



par
Monts
& par
Vaux

Sommaire

Le mot de la présidente	3
Infos Club	4
Vie du Club	6
Bibliothèque	7
Livre coup de cœur de la bibliothèque	7
Randonnée alpine	10
Randonnée pédestre	12
Ski alpin	14
Ski de randonnée	16
Alpes de Lyngen	18
Ski de randonnée nordique	26
Spéléologie	27
Expédition spéléo autrichienne	30

Prochain bulletin : printemps 2026
 Contenu du bulletin : bénévoles
 Mise en page : Webcaf.fr
 Impression : ICO Imprimerie

Photo 1ère de couverture

Photo argentique - Arête Sud du Roc des
 Bœufs dans les Bauges - Perrine Hessel



Route VTT Accessoires Montage à la carte

Fabrice LAMOTHE

**LAPIERRE - BMC - LOOK - TIME
 HAIBIKE - FELT - SINUS - STROMER**

29, rue Pasteur - 21000 DIJON
 Tél/Fax : 03 80 66 54 50

Contact : cyclesdutrion@gmail.com
www.cycles-dutrion.com





DES VÉHICULES, TENTES DE TOIT ET CARAVANES LOUÉS PRÊTS À ROULER

↓

DES VANS PRÊTS À ROULER
 Vaisselle, accessoires
 de camping (tables, chaises,
 câble branchement secteur...).

↓

ASSURANCE TOUT RISQUE
 et assistance Europe.

↓

DEUX CONDUCTEURS
 autorisés.

↓

GUIDE FRANCE PASSION
 Inclus à bord de votre
 van pour dormir chez des
 vignerons et agriculteurs
 partout en France.

TARIFS COMPÉTITIFS
 Payez moins cher que la location
 d'un camping-car, ou que l'hôtel
 et le restaurant tous les soirs.
 et bénéficiez de 10% de remise à
 partir de 2 semaines de location !

↓

**LES CHÈQUES
 VACANCES ANCV**
 sont les bienvenus !

ANCV ACCEPTÉS






**OFFREZ-VOUS
 LA LIBERTÉ AVEC**



INFOS ET RÉSERVATIONS SUR
www.van-away.com

Le mot de la présidente

par Évelyne Foussier



Bonjour à toutes et à tous,
J'espère que vous avez passé un bel été et que vous avez fait le plein d'énergie.

À ce jour, nous avons inscrit 118 nouveaux adhérents pour 76 l'année dernière.

C'est un bon début.

Anne Ryard a succédé à Didier Léon en tant que responsable d'Escalade.

Christophe Bourgeois a succédé à Pierre Juaneda et gère maintenant une partie du site web et les réseaux sociaux.

Yves Deshormière remplace Gisèle Ambrosioni à la section Ski Rando Nordique.

Merci à eux pour leur engagement.

Une grande nouvelle aussi, je ne sais pas ce qu'il s'est passé mais 2 sections se forment ou se recyclent : le Ski de Rando et la Marche Nordique !

C'est un beau cadeau pour la fin de mon mandat.

Mon successeur va être content.

C'est grâce à vous tous, encadrants et bénévoles, que notre Club fonctionne et évolue.

MERCI à toutes et à tous.

Comme vous le savez presque tous, je termine mon deuxième mandat à la Présidence du Club Alpin fin décembre. 6 ans déjà !!

La première année n'a pas été facile....

C'est pourtant pour moi un bilan très positif.

J'ai appris beaucoup sur le fonctionnement du Club et sur l'humain au cœur du bénévolat.

J'ai dû prendre parfois des décisions difficiles que j'assume entièrement.

Merci à tous ceux qui ont contribué à m'aider dans cette tâche.

Merci à tous ceux qui m'ont encouragée par des petits mots gentils, ça fait chaud au cœur.

En 2026, le Club fêtera ses 150 ans.

Je souhaite une longue vie au Club et beaucoup d'énergie à la nouvelle Présidence.

Je vous embrasse.

Evelyne



03 80 50 92 70

ico@imprimerie-ico.fr

Z.A.C. des Combets - 21410 Fleurey-sur-Ouche



Festival international

**LES ÉCRANS
DE L'AVENTURE**

Dijon

Infos Club

Bureau

Présidente	Évelyne FOUSSIER
Vice-présidente	Marinette BONDOUX
Vice-président	Patrice FOUSSIER
Trésorier	Jean-Luc LAFOURCADE
Secrétaire générale	Isabelle BOURRUST

Permanences Bénévoles

Mardi
17h00 à 19h30

Jeudi
17h00 à 19h30

Coordonnées

5 rue Caporal Broissant
21000 Dijon

03 80 43 86 02

Accès

Tram T2 - Jaurès ou 1^{er} Mai

Internet et Réseaux sociaux

Site web
<http://dijon.ffcam.fr>

Mail
dijon@ffcam.fr

Facebook
[cafdijon](#)

Instagram
[club_alpin_dijon](#)

Responsables des activités

sportives

Alpinisme	Nathalie GERARD
Carto-orientation	Patrice FOUSSIER
Escalade	Anne RYARD
Marche nordique	Marinette BONDOUX
Randonnée alpine	Patrice FOUSSIER
Randonnée pédestre	Véronique JACQUES
Ski alpin	Isabelle BOURRUST
Ski de randonnée	Philippe NAVEAU
Ski de randonnée nordique	Yves DESHORMIERES
Spéléologie	Patrick SOLOGNY
Vélo de montagne	Bruno GIROUX

auxiliaires

Bibliothèque	Brigitte FREMIOT
Environnement	Marinette BONDOUX
Formations	Marinette BONDOUX
Partenariat	Hervé BOURIETTE
Prêt matériel	Élodie GON
Sentiers	Jean BARNAY
Sécurité	Bruno GIROUX
Webmasters	Christophe BOURGEOIS Stéphane BOUCHER



Le Groupe Promotion Alpinisme Jeune au pied de la Petite Face Nord de la Grande Casse.
Argentine - Perrine Hessel



Vie du Club

Assemblée générale du club

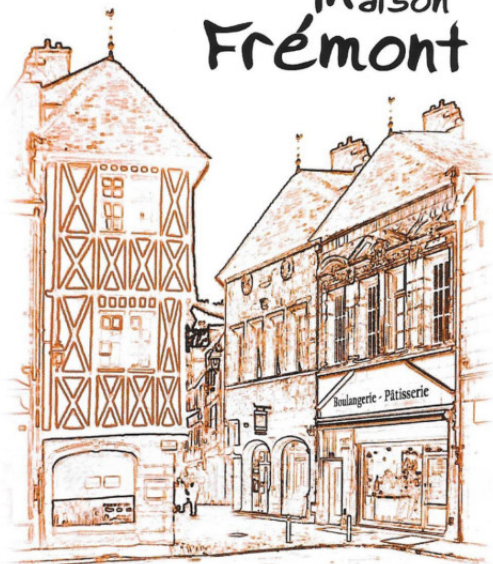
Comme chaque année, elle aura lieu au palais des sports de Dijon. Cette année elle se déroulera le jeudi 11 décembre 2025. Nous vous attendons nombreux.

Cantina italianna conviviale
Large choix de pasta
Cadre original
Deux salles - Terrasse
Repas de groupe

Ti Amo Gina
Place du Marché
DIJON
Neo cantina italiana

Le Gina - Place du Marché - Dijon
03 80 306 806

Maison Frémont



Boulangerie - Pâtisserie

23 rue Verrerie - Quartiers des Antiquaires
21000 Dijon - Tél. 03 80 50 17 80





La Bibliothèque comporte plus de 1800 ouvrages référencés : des cartes, des topoguides, des livres de montagne, des revues.

Pour rechercher un ouvrage, nous avons récemment mis à disposition récemment deux catalogues :

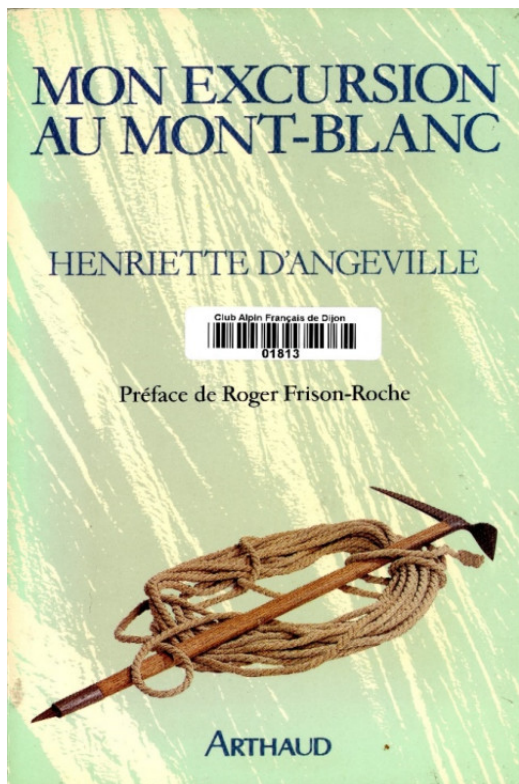
- un catalogue des Cartes
- un catalogue des Livres et Topoguides

Ces catalogues sont à disposition dans des classeurs au Club ou peuvent être téléchargés au format pdf sur le site internet du Club : onglet Bibliothèque, puis Fonctionnement.

La recherche en ligne par mots clés sur le site internet du club continue bien sûr de fonctionner : onglet Bibliothèque, puis La bibliothèque en ligne.

Livre de la bibliothèque Coup de Cœur

« Mon excursion au Mont-Blanc » d'Henriette d'Angeville



Ce livre est le récit par Henriette d'Angeville (1794-1871) de son ascension au Mont-Blanc début septembre 1838.

En 1838, nous sommes sous le règne de Louis-Philippe. La Savoie est encore indépendante. Le tourisme et l'alpinisme sont le domaine des aristocrates et des hommes.

Henriette d'Angeville n'est pas la première femme à gravir le Mont-Blanc. Elle a été devancée par Marie Paradis en 1808, mais c'est la première qui a eu la volonté de réaliser cette ascension, qui l'a organisée et qui est à même de nous raconter son aventure. Marie Paradis était une paysanne de la vallée de Chamonix, elle était montée au Mont-Blanc exhortée par ses amis guides de la vallée qui lui promettaient une belle notoriété qu'elle pourrait facilement monnayer auprès des touristes.

Henriette d'Angeville a écrit ce livre un an après son ascension et l'a écrit uniquement pour sa famille et ses amis. Cette édition de 1987 est la première édition publique de son livre. Néanmoins le récit détaillé de son ascension est déjà connu car son carnet de notes, « carnet vert », écrit quotidiennement pendant son ascension et les journées qui entourent son ascension, a été publié dès 1900, notamment dans la Revue Alpine de 1900.

Son récit démarre avec les préparatifs, qu'elle organise depuis Genève, son voyage de Genève à Chamonix, le recrutement des guides et des porteurs (tout de même six guides et six porteurs), la préparation des bagages et des provisions. Il se poursuit avec l'ascension elle-même, le bivouac sur les rochers des Grands Mulets. Il y a

deux autres expéditions en même temps que la sienne, l'une organisée par un Polonais et l'autre par un Allemand. Ascension finale le lendemain : montée au Grand Plateau puis ascension par le Corridor et le mur de la Côte pour le sommet. Dans la partie raide, les guides ont taillé 354 marches. Elle est épuisée et doit s'arrêter souvent. Sa cordée est plus lente que les deux autres, néanmoins elle arrive au sommet quand les autres en redescendent. Là elle retrouve la forme et y séjourne plus d'une heure. Elle y fait quelques « expériences » dont le lâcher d'un pigeon voyageur de la paroisse de Chamonix, il ne retrouvera jamais son colombier. Elle écrit des notes et des courriers. Ses guides la portent pour l'élever plus haut que le Mont-Blanc. Puis c'est la descente, re-bivouac aux Grands Mulets et retour triomphal à Chamonix où son ascension avait été suivie à la longue-vue par tous.

« Coup de cœur » parce qu'au-delà du récit historique sur cette époque du tourisme alpin et de l'alpinisme dans la vallée de Chamonix, c'est le récit très personnel d'une femme émancipée qui nous partage ses réflexions et ses émotions.



Alpages du Valgaudemar - Alain Haratyk



Séance de rééquipement en falaise - Sylvain Eliade



Randonnée alpine

Responsable : Patrice Foussier

DECEMBRE

20 & 21 décembre

Pays du Mont-Blanc

Encadrant : Patrice Foussier

FEVRIER

28 février & 1er mars

Savoie, Beaufortain

Encadrant : Patrice Foussier

JANVIER

17 & 18 janvier

Suisse, Valais

Encadrant : Patrice Foussier

MARS

28 & 29 mars

Suisse, Val d'Anniviers

Encadrant : Patrice Foussier



Vallée des deux Anne, chaîne des Aravis - Dominique André



Alain74



Randonnée pédestre

Responsable : Veronique Jacques

Le programme des sorties est enrichi « au fil de l'eau ». Dorénavant, il faut consulter régulièrement l'agenda sur le site à l'adresse : <https://dijon.fcam.fr/agenda.html>. Un mail est envoyé à tous les marcheurs pour les informer des nouvelles randonnées inscrites dans l'agenda.

La difficulté de la randonnée proposée est évaluée par la cotation qui va de T1 à T5 avec un niveau de difficulté croissant. (par exemple : T1 Facile)

NOVEMBRE

13 novembre

Randonnée Après-midi - La Cras
8 km D+ : 180m Cotation : T1
Sur inscription
Encadrante : Jacques Véronique

16 novembre

Randonnée Après-midi - Curtil-Vergy
13 km Cotation : T1
13h parking Bricodépôt Chenôve
Encadrant : Etevenon Jean-François

16 novembre

Randonnée Journée - Marsannay-la-Côte
20 km Cotation : T2
9h parking Bricodépôt Chenôve
Encadrant : Echelain Stéphane

20 novembre

Randonnée Après-midi - Au dessus de Couchey
7-8 km Cotation : T1
13h haut parking SPAR Dijon
Encadrante : André Dominique

26 novembre

Randonnée Après-midi - Fixin
3 km D+ : 300m Cotation : T2
13h parking Bricodépôt Chenôve
Encadrant : Joly Marc

30 novembre

Randonnée Journée - Volnay
21 km Cotation : T2
9h parking Bricodépôt Chenôve
Encadrante : Roblot Daniel

DECEMBRE

04 décembre

Randonnée Après-midi - Messigny N et NO
8 km D+ : 170m Cotation : T1
Sur inscription
Encadrant : Farion Didier

10 décembre

Randonnée Après-midi - Gevrey-Chambertin
12km D+ : 350m Cotation : T2
13h parking Bricodépôt Chenôve
Encadrant : Joly Marc

14 décembre

Randonnée Journée - Gevrey-Chambertin
21 km Cotation : T2
9h parking Bricodépôt Chenôve
Encadrant : Echelain Stéphane

16 décembre

Randonnée Après-midi - Poncey
13 km D+ : 350m Cotation : T2
13h parking BasicFit Talant
Encadrant : Eglin Jean

17 décembre

Randonnée Journée - De Pasques au balcon à Noël
aux Célerons
16 km D+ : 280m Cotation : T2
Sur inscription
Encadrant : Fanjoux Guy

18 décembre

Randonnée Après-midi - Spoy
7-8 km Cotation : T1
13h haut parking SPAR Dijon
Encadrante : André Dominique

21 décembre

Randonnée Journée - Nuits-Saint-Georges
21 km Cotation : T2
8h30 parking de Bricodépôt Chenôve
Encadrant : Roblot Daniel

ada 
DIJON-LONGVIC



La Crête des Arevays joue à cache-cache (Valgaudemar) - Alain Haratyk



Le Lac du Lauzon (Valgaudemar) - Alain Haratyk



Présentation

La section ski alpin organise de janvier à avril des sorties de ski sur le week-end ou sur la semaine. Elles s'adressent à tous les skieurs (adhérents et aussi aux non-adhérents grâce à la carte découverte) équipés de leur matériel.

Pour les sorties du week-end, nous organisons le transport, le logement en demi-pension. Pour les forfaits, nous cotisons à l'USCA pour bénéficier de tarifs réduits.

Réunion de présentation de la saison

Le jeudi 13/11/25 à 19h00, ce sera le lancement officiel de la saison de ski 2025/2026 : présentation du programme et de l'équipe. Cette soirée se fera au siège du CAF de Dijon.

Permanence

Vous souhaitez nous connaître, découvrir nos activités ...

A partir du 13/11/25, vous pouvez contacter les encadrants par mail ou par téléphone pour vous renseigner ou vous inscrire à nos sorties.

A partir de janvier 2026, une permanence est organisée au Club tous les jeudis soir à 19h00.

Inscription

Toute inscription est validée suite à la réception d'un chèque d'arrhes de 100€ à l'ordre du Club Alpin Français de Dijon. Ce chèque est valable pour toute la saison.

Agenda de la saison 2025-2026

Cet agenda est susceptible d'être modifié en fonction de la disponibilité des logements et des conditions d'enneigement.

JANVIER

10 & 11 janvier

Les Contamines

Encadrant : I.BOURRUST

17 & 18 janvier

Flaine

Encadrant : X.BOUDIER

24 & 25 janvier

Les 7 Laux

Encadrant : F.TRACE

31 janvier & 1er février

Morzine - Avoriaz

Encadrant : M.PITEAU

MARS

Du 07 au 14 mars

Alpe Huez

Encadrant : B.HASSANALY

21 & 22 mars

A définir

Encadrant : I.BOURRUST

28 & 29 mars

A définir

Encadrant : I.BOURRUST

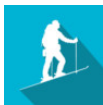
AVRIL

24 avril

Soirée fin saison

Encadrant : I.BOURRUST





Ski de randonnée

Responsable : Philippe Naveau

Vous aimez la montagne l'hiver, le ski, la glisse, vous n'hésitez pas à fournir un effort pour atteindre les sommets, une activité s'offre à vous : le Ski de randonnée. Aux initiés, nous proposons des week-ends ou des séjours organisés et encadrés. Vous savez skier, vous êtes en bonne condition physique, vous n'avez jamais fait de ski de randonnée ou juste quelques sorties et vous aimeriez bien le pratiquer, le cycle initiation répondra à vos attentes. Vous voulez aller plus loin dans votre autonomie en Ski de randonnée, le cycle progression est fait pour vous. Nous répondrons à toutes vos questions lors de la réunion d'information qui se tiendra au Club le jeudi 7 novembre à 19h30 ou, à défaut, par mail : corinnejc.dupuy@free.fr.

Le calendrier proposé est un calendrier prévisionnel, incomplet et modifiable, nous vous invitons à consulter régulièrement l'agenda sur le site du Club : <https://dijon.ffcam.fr/agenda.html>

Exercices DVA du mois de décembre : il est impératif d'être présent sur 1 des 2 matinées pour se familiariser ou se remémorer l'utilisation de cet outil.

NOVEMBRE

15 novembre

Rando dans les combes

Cycle initiation

Encadrants : Annie, Corinne, Philippe

Inscription : ninie.henry@laposte.net

DECEMBRE

06 décembre

EXERCICES DVA Combe à la Serpent

Tous - obligatoire sur 1 des 2 exercices

14 décembre

EXERCICES DVA Combe à la Serpent

Tous - obligatoire sur 1 des 2 exercices

Du 16 au 18 décembre

Col du Lautaret

Encadrant : Jean-Jacques

Inscription : jjdeligny@free.fr

20 & 21 décembre

Chamrousse

Cycle initiation

Encadrants : Annie, Corinne

Inscription : ninie.henry@laposte.net

JANVIER

10 & 11 janvier

à définir

Encadrants : Annie, Philippe N

Inscription : p.naveau@laposte.net

17 & 18 janvier

à définir

Encadrants : Philippe, Bruno

Inscription : ducrot.phil@free.fr

17 & 18 janvier

Lauzière

Encadrants : Corinne, Laurent B, Didier

Inscription : corinnejc.dupuy@free.fr

Du 20 au 22 janvier

Col du Grimsel (Suisse)

Encadrant : Jean-Jacques

Inscription : jjdeligny@free.fr

24 & 25 janvier

Aravis

Cycle initiation

Encadrants : Annie, Corinne

Inscription : ninie.henry@laposte.net

24 & 25 janvier

Aravis

Encadrants : Philippe N- Claire

Inscription : p.naveau@laposte.net

FEVRIER

Du 14 au 21 février

Séjour en étoile

Encadrants : Alain, Laurent

Inscription : alain.georges@caia.net

Du 17 au 19 février

Col du Susten (Suisse)

Encadrant : Jean-Jacques

Inscription : jjdeligny@free.fr

21 & 22 février

Aravis

Encadrants : Thomas, Didier

Inscription : lstqthomas@yahoo.fr

28 février & 1er mars

Suisse

Encadrants : Corinne, Laurent D.

Inscription : corinnejcj.dupuy@free.fr

MARS

7 & 8 mars

Grand-St-Bernard

Cycle initiation

Encadrants : Annie, Philippe N

Inscription : ninie.henry@laposte.net

7 & 8 mars

Grand-St-Bernard

Encadrants : Bruno, Corinne, Didier

Inscription : corinnejcj.dupuy@free.fr

7 & 8 mars

à définir

Encadrants : Claire, Samuel, Nathalie

Inscription : claire.lagarde@orange.fr

Du 9 au 13 mars

Tyrol

Encadrant : Jean-Jacques

Inscription : jjdeligny@free.fr

14 & 15 mars

Aravis

Encadrants : Corinne, Laurent B

Inscription : corinnejcj.dupuy@free.fr

21 & 22 mars

Belledonne

Cycle initiation

Encadrants : Philippe, Bruno, Corinne

Inscription : ducrot.phil@free.fr

21 & 22 mars

Chamonix

Encadrants : Annie, Philippe N, Didier

Inscription : p.naveau@laposte.net

28 & 29 mars

à définir

Encadrant : Thomas

Inscription : lstqthomas@yahoo.fr

Du 23 au 28 mars OU

Du 30 mars au 4 avril

Dates à confirmer

Raid au Maroc

Encadrant : Jean-Jacques

Inscription : jjdeligny@free.fr

AVRIL

Du 4 au 6 avril

à définir

Cycle initiation

Encadrants : Philippe- Bruno- Corinne

Inscription : ducrot.phil@free.fr

Du 4 au 6 avril

à définir

Encadrants : Claire, Samuel

Inscription : claire.lagarde@orange.fr

Du 5 au 11 avril

Raid

Encadrants : Annie, Philippe N, Didier

Inscription : p.naveau@laposte.net

Du 14 au 17 avril

à définir

Encadrants : Jean-Jacques

Inscription : jjdeligny@free.fr

25 & 26 avril

à définir

Encadrants : Philippe, Bruno

Inscription : ducrot.phil@free.fr

MAI

Du 1er au 3 mai

Dômes de Miage ou autre

Encadrants : Thomas, Philippe N.

Inscription : lstqthomas@yahoo.fr

Du 8 au 10 mai

Du 14 au 17 mai

Du 23 au 25 mai

Selon les conditions

Sorties qui seront mises directement sur l'agenda

21 mai

Soirée de clôture à partir de 19h au Club : chacun-e apporte ce qu'il souhaite (solide, liquide, et bonne humeur)

ALPES DE LYNGEN

Septembre 2024, Claire et Jean-Luc proposent de partir au mois de février 2025 en Norvège dans les Alpes de Lyngen, suite à un séjour de Jean-Jacques et sa troupe 2 ans auparavant.

Renseignements pris, nous sommes 10 à valider cette idée.

Il faut très vite s'occuper de réserver un hébergement, l'avion et les voitures sur place. Claire et JL s'occupent de tout....ce qui s'appelle un voyage clés en mains.

Mardi 25 février, nous quittons Dijon car l'avion nous attend le lendemain à 11h.

Mercredi, nous atterrissons à Tromsø, ville située 350 km au nord du cercle polaire, les premières vues des Alpes de Lyngen se font par les hublots.....nous sentons nos skis qui frétilent.

Nous prenons les voitures de location et parcourons 1h de route pour arriver jusqu'à Lyngseidet où se trouve notre hébergement.

Premier contact avec la réalité locale : à mi-parcours nous prenons un ferry pour traverser un fjord. Fait étonnant pour nous, toutes les maisons sont éclairées à l'extérieur et derrière les fenêtres ; la moindre cahute au fond du jardin également. Nous comprendrons assez vite que, les nuits étant très longues une partie de l'année, cela donne un semblant de vie. De plus, la Norvège étant grande pourvoyeuse d'énergie, l'électricité y est peu chère, ainsi les lumières restent allumées toute la journée.



La maison dans laquelle nous logeons, nous l'apprendrons le lendemain soir avec la visite de notre hôte, est sa maison habituelle une bonne partie de l'année. Nous sommes 10 mais nous pourrions être 4 de plus sans problème. Nous avons l'impression d'être comme chez nous. Notre hôte nous apprend que c'est la toute 1ère année qu'elle n'a pas eu besoin de déneiger devant sa maison, la pluie étant tombée plus souvent qu'à l'accoutumée.....les effets du réchauffement climatique ?

Jeudi, nous décidons de ne pas aller trop loin. Le sommet visé, le Kavringtinden (1289m), est bien pris dans la grisaille, aussi nous revoiyons notre objectif et allons jusqu'au refuge Rorneshytta à 607m. La neige est verglacée rendant la descente peu agréable.

Jeudi, soirée magique avec nos premières aurores boréales, spectacle couleur verte en constant mouvement.....c'est magnifique.

Précision utile : si l'altitude des sommets paraît modeste, il ne faut pas oublier que nous partons du niveau de la mer.



Vendredi, direction Rundfjellet (1413m), mais pas encore habitués au ski local nous nous laissons surprendre par l'approche, plus longue que prévue. Nous bifurquons sur la droite vers Goalsevarri (1235m) pour 4 d'entre nous, les autres s'arrêtent avant. La qualité de la neige est toujours très moyenne à la descente.

Vendredi 2ème soirée avec le spectacle des aurores boréales, on ne s'en lasse pas. Ce sera le dernier soir avec ce spectacle vivant où l'on côtoie les phénomènes solaires de nuit dans notre atmosphère terrestre.

Samedi, là encore nous revoyons nos ambitions à la baisse. Nous comprenons que les approches sont raides au démarrage avec un verrou rocheux à passer en bord de mer suivi d'un vaste plateau. Ce n'est qu'après 1h à 1h30 de crapahut que la course démarre vraiment. C'est sûrement pour cela qu'à la fin de cette approche on



trouve des refuges non gardés à des altitudes modestes, 300 à 500m. Nous en déduisons que les locaux vont jusqu'au refuge la veille puis font l'ascension le lendemain.

Nous aimerions bien aller au Daltinden (1531m) mais la météo est moyenne. Nous débutons notre ascension par une grande traversée en forêt avec une végétation assez clairsemée. Sur le chemin de montée nous nous faisons doubler par un fatbike....étonnant ! Nous grimpons dans un couloir un peu raide qui va nous emmener jusqu'au Nedretinden (993m). La descente est plus sympa que les 2 premiers jours sans pour autant être exceptionnelle.

Et dire que nous pensions trouver des quantités de peuf légère !!!

Dimanche, grand beau temps, nous nous dirigeons vers le Fastdalstinden (1275m) dont le départ est à quelques km de notre lieu de villégiature. Là encore, à peine avons-nous quitté les voitures que nous sommes dans un couloir raide et verglacé sur 150m de dénivelé. Puis une grande traversée à plat sur un lac gelé et devant nous



la belle face de notre sommet. Chacun grimpe à son rythme, nous ne sommes pas seuls. La vue sur le fjord et les sommets alentours est splendide. Arrivés au sommet nous découvrons, en arrière-plan, le deuxième décor des Alpes de Lyngen, largement digne de nos Alpes avec des faces que nous devinons bien raides et élevées. La descente, sans être géniale, est plus agréable que les jours précédents et surtout davantage sous le soleil.

Il faut aussi ne pas perdre de vue qu'au nord du cercle polaire, s'il fait jour 1h plus tôt que chez nous, la journée étant sensiblement de la même durée, il fait donc nuit également 1h plus tôt. La différence se fait sentir surtout à partir de 14h, la luminosité change, donnant le sentiment que la nuit commence à tomber.

Lundi, la météo est dégradée, il pleut et il neige alternativement. Après 4 jours de ski, c'est la journée de repos.



Mardi, nous nous dirigeons vers le Stallobori (1000m). Mais le temps reste couvert, aussi plusieurs d'entre nous s'arrêtent à 700m. La neige est effectivement tombée en bonne quantité, nous en avons jusqu'aux mollets. En tous cas le côté amusant de la descente est enfin au rendez-vous.

Mercredi est assurément la meilleure journée du séjour à plusieurs titres. Tout d'abord, nous décidons de traverser le fjord avec le ferry pour gravir le Gullavari (1163m). La traversée se fait en tenue de ski, chaussures aux pieds ; ce n'est pas tous les jours qu'on va skier en prenant le bateau !!! A 100 m du débarcadère, 100m de distance pas de dénivelé, nous chaussons les skis et attaquons la montée. La neige est tombée davantage en abondance de ce côté du fjord ce qui oblige à faire la trace dans 50 cm de neige. Nous ne sommes pas les seuls à avoir eu l'idée de cette ascension ce jour-là. La météo est au top. Arrivés au sommet, nous ne restons pas longtemps à cause du vent.

Pour descendre, nous ne prenons pas le même versant que les groupes qui nous ont devancés.

La descente est juste MAGIIIIIIIIQUUUUEEE, digne de celles que l'on voit aux Ecrans de l'Aventure. La neige est fabuleuse, extraordinairement légère, le soleil brille et à chaque rupture de pente nous avons l'impression que nous allons plonger directement dans le fjord, skis aux pieds.

Ne lésinons pas sur les mots, c'est une descente d'anthologie qui restera gravée longtemps dans nos mémoires.

En revenant au débarcadère, nous attendons le ferry pendant 1h et la journée se termine en apothéose. Nous apercevons 3 ailerons d'orques à 50 m de nous. Certes, nous ne verrons que les ailerons mais le spectacle est magnifique. Nous suivons le déplacement de ces beaux mammifères pendant 10 minutes avant qu'ils ne s'éloignent trop de nous.

Jeudi, sous un ciel passablement chargé, nous faisons l'ascension la plus alpine de notre séjour : le Tafaltinden (1370m). Pour nous rendre sur place, 20 min de route jusqu'au village de Koppangen. La route s'arrête là, nous



ne pouvons aller plus loin, ensuite les falaises tombent à pic dans le fjord. Dès lors, le seul moyen pour progresser encore est le bateau. La marche d'approche est agréable. Après avoir passé le verrou rocheux, nous sommes sur un replat glaciaire. Le groupe se sépare en 2 sur le glacier, chacun prenant un itinéraire de montée différent avant de se rejoindre sous la pente sommitale que nous ferons dans le brouillard. La descente est très agréable avec une arrivée skis aux pieds jusqu'au bord de l'eau.

Vendredi nous faisons 1h de route pour aller toujours plus au nord, tout au bout des Lyngen pour gravir le Storgalten (1219m). Notre idée en allant là-haut est, nous l'espérons, d'être entourés de chaque côté par les fjords et d'avoir également une vue sur la mer de Barents bordant l'océan Arctique. Le long de la route, les sommets sont davantage alpins, en raison de leurs faces verticales, alors que depuis le début nous sommes entourés de sommets se terminant en plateau, probablement des restes des glaciers qui les ont érodés.

Le début de la course se passe sous le soleil, mais comme les autres jours la météo évolue vite.

Le groupe se scinde en 2 ; 8 iront au sommet et avec Ninie nous nous arrêtons au 2/3 du parcours. Pour ma part, je vais 100m plus haut pour tenter de voir l'océan, mais manque de chance le ciel est bien bouché... quoique... Arrivé sur un sommet secondaire, je suis dans les nuages avec une visibilité réduite. Le temps de retirer mes peaux, de boire un coup, de serrer mes chaussures, une trouée s'ouvre au milieu des nuages, ce qui me permet d'apercevoir l'océan devant moi durant quelques minutes..... Vision quelque peu surréaliste.

Puis une descente encore super géniiiiiaaaalllee.

Avec Ninie nous descendons jusqu'aux voitures où nous attendons nos compagnons. Pendant cette attente, nous apercevons plusieurs personnes qui montent vers la crête où j'étais 2h avant. Nous apprendrons que c'est le reste du groupe qui, forme et acclimatation oblige, est descendu puis s'est offert 200m de dénivelé en plus pour terminer le séjour.





Une constatation : étant au niveau de la mer, les dénivelés s'avalent facilement ; nous ne ressentons pas les effets de l'altitude, ce qui est très différent de ce que nous vivons dans nos Alpes.

Samedi, retour à Dijon des souvenirs plein la tête et une question : on y retourne quand ?

Les protagonistes de ce fabuleux périple :
Claire et JL, Thomas et Cécile, Filou et Ninie, Anne et Bruno, Philippe, Nathalie.





La dent de Crolles. Argentique - Perrine Hessel



Ski de randonnée nordique

Responsable : Yves Deshormière

Le ski de randonnée nordique, une activité pour les amoureux des grands espaces enneigés, du goût de l'effort, de la glisse, de la convivialité... à destination des initiés mais également à celles et ceux qui souhaitent découvrir cette activité.

Nous alternerons avec des sorties à la journée, des week-ends et des séjours. Les massifs que nous souhaitons parcourir : le Jura bien sûr (Suisse et France), le Vercors, les Alpes du sud, l'Auvergne, et en fin de saison si possible à l'étranger. Nous sommes en partenariat avec d'autres clubs pour diversifier les pratiques du SRN : une journée télémark (initiation et perfectionnement), participation à une journée nationale porte ouverte du SRN,

Le calendrier proposé est un calendrier prévisionnel alternant des sorties à la journée, des week-ends et des séjours, bien sûr modifiable pour tenir compte de l'enneigement. Nous vous invitons à consulter régulièrement l'agenda sur le site du Club : <https://dijon.ffcam.fr/agenda.htm>.

- Vous voulez en savoir plus sur l'activité :
- venez à la réunion de présentation le mercredi 19 novembre 2025 ;
- allez sur la page web du site du CAF Dijon, qui vous présente l'activité : <https://dijon.ffcam.fr/ski-nordique.html>
- contactez-nous via le site internet.

À bientôt

Gisèle Ambrosioni, Frédéric Borel et Yves Deshormière

Pendant la saison, selon l'enneigement, des sorties à la journée ou week-end seront organisés.

NOVEMBRE

19 novembre

Réunion de présentation

DECEMBRE

Participation à une des demi-journées : recherche de DVA

6 ou 7 décembre

Sortie à la journée

13 & 14 décembre

Sortie à la journée ou au week-end

20 & 21 décembre

Week-end aux Rousses

JANVIER

17 & 18 janvier

Week-end avec télémark

FÉVRIER ET MARS

Séjours (à définir)





Spéléologie

Responsable : Patrick Sologny

La Côte-d'Or est riche de multiples grottes et gouffres, dont les plus emblématiques, la Combe-aux-Prêtres et la Grotte de Neuvon, développant chacune plus de 20 km de galeries et rivières souterraines. Ces deux réseaux font le bonheur de nombreux visiteurs, spéléologues du nord de la France, Belgique et bien sûr Franciliens. Les Spéléos du Club Alpin Dijon sont particulièrement investis dans la gestion et la protection de ce patrimoine souterrain qu'ils fréquentent assidûment.

Si notre terrain de jeu est essentiellement la Côte-d'Or et le massif du Jura, nous nous déplaçons aussi régulièrement pour un séjour, ou en week-end, dans le massif alpin et le sud de la France, à la découverte d'autres cavités renommées.

La section spéléo est présente tous les jeudis soirs à partir de 20h00 au local du Club. Nous vous invitons à venir nous y rencontrer. C'est au cours de ces réunions conviviales que se décident et s'organisent les activités et les sorties.

Des sorties de découverte et d'initiation à la spéléologie sont régulièrement proposées, organisées au fil de l'eau, selon les demandes et la disponibilité des encadrants. Nous vous invitons donc à venir nous rencontrer. Dans le cadre de ces sorties d'initiation, le Club met à disposition des participants l'ensemble de l'équipement individuel adéquat.

Nous proposons aussi des séances techniques, initiation et/ou entraînement à la progression sur corde, le mercredi de 20h à 22h au mur d'escalade du gymnase Boivin.

La mise à jour régulière du programme est affichée via le site web du Club.

Il est à noter que les sorties prévues peuvent être modifiées ou annulées en fonction de la météo.

NOVEMBRE

Samedi 25 novembre

Cavité classique
Spéléos autonomes

DECEMBRE

Mardi 30 décembre

Cavité classique
Spéléos autonomes

JANVIER

Samedi 17 janvier

Initiation/découverte

FÉVRIER

Dimanche 1er février

Cavité classique
Spéléos autonomes

MARS

Dimanche 8 mars

Initiation/découverte





AVRIL

Du 11 au 18 avril

Séjour Spéléo familial Sud de la France

Organisation Comité Départemental Spéléo 21

Pratiquants « débrouillés »

MAI

Du 14 au 17 mai

(WE de l'Ascension)

4 jours en Gîte – Doubs

Pratiquants « débrouillés »

Et pour découvrir la Côte-d'Or souterraine :

<http://speleo-cote-dor.cds21.org>

<http://neuvon.cds21.org/>



Combe-aux-Prêtres

Le pont de singe - Isabelle Rixens



Début septembre, je suis partie avec quelques amis d'autres clubs de la région (Cécile du GSAM, Guillaume et Thomas du GSD, Steph du GS Nyctalos, et moi, Alice) pour une expédition de spéléologie en Autriche.

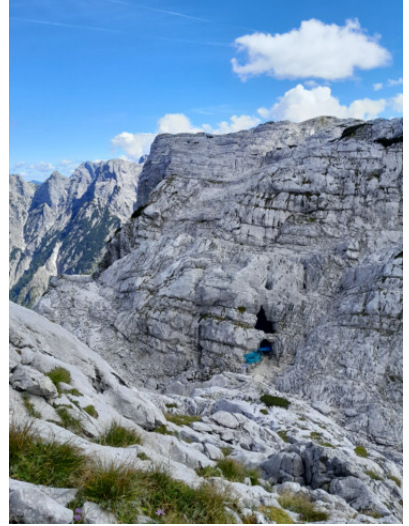
Nous avons une semaine pour poursuivre les explorations dans le massif de Totes Gebirges, avec un bivouac pas loin des trous d'intérêt.

La météo a globalement été bonne (avec seulement 2 jours de pluie), mais les névés du bivouac étant fondus, notre difficulté principale a été notre approvisionnement en eau potable. Nos sources principales, hors journées de pluie, ont donc été de faire fondre de la glace et de récupérer l'eau suintant des parois.

Nous avons pu revoir nos principales explorations en cours, à savoir :

Gouffre de l'Emmental : En 2023, l'expédition s'était arrêtée sur siphon sans shunt visible (càd sans possibilité apparente de passer ailleurs que par le siphon) à la cote -450 m. Redescente jusqu'au bas du 2ème puits de 100m pour essayer de trouver une potentielle suite. Rien de probant, donc nous avons déséquipé le gouffre jusqu'à -200 car les spéléos autrichiens locaux soupçonnent une potentielle connexion avec un de leurs gouffres en explo vers cette cote.

- Gouffre du Dunstloch : En 2023 au fond de ce gouffre, dans le réseau Zavatta (fossile : qui n'est plus parcouru par de l'eau), nous nous étions arrêtés vers -617m dans un beau méandre fossile creusé au contact du calcaire et de la dolomie. Après exploration, nous arrivons dans une belle rivière et butons après 100 m de progression et 30 m de dénivelé sur 2 siphons (en aval et en amont).



Nous avons également pu aller au Gouffre du Rauratedeluka pour reprendre la topographie depuis l'entrée et explorer le puits du Purgatoire. Il nous aura manqué du temps pour retourner au potentiel puits de 60m aperçu il y a 4 ans mais on y retournera !

Merci au CDS du Doubs, au GSD et au GSAM pour leur aide financière et à tous ceux qui nous ont aidés à organiser cette session 2025 !





Le Groupe Promotion Alpinisme Jeune au-dessus du refuge de la Vanoise.
Argentique - Perrine Hessel

<http://dijon.ffcarn.fr>

<https://www.facebook.com/cafdijon/>

https://www.instagram.com/club_alpin_dijon/

03 80 43 86 02

dijon@ffcarn.fr

Chez François Sport Montagne

**au service de vos passions
depuis 1997**

Randonnées
Escalade
Alpinisme
Spéléologie
Canyoning
Ski

Vente, réparation, location

37, avenue du Drapeau - 21000 DIJON

Tél : 03.80.78.25.66

Mail : info@francoissportmontagne.fr

Horaires d'ouverture :

Du mardi au jeudi de 13h30 à 19h30

Le vendredi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h30

Le samedi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h00

