

Quelques trucs et astuces pour les manips de grandes voies

Vous trouverez de nombreuses fiches et vidéos sur ce site :
<https://www.petzl.com/FR/fr/Sport/escalade-grande-voie>



Il y a de multiples façons de réaliser les manips de grande voie, chaque grimpeur a ses habitudes. Il est important de savoir pourquoi vous avez choisi telle ou telle manip, ses avantages et inconvénients. Avant de vous lancer dans la grande voie prenez le temps de connaître l'itinéraire et de bien préparer la marche d'approche ainsi que la descente (à pied ou en rappel), prenez divers avis autour de vous (amis, refuge, guide ou site « camptocamp » pour connaître l'état de la grande voie). N'oubliez pas de vérifier la météo avant le départ !

Le matériel de base pour une grande voie

Obligatoire :

- Casque
- Harnais
- Sac à magnésie
- Chaussons d'escalade
- Longe/vache
- Appareil d'assurage pour corde à double (type réverso)
- Corde à double
- 10 à 14 dégaines selon topo
- 1 sangles de 120 cm (ou dynaloop ou corde de 3 mètres pour faire le relais)
- 5 mousquetons à vis
- 1 autobloquant textile : cordelette pour nœud, machard ou Prusik
- Coinceurs et décoinceur si nécessaire
- Sac à dos léger (20 litres), à discuter si un seul sac pour la cordée et/ou autre sac laissé au pied de la grande voie ou sur le chemin d'approche
- Vivres de course (barre céréales, fruits secs...)
- Boisson
- Topo, carte
- Lampe frontale et couverture de survie (au moins une par cordée)
- Coupe-vent léger, sous pull, doudoune à plume, à adapter selon la météo, prenez en compte la possibilité d'accident et l'éventuelle obligation de rester statique pendant plusieurs heures (Pas de short, prendre un pantalon. Pas de débardeur, prendre un teeshirt synthétique, voir 2 teeshirts dont un qui sert à la marche d'approche et sera laissé au pied de la voie)
- Lunette de soleil cat 3 minimum
- Téléphone portable chargé

Conseillé :

- 1 autobloquant mécanique (type TIBLOC) et une poulie autobloquante (type MICROTRAXION) pour aider le second
- Couteau (1 par cordée)
- Pharmacie journée (antidouleur type paracetamol 1g, strap)
- Crème solaire
- Sifflet pour communiquer en cas de vent

Grimper en réversible

Au pied de la voie

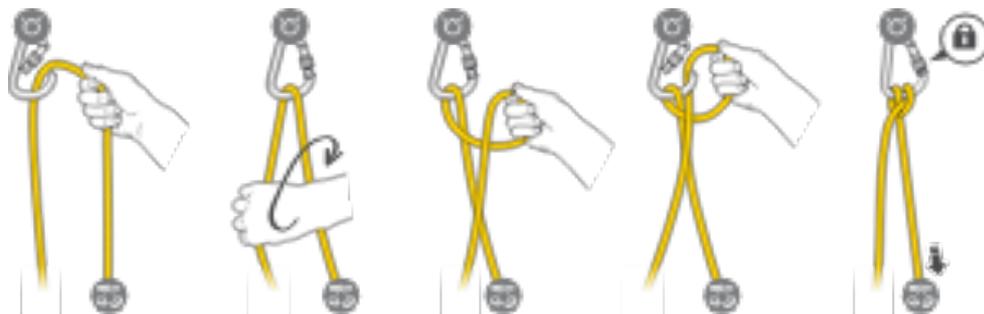
- Établir une communication au relais : verbale, gestuelle, sifflet.

La communication doit être claire et concise. Lorsqu'il y a plusieurs cordées en même temps, ajouter un prénom ou des surnoms pour éviter toute confusion.

- Préparer la corde et s'encorder correctement pour éviter les torons de la corde au bout de quelques longueurs.
- Effectuer le partner check.

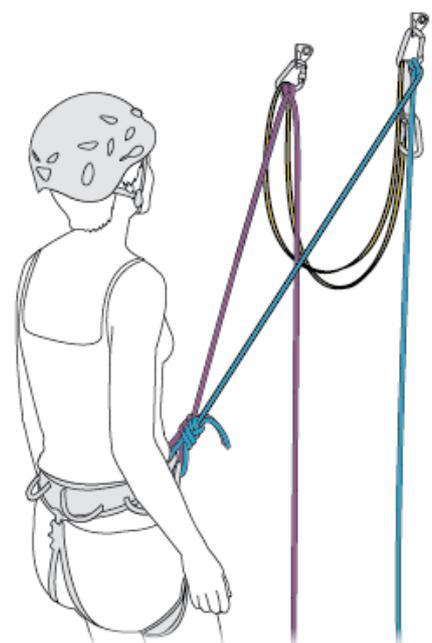
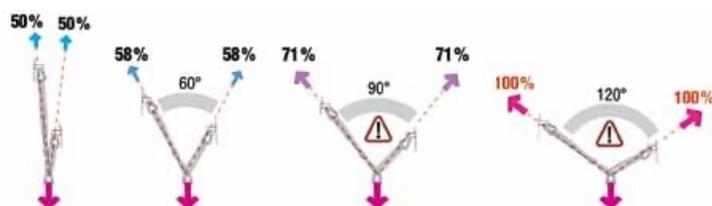
Arrivée du leader au relais

- Vérifier les points d'amarrage. Se longer par un cabestan sur chacun des points (ou vache sur un point et cabestan sur un autre point), un seul point d'encrage peut être accepté mais moins recommandé ! Prévoir une dégaine en point de renvoi en direction de la longueur suivante.



- Triangler son relais. À confectionner en fonction de la qualité des points et de la configuration de la voie.

Évitez d'avoir un angle de plus de 90° lors de la réalisation de votre relais (c'est rarement le problème sur les grandes voies sportives et plutôt valable sur le terrain d'aventure)



Essayez de répartir au mieux les forces de votre relai (cf photo ci-dessus)

- Relais en corde avec triangulation.



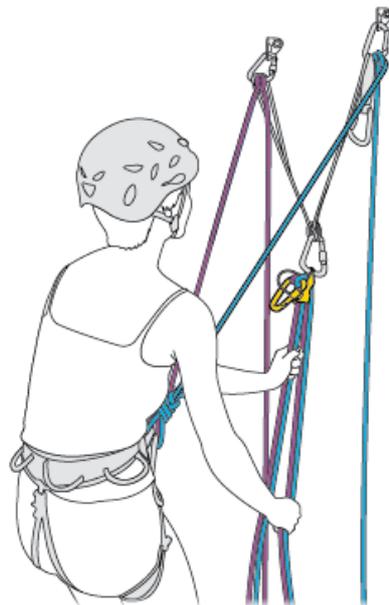
- Conséquence d'une traction latérale



- Informer son second « RELAIS VACHE +prénom » ou autre système de communication établi par la cordée. Le second enlève alors son système d'assurage et crie « LIBRE+ prénom ».

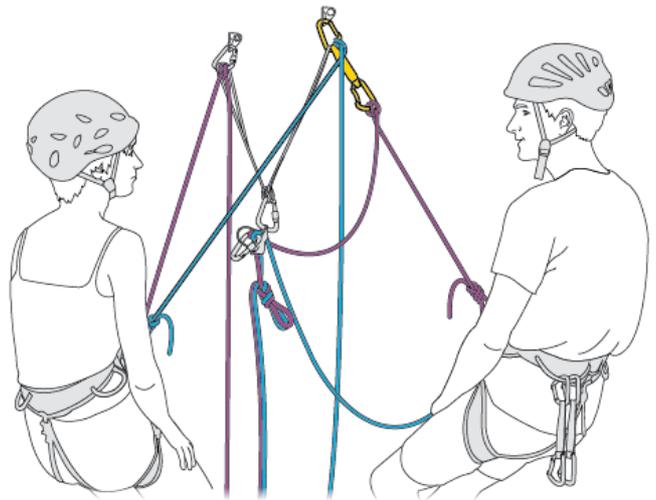
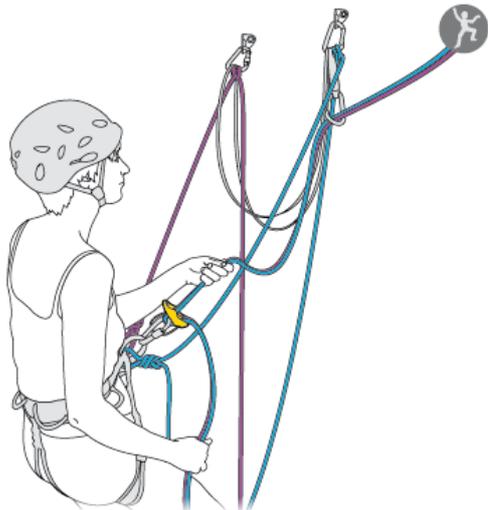
- Le leader ravale rapidement le mou. Veiller à bien ranger la corde en la plaçant, par exemple, repliée en boucle sur vos pieds, de la plus grande à la plus petite boucle (pour éviter ensuite les nœuds !!!). Éviter de faire de trop grandes boucles, ou de la laisser pendre sous le relai, car la corde pourrait se coincer dans une fissure, végétation ou autre.

- Installer son REVERSO. Informer son second (verbale, ou tirer sur la corde ou autre). Assurer le second qui prévient de son « DEPART+ prénom ».



Arrivée du second au relais

- Le second se longe et récupère des dégaines si besoin. Transférer le REVERSO sur le point d'assurage du harnais, sans retirer le nœud sous le REVERSO.

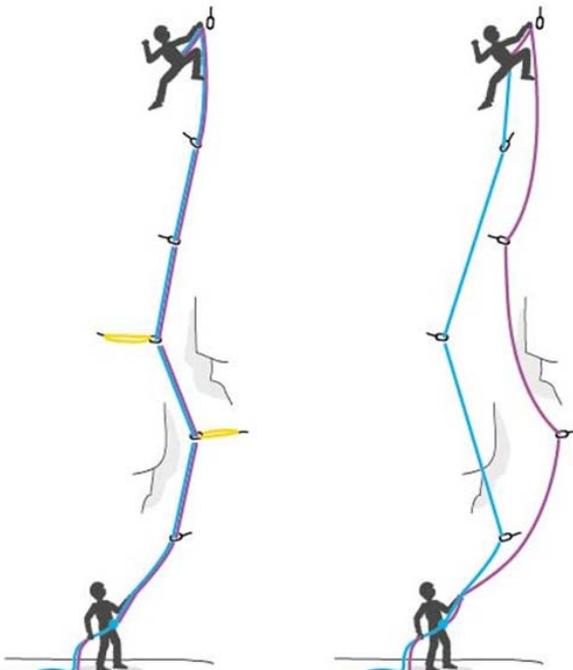


- Mousquetonner le point de renvoi (point de renvoi d'excellente qualité). Enlever le nœud derrière le REVERSO. Le second devient leader.

La gestion du tirage :

La gestion du tirage est primordiale et il pourra être diminué en alternant le clippage une corde sur deux ou en utilisant des dégaines à rallonge.

A noter : lorsque vous alternez un clippage une corde sur deux il convient de passer LES DEUX brins dans la 1^{ère} dégaîne au minimum (à l'inverse de la photo ci-dessous à droite!)

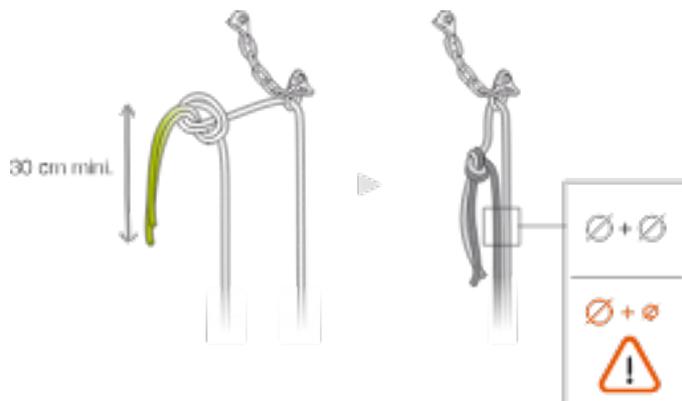


Installer le rappel :

1. Installer la corde dans le relais

Veiller à ce que le relais de rappel soit constitué de deux points reliés entre eux. Réaliser un nœud simple. Bien serrer le nœud de liaison des deux brins de corde.

A noter : un nœud en bout de corde est une précaution nécessaire en fonction des situations (rappel long, mauvaise visibilité, fatigue...).

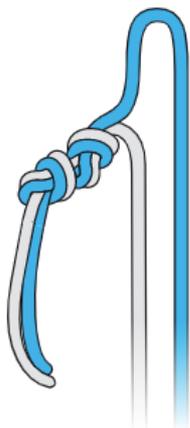


Nœuds de jonction de rappel :

Pour chacun des nœuds, les schémas ci-dessous exposent les résultats d'une série de tests réalisés sur chacun des nœuds.

Les tests ont été réalisés sur deux brins de corde PASO GUIDE 7.7 mm neufs.

Une traction lente de 150 mm/min est réalisée sur le nœud de jonction. 5 essais ont été réalisés pour chacune des configurations. 30 cm de brin libre est laissé derrière chacun des nœuds.



Nœuds simples bien réalisés mais peu serrés :

Pas de retournement du nœud d'arrêt.
Brin libre restant à la fin du test : 30 cm.
Rupture à environ 15 kN.

Nœuds simples bien réalisés et bien serrés :

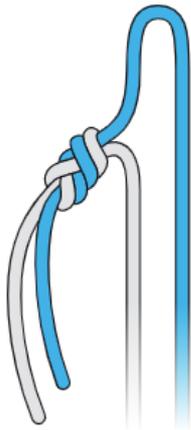
Pas de retournement du nœud d'arrêt.
Brin libre restant à la fin du test : 30 cm.
Rupture à environ 15 kN.

Avantages :

- Fonctionne avec des brins de corde de diamètre différent.
- Pas de retournement possible du nœud.

Limite :

- Risque un peu plus important de coincement au rappel de la corde.



Nœud en 8 bien réalisé mais peu serré :

Premier retournement entre 0,6 et 1,2 kN.
4 retournements en moyenne.
Brin libre restant à la fin du test : entre 5 et 10 cm.
Rupture à environ 17 kN.

Nœud en 8 bien réalisé et bien serré :

Premier retournement entre 3 et 5 kN.
3 retournements en moyenne.
Brin libre restant à la fin du test : entre 15 et 20 cm.
Rupture à environ 17 kN.

Avantage :

- Assez facile à réaliser.

Limites :

- Risque de retournement à de très faibles valeurs lorsqu'il n'est pas serré. Le retournement va "consommer" le brin libre et le nœud pourrait se défaire. 

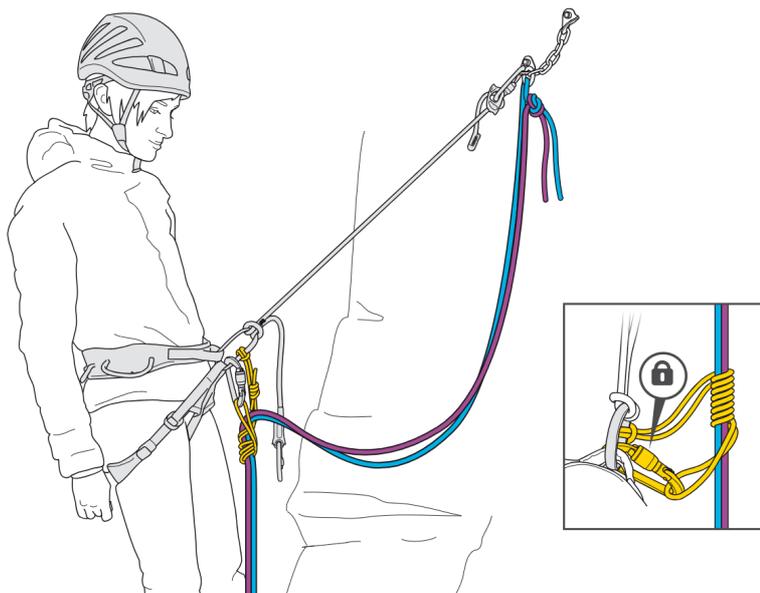
- Ne fonctionne pas pour les brins de diamètre différent (Début de retournement à 1,5 kN PURELINE / VOLTA GUIDE).

2. Installer l'autobloquant

L'autobloquant permet de retenir l'utilisateur s'il doit lâcher les mains pendant le rappel (chute de pierres, nœuds sur la corde...).

- Installer l'autobloquant avant d'installer le descendeur permet de libérer du mou de corde et facilite l'installation du descendeur/reverso.

- Fixez l'autobloquant, avec une tête d'alouette, sur l'anneau d'assurage du harnais pour le rendre « imperdable ».

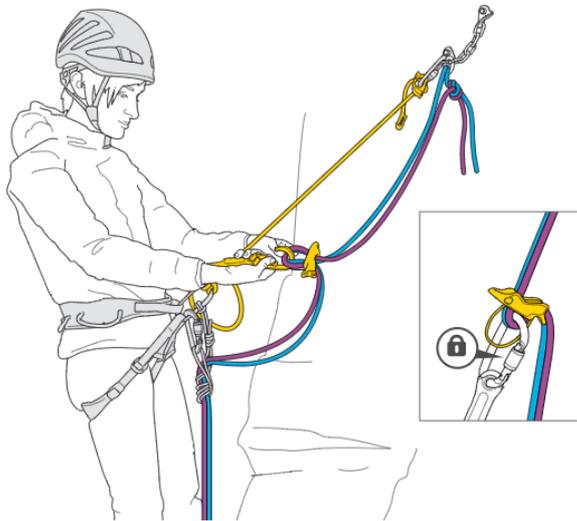


Autre variante de nœud autobloquant :



3. Installer le descendeur

- Fixez le brin fixe de la longe au descendeur/réverso.
- Passez les brins de corde dans le descendeur en pensant à verrouiller le mousqueton.
- Récupérez le mou entre le descendeur et le relais, et entre le descendeur et l'autobloquant.
- Retirez le brin réglable du relais : vous êtes prêt à descendre.



Une autre variante consiste à mettre le nœuds autobloquant au dessus de reverso, cette variante est moins confortable pour l'installation mais permet de réaliser plus facilement une remontée sur corde si nécessaire. Le réverso et le nœuds autobloquant sont alors directement reliés au pontet et non pas par l'intermédiaire de la longe.

4. Rejoindre le relais suivant

Pour atteindre plus facilement le relais, allongez au maximum le brin réglable de votre longe. Puis une fois le relais clippé et vos pieds en appui, ajustez la longueur de votre longe.

5. Enchaîner le rappel suivant

- Libérez la corde du descendeur et de l'autobloquant.
- Fixez les deux brins de corde sur le relais pour éviter de les perdre et assurer la descente du second.
- Retirez les nœuds en bout de corde si nécessaire.
- Passez le brin de corde à tirer dans le maillon.

6. Rappeler la corde

Lorsque le second est longé, rappelez la corde.

Le second tire le brin de corde à rappeler, le premier veille au bon défilement de celui-ci dans le maillon. Une fois le nœud arrivé au relais, le premier peut commencer à installer son autobloquant et son descendeur. Dès que les deux brins sont rappelés, le premier est prêt à descendre.