

M par & par Monts Vaux



CAF Dijon

Juin - Octobre 2016

N° 254

Sommaire

Le mot du président	3
Infos Club	4
Programme des activités	6
Alpinisme	6
Escalade	7
Marche Nordique	9
Vélo de Montagne	9
Randonnée Alpine	10
Randonnée Pédestre	11
Spéléologie	14
Infos diverses	15

Prochain bulletin le 15 octobre.
Envoyez vos articles avant le 20 septembre à
bulletin-cafdijon@googlegroups.com

Ce bulletin est réalisé par des bénévoles du club et édité par ICO Imprimerie.

Légende de la photo en première page de couverture :

Concrétions dans la grotte de la combe au prêtre

Le mot du président



Petite nouveauté 2016 : un bulletin en juin ! Pour rafraîchir les programmes d'activité, la randonnée bien sûr, mais aussi l'escalade, le VDM, et préparer la rentrée de septembre. Vous trouverez ici des infos pratiques sur les ré-inscriptions (dès le premier septembre), l'école d'escalade 2016/2017, les randos de juin à novembre, notre manifestation de début octobre, dont le nouveau nom (les randos d'automne), moins scolaire, nous permettra d'attirer de nouveaux publics, les camps de cet été, tous les deux en Vanoise (le premier à Peisey, le second à Pralognan), et bien d'autres choses encore.

Et puis, très important, la soirée du mardi 14 juin, de 19h30 à 21h, où nous expliquerons en quoi consiste précisément le travail d'administration du club, qui le réalise, comment cela s'organise, de façon à ce que chacun(e) d'entre vous puisse envisager un jour prochain de s'engager aussi pour que le Club que nous connaissons continue à fonctionner.

Je termine par un mot sur le week-end multi-activités à la rente de Chamerey, organisé par le CD 21 FFCAM, aidé par Arthur Espinoza, que je tiens à remercier ici, ainsi que tous les organisateurs et encadrants, pour leur disponibilité et leur adaptation aux éléments climatiques. Escalade à Fixin, randonnées, marche nordique, vélo de montagne, spéléologie, observation des engoulevants du plateau de Fixin, tout le monde y a trouvé son compte, avec en prime de beaux moments de convivialité. A l'année prochaine.

Philippe Ducrot, le 23 mai 2016.

FLEURISTE - DÉCORATRICE
SA BOUTIQUE

35 - 37, rue d'Ahuy
21000 DIJON
Tél. 03 80 55 37 11
Fax 03 80 56 48 45

running conseil

BON D'ACHAT 20 €

VALABLE SUR : es rayons chaussures et textiles
Offre non cumulable - Exclut les ventes promotionnelles - Sans timbre

Retrouvez la liste des boutiques sur www.running-conseil.com

Running conseil Dijon - 76 rue Barbisey 21000 Dijon

Infos Club

5 rue du caporal Broissant
21000 Dijon
<http://dijon.ffcam.fr>
dijon@ffcam.fr
03 80 43 86 02
Tram T2 Jaurès ou 1er mai

BUREAU DU CLUB

PRESIDENT : PHILIPPE DUCROT
SECRETAIRE : ALAIN HARATYK
TRESORIER : ROLAND DEMAILLY
VICE-PRESIDENT : SAMUEL MORIN

RESPONSABLE DES ACTIVITES

ALPINISME :	JEAN-JACQUES DELIGNY
BIBLIOTHEQUE :	JACQUELINE FERRARI
ESCALADE :	PIERRE DUCROT
RANDONNEE ALPINE :	PATRICE FOUSSIER
RANDONNEE PEDESTRE :	PIERRE JUANEDA
SKI ALPIN :	MARC PITEAU
SKI ALPINISME :	LAURENT DAVID
SKI NORDIQUE /	JACQUES CHASEZ
SPELEOLOGIE :	FRANCOIS BRASSAUD
VELO DE MONTAGNE :	BRUNO GIROUX

PERMANENCES

Le secrétariat est ouvert :
- le mardi de 16h à 20h,
- le jeudi de 16h à 20h.

Pour vous renseigner sur les sorties, vous pouvez également consulter le site internet :
<http://dijon.ffcam.fr> ou téléphoner aux heures de permanence du club.

ADHESION 2016 - 2017 (MONTANTS INDICATIFS*)

Rappel : la licence est renouvelable à partir du 1er septembre et vous êtes couvert par l'assurance de la saison précédente (responsabilité civile et individuelle accident) jusqu'au 31 octobre. Au delà de cette date, vous ne pouvez plus participer aux activités du club.

	définition des catégories	TOTAL en € sans assurance	TOTAL en € Avec assurance
T1	membre titulaire de 25 ans et plus Né(e) avant le 01/01/1992	73,55	95,55
J1	jeune de 18 à 24 ans né(e) entre le 01/01/1992 et le 31/12/1997	56,45	78,45
J2	jeune de moins de 18 ans né(e) après le 31/12/1997	49,05	71,05
C1	conjoint(e) de membre (T1 ou A1) du même club	47,85	69,85
E1	enfant de membre de 18 à 24 ans né(e) entre le 01/01/1992 et le 31/12/1997	40,15	62,15
E2	enfant de membre de moins de 18 ans né(e) après le 31/12/1997	29,85	51,85
A1	membre de plus de 65 ans et adhérent au CAF depuis plus de 10 ans né(e) avant le 01/01/1951 et adhérent avant le 01/09/06	52,25	74,25
S1	titulaire d'un brevet d'état de guide ou d'accompagnateur montagne	60,35	82,35

* les montants définitifs des cotisations seront connus fin août.



cime
altitude 245
salle d'escalade



Salle d'escalade Cime Altitude 245

Faites le plein de nouvelles sensations



HORAIRES D'OUVERTURE

	PÉRIODE SCOLAIRE	PETITES VACANCES SCOLAIRES	GRANDES VACANCES SCOLAIRES
Lundi			
Mardi			
Mercredi	12h - 22h30	12h - 22h30	14h - 20h
Jeudi			
Vendredi			
Samedi Dimanche & jours fériés	10h - 19h	10h - 19h	10h - 19h

N'hésitez plus, grimpez !

ATHLETIC GYM

FITNESS CLUB DE FORME

TRAMPOLINE - APPAREIL DRAPEAU (150m)

ZUMBA

PRENEZ VOTRE ENVOL

A NOUS LE SPORT

SPORT A PRIX DETENTE

50 Bis Avenue du Drapeau
21000 DIJON
03.80.71.17-28

GODSAVE the PUB

DRINK & EAT
--- tous les jours

CONCERT - LIVE
--- les vendredis

DJ'S SET
--- les samedis

BRUNCH
--- les dimanches

MAC CALLAGHAN

ENGLISH PUB - DRINK & FOOD
03 80 30 82 45 - Place du marché - DIJON

Programme des activités

ALPINISME

DATE	LIEU	ACTIVITE	ENCADRANT
18 et 19 juin		Cycle Neige	Philippe D, Samuel
25 et 26 juin		Neige	Stéphane, J-Jacques
2 et 3 juillet		Mixte	Michael, Olivier
9 et 10 juillet		Cycle Neige	Philippe D, Samuel
11 au 17 juillet		Raid	Michael, Marika
14 au 17 juillet		A définir	Annie, Philippe N
30 juill. au 15 août	Vanoise, Pralognan	Camp été	Tous
27 et 28 août		Cycle Neige	Philippe D, Samuel
27 et 28 août		Grandes voies	J-Jacques, Florian sortie commune Escalade
27 et 28 août		Autonomie en terrain glaciaire	Michael, Olivier
10 et 11 sept		Cycle Neige	Philippe D, Samuel
10 et 11 sept		A définir	Annie, Philippe N
24 et 25 sept		A définir	Annie, Philippe N
27 sept	Club à partir de 18h00	Inventaire et pot de fin de saison	Tous
1 et 2 oct		Mixte rocher	Michael, Olivier
11 au 13 nov		A confirmer	Annie, Philippe N
Mai et Juin chaque mercredi après-midi	FIXIN	Cycle initiation escalade de montagne	Jean-Marie Combette



ESCALADE

DATES	GROUPE	LIEU	TYPE	NIVEAU DEMANDE NOMBRE PARTICIPANTS	ENCADRANTS	REUNION PREP; RDV
19 Juin	Loisirs	Arcenant	Couennes	Tous niveaux	Sébastien	RDV 10h00 au club
25,26 Juin	Loisirs	WE Cormot	Couennes bivouac	Tous niveaux	Jérémy	RDV 11h00 au club
2 juillet	Loisirs	Poligny	Couennes	Tous niveaux	Pascal	RDV 9h00 au club
30 juill. Au 15 août	Loisirs	à définir	Camps d'été	Camps d'été multi-activités	Philippe Ducrot, Samuel	réunion le 5 avril
27,28 Aout	Loisirs	Alpes du Nord	Grandes voies	Expérience en falaise demandée; niveau minimum en moulINETTE 5c/6a. Sortie commune section escalade/section alpinisme	Florian, Jean-Jacques	Réunion au club Jeudi 25 Aout
17 Septembre	loisirs	Bleau	Bloc	Tous ; Illimité	Denis	Inscription par mail
8 Octobre	loisirs	Bleau	Bloc	Tous ; Illimité	Denis	Inscription par mail
19 Novembre	loisirs	Bleau	Bloc	Tous ; Illimité	Denis Philippe	Inscription par mail
Vacances de la Toussaint 27 au 02	loisirs	Calanques	Grandes voies	expérience des grandes voies niveau 6a en second	Pierre Philippe	Réunion préparatoire le mardi 4 Octobre au club à 19h

Les séances loisir sur le mur du gymnase Boivin, ainsi que l'école d'escalade reprendront à partir de la mi-septembre. Les dates et horaires seront communiqués ultérieurement.

A partir de septembre :

- Alternance VDM et l'escalade chaque WE (semaines paires escalade le samedi et VDM le dimanche; semaines impaires l'inverse). Ceci pour les sorties à la journée proches de Dijon. Les précisions seront apportées sur le google groupe chaque jeudi précédant la sortie.

- Mise en place de cycles d'apprentissage, avec livret de formation (autonomie en SAE, autonomie sur site sportif d'une longueur et autonomie sur site sportif de plusieurs longueurs) avec Sébastien et Pascal .

- De septembre aux vacances de la Toussaint cycle "site sportif d'une longueur" avec Sébastien (vendredi ou samedi).

- Des séances "autonomie en falaise" seront proposées les 09/09, 18/09, 23/09, 02/10, 08/10 et 16/10.

Rendez-vous au club à 17h pour les vendredis et 9h30 pour les samedis/dimanches.

Niveau minimum: avoir grimpé et assuré en tête en salle.

La validation nécessite la présence à une des trois dernières séances.


MOREY VOYAGES

Tél: 03 80 56 45 52

Envie de détente ? De découvertes ?

Soufflez un peu et offrez-vous un moment de plaisir à bord d'un autocar Morey Voyages !

Les Châteaux de Bavière 5j/4n du 16 au 20 sept. 620 €/pers.	Séjour Languedoc 6j/5n du 4 au 9 octobre 545 €/pers.
--	---

D'autres idées sur www.moreyvoyages.fr

Chez François Sport Montagne

**au service de vos passions
depuis 1997**



**Randonnée
Escalade
Alpinisme
Spéléologie
Canyoning
Ski**

Vente, réparation, location

37, avenue du Drapeau - 21000 DIJON

Tél : 03.80.78.25.66

Mail : ping21@libertysurf.fr

Horaires d'ouverture :

Du mardi au jeudi de 13h30 à 19h30

Le vendredi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h30

Le samedi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h00



MARCHE NORDIQUE

Pour la période allant de juillet au 30 octobre :

- Les séances de marche nordique du samedi avec Jean ROCCHI sont communiquées par internet avec le lieu de rendez-vous.

3 groupes sont constitués : Initiation (moins de 5 séances), débutants (entre 5 et 10 séances) et, confirmés. Départ à 9h15 sur le lieu de rendez-vous pour les confirmés et 13h45 pour les débutants, 15h15/15h30 pour l'initiation, à la vierge des pins à Chenôve.

06 80 66 14 08 (jeanrando@yahoo.fr).

Séances les 4, 11, 25 juin, 7 et 9 juillet. Reprise le 27 août.

- Une séance a lieu toute l'année (sauf juillet et août) sur Fontaine-les-Dijon le mercredi en matinée avec 2 groupes déjà constitués en alternance un mercredi sur deux avec Jean Marie COMBETTE. Participation possible suivant les places disponibles. Inscription préalable par mail auprès de Jean-Marie Combette-Peter. (combettepeter.jeanmarie@neuf.fr)

- D'autres séances continueront d'être organisées le vendredi matin à 9h00 à partir de septembre avec Daniel Roblot ou Marinette Bondoux si le nombre de participants est suffisant. Ces sorties durent environ deux heures.

Pour les personnes intéressées, merci de vous manifester auprès de :

Daniel: 07 60 68 37 80 daniel.roblot@sfr.fr

Marinette: 06 80 73 64 50 bondouxm@hotmail.com

- En juin, séances les 3, 10, 24 juin (cf bulletin précédent).

- En juillet les 1 et 8 juillet : rdv Quai Nicolas Rolin.

VELO DE MONTAGNE

Date	Sortie	Encadrement	Lieu RDV
18 et 19 juin	Descente en station	Sébastien C	Métabief, piste de descente
2-3 juillet	Autour de Dijon	Sébastien C	
10/07	Autour de Dijon	Philippe N	
10 au 14 juillet	sejour montagne Queyras ou autre	pierrot et amelie	
30 juillet au 15 aout	CAMP d'été		
17-18 sept	Morvan (éventuellement Off Road granitic)	Bruno	
1 et 2 Oct	BREVET DU RANDONNEUR 2016		

A partir de septembre, alternance VDM et l'escalade chaque WE (semaines paires escalade le samedi et VDM le dimanche; semaines impaires l'inverse). Ceci pour les sorties à la journée proches de Dijon.

Les précisions seront apportées sur le google groupe chaque jeudi précédant la sortie.

RANDONNEE ALPINE

Dates	Sorties	Niveau	Cadres
18-19 juin	Haute savoie-Aravis Le Charvin 2409 m par le Golet de la trouye et le Pas de l'Ours . Aiguille de Borderan 2492 m par la via ferrata Pollet Villard*	3	Patrice
25-26 juin	Randonnée alpine dans le Chablais à l'occasion de la fête de la montagne	3	Jean Marie
02-03 juillet	Haute Savoie, Chablais. Les hauts Forts 2466 m-Gîte- Pointe d'entre 2 Pertuis 2176 m.	3	Alain
10-20 Juillet	France -Italie, Alpes.	2 et 3	Gaston
23-24 juillet	France-Italie, Alpes grées, Piemont. Rocciamelone par le Mont Cenis et le Col de Novalèse, 3538 m.	3	Patrice
13-21 août	Alpes, Ecrins, Tour des Arias Possibilité d'ascension + Via ferratta	3	Alain
03-04 septembre	Haute savoie,Chablais. Pointe D'Angolon 2090 m Refuge Bostan- Les Dents Blanches 2728 m.	3	Patrice
10-11 septembre	Haute Savoie, Massif des Aiguilles Rouges (Chamonix) Sortie rocher, Niveau alpinisme F à PD.	F-PD	Jean Marie
17-18 septembre	Savoie, Beaufortain, Le Roignais 2995 m. Savoie,Haute Tarentaise, La Grande Sassièr 3747 m.	3	Alain
24-25 septembre	Savoie, Maurienne, Grand Perron des Encombres 2824 m. Savoie, Belledonne, Pic du Frêne 2807 m.	3	Patrice

* Etre autonome en Via Ferrata, pas d'encordement systématique. Possibilité de prêt de matériel au club. Détails des sorties et fiches d'inscription dans le classeur au club.

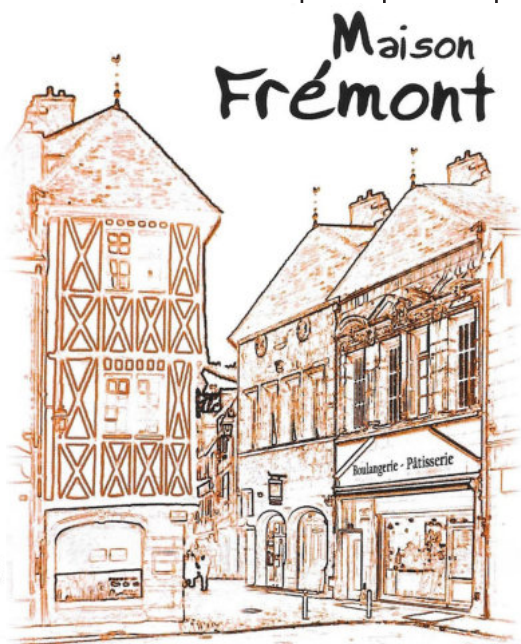


Route VTT Accessoires Montage à la carte

Fabrice LAMOTHE

**LAPIERRE - BMC - LOOK - TIME
HAIBIKE - FELT - SINUS - STROMER**

29, rue Pasteur - 21000 DIJON
Tél/Fax : 03 80 66 54 50
Contact : cyclesdutrion@gmail.com
www.cycles-dutrion.com



Boulangerie - Pâtisserie

23 rue Verrerie - Quartiers des Antiquaires
21000 Dijon - Tél. 03 80 50 17 80

RANDONNEE PEDESTRE

Le Club a signé la Charte du Sport Eco-citoyen qui implique de favoriser le covoiturage et les transports en commun.

Rendez-vous :

Aire de stationnement du quai Nicolas Rolin à Dijon (entre le pont Eiffel et la place du 1er mai).

Eventail des difficultés :

Les cotations de difficultés sont seulement données à titre indicatif.

Promenade (Pr) : à la demi-journée sur chemins peu vallonnés.

Facile (F) : terrains non accidentés sur chemins ou sentiers, sans dénivelés importants.

Moyen (M) : terrains variés avec certains dénivelés importants.

Soutenu (S) : terrains variés parfois difficiles à forts dénivelés.

Sportif (Sp) : terrains escarpés, quelques passages d'escalade faciles ou équipés de mains courantes.

Les encadrants peuvent à tout moment changer le lieu de la randonnée en fonction de conditions particulières.

Inscriptions aux sorties :

Seulement si la mention "inscription" est précisée.

JUIN

Ma 14	a. midi	13H00	Le Roy Jeannot - La Trouvée	11 F	J. Mareschal
Je 16	a. midi	13H30	Savigny-le-Sec	7 Pr	MT. Gally
Di 19	journée	8H00	Villey-sur-Tille - Marey-sur-Tille	20 M	F. Renard
	journée	7H00	La Pierre qui Vire - Lac de St-Agnan	26 M	H. Ricci
	a. midi	13H30	Chambolle-Musigny	11 M	P. Juaneda
Ma 21	a. midi	13H00	Le creux du Souci	11 F	J. Mareschal
Me 22	journée	8H00	Arcenant - Entre vignoble et forêt	22 M	A. Raguillat
Je 23	a. midi	13H30	Val-Suzon - Combe Goa	7 Pr	D. André
Ve 24 au Di 26		Randonnée en étoile - Chablais - 1000m dénivelée /jour Inscriptions 10 personnes maxi			V. Jacques
Sa 25	a. midi	13H30	Plombières	10 F	MJ. Michel
Di 26	matin	8H00	Fixey	13 M	A. Quercia
	journée	8H30	Arcenant	22 M	M. Paillet
Ma 28	a. midi	13H00	Clémencey	13 F	JC. Meilleur
Me 29	journée	8H30	Corcelles - Roche Pompon	24 M	A. Raguillat
Je 30	journée	9H00	Fontaine Française	8 Pr	G. Roux

JUILLET

Di 3	journée	8H00	Montbard	18 M	M. Gietzen
	a. midi	13H30	Morey-St-Denis	12 M	D. Farion
Ma 5	matin	8H00	Le bois des Grolles	11 F	J. Mareschal
Di 10	matin	8H00	Darois	13 M	A. Quercia
	journée	8H00	Mâlain - En chevauchant la Vouivre	20 M	J. Rocchi
Ma 12	matin	8H00	De Baise ma Mie à Tire-Barbe	11 F	J. Mareschal
Di 17 au Di 31		Camp d'été à Peisey-Nancroix Aux portes du Parc national de la Vanoise Gîte et camping à proximité. Randonnées - Alpinisme - Escalade sur inscriptions		Tous niveaux	J. Chasez A. Quercia D. Farion M. Joly A. Raguillat J. Rocchi
Di 17	journée	8H00	Flavigny-sur-Ozerain	20 M	D. Roblot
Ma 19	matin	8H00	Ressourçons-nous	11 F	J. Mareschal
Ma 26	matin	8H00	Puits de l'Ermitage	11 F	J. Mareschal
Di 31	matin	8H00	Curtil-Saint-Seine	13 M	M.H. Delbet
	journée	8H00	Château-Chalon - Châteaux de la Seille	22 M	V. Jacques

AOUT

Ma 2	matin	8H00	Gouffre de la Pépîne	11 F	J. Mareschal
Di 7	matin	8H00	Messigny et Vantoux	13 M	M.H. Delbet
	journée	8H00	Méloisey - Fermes solitaires	23 M	JC. Clerc
	a. midi	13H30	Flavignerot	11 F	MJ. Michel
Ma 9	matin	8H00	Bornes de Saint Laurent	11 F	J. Mareschal
Di 14	journée	8H00	Pont d'Ouche - La bonne Aubaine	21 M	JC. Clerc
Di 14 et Lu 15		Sentier JM Boivin - Refuge CAF de Vauchignon Gîte de Vauchignon, pour quatre personnes, sur inscription. Contact : jeanrando@yahoo.fr		Soutenu	J. Rocchi
Ma 16 au Sa 20		Randonnée itinérante Belledonne - Les 7 Laux Inscription 8 personnes maxi avant le 23 juin		Moyen	D. Roblot
Ma 16	matin	8H00	Les Grolles	11 F	J. Mareschal
Di 21	journée	8H00	Côte chalonnaise	22 M	V. Jacques
Ma 23	matin	8H00	De Baise ma Mie à Tire-Barbe	11 F	J. Mareschal
Me 24	a. midi	13H00	Corboin - l'Etang-Vergy	11 M	M. Joly
Di 28	journée	8H00	Labergement-lès-Seurre	22 M	JC. Clerc
Ma 30	a. midi	8H00	Le Roy Jeannot - La Trouvée	11 F	J. Mareschal

SEPTEMBRE

Je 1	a. midi	13H30	Mont Afrique	7 Pr	MT. Gally
Di 4	matin	8H00	Val-Suzon	12 M	A. Billoudet
	journée	8H00	Pouilly-en-Auxois	20 M	D. Roblot
	a. midi	13h30	Morey St Denis	11 M	P. Juaneda
Ma 6	a. midi	13H00	Reulle-Vergy	11 F	MJ. Michel
Me 7	journée	9H00	Villers-la-Faye	19 M	M. Joly
Je 8	a.midi	13H30	Bordes Bricard – Les éoliennes	17 Pr	D. André
Di 11	journée	8H00	Sombernon	20 M	D. Roblot
Ma 13	a.midi	13H00	Ressourçons-nous	11 F	J. Mareschal
Me 14	a. midi	13H00	Agey	13 M	A. Pellissard
Me 14	journée	Reconnaissance et élagage de 25 km du parcours des sangliers (100km) des randos d'automne départ : 8h, rendez-vous : parking Géant Casino, Fontaine les Dijon			H. Ricci
Je 15	a. midi	13H30	Curtil-St-Seine	7 Pr	G. Ravier
Sa 17	journée	Paris TER - Ses jardins dans l'Histoire sur inscriptions		20 F	A. Raguillat
Sa 17 au Lu 19		Randonnées en étoile – Massif des Aravis – Entremont sur inscription, 12 personnes maxi		Moyen	H. Richetin V. Jacques
Sa 17 au Sa 24		Randonnées en étoile : Rando Var - Cavalaire Inscription 12 personnes maxi avant le 23 juin		Moyen	A. Chevalier
Di 18	journée	8H00	Journée du Patrimoine	18 M	P. Forel
Ma 20	a. midi	13H00	Sur Le Chemin	11 F	J. Mareschal
Me 21	a. midi	13H00	Quémigny-Poisot	13 M	A. Pellissard
Me 21	journée	Reconnaissance et élagage de 25 km du parcours des sangliers (100km) des randos d'automne départ : 8h, rendez-vous : parking Géant Casino, Fontaine les Dijon			H. Ricci
Je 22	a. midi	13H30	Vougeot	7 Pr	JC. Meilleur
Sa 24	journée	8H00	Billy-les-Chanceaux - Duesme	20 M	P. Lalourcey
Di 25	matin	8H00	Combe Vaux de Roche	13 M	M.H. Delbet
	journée	8H00	Arcenant gallo-romain	22 M	JC. Clerc
	a. midi	13H00	Combe des Grognots	11 F	D. André
Ma 27	a. midi	13H00	Grand champ	11 F	J. Mareschal
Me 28	journée	Reconnaissance et élagage de 25 km du parcours des sangliers (100km) des randos d'automne départ : 8h, rendez-vous : parking Géant Casino, Fontaine les Dijon			H. Ricci
Je 29	a. midi	13H30	Pichanges	7 Pr	G. Gros C. Lieutet

OCTOBRE

Sa 1 et Di 2			66ème RANDOS D'AUTOMNE Messigny et Vnatoux ouvert à tous Voir site du club : dijon.ffcam.fr		
Me 5	a. midi	13H00	Butte de Vergy	12 M	P. Lalourcey
Je 6	a. midi	13H30	Fort Giron	7 Pr	JC. Meilleur
Di 9	journée	8H00	Evelles - Sentier Théodore Monod	22 M	A. Raguillat
Ma 11	a. midi	13H00	Morey-St-Denis	10 F	MJ. Michel
Me 12	a. midi	13H00	Fleurey	12 M	A. Pellissard
Je 13	a. midi	13H30	Neuilly-lès-Dijon	7 Pr	MT. Gally
Sa 15	a. midi	13H00	Etaules	12 M	P. Lalourcey
Di 16	journée	8h00	Arcenant	18 M	M. Gietzen
Ma 18	a. midi	13H00	Puits de l'Ermitage	11 F	J. Mareschal
Je 20	a. midi	13H30	Messigny	7 Pr	G. Ravier
Di 23	journée	8H00	Bouilland - Les roches du Châtelet	25 M	A. Raguillat
Ma 25	a. midi	13H00	Gouffre de la Pépîne	11 F	J. Mareschal
Me 26	a. midi	13H00	Urcy	13 M	M. Joly
Je 27	a. midi	13H30	Ahuy	7 Pr	J. Rimbaud
Di 30	journée	8H30	Salmaise - Pressilly - hors chasse	17 M	JC. Clerc
Sa 29 et Di 30			Weekend des nouveaux adhérents Haut-Doubs découverte du club et d'une nuit en gîte sur inscription, 20 personnes maxi	Moyen	P. Juanéda A. Raguillat

SPELEOLOGIE

Les spéléos se réunissent tous les jeudis soir à partir de 20 heures. Le programme des sorties est élaboré au cours de ces réunions, en tenant compte des avis de chacun et en sachant qu'une sortie peut toujours être modifiée voire abandonnée en fonction des conditions météorologiques. Des journées d'initiation à la spéléo peuvent être organisées en fonction de la demande.

N'hésitez pas à nous rencontrer le jeudi soir.

Infos diverses

Le Comité Directeur du Club Alpin de Dijon recrute !

Nous vous convions à une soirée d'information le mardi 14 juin de 19h00 à 20h30, pour vous présenter le travail du Comité.

Notre club ne saurait fonctionner sans une poignée de bénévoles bien organisés, qui se chargent des tâches administratives et organisationnelles. Ces tâches sont multiples, mais bien réparties, et chacun peut, à sa mesure, apporter son savoir faire. Tous les ans, ce comité de 21 personnes est renouvelé par tiers, et nous avons besoin de nouvelles bonnes volontés.

Nous avons décidé cette année de réunir tous ceux qui s'intéressent à la vie du club, et envisagent de s'investir, mais qui se posent encore des questions. Après une présentation rapide du Comité, nous répondrons à vos questions, avant de boire le verre de l'amitié.

A bientôt de vous rencontrer.
Philippe Ducrot.

Comité départemental, formation cartographie.

Formation cartographie orientation niveau 1 (carte et boussole) les 10 et 11 septembre 2016.

Organisation: Comité départemental CD21 FFCAM.

Lieu: Au club de DIJON et sur le terrain.

Coût: 18 € pour les adhérents du club Alpin.

Possibilité de récupérer la fiche d'inscription sur le site fédéral FFCAM, rubrique formation ou sur demande à patrice.foussier@gmail.com.



Emmanuèle JARLAUD
35, rue d'Auxonne
21000 DIJON
Tél. 03 80 66 29 13

ALTIMÈTRES - JUMELLES
BOUSSOLES
G.P.S. GARMIN 
ADAPTEZ A VOTRE VUE
Lunettes de Montagne
Lunettes écran SKI VTT

Nous vous attendons nombreux.
Patrice Foussier.
président CD21 FFCAM



Club Alpin Français de Dijon
5 rue du caporal Broissant
21000 Dijon

<http://dijon.ffcam.fr>

<https://www.facebook.com/cafdijon>

dijon@ffcam.fr