement et d'encadrement.

Les 14 et 15 avril, Cartographie Orientation de niveau I, (connaissance et utilisation de la carte et des instruments : boussole et altimètre)

Les 29 et 30 septembre, Cartographie Orientation de niveau II (approfondissement du niveau I et orientation par mauvaise visibilité)

Participation financière pour le recyclage de 8 initiateurs de randonnée en montagne de Côte d'Or, des 9 et 10 juin (voir site du Club de Dijon dans carnet de route)

Convivialité, randonnée gourmande le 17 juin, 51 membres des CAF de Côte d'Or se sont retrouvés pour un moment sympa après avoir randonnée à pied ou à VTT.

**Ses projets pour 2013** (à préciser et affiner par la nouvelle équipe, voir ci-dessous : administration):

6 et 7 avril 2013, Cartographie Orientation de niveau I

les 8-9 juin et les 22-23 juin, organisation de formation d'initiateur de randonnée et de randonnée montagne.

Prospection pour une formation d'initiateurs de Marche Nordique.

### **Administration :**

La FFCAM CD 21 (Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne) est une association régie par la loi du 1er juillet 1901, rythmé par les Olympiades.

Le comité directeur et le bureau seront donc à renouveler après l'AG de décembre 2012.

Vous pouvez faire acte de candidature auprès de son actuel Président :

FFCAM CD21

C/O Jacques CHASEZ

14 rue Charles Poisot

21000 DIJON

## Bilan du rassemblement VTT

Près de 120 vététistes, venus de toute la France, ont participé au 21ème rassemblement de vélo de montagne qui s'est déroulé à Plombière-lès-Dijon du 22 au 24 août.

Les vététistes n'ont jamais eu à prendre leur voiture. Tous les jours, les encadrants du club ont proposé 11 à 12 parcours de difficultés variées, à partir du lieu d'hébergement ou, pour certains, avec départ en train pour aller rejoindre Nuit-Saint-Georges, Is-sur Tille, Malain, Verrey-sous-Salmaise et Beaune. Les participants ont évolué par groupes d'une dizaine de personnes, encadrés par un ou deux membres du Club. Ainsi, les cyclistes ont pu rouler sur différents tracés, de 40 à 70 km, avec des dénivelées de 600 à 2000m, allant de la balade sur gros chemin à des parcours avec des franchissements très techniques (all mountain). En tout, plus de 18000km ont été parcourus !

Bien que la pluie soit venue quelque peu perturber les parcours vendredi après midi, la majorité des participants a été enchantée par les différents tracés ainsi que par la beauté et la diversité de notre région.

La qualité de l'hébergement (au lycée de Plombière) et la restauration ont également été très appréciés par tous.

A noter que certains sont venus accompagnés de leur conjoint qui ne faisait pas de VTT. Aussi, 6 encadrants de randonnée pédestre du club ont accompagné entre 12 et 15 personnes sur quelques sentiers côte d'orien, en liaison avec les organisateurs du rassemblement.

Les participants ont été très satisfaits de ces propositions de randonnées-découverte. Les prochains organisateurs du CAF Léman nous ont d'ailleurs conviés à venir randonner pour le 22ème rassemblement à Thonon.

Même si tout le monde ne fait pas de VTT, la convivialité, le mélange des genres et l'esprit de club ont régné sur cette manifestation parfaitement organisée.

Pour conclure, un beau séjour et de super souvenirs pour tous...

Samuel Morin et Pierre Juaneda (articles complets sur le site).



## PROGRAMME DES ACTIVITES

*Rappel:* La présentation de la carte d'adhérent est obligatoire pour la participation aux activités.

**Le secrétariat est ouvert: -le Mardi de 16h à 20h,  
-le Jeudi de 16h à 20h.**



# RANDONNEE PEDESTRE

Le Club a signé la Charte du Sport Eco-citoyen qui implique de favoriser le co-voiturage et les transports en commun.

## Rendez-vous:

Aire de stationnement du quai Nicolas Rolin à Dijon, entre le pont Eiffel et la place du 1er mai.

## Horaires des départs:

**J:** journée (départ: 8h à partir du 1er mai / 8h30 à partir du 1er octobre).

**M:** matinée (départ: 8h toute l'année, retour vers 12h).

**AM:** après-midi (départ: 13h, sauf jeudi 13h30).

## Eventail des difficultés :

**P :** promenade à la demi – journée sur chemin peu vallonné.

**F :** facile. Allure modérée sur bon sentier, éventuellement pentu.

**Mo :** moyen. Bonne allure sur tout type de terrain. Chaussures de randonnée nécessaires.

**St :** soutenu. Rythme de marche accélérée, sur terrain éventuellement à forte dénivellation.

**Sp :** sportif. Terrain escarpé. Quelques passages d'escalade faciles ou équipés de mains courantes.

## Inscriptions aux sorties :

Dès la parution du bulletin. Sur les fiches prévues dans le classeur «Randonnées pédestres ».

NOVEMBRE				
Je 15	AM	Pr	La Bergerie départ: 13:30	P. Cachot
Sa 17	AM	12 Mo	Entre Darois et Prenois	Ph. Lalourcey
Di 18	M	12 Mo	Corcelles	J. Laplante
	J	25 St	Velars	G. Niquet
	AM	12 Mo	Lantenay – Combe des mammouths	D. Farion
Ma 20	AM	11 F	Grand Tour du lac	J.Cl. Meilleur
Me 21	AM	11 Mo	Fixey	J. Laplante
Je 22	AM	Pr	Etangs de Couternon départ 13: 30	M.Th. Gally
Sa 24	AM	12 Mo	Sud Darois	P. Lalourcey
Di 25	M	14 St	Messigny	A. Quercia
	J	22 Mo	Entre Reulle Vergy et Vosne Romanée	A. Raguillat
	AM	11 Mo	Au Nord de Velars	D. Farion
Ma 27	AM	11 F	Prenois	G. Ravier
Me 28	AM	13 Mo	Plombières	F. Saulier
Je 29	AM	Pr	Chambolle départ 13:30	J. Lefranc

DECEMBRE				
<b>Di 02</b>	M	12 St	Val Suzon Déniv. 600 m	M.H. Delbet
	J	20 Mo	Hauteville	M. Gietzen
	AM	11 Mo	Grands vaux à Pévenelle	M.J. Michel
Ma 04	AM	11 F	La Dame Blanche	J. Mareschal
Me 05	AM	11 F	La Bergerie	A. Pellissard
Je 06	AM	Pr	Ancey	G. Gros Cl. Lieutet
Sa 08	AM	13 F	<b>Marche en faveur du Téléthon</b> Randonnée puis collecte à Chambolle R.V: 13h quai Nicolas Rolin ou 13h30 salle des Fêtes du village	J. Chasez A. Raguillat
<b>Di 09</b>	M	13 St	Pont de Pany	G. Niquet
	J	18 Mo	A Biâne avec mes asnes Déniv. 300 m	J.Ch. Clerc
	AM	12 Mo	Combe à la Serpent	M.J. Michel
Ma 11	AM	11 Mo	Pont de Neuvon	G. Ravier
Me 12	AM	12 Mo	Lantenay	J. Laplante
Je 13	AM	Pro	Couternon	M.Th. Gally
Sa 15	AM	12 Mo	Les Hauts de St Seine	Ph. Lalourcey
<b>Di 16</b>	M	9 F	Magny les Villers	J.Ch. Clerc
	J	18 Mo		
Ma 18	AM	11 F	Les bornes de St Laurent	J. Mareschal
Me 19	AM	12 F	Vosne Romanée	Cl. Orthwein
Je 20	AM	Pr	Corcelles	G. Ravier
<b>Di 23</b>	M	13 Mo	Plombières	A. Quercia
Me 26	AM	11 F	Neuvon	J. Laplante
Je 27	AM	Pr	Gevey-Chambertin	J. Lefranc

MATÉRIEL INFORMATIQUE  
PHOTOCOPIEURS, FAX  
HÉBERGEMENT  
MAINTENANCE  
LOGICIELS DE GESTION  
FORMATION

**AMG**  
INFORMATIQUE  
La passion de la qualité

7 avenue de la Découverte  
21000 DIJON  
Tél : 03 80 74 24 44  
Fax : 03 80 74 23 71  
www.amg-informatique.com

**JANVIER**

<b>Ma 01</b>	Les chefs de route vous souhaitent une Bonne et Heureuse Année 2013 et vous invitent à venir marcher nombreux sur nos beaux sentiers.			
<b>Je 03</b>	AM	Pr	Combe à la Serpent	D. Haillot
<b>Di 06</b>	M	12 St	Plombières	G. Niquet
	J	17 Mo	St Seine – Vauxhaules	J.Ch. Clerc
	AM	10 F	Fleurey	J. Laplante
<b>Ma 08</b>	AM	12 F	Circuit des vaches	F. Jouve
<b>Me 09</b>	AM	12 Mo	Pot du Nouvel An: Combe à la Serpent	G. Ravier
<b>Je 10</b>	AM	Pr	Velars sur Ouche	G. Gros Cl. Lieutet
<b>Di 13</b>	M	4 F	A Bèze on tire les Reines	J.Ch. Clerc
	AM	6 F	Restaurant – Inscriptions	M. Gietzen
	AM	11 Mo	Grand Tour du lac Kir	M.J. Michel
<b>Ma 15</b>	AM	11 F	De Baise-Mamie à Tire-Barbe	J. Mareschal
<b>Me 16</b>	AM	13 F	L' Etang Vergy	Cl. Orthwein
<b>Je 17</b>	AM	Pr	Neuilly	M.Th. Gally
<b>Sa 19</b>	AM	12 Mo	Val Suzon	Ph. Lalourcey
<b>Di 20</b>	M	13 St	Curtil St Seine	M.H. Delbet
	J	22 Mo	Santenay	V. Jacques
	AM	12 Mo	Plombières - Talant	J. Meilleur
<b>Ma 22</b>	AM	12 F	Chemin du tacot	F. Jouve
<b>Me 23</b>	AM	11 Mo	Val Suzon	J. Laplante
<b>Je 24</b>	AM	Pr	Ahuy	P. Cachot
<b>Di 27</b>	J	20 Mo	Hauteville	M. Gietzen
	AM	12 St	Plombières Déniv 560 m	A. Billoudet
<b>Ma 29</b>	AM	12 Mo	Les dessus de Lantenay	A. Daucourt
<b>Me 30</b>	AM	11 Mo	Flavignerot	A. Pellissard
<b>Je 31</b>	AM	Pr	Hauteville	J. Rimbaud

## FEVRIER

<i>Di 03</i>	M	14 St	Lantenay	M.H. Delbet
	J	17 Mo	Mâlain – Château médiéval	T. Daloz
	AM	12 Mo	Autour de Gouville	M.J. Michel
<i>Ma 05</i>	AM	12 Mo	Tour du Lac	F. Jouve
<i>Me 06</i>	AM	11 Mo	Agey	J. Laplante
<i>Je 07</i>	AM	Pr	Fort de la Motte Giron	G. Gros Cl. Lieutet
<i>Sa 09</i>	AM	12 Mo	De Neuvon à Torcy	Ph. Lalourcey
<i>Di 10</i>	J	23 Mo	Vers Arcenant	G. Niquet
	AM	12 Mo	Plateau de Chenôve	J.Cl. Meilleur
<i>Ma 12</i>	AM	12 Mo	Le Plain de Suzard	A. Daucourt
<i>Me 13</i>	AM	12 Mo	Prenois	G. Ravier
<i>Je 14</i>	AM	Pr	Longvic : Etang royal	M.Th. Gally
<i>Di 17</i>	M	13 Mo	Mont Afrique	A. Quercia
	J	18 Mo	Varois	M. Gietzen
<i>Ma 19</i>	AM	11 Mo	Talant – Plombières	J.Cl. Meilleur
<i>Me 20</i>	AM	12 Mo	Darois	J. Laplante
<i>Je 21</i>	AM	Pr	Vers Plombières	M.F. Voinchet
<i>Di 24</i>	J	18 Mo	Lantenay – Combe d'Arvaux	T. Daloz
	AM	12 Mo	Marsannay	J.Cl. Meilleur
<i>Ma 26</i>	AM	12 F	Sentier Bonbis	F. Jouve
<i>Me 27</i>	AM	11 F	Combe à la Serpent	J.Cl. Meilleur
<i>Je 28</i>	AM	Pr	Fleurey	D. Haillot

### CORDONNERIE PASTEUR

Yves Ruffieux  
43, rue Pasteur - 21000 DDON  
Tél. 03 80 66 70 79

Ressemelage Vibram, chaussures d'escalade.  
10% de réduction pour les adhérents CAF

Heures d'ouverture:  
Mardi - Vendredi 8h00 - 12h00 / 14h00 - 19h00  
Samedi fermeture à 17h00



MARS

<b>Di 03</b>	M	13 Mo	La Bergerie	M. Paillet
	J	20 Mo	La Rochepot Déniv : 350 m	F. Bonnefous
	AM	12 F	Vers Nuits	F. Manière
Ma 05	AM	12 Mo	Velars – les Bons Pasteurs	A. Daucourt
Me 06	AM	11 Mo	Marigny – Grotte de Tebsima	J. Laplante
Je 07	AM	Pr	Bordes Bricard	G. Gros Cl. Lieutet
Sa 09	AM	12 Mo	Baulme la Roche – Blaisy	Ph. Lalourcey
<b>Di 10</b>	J	18 Mo	Tour du lac par les combes Dnv : 700 m	M. Gietzen
	AM	12 Mo	Au Nord de Velars	D. Farion
Ma 12	AM	11 F	Le Roi Jeannot - La Trouvée	J. Mareschal
Me 13	AM	13 Mo	Le Ru Blanc	G. Ravier
Je 14	AM	Pr	Fixin	P. Cachot
<b>Di 17</b>	M	13 Mo	Gevrey	M. Paillet
	J	25 Mo	Curley	G. Niquet
	AM	12 Mo	Combe à la Serpent	P. Juanéda
Ma 19	AM	11 F	Sur le Chemin (de Compostelle)	J. Mareschal
Me 20	AM	11 Mo	Urcy	J. Laplante
Jeu 21	J	Pr	Promenade et découverte de Champlite (dép: 9h)	G. Roux
<b>Di 24</b>	J	20 Mo	Civry en Montagne	H. Ricci
	AM	12 Mo	Mâlain	D. Farion
Ma 26	AM	11 Mo	Autour de la Lino	J. Chatelin
Me 27	J	18 F	Vaux sous Aubigny Rando jonquilles (Dép : 9h)	Cl. Orthwein
Jeu 28	AM	Pr	Mâlain – Baulme la Roche	A. Devevey



Emmanuèle JARLAUD  
35, rue d'Auxonne  
21000 DIJON  
Tél. 03 80 66 29 13

ALTIMÈTRES - JUMELLES  
BOUSSOLES  
G.P.S. GARMIN



ADAPTEZ A VOTRE VUE

Lunettes de Montagne  
Lunettes écran SKI VTT

# SKI NORDIQUE / RAQUETTES

## Informations sur les sorties :

Les conditions d'enneigement peuvent remettre en question la fréquentation des sites énoncés. Des journées ou week-ends peuvent être organisés au-delà du programme. En cas d'annulation du car par insuffisance d'inscrits, des sorties en voitures particulières seront possibles.

## Toutes informations sur le répertoire et sur le site du Club.

Sur place, ce sont les cadres bénévoles qui fixent leurs itinéraires.

## Inscriptions :

Dès parution du bulletin sur fiches, par sortie, au secrétariat dans le classeur «Raquettes et ski nordique», **le jeudi soir dernier délai.**

## Rendez-vous des sorties bus :

Parking rue Bernard devant l'immeuble "Alis" (ex-jeunes travailleurs). Départ 7 heures précises (être présent à 6h45). Retour vers 20 heures à Dijon.

<b>Sorties rando alpines-raquettes P. Foussier</b>		
<b>Janvier 2013</b>		
19-20	Haute Savoie, Chablais. Pointe d'Ireuse (1890m), Pointe de Lachau (1962m)	Soutenu
<b>Fevrier 2013</b>		
16-17	Haute Savoie, Aravis. Tête de la Sallaz (2026m), Tête du Château (2271m)	
<b>Mars 2013</b>		
23-24	Aiguilles Rouges, Massif du Mont Blanc (Suisse). Gorge de la Veudale (2200m), Pointe Ronde (2700m)	Soutenu
<b>Avril 2013</b>		
13-14	Valais, Val de Bagne (Suisse). Cabane Brunet (2103m), Mont Rogneux (3083m)	Soutenu
<b>Mai 2013</b>		
18-20	Haute Savoie, Chamonix. Montenvers-refuge du Requin (2516m); Requin - Refuge des cosmiques (3613m); Cosmique - Aiguille du Midi (3842m) Plan de l'aiguille.	Soutenu
Ve 29	<b>Pot de fin de saison à 19h00 au club.</b> Merci de nous aider à garnir le buffet (Apporter assiette et couverts)	

## DECEMBRE 2012

<i>Lu 03</i>	<b>A 20 Heures au Club</b> : Présentation des activités nordiques et des cadres, informations sur les sorties, présentation du matériel. Responsables de l'organisation des cars : Fanette CURE et Jacques CHASEZ Responsable des Inscriptions : Nicole PRENEY Responsable des Matériels : Alain RAGUILLAT		
<i>DI 16</i>	<b>Les Dappes</b> Autobus ou véhicules particuliers (même tarif) Sortie recommandée aux débutants Ski alpin non encadré possible	ski niveau 1	J. MARESCHAL
		ski niveau 2	A. RAGUILLAT
		ski niveau 3	J.M. COMBETTE
		raquettes niveau 1	J-M. LECLER
		raquettes niveau 2	J. CHASEZ
JANVIER 2013			
<i>Di 06</i>	<b>Col du Marchairuz</b> Déplacements en autocar	ski niveau 2	A. RAGUILLAT
		raquettes niveau 1	J-M. LECLER
		raquettes niveau 2	J.N. PREVOTEAU
<i>Sa 12- Di 13</i>	<b>Sur le Mont d'Or</b> Nuit dans le refuge CAF du Haut Doubs Repas préparés en commun Déplacements en voitures particulières (tarif bus) Ski alpin non encadré possible	ski niveau 2	A. RAGUILLAT
		raquettes niveau 1	J-M. LECLER
		raquettes niveau 2	J. CHASEZ
		raquettes niveau 3	D. ROBLLOT
<i>Di 20</i>	<b>Au départ du parking du Noirmont</b> Déplacements en autocar Ski alpin non encadré possible	ski niveau 1	J. ROUY
		ski niveau 3	A. RAGUILLAT
		raquettes niveau 1	D. FARION
		raquettes niveau 2	J.N. PREVOTEAU
		raquettes niveau 3	J. CHASEZ
<i>Di 20- Me 23</i>	<b>Séjour dans les Vosges</b> Nombre limité Inscriptions au secrétariat	raquettes	J. BLANQUET
<i>Di 27</i>	<b>Au départ du Col de la Faucille</b> Déplacement en autocar Ski alpin non encadré possible	ski niveau 1	J. MARESCHAL
		ski niveau 3	A. RAGUILLAT
		raquettes niveau 1	J. CHASEZ
		raquettes niveau 2	D. ROBLLOT

## FEVRIER 2013

<i>Di 03</i>	<b>Au départ du Col du Marchairuz</b> Déplacement en autocar	ski niveau 1	J. MARESCHAL
		ski niveau 2	P. GETET
		ski niveau 3	A. RAGUILLAT
		raquettes niveau 1	D. FARION
		raquettes niveau 2	J.N. PREVOTEAU
<i>Di 10</i>	<b>Mouthe - source du Doubs</b> Déplacement en autocar Ski alpin non encadré possible	ski niveau 2	A. RAGUILLAT
		raquettes niveau 1	J-M. LECLER
		raquettes niveau 2	D. ROBLLOT
<i>Di 17</i>	<b>Entre les Fourgs</b> Déplacement en autocar	ski niveau 2	A. RAGUILLAT
		raquettes niveau 1	J-M. LECLER
		raquettes niveau 2	J. CHASEZ
<i>Di 17- Je 21</i>	<b>Séjour dans le Cantal</b> nombre limité Inscriptions au secrétariat	raquettes	J. BLANQUET

## MARS 2013

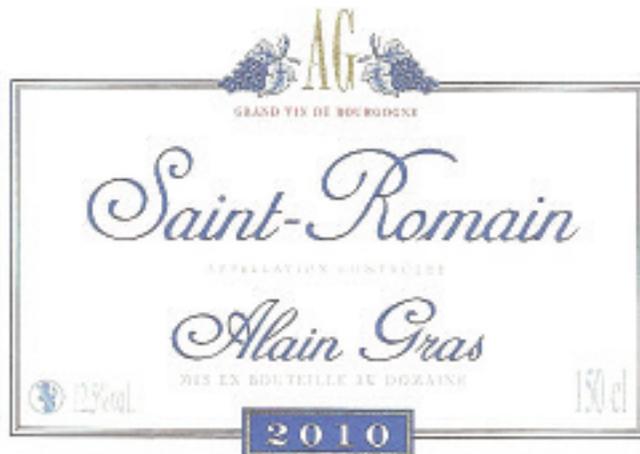
<i>Di 03</i>	<b>Col des Etroits, Le Chasseron</b> Déplacement en autocar	ski niveau 2	A. RAGUILLAT
		raquettes niveau 1	D. FARION
		raquettes niveau 2	D. ROBLOT
<i>Di 10</i>	<b>Col du Mollendruz</b> Déplacement en autocar	ski niveau 1	P. GETET
		ski niveau 2	A. RAGUILLAT
		raquettes niveau 1	J. CHASEZ
<i>Sa 16- Di 17</i>	<b>Col de la Givrine</b> Déplacement en voitures particulières La Cabane du Carroz	ski niveau 1	J. ROUY
		ski niveau 2	A. RAGUILLAT
		raquettes niveau 1	J-M. LECLER
<i>Je 21- Je 28</i>	<b>Parcours ski nordique itinérant en Oisans</b> déplacement ferroviaire 10 personnes max. Inscriptions au secrétariat	raquettes niveau 2	D. FARION
		skieurs confirmés	A. RAGUILLAT

## RANDONNEE ALPINE

<i>10-11/11</i>	Savoie. Beaufortain-Tarentaise. Samedi : Roche de Corne Noire, 2461 m. Dimanche : L'Homme Cairn, 2454 m.	PD/ AD	P.Foussier
-----------------	--	-----------	------------

## CASCADE DE GLACE

Ca va Cogne(r) ! C'est reparti pour un séjour cascade de glace dans le val de Cogne du 16 au 22 février 2013. Vous êtes intéressé, curieux : venez en parler le **jeudi 15 novembre à 19h.**



## SKI DE RANDONNEE

Jean WIEDMER proposera des sorties le samedi suivant les conditions, se renseigner le jeudi soir au club. D'autres sorties qui ne sont pas indiquées sur le bulletin peuvent se décider au dernier moment le jeudi avant le WE, il faut passer au club régulièrement pour se tenir informé. Les encadrants bloquent des WE longtemps à l'avance et réservent des hébergements, si vous vous inscrivez à la sortie, n'annulez pas au dernier moment.

<i>Date</i>	<b>Lieu</b>	<b>Encadrant(s)</b>
<b>15/11</b>	<b>Réunion d'information au club à 19h.</b>	
24/11	Exercice DVA au Val Suzon pour tous.	Alain Variot, Philippe Ducrot, Olivier Juaneda
01/12	Val Suzon	Cycle
15-16/12	Valais	Cycle
22-23/12	Découverte	Philippe Ducrot, Olivier Juaneda
5-6/01	Aravis	Cycle
11-12/01	Suisse (Gastlosen) TBSA	Olivier Juaneda
26-27/01	Suisse	Cycle
1-2/02	Alpes	Olivier Juaneda, Julien Labergerie
16-17/02	Suisse ou Alpes Fr.	Cycle
18 au 22/02	Cogne	Philippe Ducrot, Philippe Naveau, Pierre Ducrot
2-3/03	Belledonne BSA	Philippe Naveau
9-10/03	Haute Savoie	Cycle
16-17/03	Valais BSA	Philippe Ducrot
30 au 1/04	Vanoise	Julien Labergerie + Cycle
13-14/04	Alpes	Alain Variot
15 au 19/04	Raid à ski	Philippe Naveau
5 au 11/05	Raid à ski	Alain Variot

# SKI ALPIN

Equipe d'encadrement et d'organisation:

*Christophe Gras (MF1): christophe.gras21@wanadoo.fr* (responsable de la section);

*Jacques Chazez (MF1): jacques.chazez@orange.fr ; Marc Piteau (MF1): mapige@free.fr ; Dominique Lacroix: dominique.lacroix-21@wanadoo.fr ; Vincent Faivre: faivre.vc@free.fr*

<b>Date</b>	<b>Lieu</b>	<b>Niveau</b>	<b>Encadrant(s)</b>
<b><u>14/11</u></b>	Présentation de la saison à 20h (Salle de réunion du Club)		Toute l'équipe
24/11	RV au Club à 13h30 séance manipulation DVA	Obligatoire pour sortie hors piste	Toute l'équipe
22/12	Les Contamines Toutes neiges	Tous	Marc, Christophe
5-6/01	Morzine Les Gets / Avoriaz	Tous	Christophe, Vincent, Marc
12-13/01	St Gervais / Megève	Tous	Christophe
19-20/01	Chamonix (UCPA)	Bons à très bons (hors piste)	Marc, Christophe
26-27/01	Crans Montana (Suisse)	Tous	Christophe
2-3/02	Flaine (UCPA)	Moyens à bons (hors piste)	Marc, Vincent
4 au 9/02	Séjour Lech (Autriche)	Bons à très bons (hors piste)	Christophe
23-24/02	Verbier (Suisse)	Très bons (hors piste)	Marc, Christophe
8 au 10/03	Séjour Zermatt (Suisse)	Bons	Christophe
17 au 23/03	Séjour Val Thorens (MMV)	Tous	Christophe
29/03 au 1/04	Séjour Val d'Isère (UCPA)	Bons	Christophe
03/05	Soirée de fin de saison – Auberge du Clos du Roy (Vieux Chenôve)		Toute l'équipe

# ESCALADE

Reprise de l'escalade en salle... et quelques sorties en extérieur, sachant que c'est la période idéale pour aller découvrir le bloc à Fontainebleau.

Concernant les "encadrements" à Cime, les grimpeurs du club vous accueillent, peuvent vous donner des conseils ou grimper avec vous si vous venez seul(e). Il vous faudra cependant payer l'entrée, nous proposons juste deux soirées où des grimpeurs expérimentés peuvent vous faire découvrir la salle et grimper avec vous.

Pour les autres salles, ça ne change pas, apprentissage des noeuds et techniques de grimpe, convivialité assurée...

Bonne grimpe à tous.

Denis Bouré.

	<b>Boivin</b>	<b>Lentillères</b>	<b>Cime 245</b>
<b>Lundi</b>	Hervé - Jérémy - Florian 19H30 - 22H00		
<b>Mardi</b>	Pascal - Benoit 19H30 - 22H00		Didier - Ségolène 19H30 - 22H00
<b>Mercredi</b>		17H00 - 18H30 Ecole d'escalade	
		18H30 - 20H00 Ecole d'escalade	Florian 19H30 - 22H00
		Samuel 20H30 - 22H00	
<b>Jeudi</b>	18H30 - 20H00 Ecole d'escalade		
	20H00 - 21H30 Ecole d'escalade	Matthieu 19H30 - 22H00	

**Sorties en falaise** (en fonction du temps, se renseigner au secrétariat):

<i>10/11</i>	inscription	Bleau	Denis
<i>17/11</i>	10H30	Chambolle	Samuel, Matthieu
<i>25/11</i>	10H00	Saffres	Jérémy, Thibault
<i>01/12</i>	inscription	Bleau	Denis
<i>08/12</i>	10H00	Chambolle	Denis, Samuel



# *Chez François* **Sports Montagne**



## **Le Spécialiste des Sports de Montagne**

**Randonnée, Escalade, Alpinisme, Spéléo, Canyoning, Ski  
Vente, Location, Réparation**

### **HORAIRES :**

**Du Lundi au Jeudi : 13H00 à 19H30**

**Vendredi et Samedi : 9H30 à 12H00 - 13H00 à 19H30**

**PARKING GRATUIT**



**37 avenue du Drapeau - 21000 Dijon**

**Tel : 03.80.78.25.66**

**Mail : ping21@libertysurf.fr**

## Parlons Brevet...

«Merci à toute l'équipe pour cette excellente organisation. A l'année prochaine»  
«Bravo à toute l'équipe chargée de l'organisation grâce à qui ces 35 km ont pu me paraître un peu moins longs !» «Superbe journée bien organisée ! Merci.»

Les messages inscrits sur le cahier mis à la disposition des participants à l'arrivée de ce 62ème Brevet du Randonneur Bourguignon ont tous la même conclusion : merci pour cette excellente organisation.

Certes, le soleil n'était pas totalement de la partie cette année encore mais il était assurément sur les visages de chacune et chacun. Participants et bénévoles portaient le même sourire à l'arrivée de cette manifestation. Sourire de satisfaction et de plaisir partagé. Quelle joie et quelle récompense après tant d'heures de travail.

Rien n'a été oublié. Le balisage semblait posé au cordeau, les ravitaillements étaient impeccablement présentés et tenus, la buvette assurait la distribution des boissons, l'accueil et les sourires étaient aux inscriptions, les consignes bien transmises au départ, l'équipe de nuit chaleureuse... Bref, que se soit des traversées de route via le parking à la préparation de la salle, les ingrédients se trouvaient parfaitement réunis et votre organisation ne pouvez obtenir que de telles félicitations de la part des concurrents.

L'année prochaine le brevet se tiendra à Nuits Saint Georges. A l'heure qu'il est, j'ai appris que certains allaient quitter l'organisation après de bons longs et loyaux services. Soyez-en remerciés et que vos pas continuent de vous porter vers d'autres passions pendant de longues années.

Je conclurai sur une dernière phrase extraite du cahier et inscrite par Serge participant au 35 km:

« Bravo aux bénévoles du CAF ! »

Katia.



## Chamonix presque Zermatt...

Randonnée glacière mythique que celle de la Haute Route. Mythique mais pas si simple ni facile.

Après la canicule d'août les glaciers sont secs, les crevasses profondes et bien ouvertes. Le manque de neige a mis à nu des éboulis rendant l'accès des cabanes suisses plus difficile. Au menu, école de glace, taille de marches, cramponnage, pierriers délicats, premier barreau d'échelle inaccessible, le grand jeu !

Deux cordées, la première aussi mythique que la Haute Route : Jean Marie, Klaus et Alain. La seconde composée de Patrice, Evelyne et Amélie.

Nous avons passé quatre belles journées ensoleillées. Un livre d'images magnifiques, lacs, glaciers, crevasses, séracs, éboulis, rochers, parois, dents, pointes, pics, sommets, tous ces 4000 et plus. Une merveille pour les yeux. Une petite frayeur quand même dans la montée au Col Supérieur du Tour. Un bloc imposant glissant dans la neige et passant sur la corde entre Evelyne et Amélie nous rappelle à la prudence pour le reste du parcours.

Avant-dernière étape, arrivée à la cabane Bertol (3311 m). Le temps a progressivement changé. En fin d'après-midi le soleil fait place au vent et à la neige. Après une nuit agitée, confinés dans ce nid d'aigle, le lever du jour nous confirme une météo plus qu'incertaine. Sagement, nous prenons la décision d'arrêter là notre périple et redescendons sous la pluie par le vallon d'Arolla. Arrivée bien humide au village pour rejoindre ensuite Chamonix.

Dans un premier temps, c'est un peu la déception de ne pas finir. Puis, en réfléchissant, cela nous donne des perspectives pour l'année prochaine. Faire la dernière étape ou recommencer le périple ? Pourquoi pas ! Cette fois, peut-être un peu plus tôt dans la saison. Avis aux amateurs.....

Encore merci à Jean Marie pour cette initiative qui nous a fait découvrir un fabuleux parcours.



## Envoyer un article

Vous avez participé à une sortie du club et vous avez envie de faire partager vos expériences et ressentis, ou tout simplement nous faire rêver.

Pour cela, écrivez votre texte (de préférence en Word), sélectionnez vos photos (en Jpeg et maximum 5) et envoyez-le par mail à l'adresse suivante: [akhenajuan@yahoo.fr](mailto:akhenajuan@yahoo.fr).

Après approbation du président, votre article sera inclus dans le bulletin, ou à défaut mis sur le site du club dans la rubrique "carnet de route".

---

---

## Le CAF prend son envol avec le (futur?) nouveau président...



et en détail...



## Carnet des familles

### Liliane...

Tu es partie en plein été,  
Avec encore tant de projets ...  
Ton énergie joyeuse, ton humour,  
Ton sens des autres  
Vont manquer  
A tous nos bonheurs cafistes.  
Pour tout ce que tu nous as donné,  
Merci Liliane.  
Nos pensées te rejoindront  
souvent.

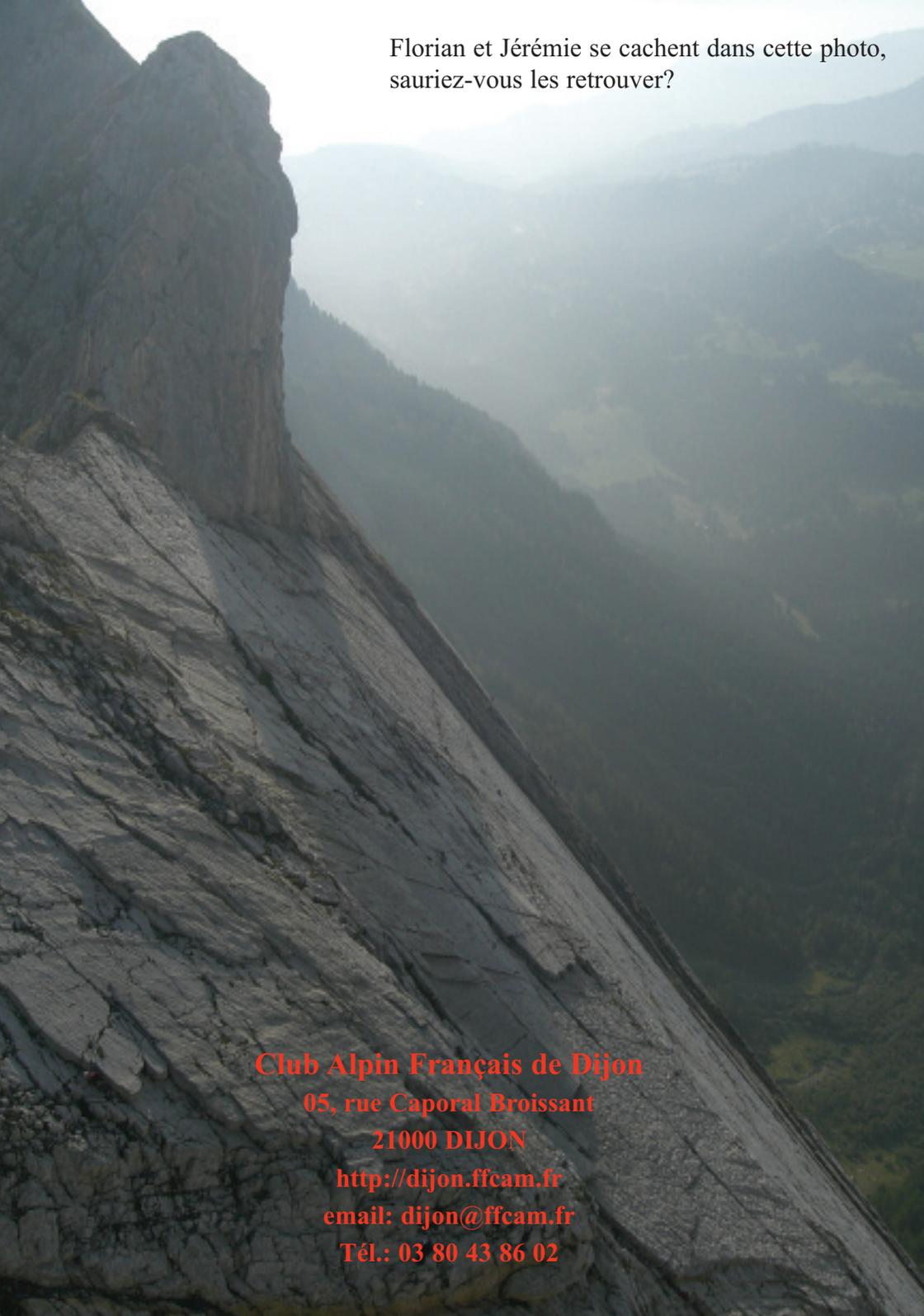


Liliane Magniez,  
décédée le 28 juillet 2012.

### *Décès:*

Yves Delaporte survenu le 18 juillet 2012,  
Yves était bien connu dans le milieu des randonneurs pour sa constante bonne  
humeur,  
Nos sincères condoléances à sa famille.

Prochain bulletin le 12 mars.  
Envoyez vos articles avant le 09 février.



Florian et Jérémie se cachent dans cette photo,  
sauriez-vous les retrouver?

**Club Alpin Français de Dijon**

**05, rue Caporal Broissant**

**21000 DIJON**

**<http://dijon.ffcam.fr>**

**email: [dijon@ffcam.fr](mailto:dijon@ffcam.fr)**

**Tél.: 03 80 43 86 02**