

par
Monts
& par
Vaux



N° 262

Novembre 2019 - Avril 2020

Sommaire

Le mot du président	3
Infos Club	4
Programme des activités	6
Bibliothèque	7
Escalade	8
Marche nordique	9
Randonnée montagne	10
Randonnée nordique	13
Randonnée pédestre	17
Ski Alpin	21
Ski de randonnées	22
Spéléologie	25
Vélo de montagne	26
Informations diverses	27

ICO.
IMPRIMERIE

RÉALISATEURS D'IMPRESSIIONS

TOUS SUPPORTS • TOUS FORMATS

03 80 50 92 70 - imp.ico@orange.fr

Aline

FLEURISTE - DÉCORATRICE
SA BOUTIQUE

35 - 37, rue d'Ahuy
21000 DIJON
Tél. 03 80 55 37 11
Fax 03 80 56 48 45



Prochain bulletin Mai 2020

Crédits photos

Photo en page de couverture
et en quatrième de
couverture : Vanoise
(Stéphane Boucher)

Le mot du président



Le dernier mot.

Et bien voilà, le 21 novembre nous nous retrouverons, j'espère, pour l'assemblée générale annuelle. Elle aura lieu au palais des sports, comme les années précédentes, mais commencera plus tôt à 18h. Un cocktail aura lieu après le déroulement de la séance.

Une nouvelle fois je vous encourage à y participer et encore mieux, à venir présenter votre candidature au comité directeur.

A l'issue des 3 ans passés avec vous, à la tête de notre club, je souhaitais remercier tous ceux qui ont initié ou participé à des actions collectives du club, en particulier les membres du comité directeur et notamment ceux qui ont participé au bureau.

Je vous laisse quelques dernières recommandations :

1. Gagnez en autonomie – formez vous, faites remonter vos souhaits de formation auprès des responsables de l'activité concernée
2. Soyez prudents – ayez le bon matériel et sachez l'employer
3. Partagez et faites connaître vos sorties, en n'oubliant pas les difficultés rencontrées
4. Et bien sûr, profitez en bien

Alain GEORGES
Président du Club

Infos Club

Bureau

Président	Alain GEORGES
Vice-président (communication)	Évelyne FOUSSIER
Vice-président (formation)	Marinette BONDOUX
Trésorier	Roland DEMAILLY
Trésorier adjoint	Jean-Luc LAFOURCADE
Secrétaire générale	Claire LAGARDE

Permanances

Mardi
18h00 à 20h00

Jeudi
16h00 à 20h00

Coordonnées

5 Rue du caporal
Broissant
21000 Dijon

<http://dijon.ffcam.fr>
dijon@ffcam.fr

03 80 43 86 02
Tram T2 - Jaurès ou
1^{er} Mai



Responsables des activités

ALPINISME	Nathalie GERARD Jean-Jacques DELIGNY
BIBLIOTHÈQUE	Jacqueline FERRARI
ESCALADE	Piere DUCROT Didier LEON Pascal FOURRIER
MARCHE NORDIQUE	Marinette BONDOUX
RANDO ALPINE et MONTAGNE	Patrice FOUSSIER Claude DARD
RANDO NORDIQUE	Alain RAGUILLAT
RANDO PÉDESTRE	Anne QUERCIA Claire CORNET Pierre JUANEDA (réfèrent CD)
SENTIERS	Évelyne FOUSSIER Jean BARNAY
SKI ALPIN	Marc PITEAU Pascal FOURRIER
SKI de RANDONNÉE	Robert GUYON Alain HARATYK
SPÉLÉO	Marie SALILLAS Patric SOLOGNY
VÉLO de MONTAGNE	Bruno GIROUX Anélise TACONNET



"Toño Ubieto" (6b max - 225 m) - Peña Rueba - Espagne

Programme des activités

Escalade



Rando nordique



Alpinisme



Randonnées

Marche nordique



Ski alpin

Vélo de Montagne

Raquette



Spéléologie



BIBLIOTHEQUE

Deux bibliothécaires et une bibliothèque informatisée sont à votre disposition. Plus de 1000 ouvrages référencés et consultables (cartes, guides, revues spécialisées) :

- Sur place les jours de permanence,
- En ligne sur le site du club : <http://dijon.ffcam.fr>

Cliquer sur l'icône Bibliothèque (livre bleu ouvert)



Vous accédez directement à la recherche en ligne par mots clés à partir desquels vous obtiendrez l'ensemble des ouvrages se rapportant à celui-ci : carte, guides, ouvrages spécialisés.

Un simple CLIC sur l'ouvrage indique sa disponibilité.

Le fonctionnement global du système de gestion implique une certaine discipline, à savoir de bien noter vos emprunts dans le cahier afin que les bibliothécaires puissent saisir vos emprunts.

NOM PRÉNOM / DATE D'EMPRUNT / CODE BARRE DU DOCUMENT A 5 CHIFFRES

Jacqueline et Sylvie

fédération française des clubs alpins et de montagne ADHÉREZ EN LIGNE CONTACT

CLUB ALPIN FRANÇAIS DIJON
Association affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne

Le Club Événements Activités Formation Sentiers Sorties Ressources

ACTIVITÉS

Activités hivernales

- Cascade de glace
- Raquette
- Ski alpin
- Ski alpinisme
- Ski nordique

Activités estivales

- Alpinisme
- Carto-orientation
- Escalade
- Marche Nordique
- Randonnée
- Randonnée alpine
- Spélée

Bibliothèque

Encadrants

- ▶ Jacqueline Ferrat

Accueil Informations pratiques Ressources externes Suggestion d'achat Prêts en cours

Se connecter

Identifiant Mot de passe

Se connecter Mot de passe oublié ?

Rechercher

OK

Recherche avancée



ESCALADE

Encadrants et horaires SAE

Escalade loisir au gymnase
Jean-Marc Boivin 22 rue de la
Côte-d'Or

Le mardi de 20h à 22h

Encadrements Saïd El Azhar et
Nicolas Chemidlin

Le mercredi de 19h30 à 22h00

Encadrements Didier Léon et
Maxime Faivre

Le jeudi de 20h00 à 22h00

Encadrement Alix Gassiot

Fermeture lors des vacances scolaires

Mais possibilité de se retrouver à
Climb'up ou à Cime Altitude
245m à des tarifs préférentiels.



Sorties à la journée proches de Dijon

Les précisions seront apportées sur le Google-groupe chaque jeudi précédant la sortie. N'oubliez pas de demander aux encadrants de vous inscrire sur le groupe.

Le Google-groupe permet également la recherche de partenaires pour pratiquer l'escalade en fonction de ses disponibilités horaires. Ces sorties sont bien sûr hors-club et il convient de vous assurer que chaque participant est autonome dans sa pratique.



MARCHE NORDIQUE

La Marche Nordique est une pratique de marche dynamique de pleine nature. Accessible à tous, elle allie de manière idéale un travail d'endurance et un renforcement musculaire de l'ensemble du corps.

Deux créneaux sont ouverts dans la semaine :

- le mercredi matin des semaines paire, au départ du cimetière de Fontaine-lès-Dijon, à 9h30

- le samedi matin autour de Dijon à 9h00 jusqu'au 2 novembre, puis à 9h30 jusqu'en avril 2020.

Pour les débutants, un prêt de bâtons est possible.

Il est indispensable de consulter le site du CAF pour obtenir des informations complémentaires.

NOVEMBRE

Samedi 2 Nov. - 9h30 à 11h30

Ahuy – Stade de foot

Encadrant : Xavier Boudier

Dimanche 9 Nov. - 9h30-11h30

Messigny – Parking des chesneaux

Encadrante : Daniel Roblot

Mercredi 13 Nov. - 9h30-11h30

Fontaine-lès-Dijon – parking cimetière

Encadrant : Jean-Marie Combette

Samedi 16 Nov. - 9h30 à 11h30

Asnières / Inscriptions / consulter le site

Encadrante : Marinette Bondoux

Samedi 23 Nov. - 9h30-11h30

Mont-Afrique – Tour télécom

Encadrant : Alain Raguillat

Mercredi 27 Nov. - 9h30-11h30

Fontaine-lès-Dijon – parking cimetière

Encadrant : Jean-Marie Combette

Mercredi 30 Nov. - 9h30-11h30

Plombières – Cité La Flamme

Encadrant : Marinette Bondoux

DECEMBRE

Samedi 7 Déc. - 9h30-11h30

Parc de la Fontaine aux fées

Encadrant : Xavier Boudier

Mercredi 11 Déc. - 9h30-11h30

Fontaine-lès-Dijon – parking cimetière

Encadrant : Jean-Marie Combette



Route VTT Accessoires Montage à la carte

Fabrice LAMOTHE

LAPIERRE - BMC - LOOK - TIME

HAIBIKE - FELT - SINUS - STROMER

29, rue Pasteur - 21000 DIJON

Tél/Fax : 03 80 66 54 50

Contact : cyclesdutrion@gmail.com

www.cycles-dutrion.com



RANDONNEE MONTAGNE

Planning saison 2019-2020 pour les randonnées montagnes, alpines, raquettes.
Contact : Patrice Foussier

DÉCEMBRE

- 14 & 15 Déc.** - Savoie - Beaufortin
- Croix du berger 2250 m
- Petit Chatelet 2460 m

JANVIER

- 18 & 19 Jan.** - Savoie - Bauges
- Pointe de la Gallopaz 1681 m
- Dent de Rossanaz 1891 m

FEVRIER

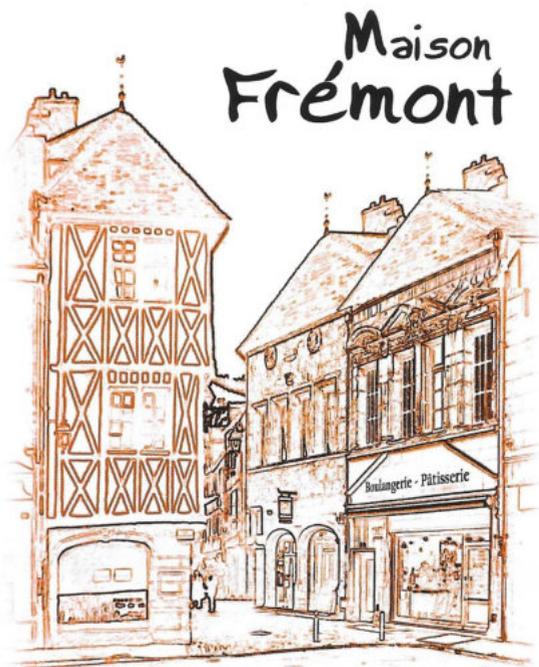
- 8 & 9 Fév.** - Suisse - Vaud
- Pointe de Bellevue 2041 m
- Dent de Valerette 2058 m

MARS

- 7 & 8 Mars** - Savoie - Beaufortin
- Roche Parstire 2108 m
- Pointe du Dard 2489 m

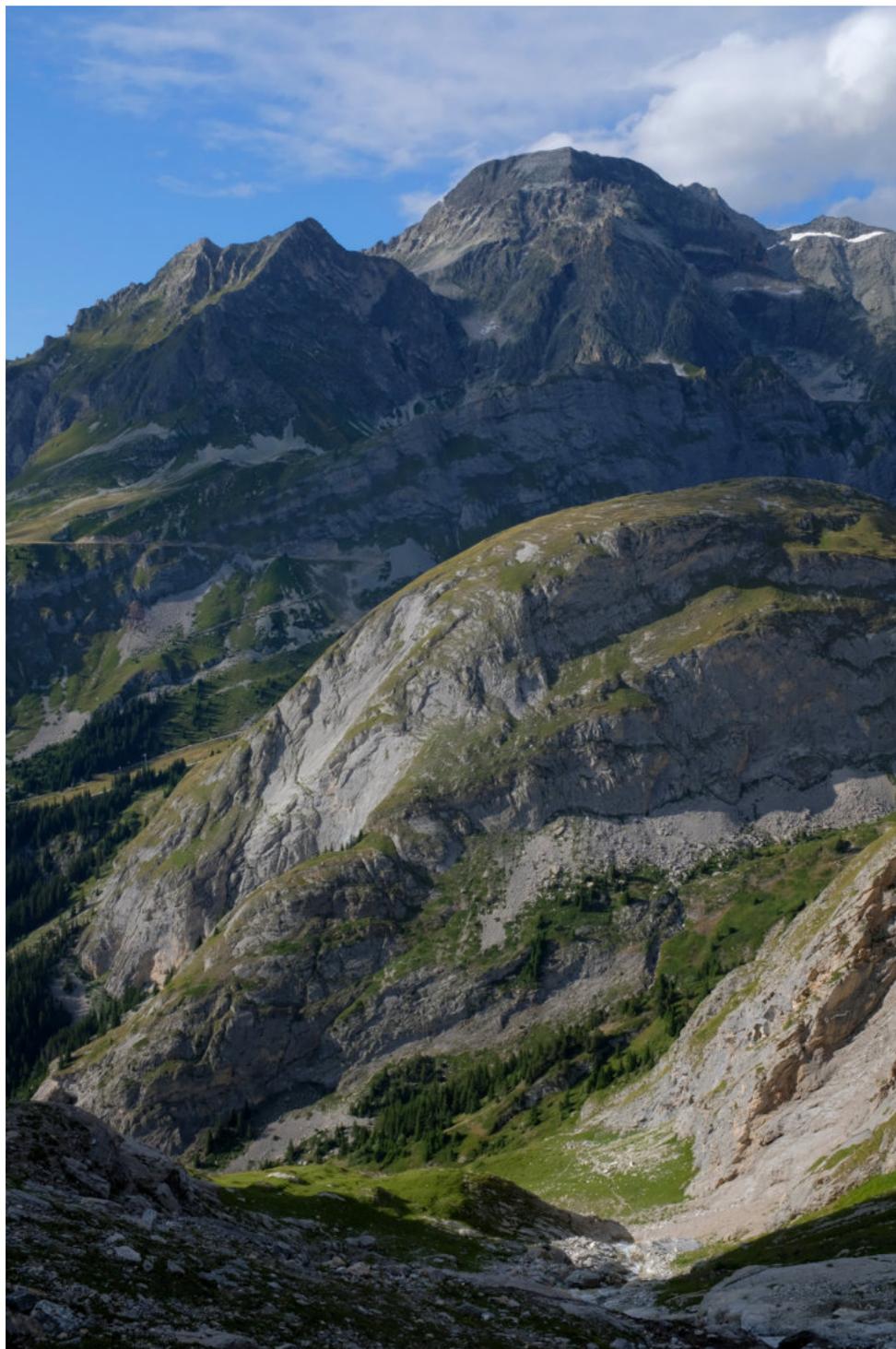
AVRIL

- 11, 12 & 13 Avril** - Savoie-Vanoise
- Refuge du Fond des Fours
- Tour des Mont de Lorès et pointe nord 2903 m
- Pointe des Bufettes 3233 m



Boulangerie - Pâtisserie

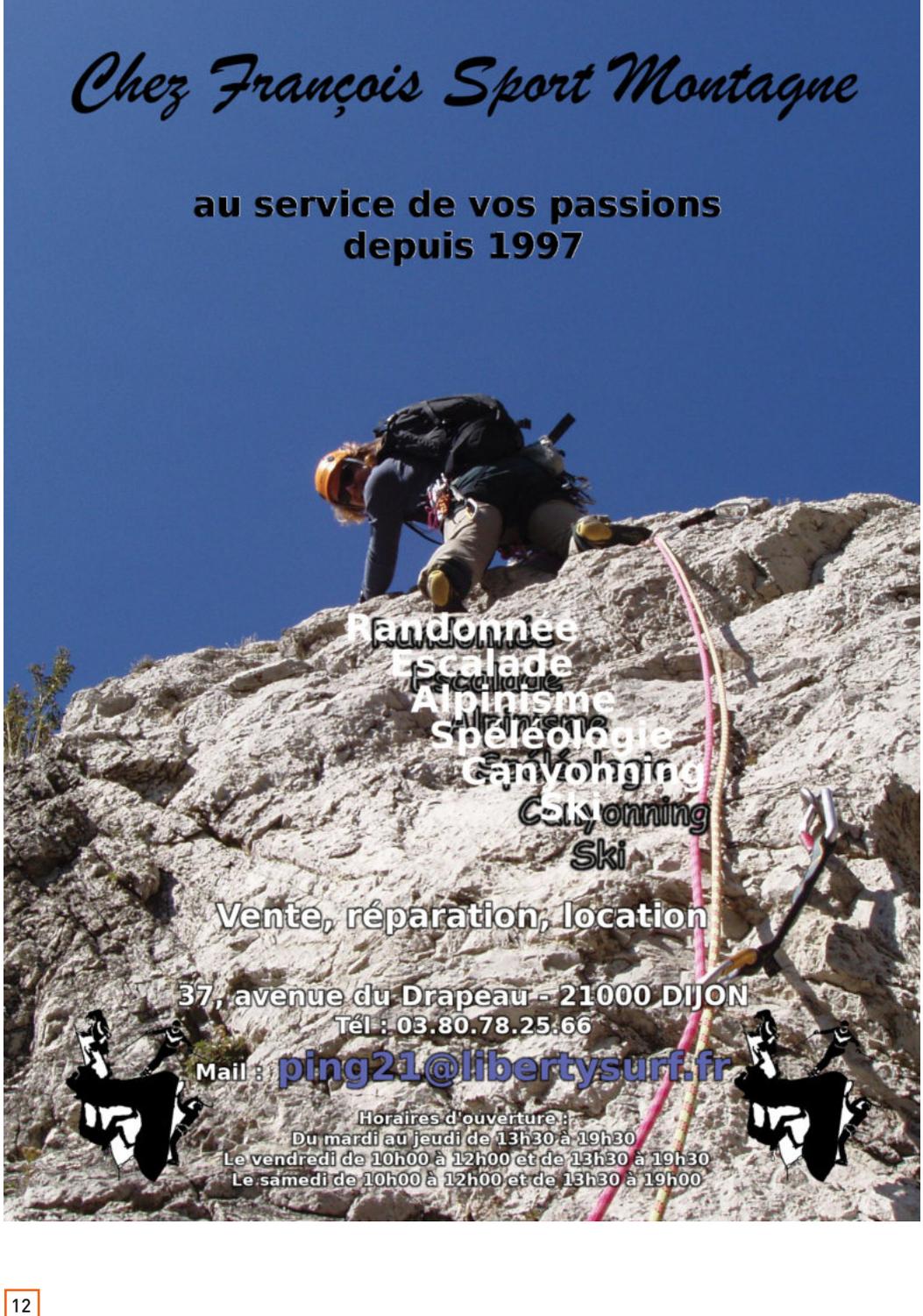
23 rue Verrerie - Quartiers des Antiquaires
21000 Dijon - Tél. 03 80 50 19 80



Le moriond - Vanoise

Chez François Sport Montagne

**au service de vos passions
depuis 1997**



Randonnée
Escalade
Alpinisme
Spéléologie
Canyoning
Canyoning
Ski

Vente, réparation, location

37, avenue du Drapeau - 21000 DIJON

Tél : 03.80.78.25.66

Mail : ping21@libertysurf.fr

Horaires d'ouverture :

Du mardi au jeudi de 13h30 à 19h30

Le vendredi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h30

Le samedi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h00



RANDONNEE NORDIQUE



Comment se rendre sur le site ?

Lien internet du Club : Raquette CAF Dijon ou Ski nordique CAF Dijon.

L'agenda est tenu à jour et apporte toutes précisions sur les sorties.

Des questions, des inscriptions aux sorties ?

Nous sommes là pour vous renseigner :

- au secrétariat : les mardi 18h à 20h et jeudi 17h à 20h - Impasse du Caporal Broissand (Port du canal)

- tél. 03 80 43 86 02 ou par mail : dijon@ffcam.fr

- auprès des responsables des activités nordiques : 06 81 27 88 61 - 06 24 26 38 81

Comment s'organisent les déplacements ?

Un car est affrété chaque dimanche sur l'ensemble du massif Jurassien , du 12 janvier au 08 mars. Des déplacements en voitures particulières peuvent s'improviser en semaine. Consulter le lien internet.

Où se trouve le lieu du rendez-vous ?

Parking face à l'entrée du Parc de la Colombière, 6h45 – Départ 7h00 précises.

DECEMBRE

Mardi 17 Déc. - 20h00 au Club
Présentation des cadres et de la saison d'hiver

JANVIER

Dim. 12 Jan. - Les Bioux – Vallée de Joux – Suisse
Relance des activités Raquette et ski nordique tous niveaux
Pour les skieurs nordiques : initiation sur piste de fond à Bois-d'Amont
Transport en car

Dim. 19 Jan. - Le Gonnefay, complexe touristique – Pontarlier
Fête de la raquette – Voir site du club
Raquette / Ski nordique tous niveaux, Poursuite de l'initiation ski nordique
Transport en car

Dim. 26 Jan. - Le Mollendruz – Suisse
Domaine nordique
Raquette / Ski nordique tous niveaux
Transport en car

FEVRIER

1 & 2 Fév. - Rassemblement régional intitulé :
« Grand parcours de ski de randonnée nordique » –
Voir site du club
Skieurs nordiques tous niveaux
Transport en voitures particulières

Dim. 2 Fév. - Mouthe – Doubs
Domaine nordique
Raquette tous niveaux
Transport en car

Dim. 9 Fév. - La Givrine – Suisse
Domaine nordique
Raquette / Ski nordique tous niveaux
Transport en car

Dim. 16 Fév. - Super-Longevilles – Métabief
Domaine nordique / Station du Mont d'Or
Raquette / Ski nordique / Ski alpin
Transport en car

Dim. 23 Fév. - Le Marchairuz – Suisse
Domaine nordique
Raquette / Ski nordique tous niveaux
Vacances scolaires – Zone A - Transport en car

MARS

Dim. 1 Mars - Col des Etroits – Suisse

Domaine préalpin
Raquette / Ski nordique tous niveaux
Vacances scolaires – Zone A - Transport en car

Dim. 8 Mars - Le Mollendruz – Suisse

Domaine préalpin
Raquette / Ski nordique tous niveaux
Vacances scolaires – Zone A - Déplacement en car
ou voitures individuelles selon inscriptions

Du 15 au 22 Mars - Séjour en étoile - Lieu à définir

Domaine nordique ou alpin
Raquette
Inscriptions au secrétariat
Déplacement en voitures individuelles

Mardi 31 Mars - Au Club à 20h00

Pot convivial de fin de saison



An advertisement for Mac Callaghan English Pub. The background is a colorful, abstract geometric pattern. At the top, there are four white banners with blue text: "# GODSAVE the PUB", "# DRINK & EAT tous les jours", "# CONCERT - LIVE les vendredis", and "# DJ'S SET les samedis". Below these, there are two diamond-shaped photo cutouts showing patrons in a pub setting. In the center, there is a white crown logo above the text "MAC CALLAGHAN". At the bottom, it says "ENGLISH PUB - DRINK & FOOD" and "03 80 30 82 46 - Place du marché - DIJON".



Rochers de la grande Parei - Beaufortain





RANDONNEE PEDESTRE

Le Club a signé la Charte du Sport Eco-citoyen qui implique de favoriser le covoiturage et les transports en commun.

Le tarif du covoiturage est consultable sur le site du club "ressources, covoiturage et frais de transport.pdf". Il est de 0.06€ par km et par personne pour les sorties autour de Dijon

Eventail des difficultés :

Les cotations de difficultés sont seulement données à titre indicatif.

Promenade (Pr) : à la demi-journée sur chemins peu vallonnés.

Facile (F) : terrains non accidentés sur chemins ou sentiers, sans dénivelés importants.

Moyen (M) : terrains variés avec certains dénivelés importants.

Soutenu (S) : terrains variés parfois difficiles à forts dénivelés.

Sportif (Sp) : terrains escarpés, quelques passages d'escalade faciles ou équipé de mains courantes.

Les encadrants peuvent à tout moment changer le lieu de la randonnée en fonction de conditions particulières.

Inscriptions aux sorties :

Seulement si la mention "inscription" est précisée.

Rendez-vous covoiturage:

Quai Nicolas Rolin (côté pont Eiffel)

Attention le parking est payant dans son intégralité, tous les jours sauf le dimanche.

NOVEMBRE

Mercredi 6 Nov. - La bergerie, 12 M

AM, 13h

Encadrant : Pellissard Andre

Jeudi 7 Nov. - Combe à la Serpent, 9 Pr

AM, 13h

Encadrant : Meilleur Jean-Claude

Mercredi 13 Nov. - Baume la Roche, 12,5 M

AM, 13h

Encadrant : Joly Marc

Jeudi 14 Nov. - Neuilly-lès-Dijon, 9 Pr

AM, 13h

Encadrant : Gally Marie Therese

Samedi 16 Nov. - Pont de Neuvon, 11 M

AM, 13h

Encadrant : André Daucourt

Mardi 19 Nov. - Lantenay, 11 M

AM, 13h

Encadrant : Lalourcey Philippe

Jeudi 21 Nov. - Darois, 9 Pr

AM, 13h

Encadrantes : Gros G, Lieutet C

Samedi 23 Nov. - Dans les vignes, 11 M

AM, 13h

Encadrant : Juaneda Pierre

Mercredi 27 Nov. - Pont de Pany, 13 M

AM, 13h

Encadrant : Goliard Daniele

Jeudi 28 Nov. - Pâques, 9 Pr

AM, 13h

Encadrant : Ravier Gilbert

Samedi 30 Nov. - St Seine l'Abbaye, 11 M

AM, 13h

Encadrant : Lalourcey Philippe

AMPDEX

DIAGNOSTICS IMMOBILIERS

INDEPENDANT & CAFISTE



Expertises réglementaires des bâtiments privés et publics
Amiante Plomb DPE Electricité Gaz DDT Locatif & Vente

Jean SALSA - **06.84.78.62.89** - ampdex@hotmail.fr

DECEMBRE

Mercredi 4 Déc. - Combe à La serpent, parking
Fontaine d'Ouche, 11 M
AM, 13h
Encadrant : Pellissard Andre

Jeudi 5 Déc. - Autour de Fontaine d'Ouche, 9 Pr
AM, 13h
Encadrant : Meilleur Jean Claude

Jeudi 5 Déc. - Hauteville, Les Mulières, 11 M
AM, 13h
Encadrant : Lalourcey Philippe

Mercredi 11 Déc. - Ru blanc, 11 M
AM, 13h
Encadrant : Joly Marc

Jeudi 12 Déc. - Mont Afrique, 9 Pr
AM, 13h
Encadrant : Ravier Gilbert

Dimanche 15 Déc. - Aloxe Corton, 21 M
J, 8h30
Encadrant : Jacques Veronique

Jeudi 19 Déc. - Messigny et Vantoux, 9 Pr
AM, 13h
Encadrant : Gros G, Lieuet C

Jeudi 26 Déc. - Chevigny, 9 Pr
AM, 13h
Encadrant : Gally Marie Therese

JANVIER

Mercredi 15 Jan. - Combe à la Serpent, 10 M
(pot du nouvel an)
AM, 13h
Encadrant : Joly Marc

Mercredi 22 Déc. - Corcelles les Monts, 11 M
AM, 13h
Encadrant : Pellissard Andre



Salle d'escalade

Cime Altitude 245

Faites le plein de nouvelles sensations



HORAIRES D'OUVERTURE

	PERIODE SCOLAIRE	PETITES VACANCES SCOLAIRES	GRANDES VACANCES SCOLAIRES
Lundi			
Mardi			
Mercredi	12h - 22h30	12h - 22h30	14h - 20h
Jeudi			
Vendredi			
Samedi Dimanche & jours fériés	10h - 19h	10h - 19h	10h - 19h

N'hésitez plus, grimpez !







SKI ALPIN

Equipe d'encadrement et d'organisation :

- Pascal Fourrier : pascal.fourrier@laposte.net
- Anne Ferrand : aneferrand@wanadoo.fr
- Xavier Boudier : boudier.xav@free.fr
- Isabelle Bourrust : i.bourrust@gmail.com
- Fabrice Trace : fabrice.trace@aliceadsl.fr;
- Bertrand Vernet : bertrand.vernet@neuf.fr
- Jean Claude Perrot : jeanclaude.perrot27@sfr.fr
- Fabienne Gehendez : gehendezf@gmail.com
- Christophe Rabut : christophe.rabut@libertysurf.fr

NOVEMBRE

7 Nov. - Présentation de l'activité
Salle de réunion du Club - 19h
Encadrants : Toute l'équipe

À définir - Séance manipulation DVA
Rendez-vous au Club - 14h
Place illimité
Encadrants : Toute l'équipe

JANVIER

11 & 12 Jan. - Les Contamines (UCPA)
Place : 9+
Niveau : tous
Encadrants : Jean-Claude Perrot et Christophe Rabut

18 & 19 Jan. - Saint Gervais
Place : 9+
Niveau : tous
Encadrant : Fabrice Trace

25 & 26 Jan. - Samoens (UCPA)
Place : 9+
Niveau : tous
Encadrant : Xavier Boudier

FEVRIER

1 & 2 Fév. - La Clusaz
Place : 9+
Niveau : tous
Encadrants : Isabelle Bourrust et Anne Ferrand

22 & 23 Fév. - Verbier
Place : 9+
Niveau : bons
Encadrant : Bertrand Vernet

MARS

14 & 15 Mars - Avoriaz Morzine
Place : 9+
Niveau : tous
Encadrants : Jean-Claude Perrot et Jean-Claude Perrot et Christophe Rabut

21 & 22 Mars - Les 7 Laux
Place : 9+
Niveau : tous
Encadrant : Fabrice Trace

28 & 29 Mars - Flaine Altair (UCPA)
Place : 9+
Niveau : tous
Encadrants : Isabelle Bourrust et Anne Ferrand

AVRIL

4 & 5 Avril - Verbier
Place : 9+
Niveau : bons
Encadrant : Bertrand Vernet

Du 11 au 18 Avril - Méribel (Les 3 vallées)
Place : 20
Niveau : tous
Encadrant : Fabienne Gehendez

MAI

Du 1 au 3 Mai - Val d'Isere (à confirmer)
Place : 9+
Niveau : tous
Encadrants : Fabienne Gehendez

À définir - REPAS de fin saison



SKI DE RANDONNEE

SKI DE RANDONNEE / SKI ALPINISME

Modalités d'inscription à une sortie:

- ouverture des inscriptions à la date et selon la modalité précisée sur le planning
- validation de l'inscription à réception au club d'un chèque de 20€ à l'ordre de Club Alpin Français de Dijon (mettre au dos du chèque le n°, le nom de la sortie et le nom de l'encadrant)
- Sauf indication contraire, la réunion de préparation à la sortie à lieu le jeudi précédent la sortie à 19h
- le niveau requis est à l'appréciation de l'encadrant

NOVEMBRE

20 Nov. - Au club - 19h
Présentation de la saison
Encadrants : Tous

DECEMBRE

7 ou 8 Déc. - Club - Plateau de la Cras
Maniement DVA
Encadrant : Selon disponibilité
Ouvert à tous, sans inscription, lieu et horaire à définir

14 ou 15 Déc. - Club - Plateau de la Cras
Maniement DVA
Encadrant : Selon disponibilité
Ouvert à tous, sans inscription, lieu et horaire à définir

14 & 15 Déc. - Aravis
Public : 12 bons skieurs
Encadrant : Jean Jacques Deligny
Inscription : fiche au Club et confirmation par mail :
jjdeligny@free.fr

JANVIER

11 & 12 Jan. - Chablais - Suisse
Public : 7 bons skieurs
Encadrants : Jean Wiedmer & Corinne Dupuy
Inscription : fiche au club et/ou mail :
jm4wiedmer97@laposte.net

13 & 14 Jan. - Suisse
Public : 8 bons skieurs
Encadrant : Jean Jacques Deligny
Inscription : fiche au Club et confirmation par mail :
jjdeligny@free.fr

18 & 19 Jan. - Cycle initiation 1 : Aravis
Public : 14 débutants
Encadrant : Alain Georges
Inscription : Inscription à la réunion d'information
puis jusqu'au 1er décembre

25 & 26 Jan. - Aravis
Public : 7 bons skieurs
Encadrants : Philippe Naveau et Annie Henry
Inscription : fiche au club et après inscription
envoyer mail à p.naveau@laposte.net

FEVRIER

1 & 2 Fév. - Cycle initiation 2 : Aravis
Public : 14 débutants
Encadrant : Alain Georges
Inscription : Inscription à la réunion d'information
puis jusqu'au 1er décembre

1 & 2 Fév. - Haute Savoie
Public : 7 bons skieurs
Encadrant : Samuel Morin
Inscription : fiche au club + validation par courriel à
samymore21@gmail.com

8 & 9 Fév. - Pré Alpes de Gruyères
Public : 7 bons skieurs
Encadrants : Jean Wiedmer et Corinne Dupuy
Inscription : fiche au club et/ou mail :
jm4wiedmer97@laposte.net

8 & 9 Fév. - Bourg St Pierre - Suisse
Public : 7 bons skieurs
Encadrants : Philippe Naveau et Annie Henry
Inscription : fiche au club et après inscription
envoyer mail à p.naveau@laposte.net



Los mallos de Riglos - Espagne

15 & 16 Fév. - Cycle initiation 3 : Chablais
Public : 14 débutants
Encadrant : Alain Georges
Inscription : Inscription à la réunion d'information puis jusqu'au 1er décembre

MARS

7 & 8 Mars - Cycle initiation 4 : Préalpes Vaudoises
Public : 14 débutants
Encadrant : Alain Georges
Inscription : Inscription à la réunion d'information puis jusqu'au 1er décembre

7 & 8 Mars - Beaufortain
Public : 7 bons skieurs
Encadrants : Philippe Naveau et Samuel Morin
Inscription : fiche au club et après inscription envoyer mail à p.naveau@laposte.net

Du 9 au 13 Mars - Italie
Public : 8 bons skieurs
Encadrant : Jean Jacques Deligny
Inscription : par fiche au Club et confirmation par mail : jjdeligny@free.fr
Tarif : 40€ par personne pour la réservation des refuges, chèque encaissé

14 & 15 Mars - Bourg St Pierre - Suisse
Public : 7 bons skieurs
Encadrants : Jean Wiedmer et Corinne Dupuy
Inscription : fiche au club et/ou mail : jm4wiedmer97@laposte.net

21 & 22 Mars - Belledonne
Public : 7 bons skieurs
Encadrants : Philippe Naveau et Annie Henry
Inscription : fiche au club et après inscription envoyer mail à p.naveau@laposte.net

AVRIL

Du 11 au 13 Avril - Cycle initiation 5 : Albaron
Public : 14 débutants
Encadrant : Alain Georges
Inscription : Inscription à la réunion d'information puis jusqu'au 1er décembre

Du 11 au 13 Avril - Cerces
Public : 7 bons skieurs
Encadrants : Philippe Naveau et Annie Henry
Inscription : fiche au club et après inscription envoyer mail à p.naveau@laposte.net

Du 11 au 13 Avril - Haute montagne

Public : 7 bons skieurs

Encadrant : Samuel Morin

Inscription : fiche au club + validation par courriel à samymore21@gmail.com

Du 20 au 25 Avril - Raid à ski en montagne

Public : 7 bons skieurs

Encadrant : Philippe Naveau et Annie Henry

Inscription : par fiche au club et après inscription envoyer mail à p.naveau@laposte.net

Du 26 Avril au 3 Mai - Raid à ski : Oberland, Terrain glaciaire

Public : 4 skieurs confirmés

Encadrant : Alain Georges

Inscription : Par fiche au club

MAI

Du 1 au 3 Mai - En montagne

Public : 7 bons skieurs

Encadrant : Philippe Naveau et Annie Henry

Inscription : par fiche au club et après inscription envoyer mail à p.naveau@laposte.net



Alpes valaisannes





SPELEOLOGIE

Les spéléos du Club Alpin de Dijon se réunissent tous les jeudis soir à partir de 20h00 au local du club. Au cours de ces réunions se décident et s'organisent de nombreuses sorties en complément du programme ci-joint.

Des sorties de découverte et d'initiation à la spéléologie peuvent être organisées à la demande. Nous vous invitons donc à venir nous rencontrer.

Notre terrain de jeu est essentiellement la Côte d'Or et le massif du Jura, mais nous nous déplaçons régulièrement dans les Alpes ou le Sud de la France à la découverte d'autres cavités renommées.

Il est à noter que les sorties prévues peuvent être modifiées ou annulées en fonction de la météo.

NOVEMBRE

Du 1 au 3 Nov.

Doubs

Spéléos confirmés

DECEMBRE

Dimanche 15 Déc.

Initiation/découverte

JANVIER

Samedi 18 Janv.

Initiation/découverte

MARS

Dimanche 15 Mars

Initiation/découverte

La mise à jour régulière du programme sera diffusée via le site internet du club.





VELO DE MONTAGNE

Sorties les week-end ou en semaine à partir de la liste de diffusion : vtt-club-alpin-dijon@googlegroups.com

Pour s'inscrire à la liste de diffusion, taper le nom du groupe dans google groups et demander à s'inscrire

NOVEMBRE

Du 9 au 11 Nov. - Autour de Digne

Ouvert à tous

Encadrant : Philippe Ducrot

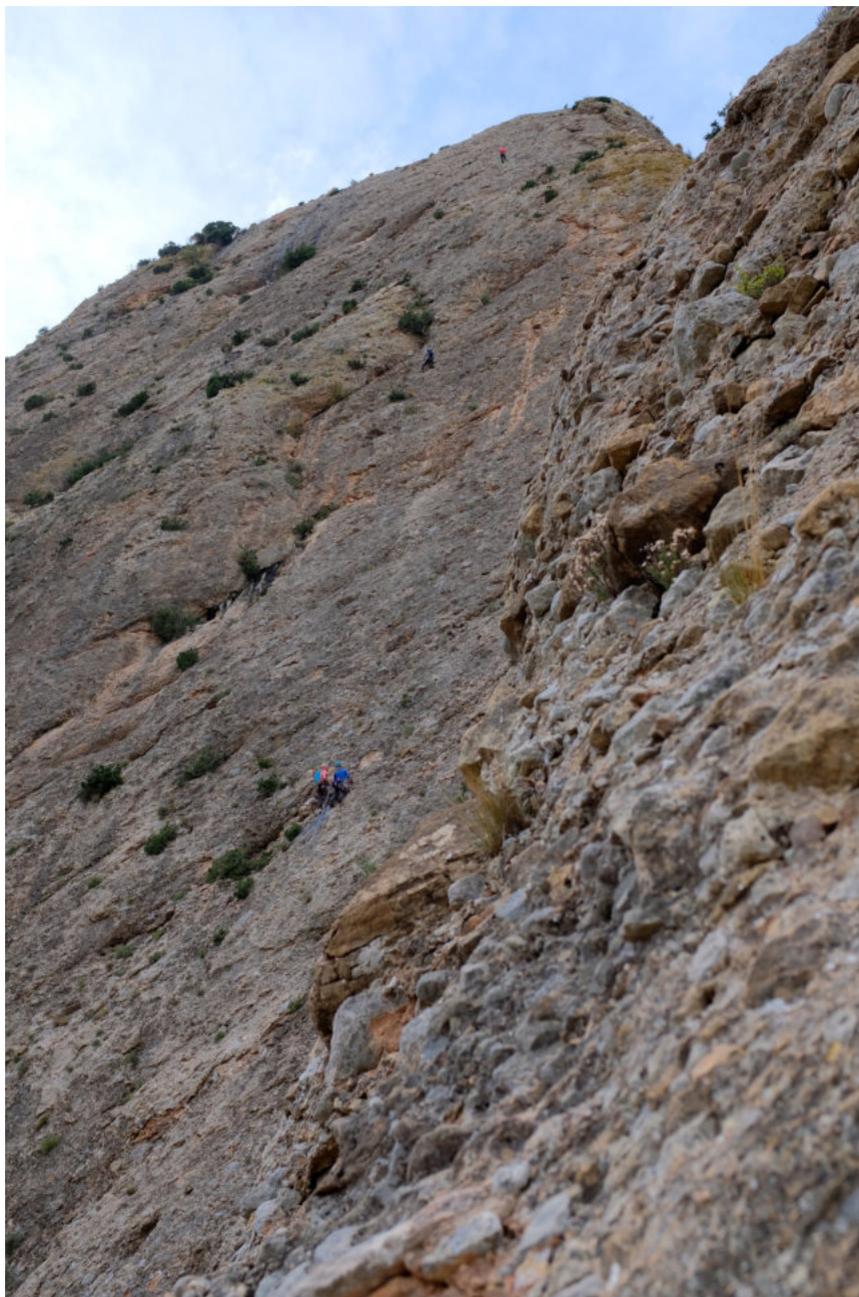


Val Maira - Italie

Informations diverses

Journée multi-activités

Cette année, elle aura lieu le dimanche 17 mai.



"Tierra de dragones" (6b max, 375 m) - Peña Rueba - Espagne

Club Alpin Français de Dijon
5 impasse du caporal Broissant
21000 Dijon



03 80 43 86 02

dijon@ffcam.fr
<http://dijon.ffcam.fr>
<https://www.facebook.com/cafdijon>