par Monts & par Vaux

Octobre 2022 - Avril 2023

N° 268

Sommaire

Le mot de la présidente	3
Infos Club	4
Vie du club	6
Nouvel exercice : anciens et nouveaux partenaires.	8
Conférence de Jean-Luc Girod	10
Commission sentiers	11
Marche nordique	13
Randonnée pédestre	15
Randonnée raquettes Alpes	19
Randonnée raquette et ski nordique	20
Ski alpin	22
Ski de randonnée	24
Ski de randonnée nordique	28
Spéléologie	30
Récit : Un exercice de secours à la grotte de Neuvon	31
Le spéléoguide de la Côte-d'Or est là !	33
Culture	34
Livre : Ouvrir une voie, d'Emmanuel Faber	34
Film : « Il Buco » ou l'essence de la spéléo au cinéma	34

Prochain bulletin : avril 2023

Photo 1ère de couverture :
Pointe de la Mandallaz en janvier 2021 (Aravis - Hautes-Savoie 74) - Alexandre Rocher

Contenu du bulletin : bénévoles
Mise en page : Webcaf
Impression : ICO Imprimerie

Aline
FLEURISTE - DÉCORATRICE
SA BOUTIQUE
35 - 37, rue d'Ahuy
21000 DIJON
Tél. 03 80 55 37 11
Fax 03 80 56 48 45

Cabane de l'A Neuve (2 734m - Alpes) - Vincent Billeaud

Le mot de la présidente

par Évelyne Foussier

Bonjour à toutes et à tous.

Nous étions 627 adhérents fin août 2022. Une nouvelle année débute et l'objectif est bien sûr de dépasser ce chiffre … Imaginez que chacun d'entre nous fasse rentrer un nouvel adhérent. Ça fait rêver non ? Pourquoi pas ? On est tous dans les starting block !

L'école d'escalade a « encore » fait le plein. 72 enfants, et nous en avons refusé par manque de créneaux et d'encadrants.

Les randos d'Automne, j'espère que le soleil sera au rendez-vous …

Nos encadrants se réunissent pour vous préparer des belles sorties cet hiver. Une vraie fourmilière au club.

Le secrétariat bénévole mis en place fin mars fonctionne bien. Merci aux membres du Comité Directeur, c'est une expérience enrichissante. N'hésitez pas à venir nous rejoindre. Quelle chance d'avoir autant de bénévoles, je ne le dirai jamais assez. Merci merci à tous.

Nous allons organiser plusieurs soirées dans notre grande salle toute neuve :

- Vous allez retrouver Floriane Burgy pour 3 conférences sur différents thèmes médicaux;
- Jean-Luc Girod, guide et auteur de plusieurs livres sur le Jura, viendra vous parler de ce beau département et de toutes les randonnées que l'on peut y faire, été comme hiver, à pied, en raquettes, à ski, etc;
- Une conférence sur le mal des montagnes est programmée, on attend une date !
- Et d'autres surprises …

Comme vous pouvez le constater, notre club bouge dans tous les sens du terme.

Tout le monde sait maintenant que le changement climatique fragilise la montagne.
MERCI DE FAIRE PREUVE DE LA PLUS GRANDE PRUDENCE.

On se retrouve le jeudi 24 novembre pour l'Assemblée Générale.
Bon hiver à tous.

Infos Club

Bureau

Présidente	Évelyne FOUSSIER
Vice présidente	Marinette BONDOUX
Vice président	Alain HARATYK
Vice présidente	Claire LAGARDE
Trésorier	Jean-Luc LAFOURCADE
Secrétaire générale	Isabelle BOURRUST

Permanances
Bénévoles

Mardi
17h00 à 19h30

Jeudi
17h00 à 19h30

Coordonnées

5 Impasse du Caporal
Broissant
21000 Dijon

03 80 43 86 02

Accès

Tram T2 - Jaurès ou 1er Mai

Internet et Réseaux sociaux

Site web
http://dijon.ffcam.fr

Mail
dijon@ffcam.fr

Facebook
cafdijon

Instagram
club_alpin_dijon

Alpinisme à Chamonix - Vincent Billeaud

Responsables des activités

sportives

Alpinisme	Nathalie GERARD
	Jean-Jacques DELIGNY
Escalade	Didier LEON
	Pascal FOURRIER
Marche nordique	Marinette BONDOUX
Randonnée	Hervé RICCI
	Marc JOLY
Randonnée alpine	Patrice FOUSSIER
Ski alpin	Isabelle BOURRUST
	Christophe RABUT
Ski de randonnée	Corinne DUPUY
	Annie HENRY
	Philippe NAVEAU
Ski nordique	Gisèle AMBROSIONI
Spéléologie	Patrick SOLOGNY
	Marion MONGOUR
Vélo de montagne	Bruno GIROUX
	Anélise TACONNET

de gestion

Bibliothèque	Brigitte FREMIOT
Communication	Claire LAGARDE
	Pierre JUANEDA
	Christian BAILLET
Formation	Marinette BONDOUX
Gestion des clefs	Alain HARATYK
Partenariats	Hervé BOURIETTE
	Évelyne FOUSSIER
Sentier	Jean BARNAY
	Évelyne FOUSSIER
Sécurité	Bruno GIROUX

Vie du club

L'**Assemblée Générale** aura lieu le jeudi 24 novembre 2022 au Palais des Sports de Dijon 17 rue Léon Mauris à 19h00. Une Assemblée Extraordinaire se tiendra juste avant à 18h pour modifier les statuts du club. Nous vous y attendons nombreux !

Comme chaque année, certains membres du Comité Directeur quittent leur fonction. Nous cherchons des bénévoles pour les remplacer et continuer à faire vivre le club. Si vous êtes intéressé, contactez le secrétariat au 03 80 43 86 02 ou par email : dijon@ffcam.fr.

I.C.O.
IMPRIMERIE
RÉALISATEURS D'IMPRESSIONS
TOUS SUPPORTS • TOUS FORMATS
03 80 50 92 70 - imp.ico@orange.fr

Au centre, une goutte d'eau comme un diamant. Caractéristique de cette plante de montagne : l'alchemille - Dominique André

Salle d'escalade
Cime Altitude 245
Faites le plein de nouvelles sensations

HORAIRES D'OUVERTURE

	PÉRIODE SCOLAIRE	PETITES VACANCES SCOLAIRE	GRANDES VACANCES SCOLAIRE
Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi	12 h - 22h30	12 h - 22h30	14h - 20h
Samedi, Dimanche & jours fériés	10h - 19h	10h - 19h	10h - 19h

N'hésitez plus, grimpez !

Pointe Percée - Claire Lagarde

Nouvel exercice : anciens et nouveaux partenaires. Encore de nouveaux Avantages !

par Hervé Bouriette

Au-delà de nos partenaires historiques, ou récemment arrivés, qui nous renouvellent leur soutien et leurs avantages respectifs (voir sur le site du club) :

- Chez François Montagne
- Aline Fleurs
- ICO Imprimerie
- Mac Callaghan
- Ti Amo Gina
- Boulangerie-Traiteur Maison Fremont
- Cycles Dutrion
- Cimes Altitude
- Coutellerie Dijonnaise
- Workker-Chaussures Haix

Fort d'un satisfécit général, notre partenariat avec **Decathlon Quetigny** est reconduit et s'étoffe !
Retrouvez tous les détails de ces avantages et les conditions exactes, en allant sur la page Réductions de notre site web.

Retrouvez nous du lundi au samedi, de 8h30 à 19h30.
1 Rond Point des Sports - 21800 Quetigny

DECATHLON QUETIGNY

Et des nouveaux entrants :

Van Away

https://www.van-away.com/agences/41-agences/location-van-dijon

Situé à Couternon, Société de location de van aménagés : du Volkswagen California à beaucoup plus gros ! Qui n'a pas rêvé de partir au long cours en autonomie … un week-end ou beaucoup plus longtemps. **10 % de réduction pour les adhérents du Club Alpin Dijon quelle que soit la durée de location !** Profitez-en ! C'est l'occasion d'essayer !

Andelicia

https://andelicia.com

Fabricant artisanal d'huiles d'olive et de produits dérivés. Nombreux d'entre vous ont gouté ses produits dans une explosion de saveurs. Faites-vous plaisir ! **5 % de Reduction pour les adhérents du Club Alpin Dijon en retirant directement dans un de leurs points de vente.**

ADA Dijon-Longvic

https://www.ada.fr/location-voiture-dijon-longvic.html

Société de location de véhicules chez qui nous louons régulièrement des minibus. Un service et une souplesse de fonctionnement sans faille ! Avantage club : **application du Tarif-Pro avec franchise ramenée à 1500 € offerte pour toute location, particuliers ou professionnels, des adhérents du Club Alpin Dijon.** Besoin d'une location ? Pensez à ADA Dijon-Longvic !

Agence immobilière Cabinet PERNOT Transactions

https://www.agence-pernot.com

Pour votre projet de vente ou d'achat d'un bien immobilier bénéficiez de l'accompagnement et conseils du Cabinet PERNOT Transactions et **profitez des 10% de remise en tant qu'adhérent du Club Alpin de Dijon !**

Cabinet PERNOT Expertises

https://expertises-pernot.com

A votre service depuis 22 ans pour les diagnostics immobiliers. **Profitez de votre adhésion au Club Alpin de Dijon, et bénéficiez de 10 % de remise sur le tarif des diagnostics !**

Notre club est un Club de Montagne et de Sports de nature. Votre adhésion unique vous donne accès à toutes nos activités et à une assurance spécifique. Mais pas que : lieu de vie et de convivialité … **c'est aussi de nombreux avantages tarifaires ou de services qui vous sont proposés. Sachez les utiliser !** C'est aussi le juste retour au soutien de nos Partenaires. À très bientôt sur les chemins !

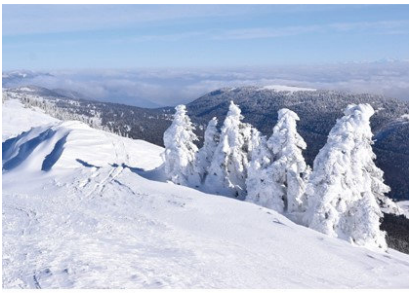
Conférence de Jean-Luc Girod, guide jurassien

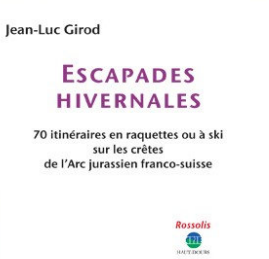
Randonnées hivernales sur les crêtes du Jura franco-suisse : une conférence de Jean-Luc Girod.

Mercredi 30 novembre au club alpin français de Dijon
à partir de 18H30.

Jean-Luc Girod, cet amoureux passionné et fin connaisseur, nous parlera du massif du Jura en hiver et au travers de son ouvrage « Escapades hivernales en raquette et à ski sur les crêtes de l'Arc jurassien franco-suisse » et nous présentera les principaux sommets ainsi que des conseils d'itinéraires en hiver.

Venez nombreux pour partager cette soirée, et n'oubliez pas de vous inscrire au secrétariat du club !





Commission sentiers

Responsable : Jean Barnay

De nouveaux panneaux sentiers de randonnée

J'avais lancé cette idée en novembre 2019 mais sa réalisation a été pénalisée et donc très retardée par la pandémie. Les nouveaux panneaux sentiers ont enfin pu voir le jour au début de cet été.

L'objectif était de remplacer ceux existants, qui dataient de plus de 25 années (l'un d'entre eux mentionnait toujours l'adresse du club rue des Forges, adresse que le club avait quittée en 1991 !). Certains étaient rouillés, en mauvais état et les traces des sentiers présentés n'étaient pas actualisées des modifications intervenues ou des nouveaux itinéraires créés.

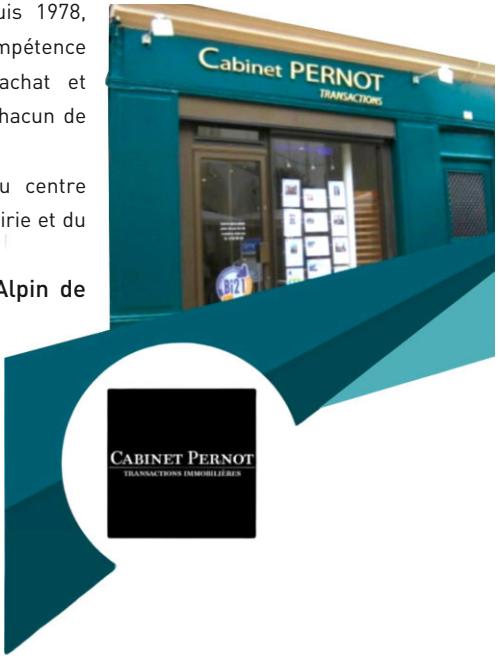
Ces nouveaux panneaux vont permettre de visualiser tous les sentiers qu'un randonneur peut parcourir dans le périmètre situé entre la vallée de l'Ouche et les Hautes-Côtes. Tous les randonneurs disposent d'une vision globale avec des informations précises : longueur, dénivelée, couleur du balisage des itinéraires. Ce sont 11 sentiers qui sont représentés et pas moins de 150 km cartographiés : 8 sentiers CAF, 2 GR et le sentier du Chatelet à Clémencey. Ils sont le fruit d'un long travail effectué avec la participation du Comité Départemental de la Randonnée et de l'atelier bois de l'ONF Dijon pour la fabrication.

Ces panneaux ont été implantés au départ des randonnées : Velars-la-Cude, Pont-de-Pany, Flavignerot et dans les lieux accueillant les randonneurs : maison du randonneur à Chamboeuf, Ferme du Leuzeu et rente de Chamerey. Mention spéciale à ce dernier qui a préparé et refait le crépi d'un mur de sa propriété pour une meilleure présentation du panneau.

Situé au cœur de Dijon , le cabinet PERNOT depuis 1978, bénéficie d'une réelle expérience et compétence professionnelle dans la transaction immobilière (achat et vente), nous permettant de vous accompagner dans chacun de vos projets.

Agence Immobilière, située idéalement au cœur du centre historique de Dijon, au 13 rue Vauban, proche de la mairie et du Palais des Ducs de Bourgogne

Remise de 10 % pour les adhérents du Club Alpin de Dijon !



VENTE MAISON – APPARTEMENT
BELLE PROPRIETE
03 80 30 68 49 - 06 48 62 61 26
https://www.agence-pernot.com

CABINET PERNOT
EXPERTISES

11 avenue Gounod – 21000 DIJON
03.80.50.05.47
https://expertises-pernot.com

Vous vendez, vous louez, votre bien immobilier :

N'oubliez pas de réaliser les diagnostics obligatoires !
(Amiante, plomb, DPE, mesurage, électricité et gaz)

-10% de remise pour les adhérents du Club Alpin de Dijon

Marche nordique

Responsable : Marinette Bondoux

Marcher est le mouvement le plus simple et naturel qu'il soit possible d'effectuer. En Marche Nordique, le mouvement des bâtons amplifie le mouvement naturel de la marche et fait travailler 80% de nos muscles : épaules, bras, abdominaux, fessiers, cuisses... C'est un sport d'endurance qui, en alternant des phases dynamiques et d'autres plus lentes permet d'améliorer les capacités cardiaques.

Ce sport s'adresse à tous et se pratique en toutes saisons. La durée d'une séance est d'environ deux heures. Les sorties sont organisées à la périphérie de Dijon dans une ambiance sportive et amicale.

Il faut prévoir une tenue sportive comprenant des chaussures à tiges basses type chaussures de trail, des vêtements respirants, une gourde ou poche à eau et bien sûr des bâtons de marche nordique.Lors des premières séances découvertes, les bâtons vous seront prêtés.

Deux créneaux dans la semaine

- Le samedi matin 9h00 horaires d'été ou 9H30 horaires d'hiver. Le lieu de RV est précisé sur le site du club dans l'agenda ;
- Le mercredi matin 9h30 avec Évelyne Foussier, le rendez-vous sera précisé à chaque inscription.

Les encadrants

- Marinette Bondoux : 06 80 73 64 50
- Xavier Boudier : 06 51 66 81 74
- Jocelyne Descaves : 06 38 55 14 64
- Evelyne Foussier : 06 49 13 30 00
- Veronique Guyenot : 06 23 15 36 93
- Sylvie Latour : 06 25 12 32 17
- Maria Paulin : 06 83 25 15 79
- Daniel Roblot : 07 60 68 37 80

N'hésitez pas à contacter l'encadrant si vous avez besoin d'informations.

OCTOBRE

Samedi 08 octobre
Sylvie, 9h00

Samedi 15 octobre
Sylvie, 9h00

Samedi 22 octobre
Marinette, 9h00

Samedi 29 octobre
Daniel, 9h00

NOVEMBRE

Samedi 05 novembre
Xavier, 9h30

Samedi 19 novembre
Maria, 9h30

Samedi 26 novembre
Véronique, 9h30

DECEMBRE

Samedi 03 décembre
Daniel, 9h30

Samedi 10 décembre
Xavier, 9h30

Samedi 17 décembre
Marinette, 9h30

Une séance découverte vous sera proposée dans le trimestre.

En Chartreuse avec le Granier vu depuis le Col de l'Alpette - Yves Cornefert

Randonnée pédestre

Responsable : Hervé Ricci

Après les belles journées d'été, chacun trouvera dans ce calendrier Automne-Hiver l'occasion de partager encore les plaisirs de randonner sur nos beaux sentiers de Bourgogne et d'ailleurs.
Chaque nouvelle randonnée est portée sur l'Agenda du site à mesure que parvient l'information.

Eventail des difficultés

Les cotations de difficultés sont seulement données à titre indicatif :

- Promenade : petite marche de quelques heures sur chemins peu vallonnés.
- Facile : itinéraire peu vallonné, jusqu'à 300m de dénivelé.
- Moyen : itinéraire varié sans difficultés majeures, jusqu'à 1000m de dénivelé.
- Soutenu : itinéraire avec difficultés techniques, ou un dénivelé supérieur à 1000m

Inscriptions aux sorties

Seulement si la mention "Inscriptions" est ajoutée, généralement pour prévoir les hébergements.

Rendez-vous et covoiturage

Quai Nicolas Rolin (côté pont Eiffel) sauf mention contraire.
Attention, le parking est payant tous les jours de la semaine, sauf le dimanche.
Le Club a signé la Charte du Sport Eco-citoyen qui implique de favoriser le covoiturage et les transports en commun.
Le tarif du covoiturage est consultable sur le site du club : "Préparer votre sortie > Covoiturage"

OCTOBRE

Mercredi 12 octobre
Après-midi, Sainte-Marie-sur-Ouche, 12 Moyen, 13h
Encadrant : André Pellissard

Dimanche 16 octobre
Journée, Fixin, 21 Moyen, 9h
Encadrant : Stéphane Échelain

Dimanche 16 octobre
Après-midi, Morey-Saint-Denis, 11 Facile, 13h
Encadrant : Pierre Juaneda

Mardi 18 octobre
Après-midi, Villers-La-Faye, 11 Facile, 13h
Encadrant : Jean-Louis Verstraete

Mercredi 19 octobre
Après-midi, Pont-de-Pany, 11 Moyen, 13h
Encadrant : André Pellissard

Mercredi 19 octobre
Journée, Prémeaux-Prissey, 18 Moyen, 10h
Encadrant : Daniel Roblot

Mardi 25 octobre
Après-midi, Vosne-Romanée, 11 Facile, 13h
Encadrant : Claude Orthwein

Mercredi 26 octobre
Journée, Nuits-Saint-Georges, 19,5 Moyen, 9h30
Encadrant : Guy Fanjoux

Vendredi 28 octobre
Journée, Fixey, 17 Moyen, 8h30
Encadrant : Jean-Louis Verstraete

Dimanche 30 octobre
Journée, Nolay, 22 Moyen, 8h
Encadrant : Daniel Roblot

NOVEMBRE

Dimanche 06 novembre
Journée, Saizenay, 22 Moyen, Cimetière Péjoces - 8h
Encadrant : Jean Eglin

Mercredi 09 novembre
Après-midi, Clémencey, 12,5 Moyen, 13h
Encadrant : André Pellissard

Dimanche 13 novembre
Journée, Arcenant, 20 Moyen, 9h
Encadrant : Daniel Roblot

Mercredi 16 novembre
Après-midi, Hauteville, 14 Moyen, 13h
Encadrant : Marc Joly

Vendredi 18 novembre
Journée, Bouilland, 17 Moyen, 8h30
Encadrant : Jean-Louis Verstraete

Dimanche 20 novembre
Journée, Balcons du Suzon, 21 Moyen, 8h30
Encadrant : Stéphane Échelain

Mardi 22 novembre
Après-midi, Chambœuf, 10 Facile, 13h
Encadrant : André Pellissard

Mercredi 23 novembre
Après-midi, Lantenay,12 Moyen, 13h
Encadrant : Claude Orthwein

Samedi 26 novembre
Après-midi, Velars-Sur-Ouche, 10 Moyen, 13h
Encadrant : Pierre Juaneda

Dimanche 27 novembre
Journée, Chassey-Le-Camp, 23 M, 8h30
Encadrant : Véronique Jacques

Mercredi 30 novembre
Après-midi, Plombières-Les-Dijon, 12 M, 13h
Encadrant : Marc Joly

DECEMBRE

Mercredi 07 décembre
Après-midi, Pont du Neuvon, 12,5 M, 13h
Encadrant : André Pellissard

Vendredi 09 décembre
Journée, Vergy, 22 M, 8h30
Encadrant : Jean-Louis Verstraete

Mardi 13 décembre
Après-midi, Velars-sur-Ouche, 10 Facile, 13h
Encadrant : André Pellissard

Mercredi 14 décembre
Après-midi, Brochon,12 Facile, 13h
Encadrant : Claude Orthwein

Dimanche 18 décembre
Journée, Flavigny-Sur-Ozerain, 23 M, 8h30
Encadrant : Véronique Jacques

Mercredi 21 décembre
Journée, Pasques, 14 Moyen, 10h
Encadrant : Guy Fanjoux

JANVIER

Mercredi 04 janvier
Après-midi, Combe à la Serpent, 8 Facile, 13h
Pot début d'année
Encadrant : Marc Joly

Le programme des sorties de l'année 2023 sera diffusé via le site internet du club.

Bilan Camp d'été randonneurs 2022

par Evelyne Foussier

Le camp d'été randonneur 2022 qui s'est déroulé cette année à Saint-Paul-en-Ubaye situé dans les Alpes-de-Haute-Provence fut un franc succès. Marc Joly et Hervé Ricci ont accueilli 43 personnes la première semaine et 29 personnes la seconde. Le camping du village, par son accueil chaleureux et son confort de haute qualité, a participé à la réussite de ce séjour.

L'encadrement composé de Didier, Hervé, Jean, Jean-Louis, Marc et Patrice a encore une fois démontré ses compétences dans sa mission de conduire nos adhérents dans ce lieu d'émerveillement qu'est la montagne. Plus de photo sur le site web du club.

La récompense de l'effort : la vue.

La montagne se pratique l'hiver...
Aiguille du Midi - GRAF

... comme l'été.
Rocher du vent, Voie Reveyaz (Vanoise) - W.Deferi

Randonnée raquette Alpes

Responsable : Patrice Foussier

Programme de randonnée alpine hivernale organisé par Patrice Foussier.

JANVIER

28 et 29 janvier
Haute-Savoie - Les Glières

FEVRIER

11 et 12 février
Haute-Savoie - Chablais

MARS

11 et 12 mars
Savoie - Massif du Beaufortain

AVRIL

22 et 23 avril
Savoie - Massif des Cerces

Photo Isabelle Bourrust

Randonnée raquette et ski nordique

Responsable : Claire Cornet

Comment se rendre sur le site ?

Lien internet du Club : https://dijon.ffcam.fr Rubrique Sorties puis Agenda. L'agenda est tenu à jour et apporte toutes précisions sur les sorties.

Des questions, des inscriptions aux sorties ?

Nous sommes là pour vous renseigner :

- au secrétariat (coordonnées en page 4)
- par mail : dijon@ffcam.fr

auprès des responsables des activités nordiques :

- Claire Cornet : 06 18 37 98 10
- Gisèle Ambrosioni : 06 85 95 22 81

Comment s'organisent les déplacements ?

Cars affrétés de janvier à mars, en fonction de l'enneigement. Des déplacements en voitures particulières peuvent s'improviser en semaine. Consulter le lien internet.

Où se trouve le lieu du rendez-vous ?

Parking face à l'entrée du Parc de la Colombière, 6h45 – Départ 7h00 précises.

Où nous rendons-nous ?

Dans le massif du Jura, en France et en Suisse. Les destinations seront précisées ultérieurement pour chaque dimanche.

Quels niveaux ?

Pour les raquettes plusieurs niveaux seront proposés :

- Niveau 1 : débutant ou ayant peu pratiqué ; jusqu'à 10 kilomètres et 200 mètres de dénivelé.
- Niveau 2 : pratiquant régulier ; jusqu'à 15 kilomètres et 400 mètres de dénivelé.
- Niveau 3 : pratiquant confirmé ; allure soutenue et plus de 500 mètres de dénivelé.

Décembre

Une réunion est prévue en décembre 2022 au Club : présentation des cadres et de la saison d'hiver.

JANVIER

08 janvier
Chapelle-des-Bois – Pré Poncet

15 janvier
Le Tabagnoz – La Dôle

22 janvier
Les Cluds – Suisse

29 janvier
Entre-les-Fourgs – Le Suchet

FEVRIER

05 fevrier
Bois d'Amont – Mont Sala

12 fevrier
Col du Marchairuz – Suisse

19 fevrier
Super-Longevilles – Mont d'Or

26 fevrier
Col du Mollendruz – Suisse

Randonnée du Col de la Ponsonnière (2613 m), juillet 2022 - Philippe Salignon

Ski alpin

Responsable : Isabelle Bourrust

Présentation

La section Ski alpin organise de janvier à avril des sorties de ski sur le week-end ou sur la semaine. Ces sorties s'adressent à tous les skieurs (adhérents et aussi aux non adhérents grâce à la carte découverte) équipés de leur matériel.

Pour les sorties du week-end, nous organisons le transport, le logement en demi-pension. Pour les forfaits, nous cotisons à l'USCA pour bénéficier de tarifs réduits.

Réunion de présentation de la saison

Le jeudi 17/11/22 à 19h00, ce sera le lancement officiel de la saisonde ski 2022/23 : présentation du programme et de l'équipe. Cette soirée se fera au siège du CAF de Dijon.

Permanence

Vous souhaitez nous connaître, découvrir nos activités ...

A partir du 08/12, tous les jeudis à 19h00, vous pourrez vous connecter au Ski Apéro Zoom. Nous serons là pour vous renseigner, prendre vos inscriptions que vous soyez adhérents ou non. Le lien pour vous connecter au Ski Apéro Zoom est disponible dans l'agenda du club

A partir de janvier 2023, une permanence est organisée au club tous les jeudis soir à 19h 00.

Sortie à Tignes

Inscriptions

Toute inscription est validée suite à la réception 2 chèques d'arrhes de 40 et 60 euros à l'ordre du Club Alpin Français de Dijon.

Agenda de la saison 2022-2023

Cet agenda est susceptible d'être modifié en fonction de la disponibilité des logements et des conditions d'enneigement.

DECEMBRE

Dimanche 11 décembre
Massif du Jura
Encadrant : Christophe Rabut

JANVIER

Du 7 au 8 janvier
Les Contamines
Encadrante : Isabelle Bourrust

Du 14 au 15 janvier
La Clusaz
Encadrante : Benoît Hassanaly

Du 21 au 22 janvier
Chamrousse
Encadrante : Fabrice Trace

Du 28 au 29 janvier
La Rosière
Encadrante : Xavier Boudier

FEVRIER

Du 4 au 5 février
Verbier
Encadrante : Fabrice Trace

MARS

Du 11 au 12 mars
Morzine - Avoriaz
Encadrante : Benoît Hassanaly

Du 18 au 25 mars
Semaine ski
Encadrante : Isabelle Bourrust

Les Contamines

AVRIL

Du 1 au 2 avril
Val Thorens
Encadrant : Christophe Rabut

CYCLES Dutrion DIJON
Route VTT Accessoires
Montage à la carte
Fabrice LAMOTHE
LAPIERRE - BMC - LOOK - TIME
HAIBIKE - FELT - SINUS - STROMER
29, rue Pasteur - 21000 DIJON
Tél/Fax : 03 80 66 54 50
Contact : cyclesdutrion@gmail.com
www.cycles-dutrion.com

Ski de randonnée

Responsable : Corinne Dupuy

Vous aimez la montagne l'hiver, vous n'hésitez pas à fournir un effort pour atteindre les sommets, vous aimez le ski et la glisse, une activité s'offre à vous : le ski de randonnée ou le ski alpinisme.

Nous proposons aux initiés des week-ends ou des séjours organisés et encadrés.

Vous savez skier, vous êtes en bonne condition physique, vous n'avez jamais fait de ski de randonnée alpine ou juste quelques sorties et vous aimeriez bien le pratiquer, le cycle initiation répondra à vos attentes.

Vous voulez aller plus loin dans votre autonomie pour ce type de pratique, le cycle progression est alors fait pour vous.

Nous répondrons à toutes vos questions lors de la réunion d'information qui se tiendra au club le mardi 15 novembre à 19h30 ou, à défaut, par mail : corinnejcj.dupuy@free.fr.

Le calendrier proposé est un calendrier prévisionnel, incomplet et modifiable, nous vous invitons à consulter régulièrement l'agenda sur le site du club.

Sans précision, les inscriptions se font par l'agenda en ligne du club.

Annie, Corinne et Filou

Randonnée VTT sur l'île de Porquerolles, traversée complète d'ouest en est - Alain Chevalier

En route vers le sommet !

NOVEMBRE

Vendredi 11 novembre
Réunion de présentation à 19h30 au club

DECEMBRE

Samedi 03 décembre
Recherche DVA pour tous

Dimanche 11 décembre
Recherche DVA pour tous

17 et 18 décembre
Massif du Jura, Cycle initiation Jura 1j
Encadrantes : Corinne Dupuy et Annie Henry
Inscription : corinnejcj.dupuy@free.fr

17 et 18 décembre
En montagne
Encadrant : Jean-Jacques Deligny
Inscription : jjdeligny@free.fr

JANVIER

08 janvier
Cycle initiation (ou 17-18/12)
Encadrantes : Corinne Dupuy et Annie Henry
Inscription : corinnejcj.dupuy@free.fr

14 et 15 janvier
Encadrant : Philippe Naveau et Didier Fétiveau
Inscription : p.naveau@laposte.net

14 et 15 janvier
Cycle initiation, lieu incertain
Encadrantes : Corinne Dupuy et Annie Henry
Inscription : corinnejcj.dupuy@free.fr

14 et 15 janvier
Encadrantes : Claire Lagarde et Nathalie Gérard
Inscription : claire.lagarde@orange.fr

Du 14 au 16 janvier
Jura, skieur moyen
Encadrants : Jean Wiedmer et Alain Georges
Inscription : jm4wiedmer97@laposte.net

21 et 22 janvier
Jura
Encadrants : Philipe Ducrot et Samuel Morin
Inscription : via l'agenda en ligne

28 et 29 janvier
Chablais, skieur moyen
Encadrants : Jean Wiedmer et Alain Georges
Inscription : jm4wiedmer97@laposte.net

21 et 22 janvier
Cycle progression
Encadrants : Alain Georges et Laurent Blond
Inscription le jour de la réunion du 11 novembre

Du 24 au 26 janvier
Encadrant : Jean-Jacques Deligny
Inscription : jjdeligny@free.fr

28 et 29 janvier
Cycle initiation
Encadrantes : Corinne Dupuy et Didier Fétiveau
Inscription : corinnejcj.dupuy@free.fr

28 et 29 janvier
Chablais, skieur moyen
Encadrant : Philippe Naveau et Didier Fétiveau
Inscription : p.naveau@laposte.net

FÉVRIER

04 et 05 février
Cycle progression
Encadrants : Alain Georges et Laurent Blond

Du 4 au 11 février
Séjour en étoile
Encadrant : Philippe Ducrot
S'inscrire rapidement, places limitées

25 et 26 février
Diemdigtal, skieur moyen
Encadrants : Jean Wiedmer et Alain Georges
Inscription : jm4wiedmer97@laposte.net

MARS

04 et 05 mars
Aravis, Cycle initiation
Encadrantes : Corinne Dupuy et Didier Fétiveau
Inscription : corinnejcj.dupuy@free.fr

04 et 05 mars
Belledonne, bon skieur
Encadrant : Philippe Naveau et Laurent David
Inscription : p.naveau@laposte.net

04 et 05 mars
Encadrantes : Claire Lagarde et Nathalie Gérard
Inscription : claire.lagarde@orange.fr

Du 06 au 10 mars
Encadrant : Jean-Jacques Deligny
Inscription : jjdeligny@free.fr

11 et 12 mars
Cycle progression
Encadrants : Alain Georges et Laurent Blond

11 et 12 mars
Encadrants : Philippe Ducrot et Samuel Morin
Inscription : via l'agenda en ligne

18 et 19 mars
Cycle initiation
Encadrantes : Corinne Dupuy
Inscription : corinnejcj.dupuy@free.fr

18 et 19 mars
Chamonix, bon skieur
Encadrant : Philippe Naveau et Laurent David
Inscription : p.naveau@laposte.net

25 et 26 mars
Encadrants : Thomas Le Saint Quinio et Bruno Giroux
Inscription : lstqthomas@yahoo.fr

AVRIL

Du 08 au 10 avril
Cycle initiation
Encadrantes : Corinne Dupuy
Inscription : corinnejcj.dupuy@free.fr

Du 15 au 16 avril
Cycle progression
Encadrants : Alain Georges et Laurent Blond

Du 08 au 15 avril
Raid, bon skieur
Encadrant : Philippe Naveau et Annie Henry
Inscription : p.naveau@laposte.net à partir du 01/03

Du 30 avril au 06 mai
Raid
Encadrant : Alain Georges et Laurent Blond
Inscription : alain.georges@protonmail.com à partir du 01/03

MAI

Vendredi 12 mai
Soirée de clôture de la saison au club

Ski de randonnée nordique

Responsable : Gisèle Ambrosioni

Le projet de la section Ski de randonnée nordique est de proposer environ 10 sorties pour l'hiver 2022-2023 en proposant :

- des sorties le dimanche avec le bus
- des week-end
- des sorties en semaine
- 1 randonnée itinérante de 3-4 jours
- 1 weed end d'initiation au télémark

Nous irons essentiellement dans le Jura, en Suisse et en France et découvrir de nouveaux massifs : Vercors, Auvergne, tout ceci bien sûr en fonction de l'enneigement.

Le programme étant en cours de préparation, le programme définitif sera sur l'agenda en ligne.

"Psychobloc" le 1er septembre dans les Calanques - Jérémie Brizard

Spéléologie

Responsable : Patrick Sologny

Les spéléos du Club Alpin de Dijon se réunissent tous les jeudis soir à partir de 20h00 au local du club. C'est au cours de ces réunions conviviales que se décident et s'organisent les activités et les sorties durant toute l'année. Notre terrain de jeu est essentiellement la Côte-d'Or et le massif du Jura, mais nous nous déplaçons régulièrement en week-end ou séjour dans les Alpes ou le Sud de la France à la découverte d'autres cavités renommées.

Des sorties de découverte et d'initiation à la spéléologie sont régulièrement proposées, mais peuvent aussi être organisées à la demande. Nous vous invitons donc à venir nous rencontrer. Dans le cadre de ces sorties d'initiation, le club met à disposition des participants l'ensemble de l'équipement individuel adéquat.

La mise à jour régulière du programme sera diffusée via le site internet du club.
Il est à noter que les sorties prévues peuvent être modifiées ou annulées en fonction de la météo.

NOVEMBRE

Samedi 12 novembre
Cavité classique - Doubs

DECEMBRE

Dimanche 04 décembre
Découverte / initiation

JANVIER

Samedi 21 janvier
Cavité classique

FEVRIER

Dimanche 26 février
Découverte / initiation

MARS

Samedi 18 mars
Cavité classique

AVRIL

Du 15 au 22 avril
Séjour spéléologie dans l'Hérault. Tous niveaux
Organisation : Comité Départemental Spéléo

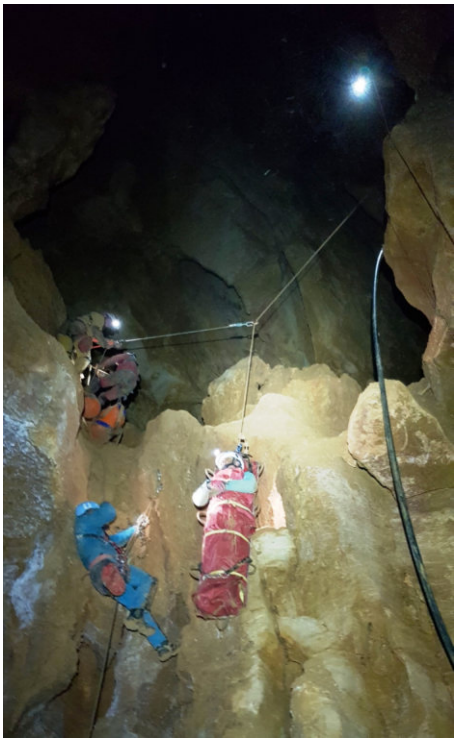
Grotte de l'Alliance (Plombières-les-Dijon)

D'autres sorties seront régulièrement décidées au cours des réunions du jeudi soir.

Un exercice de secours à la grotte de Neuvon

par Marion Mongour

Les 16, 17 et 18 septembre, un grand rassemblement de spéléos était visible à la ferme de la Pérouse, à Plombières-lès-Dijon. Un exercice secours était organisé par le SSF 21 (Secours Spéléo Français de Côte-d'Or) : plus de 45 spéléos et 20 sapeurs-pompiers avaient répondu à l'appel, dont 7 cafistes dijonnais (Jean-Marc C, Didier L, Patrick S, Jean-Louis M, Philippe C, Sarah C, Fabrice C et moi-même).



Extraction du "blessé"

Le scénario impliquait 2 blessés à évacuer : l'un en plongée, via le siphon d'entrée du Neuvon, l'autre via les puits de la Porte des Etoiles, sur le terrain de la Pérouse. Après un après-midi à installer les barnums pour les repas et le PC, l'alerte fictive est donnée par Jean-Marc Chaput, conseiller technique du SSF21 (et aussi cafiste !), prévenant le SDIS du « double accident ». Une demi-heure après, un premier groupe de pompiers du GRIMP est sur place, et emmène les deux pseudo-victimes sous terre. Je dois jouer la victime 2, atteinte de grosses douleurs à la cheville et à la poitrine ; Laurent, la victime 1, atteinte d'une fracture dans une partie aquatique du réseau. Les quatre pompiers qui nous accompagnent ont une patate d'enfer, on trottine pour les suivre ! On laisse assez vite Laurent et ses deux « gardes du corps », qui vont poursuivre avec de l'eau jusqu'à la poitrine. Le troisième pompier remonte pour donner les premiers bilans médicaux, et le quatrième m'installe un « point chaud » au lieu-dit l'Oasis pour que je puisse « victimer » dans un certain confort. Vers minuit, nous voyons passer la première équipe « communication », qui essaie d'installer les TPS (système de communication avec transmission des ondes par le sol), mais ils ne fonctionnent pas ! Il faudra attendre que l'équipe chargée d'installer le téléphone filaire (4 km de fil à dérouler dans la cavité tout de même !) soit arrivée jusqu'à nous pour pouvoir communiquer avec la surface. Heureusement, dans notre point chaud, on a des Twix et des Sneakers pour attendre – et puis, on finit par dormir un peu. Vers 2h du matin, le téléphone sonne : « la victime peut remonter par ses propres moyens ». Je suis très heureuse de recevoir cet ordre, il commençait à faire frisquet. Une autre pseudo-victime prendra ma place pour la remontée des puits en civière. Je fais le chemin du retour en partie seule, profitant de l'ambiance particulière, et remonte ensuite les puits dans une certaine effervescence : l'équipe ASV (assistance et secours à la victime) descend, accompagnée d'un médecin, et les pompiers du GRIMP sont en train d'équiper les « ateliers » dans les verticales (les points qui nous permettront, plus tard, de tracter la civière).

À ma sortie, vers 4h30 du matin, je retrouve les fidèles du PC, qui pointent chaque équipe partie au fond, calculent leur temps passé sous terre et décident en fonction de l'avancée des travaux des ordres à leur donner ; ils (et aussi elles!) sont frigorifiés, la nuit et froide (et elle sera, pour eux, blanche car ils seront

peu relevés). Le souci du moment est le téléphone, qui ne fonctionne plus ; Fabrice et Jean-Marc arpentent le champ dans le noir, trouvent deux défauts dans le câble et le réparent. Il est temps pour moi d'aller dormir un peu sous la tente, bien emmitouflée dans mon duvet de surplus militaire.

Après quelques heures de sommeil, le lever se fait doucement : le travail se poursuit sous terre, il y a beaucoup à équiper, et l'on suit l'avancée de l'équipe de plongeurs qui doivent faire sortir la pseudo-victime 1 via le siphon, sur une civière spécialement équipée. Pendant ce temps, la pseudo-victime 2 (qui m'a remplacée) et l'équipe ASV font le chemin du retour jusqu'à la base des puits. Pour gagner un peu de temps, la partie « brancardage » de l'Oasis jusqu'aux puits d'entrée a été annulée, il s'agira « simplement » de remonter Éric, médecin, dans la civière dans les 100 m de puits de la PDE. Le départ est donné à 14h pour l'équipe d'évacuation dont je fais partie ; nous sommes 10, ce qui ne sera pas de trop. À peine entrés, nous constatons qu'il faudra rééquiper certaines parties et qu'il nous manque du matériel ; le PC nous l'achemine.

Certains d'entre nous sont des secouristes chevronnés, d'autres (dont je fais partie) beaucoup moins expérimentés ; les plus « forts » prennent le temps de nous expliquer les manipulations pour que nous puissions faire fonctionner chaque atelier avec une certaine autonomie. La civière est dure et longue à remonter ; il faut à chaque fois plusieurs spéléos pour lui faire contrepoids. Mais, petit à petit, elle revient vers la surface. Éric, qui y est emmailloté, ne se plaint pas trop ; est-il « confort » ou bien n'ose-t-il pas trop, on ne saura pas ! Il faut évidemment faire attention à ne pas trop le bousculer avec des tractions brusques, éloigner son visage des parois rocheuses, prendre garde à ne pas le blesser avec du matériel qui traîne sur nos baudriers … Et aussi, éviter les petits blocs que la civière détache sur son passage, et qui menacent de nous tomber sur la tête !

Ce samedi vers 19h30, après bien des efforts et des cris de tennisman, la civière sort enfin. Il faudra encore attendre environ 2h pour voir à l'air libre la civière plongée et ses accompagnateurs. La soirée se poursuivra avec un repas très convivial et extrêmement apprécié. Le lendemain, il reste du travail : le démontage en surface, mais aussi et surtout sous terre. Il faut démonter et ranger les 4 km de fil téléphonique, ramener tous les kits (les sacs) de l'ASV, déséquiper la cavité et les ateliers de traction … Pour ma part, je suis rentrée me coucher dans mon lit bien au chaud, mais les copains ont travaillé dur jusqu'au dimanche soir. Bref, c'était un week-end riche en enseignements, en convivialité et en solidarité aussi, mais qui nous rappelle les risques inévitables de notre pratique et nous fait prendre conscience des moyens humains considérables à déployer en cas d'accident.

Le spéléoguide de la Côte-d'Or est là !

Après deux ans de travail acharné, le nouveau spéléoguide des cavités de Côte-d'Or est enfin disponible !

Une publication du Comité Départemental de Spéléologie de la Côte-d'Or, soutenue par une forte participation d'une vingtaine de spéléologues du CAF Dijon, tant dans l'écriture de l'ouvrage, la production de photographies, la rénovation des équipements de l'ensemble des cavités de Côte-d'Or.

Conception et mise en page : Webcaf.fr (Stéphane Boucher)

Découvrez le contenu de ce bel ouvrage tout frais sorti de chez l'imprimeur...

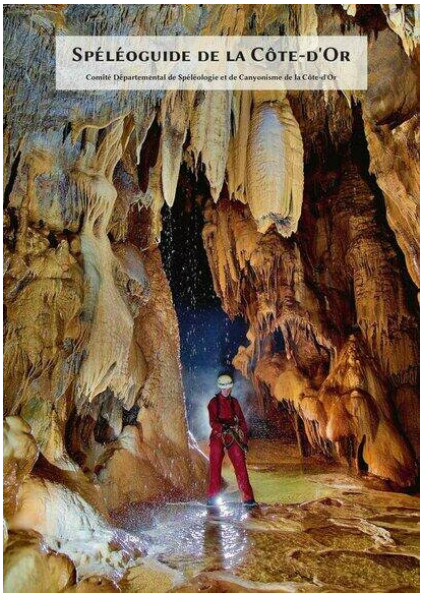


Photo de couverture : Gérard Jaworski

37 grottes et gouffres pour découvrir la Côte-d'Or souterraine.

Les célèbres classiques, Combe aux Prêtres et Neuvon PDE, mais aussi un panel pour satisfaire toutes les envies :

Premiers pas : des cavités sans difficulté, pour balades familiales.

Découvertes : des grottes d'initiation, l'équipement individuel spéléo y est nécessaire ainsi que l'accompagnement par un spéléo compétent.

Classiques : des cavités techniques pour spéléos autonomes.

Rivières : très aquatiques, la combinaison néoprène y est de rigueur.

Plongées : des idées pour plongeurs avertis.

144 pages couleur, format 17x24 cm, 37 itinéraires souterrains, 60 photos
15 € (+ port - à partir de 4.80 €)
Edition : CDS21 - Juin 2022 - Tirage limité 500 exemplaires
Pour commander : Spéléo Caf Dijon patrick.sologny@wanadoo.fr

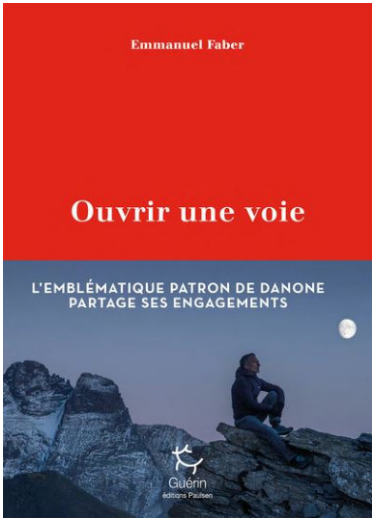
Et pour découvrir la Côte-d'Or souterraine
cds21.org - neuvon.cds21.org

Cultures

« Ouvrir une voie » d'Emmanuel Faber, Édition Paulsen Guérin

par Floriane Burgy

Ancien PDG de Danone, Emmanuel Faber dévoile son cheminement sur la roche tout en explicitant sa voie spirituelle de patron engagé.
Il raconte comment la montagne et l'escalade ont dessiné son itinéraire : l'Oisans dans l'enfance, les falaises du Vercors, le ski, l'ouverture de voies sur le granit corse.



Son parallèle entre la montagne et le bouillon du business est atypique mais intéressant.
Il révèle ces épisodes qui l'ont véritablement animé et interrogé sur sa façon de diriger, sur la construction de sa pensée et de ses ambitions pour les entreprises et pour la planète. Il revient sur les percées médiatiques qui ont construit sa réputation sur des épisodes somme toute anecdotiques, comme lorsqu'il priait les diplômés d'HEC de « rendre le monde meilleur ».

Emmanuel Faber a une autre façon de concevoir le capitalisme et l'écologie qui ne passeront, pour lui, que par " la justice sociale."
Un livre enrichissant, qui ouvre des portes pour reconnecter la finance mondiale avec les besoins économiques, écologiques et sociaux de notre époque ...

« Réinventer le capitalisme » pour le mettre sur de nouveaux rails : Utopie ou réalité ? Hypocrisie ou sincérité ? A chacun de se faire son idée ...

« Il Buco » ou l'essence de la spéléo au cinéma

par Marion Mongour

Souvent, les films dans lesquels notre sport est à l'honneur mettent en avant le danger, la prouesse sportive, l'engagement physique et psychologique, pour tirer fictions et documentaires du côté du sensationnel.
Avec Il Buco, rien de tout cela. Il est certes question d'une expédition audacieuse, d'une équipe de jeunes gens bien décidés à explorer et topographier le gouffre le plus profond du pays, le Bifurto (-700m). Nous sommes en 1961 et Youri Gagarine vient de devenir le premier humain à voyager dans l'espace ; en Italie, comme partout en Occident, l'on construit des tours plus grandes les unes que les autres. C'est l'époque des records, de l'emprise de l'homme sur son environnement, du triomphe sur les éléments.

Mais le film abandonne très vite cette ambiance d'humanité toute puissante pour nous remettre à notre juste place. Celle de tous petits éléments dans l'immensité du monde, et en l'occurrence, dans les paysages lunaires de la Calabre. Là, les fourmis-spéléologues, qui s'agitent autour, puis dans le « trou », sont sous l'oeil impassible des vaches, moutons, et d'un berger qu'on croirait là depuis une éternité, personnage d'anciens mythes. Et très vite, le temps s'arrête. Spectateurs, nous sommes projetés hors du monde contemporain, assis aux côtés de ce berger-ermite, muet, ou bien au fond du Bifurto, à suivre les explorateurs qui avancent, lentement, silencieusement, dans les entrailles de la montagne, et qui relèvent, jour après jour, le tracé du gouffre. Si la version originale sous-titrée vous fait peur, regardez le film sans appréhension : il doit y avoir, en tout en pour tout, 4 ou 5 lignes de dialogue. Le reste se passe de mots.

Et c'est là que Michelangelo Frammartino, le réalisateur, atteint un but que je pensais impossible : rendre sur grand écran ce qui fait l'essence de notre passion. Ce silence, cette impression d'être au coeur d'endroits hors du temps, de sentir le poids des millénaires à travers la roche et ses concrétions, apprécier les échos d'une goutte qui tombe...Un monde primitif, archaïque, dans lequel nous avons la chance, parfois, d'être invités.

J'arrête là et vous laisse découvrir, si j'ai réussi à piquer votre curiosité, le magnifique travail de la lumière (les couleurs ocres, l'éclairage aux lampes acétylène d'époque...). Et je laisse les derniers mots au réalisateur :

« Dans la grotte, on ne sait pas où l'on va, il n'y a pas de point fixe à atteindre. Lorsque l'exploration se termine, c'est une petite défaite. [...] il y a toujours une sorte de mélancolie. »

Pour en savoir plus sur le film, les moyens techniques employés (lumière, travail de déco...), ce qui a saisi le réalisateur dans cette histoire, son travail avec les spéléologues : https://filmsdulosange.com/wp-content/uploads/sites/2/2022/01/DPresse-Il-Buco-1.pdf

Il Buco n'est pas encore disponible en DVD, mais visible en VOD.

http://dijon.ffcam.fr
https://www.facebook.com/cafdijon/
https://www.instagram.com/club_alpin_dijon/

03 80 43 86 02
dijon@ffcam.fr

Chez François Sport Montagne

au service de vos passions
depuis 1997

Randonnées
Escalade
Alpinisme
Spéléologie
Canyonning
Ski

Vente, réparation, location

37, avenue du Drapeau - 21000 DIJON
Tél : 03.80.78.25.66
Mail : info@francoissportmontagne.fr

Horaires d'ouverture :
Du mardi au jeudi de 13h30 à 19h30
Le vendredi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h30
Le samedi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h00