



*par*  
**Monts**  
*& par*  
**Vaux**



N° 265

Mai - Octobre 2021

# Sommaire

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Le mot de la présidente              | 3  |
| Infos Club                           | 4  |
| Enquête outils numériques            | 5  |
| Camp d'été multi-activités           | 8  |
| Escalade                             | 8  |
| Récit : Dolomites juillet 2020       | 9  |
| Marche nordique                      | 12 |
| Randonnée                            | 13 |
| Camp d'été randonneurs               | 16 |
| Ski alpin, bilan de la saison        | 17 |
| Ski de randonnée, bilan de la saison | 20 |
| Spéléologie                          | 25 |
| Vélo de montagne                     | 27 |

**I.C.O.**  
IMPRIMERIE

**RÉALISATEURS D'IMPRESSIONS**

**TOUS SUPPORTS • TOUS FORMATS**

**03 80 50 92 70 - [imp.ico@orange.fr](mailto:imp.ico@orange.fr)**



Un jeune chamois par Benjamin CHOUVET



Prochain bulletin  
octobre 2021

## Crédits photos

Photo en 1ère couverture :  
1. Guilhem "Edlinger"  
assuré par Lulu dans  
"Bienvenue chez Damocles"  
(Cap Canaille, Calanques)  
Pierre DUCROT

# Le mot de la présidente

C'est le printemps ! La nature s'éveille, je ne me lasserai jamais de ce spectacle. J'adore !

Nous avons eu un bel hiver, de la neige, un grand froid, un VRAI hiver.

Nous en avons tous profité au maximum.

Grand merci à tous d'avoir organisé vos sorties contre " vent et marée " pour le plus grand plaisir de nos adhérents.

Pour beaucoup, nous avons parcouru ce beau département qu'est le Jura en raquettes, en ski de rando ou à pied.

Il faut avouer que les Jurassiens ont été particulièrement gâtés cet hiver en neige et en soleil!

La section ski de rando s'est éclatée, cycle initiation, cycle autonomie. Retour très positif des encadrants et des participants. Que du bonheur!

Vous avez su tous vous adapter et je vous remercie infiniment d'avoir fait vivre notre club.

La palme d'or revient sans hésiter à la section ski alpin....

Un exemple pour tous de dynamisme, d'enthousiasme, de joie de vivre et plus encore.

Un bel esprit de convivialité : "l'esprit Club Alpin" !

Bravo à vous.

On va tous continuer dans la mesure du possible à proposer des sorties et à profiter au maximum de la nature et d'être ensemble.

Nous avons cette chance énorme de pouvoir pratiquer les sports que nous aimons, alors rien ne nous arrêtera.

**NOUS SAURONS NOUS ADAPTER.**

Je vous embrasse.

Evelyne



On s'adapte, on s'adapte !

# Infos Club

## Bureau

|                             |                     |
|-----------------------------|---------------------|
| Présidente                  | Évelyne FOUSSIER    |
| Vice-président              | Jean-Luc LAFOURCADE |
| Vice-présidente (formation) | Marinette BONDOUX   |
| Trésorier                   | Roland DEMAILLY     |
| Secrétaire générale         | Claire LAGARDE      |

## Permanances

Simon Chauvey

Mardi  
18h00 à 20h00

Jeudi  
16h00 à 20h00

## Coordonnées

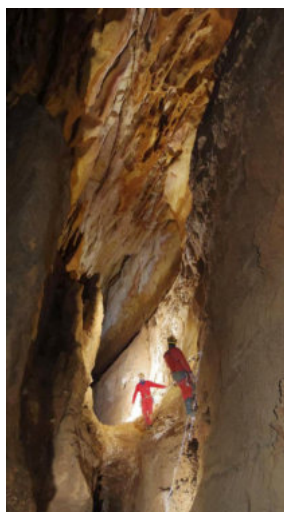
5 Rue du caporal  
Broissant  
21000 Dijon

<http://dijon.ffcam.fr>  
[dijon@ffcam.fr](mailto:dijon@ffcam.fr)

03 80 43 86 02  
Tram T2 - Jaurès ou  
1<sup>er</sup> Mai

## Responsables des activités

|                     |                                                         |
|---------------------|---------------------------------------------------------|
| Activités nordiques | Claire CORNET<br>Hervé RICCI                            |
| Alpinisme           | Nathalie GERARD<br>Jean-Jacques DELIGNY                 |
| Carto-orientation   | Patrice FOUSSIER                                        |
| Escalade            | Didier LEON<br>Pascal FOURRIER                          |
| Marche nordique     | Marinette BONDOUX                                       |
| Randonnée alpine    | Patrice FOUSSIER                                        |
| Randonnée           | Hervé RICCI<br>Claire CORNET<br>Marc JOLY               |
| Sentiers            | Évelyne FOUSSIER<br>Jean BARNAY                         |
| Ski alpin           | Isabelle BOURRUST<br>Christophe RABUT                   |
| Ski de randonnée    | Annie HENRY<br>Philippe NAVEAU<br>Corinne DUPUY         |
| Spéléologie         | Patrick SOLOGNY<br>Gwladys FONTANIEU                    |
| Vélo de montagne    | Bruno GIROUX<br>Anélise TACONNET                        |
| Bibliothèque        | Jacqueline FERRARI                                      |
| Communication       | Évelyne FOUSSIER<br>Pierre JUANEDA<br>Christian BAILLET |
| Formation           | Marinette BONDOUX                                       |
| Sécurité            | Bruno Giroux                                            |





# Formation

Patrice FOUSSIER organise une formation **Orientation niveau 1** le weekend du **12 et 13 juin 2021** à Dijon.

Plus d'informations par le secrétariat du club ou directement auprès de Patrice FOUSSIER par email : [patrice.foussier@gmail.com](mailto:patrice.foussier@gmail.com)



2. Le Grand Bec du Vallaisonnay vu de la Pointe des Chardes avec un invité... par André NONAT

# Outils numériques : une "enquête" riche d'enseignements

J'ai voulu mener ma petite enquête sur les outils numériques utilisés pour vos activités. Mon usage personnel se porte toujours vers des outils libres et gratuits. Je ne connais donc pas les outils "grand public". Le but de cet article est donc de vous faire partager la liste d'outils que vous m'avez rapportés par email. J'ai exclu les outils matériels de type GPS. Beaucoup plus performants sur la précision de la localisation, moins consommateurs de batterie, ce sont des outils formidables, mais qui ont un prix élevé !

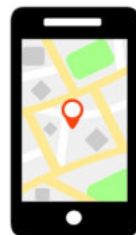
Ici, je ne parlerai que de sites web et d'applications mobiles.

## Applications de cartographie et de géolocalisation

Premier constat, vous êtes nombreux à utiliser l'phégénie avec ou sans abonnement.

Deuxième constat, vous êtes aussi nombreux à utiliser des logiciels avec abonnement : Viewranger (maintenant Outdooractive), iPhIGéNie, Visorando, IGN Rando', SityTrail, Openrunner, etc.

Dernier constat, vous n'hésitez pas à utiliser différentes applications pour préparer votre sortie même si celles-ci proposent des version PC et mobile (exemple Openrunner sur PC puis SityTrail sur mobile).



Rapide comparatif des applications GPS proposées :

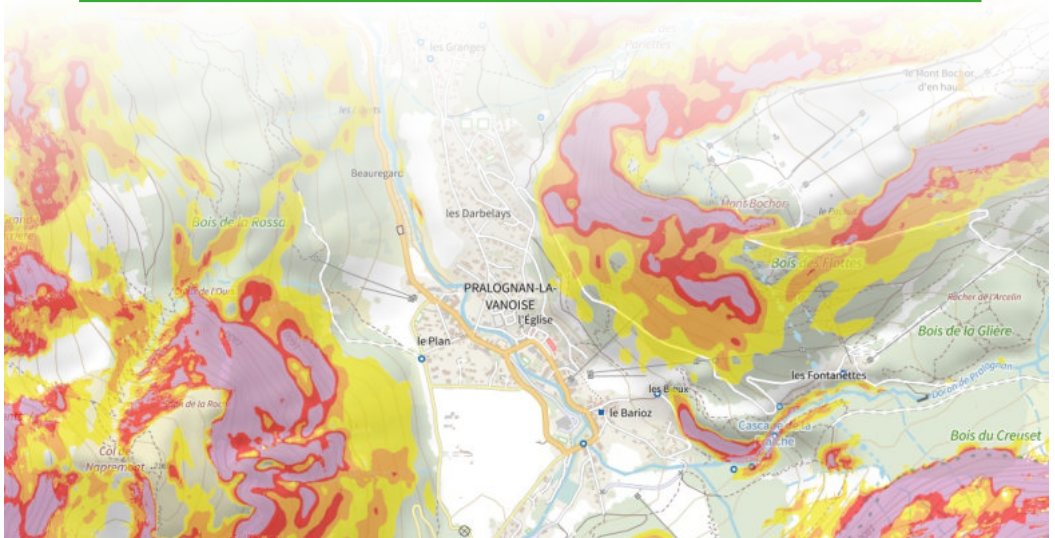
|             | Communautaire    | Complément Web | Carte IGN   | Cartes Offlines |
|-------------|------------------|----------------|-------------|-----------------|
| Viewranger  | Oui              | Oui            | Abo         | OSM / Abo       |
| iPhIGéNie   | Non              | Application PC | Abo         | Abo             |
| Visorando   | Oui              | Oui            | Abo         | OSM / Abo       |
| IGN Rando'  | Oui              | Oui            | Abo         | Abo             |
| SityTrail   | Oui              | Oui            | Abo         | Abo             |
| Openrunner  | Oui              | Oui            | Abo         | OSM / Abo       |
| AlpineQuest | Non              | Non            | Import ext. | OSM, Ozi, etc   |
| OsmAnd+     | Édition de carte | Non            | Non         | OSM             |

OSM : carte Open Street Map - Abo : abonnement

- Elles proposent toutes plus ou moins le même type de fonctionnalités, avec des variations dans la souplesse d'utilisation, la combinaison application mobile + application web, et parfois quelques fonctionnalités exotiques.
- iPhIGéNie et AlpineQuest se démarquent par l'absence de communauté (réseau social lié à l'application).
- D'après vos retours, iPhIGéNie semble la plus efficace en terme de géolocalisation et dans l'utilisation des cartes IGN au 25 millième.
- AlpineQuest possède 2 versions : une gratuite et une payante mais sans abonnement. Son fonctionnement "à l'ancienne" par importation de carte la rend plus souple que les autres applications. Dans les deux versions, les cartes OSM sont disponibles pour le monde entier.
- OsmAnd+ a la particularité d'être 100% gratuite et non limitée si vous faites l'effort de l'installer par un dépôt libre comme F-Droid. C'est une volonté des développeurs afin de promouvoir un catalogue sécurisé d'applications libres comme alternative au Google PlayStore. OsmAnd+ est communautaire, mais pas pour partager ses exploits ! La communauté d'OsmAnd+ est celle des éditeurs de cartes : il est possible depuis l'application de corriger une erreur constatée sur le terrain. C'est peut-être ça une vraie communauté ...

Evidemment, ce petit tour n'est pas exhaustif. Continuez à m'envoyer vos idées à [stephane@webcaf.fr](mailto:stephane@webcaf.fr) , je les mettrai sur le site web.

D'autres outils ont été cités. Retrouvez-en la liste sur le site, rubrique :  
Sorties > Préparer votre sortie > Outils numériques





# Camp d'été multiactivité

Le camp d'été multiactivité aura lieu cette année à Ailefroide (Massif des Écrins) du **24 Juillet au 7 Août**. Il est organisé par le comité régional de Bourgogne-Franche-Comté.

- Hébergement : Camping d'Ailefroide <https://ailefroide.fr/camping/>  
Tarif moyen de 10 € par nuit et par personne
- Responsables de l'organisation (hors encadrement) : Serge Deprez
- Pré-inscription à l'adresse [camp.ete@orange.fr](mailto:camp.ete@orange.fr)

Plus d'information sur le site rubrique : Évènements > Camp d'été multiactivité



## Escalade

En raison des incertitudes liées à la crise sanitaire, toutes les sorties escalade s'organiseront par le Google Groups dédié. Elles auront lieu en majorité le week-end.



Chaos granitique de La roche des fée  
(Quarré-Les-Tombes - 58)  
par Stéphane BOUCHER



## Salle d'escalade Cime Altitude 245

Faites le plein de nouvelles sensations



### HORAIRES D'OUVERTURE

|                                      | PERIODE SCOLAIRE | PETITES VACANCES SCOLAIRES | GRANDES VACANCES SCOLAIRES |
|--------------------------------------|------------------|----------------------------|----------------------------|
| Lundi                                |                  |                            |                            |
| Mardi                                |                  |                            |                            |
| Mercredi                             | 12h - 22h30      | 12h - 22h30                | 14h - 20h                  |
| Jeudi                                |                  |                            |                            |
| Vendredi                             |                  |                            |                            |
| Samedi<br>Dimanche<br>& jours fériés | 10h - 19h        | 10h - 19h                  | 10h - 19h                  |

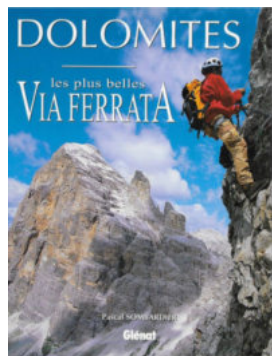
N'hésitez plus, grimpez !

# Récit : Dolomites juillet 2020

## Amis grimpeurs de grandes voies

Amis grimpeurs de grandes voies, allons découvrir les sublimes escalades dolomitiques. Qui d'entre vous ne connaît pas les Dolomites ?

S'il en est un, c'est une faute, pour le moins un manque à combler rapidement sous peine d'avoir raté une partie de sa vie de randonneur alpin, de via ferratiste ou de grimpeur.



Les Dolomites, superbes montagnes verticales et calcaires, sont historiquement connues pour être le paradis des via ferrata vertigineuses et de randonnées alpines engagées sur les vires étroites.

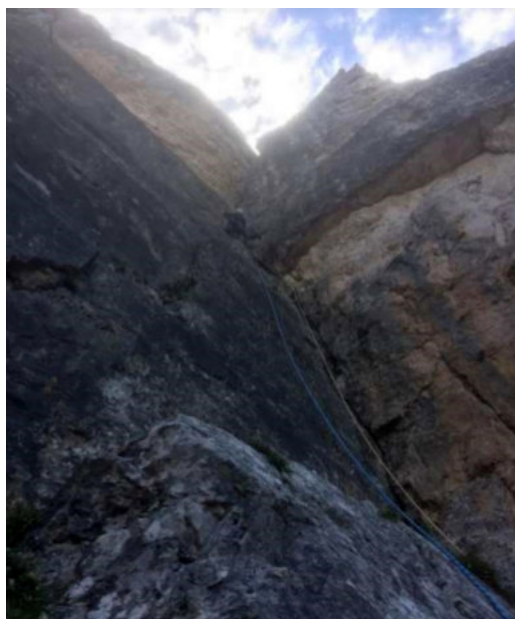
Pour rêver avant l'action, offrez-vous le superbe livre de Pascal SOMBARDIER sur les plus belles via ferrata des Dolomites aux éditions GLENAT.

Au delà des belles photos qui composent cet ouvrage, vous y trouverez des idées et des topos de via ferrata classées selon leur difficulté, leur engagement, leur beauté ou leur histoire.

Car n'oublions pas que les via ferrata ont été créées par les militaires lors de la guerre austro-italienne : montagnes équipées d'échelles pour se déplacer, creusement de bunkers, de tunnels ... Les vestiges sont innombrables et méritent le détour pas toujours facile d'accès.

Je suis maintenant amateur de grandes voies d'escalades facile (IV, V voire 6a) étant donné mon âge avancé. Avec deux autres "anciens", nous décidâmes début juillet de passer du bon temps après ce maudit confinement en allant grimper dans les Dolomites où nous n'avions pas grimpé depuis notre belle jeunesse de grimpeur. Le souvenir de ces belles et grandes escalades de nos 20 ans nous titillait depuis des lustres.

Lucides sur notre niveau, nous avons choisi des grandes voies faciles allant de





**COUTELLERIE, ARTICLES DE CUISINE,  
CISELLERIE, RASAGE, OUTDOOR...**

VICTORINOX  
OPINEL  
KAI  
CRKT  
BUCK  
SPYDERCO  
THIERS  
LAGUIOLE  
MÜHLE  
et bien d'autres...

**CD**  
22 Bis Rue des Forges  
21000 DIJON  
03 80 30 84 21  
contact@coutelleriedijonnaise.fr

**10%**  
de remise  
pour les  
membres  
du Club

200 à 400 m, dans du IV / V+ et ce fut le pied !

Cadre sublime et paysage fantastique, temps au grand beau pour la période. Rocher sain, adhérent et béton, vertical même pour les voies en 3/4/5, voire même déversant, mais il y a des baquets pour les mains et des marchettes pour les pieds. Les cotations sont parfois un peu chères : le 5 annoncé est parfois un 6 ! Méfiance dans le choix des voies, restons humbles et lucides.

Nous avons choisi de faire des voies classiques et historiques. Oh surprise, l'engagement est bien supérieur aux grandes voies françaises bien équipées et sûres que nous pratiquons ces dernières années. Par exemple les voies Cambon (paix à son âme) ou Piola où il suffit de voir et d'aligner les spits pour arriver à un relais « béton » relié sur chaîne.

Dans les voies classiques et historiques dolomitiques, les voies sont dans leur jus avec très peu d'équipements et de protections. Cela se rapproche du terrain d'aventure.

Dans les grandes voies pratiquées, il n'y a pas ou très peu de protection entre les relais et ceux-ci sont parfois minimalistes (pitons et vieux anneaux de corde sur lunules; très peu de relais spités).

Dans les longueurs, on se protège en plaçant des coinçeurs et des anneaux en aramide

(Kevlar) couplés à des dégaines dans les petits « tafones » (très petits trous dans la paroi ne permettant pas de passer des anneaux de sangle).

Pour les relais qui ne sont pas toujours « béton », il faut souvent rajouter des coinçeurs et surtout trianguler les points avec de grandes anneaux de sangle ou en cordelette de 6 mm en aramide.

Comme il n'est pas possible d'aligner les spits dans la longueur puisqu'ils n'existent pas, il faut impérativement se munir du topo à jour et bien le suivre afin de ne pas s'égarer en route. On doit également bien « renifler » les traces des grimpeurs précédents sous peine de se perdre et de devoir redescendre par des rappels de fortune. Conseil : partir avec marteau et clous au cas où ...

Si on accepte cet engagement au plan moral, l'escalade déjà magnifique n'en est que plus belle et nous oblige à nous sublimer pour garder un niveau de sécurité optimal : les coinçeurs et anneaux doivent être parfaitement positionnés, les relais triangulés et « béton » même s'ils ne le seront jamais comme ceux des voies modernes.

Durant nos escalades, nous n'avons pas fait de grandes voies modernes difficiles mais ces dernières sont bien équipées semble-t-il.

Je ne vous ai pas parlé des refuges italiens ! C'est le top : ils sont sympathiques et on y mange très bien.

Espérant que cela vous  
donnera envie d'aller  
découvrir ces belles  
montagnes.

Alain Su



Vertical mais il y a des baquets !





# Marche nordique

## Séances du samedi

Les séances de Marche Nordique débutent à 9h00 durant les heures d'été (à partir du 4 avril). La durée d'une séance est d'environ de 2 heures. Elles s'exercent sur la zone périphérique de Dijon, dans une ambiance amicale et sportive. Merci de contacter les encadrants par mail ou téléphone pour connaître les lieux de rendez-vous.

## Tenue vestimentaire

Prévoir une tenue adaptée : chaussures de sport à tige basse, vêtements respirants, gourde ou poche d'eau et bien sûr des bâtons de marche nordique.

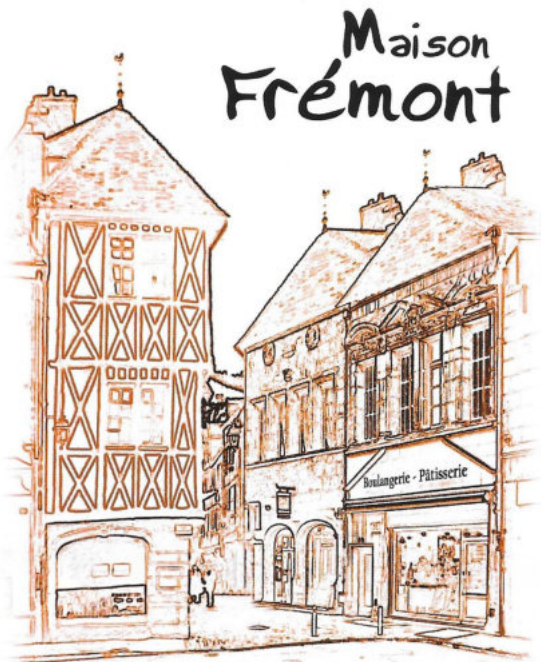
Nous organiserons une découverte de la discipline lorsque les conditions sanitaires seront plus favorables et que nous pourrons alors prêter du matériel.

## Séances du mercredi

La Marche Nordique est également assurée par Jean-Marie Combette (06 80 84 43 37) les mercredis des semaines paires, depuis le parking du cimetière de Fontaine-lès-Dijon. L'heure des rendez-vous est invariablement à 9h30, également pour une durée de 2 heures.

## Les encadrants

- Marinette Bondoux  
(responsable activité) 06 80 73 64 50
- Xavier Boudier 06 51 66 81 74
- Jean-Marie Combette 06 80 84 43 37
- Sylvie Latour 06 25 12 32 17
- Daniel Roblot 07 60 68 37 80



**Boulangerie - Pâtisserie**

23 rue Verrerie - Quartiers des Antiquaires

21000 Dijon - Tél. 03 80 50 17 80



# Randonnée

Depuis décembre 2020, Jean Louis et Evelyne vous ont proposé une rando hebdomadaire... ou presque !

Nous sommes actuellement stoppés dans notre élan par la limitation des 10 km autour de notre domicile.

Sachez que nous reprendrons nos belles randonnées, dans notre belle région, avec notre belle équipe (et bien d'autres)... dès que nous aurons le feu vert !

Gardez votre forme, montez les escaliers une, deux ou trois fois si besoin. Descendez à la cave, montez à l'étage !

Au grand plaisir de se retrouver.

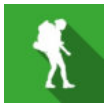
Evelyne et Jean Louis





3. Depuis la Forcella Montanaia, vue vers le Campanile di Val Montanaia par Patrick LEHEUP





# Camp d'été randonneurs

Le Camp d'été 2021 des randonneurs aura lieu à **Pralognan-la-Vanoise** (1450m) du **dimanche 25 juillet au dimanche 8 août**. En dépit de l'incertitude sanitaire actuelle, nous avons décidé de prévoir malgré tout ce camp.

Plusieurs hébergements sont proposés, chacun restant libre de ses choix. Les réservations sont à faire individuellement à l'hébergeur en précisant votre appartenance au club.

Votre réservation effectuée, vous devez remplir la fiche d'inscription qui se trouve sur le site du club : <https://dijon.ffcam.fr/camp-d-ete.html> puis la renvoyer à une des deux adresses mail suivantes :

- m\_joly@sfr.fr
- christian.baillet@hotmail.com

Renseignements ? Par email également.



## Liste des hébergements possibles

### Hébergement au camping « Le chamois »

Tél : 06 59 46 45 34

183 Route de L'Isertan 73710 Pralognan-la-Vanoise

139 emplacements – emplacement à partir de 5 € par personne + 4,50 € (tente + véhicule)

Tarifs complets et réservation sur le site : <https://www.aquice.fr/pralognan-camping>

### Hébergement au camping « Alpes Lodge »

Tél : 04 79 08 75 24

194 rue du Rocher Blanc 73710 Pralognan la Vanoise

136 emplacements - Emplacements à partir de 25,50 € la nuitée en camping

Tarifs complets et réservation sur le site : <https://www.camping-alpeslodges.com/>

### Hébergement en gîte « Auberge des Prioux, Gîte Le Repoju »

Tél : 06 83 58 21 73

141 Traversée de Prioux 73710 Pralognan la Vanoise (à 3 km de Pralognan)

20 places (2 dortoirs de 6 personnes + 1 dortoir de 8 personnes)

Nuitée 22 €, petit déjeuner 6,50 €, demi-pension 46 €

Tarifs complets et réservation sur le site : <https://www.refuge-repoju.com/pralognan-vanoise-prioux.php>



# Ski alpin

## Bilan d'une saison de ski très particulière

Certains d'entre vous diront : ils ont fait comment pour faire du ski avec des remontées mécaniques à l'arrêt durant toute la saison ?!? Ils se sont mis au ski de randonnée ?!?

Eh bien, non ! Nous avons improvisé et nous sommes reconvertis aux raquettes faute d'avoir le matériel et l'encadrement pour organiser des sorties de ski de randonnée...

La saison 2020-21 a une année extraordinaire pour la section ski alpin !!!

En novembre 2020, en plein confinement, nous nous sommes convertis aux nouvelles technologies et nous avons organisé la présentation de la saison en visioconférence. Ce fut le premier rendez-vous d'une longue série. Nous nous sommes retrouvés tous les jeudis soir au « ski apéro zoom » pour organiser nos sorties et refaire le monde autour d'un verre... Comme quoi, il est possible de préserver l'esprit Club Alpin même quand on nous interdit de nous rencontrer physiquement.

Début janvier 2021, nous avons été contraints d'annuler les deux premières sorties faute d'hébergement. Qu'allions-nous faire pour la suite de la saison ? Rester à la maison ou profiter de la neige malgré le couvre-feu ?

Vous commencez à nous connaître... C'est la deuxième solution que nous avons retenue. Et face à une demande croissance de votre part, nous vous avons proposé des



sorties dès que nous trouvons un hébergement avec une cuisine pour le repas du samedi soir.

Vous avez goûté ainsi à toutes les spécialités savoyardes : raclette, tartiflette, croziflette, polenta. Vous avez échappé à la traditionnelle fondue de Verbier car le gouvernement nous a aussi interdit d'aller skier en Suisse ...

Avec l'aide de Xavier BOUDIER, d'Evelyne et Patrice FOUSSIER, nous vous avons même proposé des sorties hors-piste, là où la main de l'homme n'a jamais mis la raquette...

Nous ne sommes pas peu fiers de cette reconversion temporaire : un record de participation, de nouveaux membres et l'envie pour certains de nous rejoindre sur les pistes l'année prochaine.

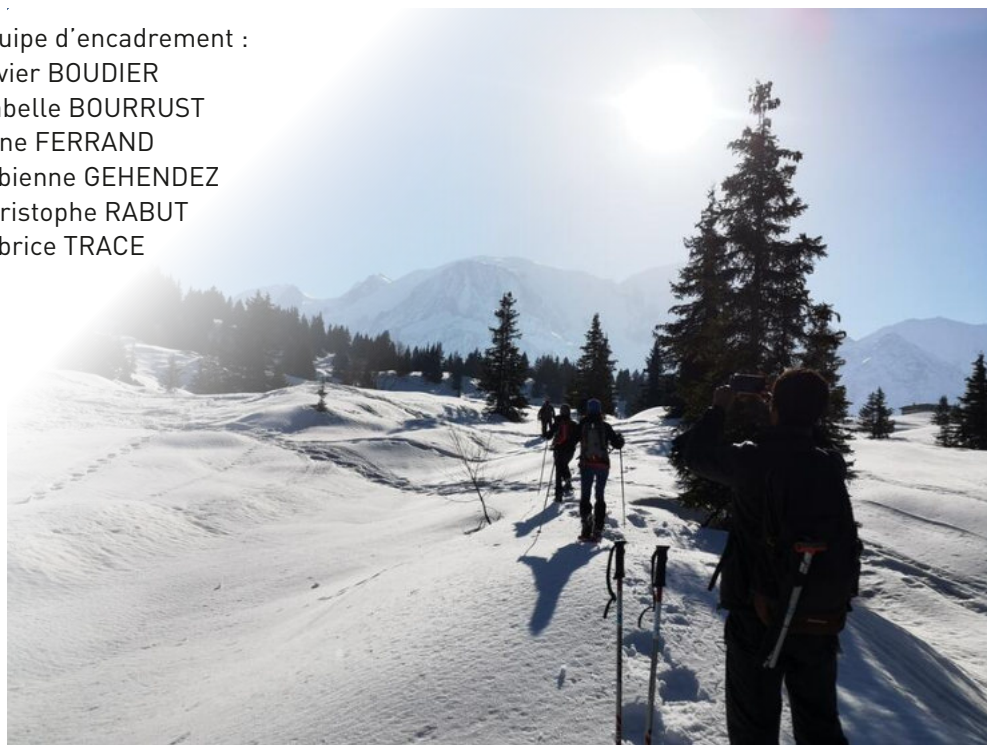
Nous avons ainsi démontré qu'il était possible d'organiser des sorties le week-end en période de couvre-feu avec des adhérents venant de tout horizon : escalade, raquettes, randonnée, spéléo, ski... et heureux de découvrir l'ambiance de la section ski alpin.

Merci à tous d'avoir participé à nos sorties.

Nous vous donnons rendez-vous en novembre 2021 pour la présentation de la saison de ski 2021/2022 car l'année prochaine, nous ferons vraiment du ski !

L'équipe d'encadrement :

- Xavier BOUDIER
- Isabelle BOURRUST
- Anne FERRAND
- Fabienne GEHENDEZ
- Christophe RABUT
- Fabrice TRACE





4. Cascade du hérisson dans le JURA par Nicolas DELAHAYE



# Ski de randonnée

## Bilan de la saison hiver 2020 / 2021

Après un été agréable durant lequel les activités sportives avaient repris et pouvaient se conclure par un pot partagé en terrasse, c'est avec un bel enthousiasme que nous avons établi un programme alléchant de cycle initiation de ski de randonnée : une journée de sortie dans les Combes autour de Dijon pour s'assurer de la forme physique des participants et amorcer une cohésion du groupe, une journée en station pour vérifier le niveau à ski en descente puis cinq week-ends dans les Alpes, dont le dernier de trois jours en refuge d'altitude. Mais, le «monstre» Covid s'est rappelé à nous et le programme a été bouleversé !

Lors de la première sortie dans les combes, le groupe, plus que motivé, accepte et comprend les contraintes liées à la pandémie.

La sortie en station est annulée et le premier week-end se réduit à une journée à la Dole dans le Jura. Prise en main du matériel et découverte de l'activité ne nous ont pas permis d'aller très loin, mais le temps était magnifique et les paysages sublimes.

Il en est de même pour le deuxième week-end. Il se réduit à une journée à la Dôle dans le Jura et là, le sommet est atteint pour la grande joie de tous.

Le troisième week-end, on sort du bocal ! Le Jura est dompté, il faut s'attaquer aux Alpes. Nous voilà partis dans la Combe de Bella Cha avec pour objectif Tête Pelouse,

l'objectif n'est pas atteint mais qu'importe ! Le groupe a pris conscience que le ski de rando réserve parfois des surprises. La météo pourrie du lendemain et le manque d'enneigement nous font renoncer malgré la motivation du groupe. Le week-end se réduit à une journée !

Le quatrième week-end, tous les voyants sont au vert. Enfin presque : la nivologie est un peu complexe. Nous voilà repartis dans les Aravis avec pour objectif le Petit Croisse Baulet le samedi; les conditions sont idéales, ce n'est que du bonheur. Poudreuse et soleil sont là. Le week-end se termine avec le Col des Porthets suivi du Col de la Thule soit plus de 1000 m de dénivelé. Bravo ! Le soleil, la bonne neige et la bonne humeur sont toujours au rendez-vous.

Le 31 mars, un nouveau confinement est





annoncé. Pas de cinquième week-end mais rendez-vous est pris pour la saison prochaine.

Un grand merci aux participants de ce cycle initiation qui nous ont vraiment confortées dans notre engagement. Nous n'avons pas évoqué les bières au parking en fin de sortie, ni les apéros le soir. Chut !!! Notre présidente n'est pas au courant.



Annie et Corinne



5. Abries dans le Queras par Frédéric LOMBARD



GODSAVE the PUB

# DRINK & EAT  
--- tous les jours

# CONCERT - LIVE  
--- les vendredis

# DJ'S SET  
--- les samedis

# BRUNCH  
--- les dimanches



MAC CALLAGHAN

ENGLISH PUB - DRINK & FOOD  
03 80 30 82 46 - Place du marché - DIJON





# Spéléologie

La crise sanitaire impacte bien évidemment le fonctionnement de notre section spéléo, les sorties spéléos sont limitées en nombre de participants, les contraintes de couvre-feu ne permettent que de courtes escapades souterraines et nous imposent de rester en Côte d'Or; nos rencontres du jeudi soir sont suspendues...

Nous reprendrons dès que possible le fonctionnement normal décrit ci-dessous et les prévisions de sorties que nous proposons dans ce bulletin restent dépendantes de l'évolution sanitaire...

Les spéléos du Club Alpin de Dijon se réunissent tous les jeudis soir à partir de 20h00 au local du club.

C'est au cours de ces réunions conviviales que se décident et s'organisent les activités et les sorties.

Notre terrain de jeu est essentiellement la Côte d'Or et le massif du Jura, mais nous nous déplaçons régulièrement en week-end ou séjour dans les Alpes ou le Sud de la France à la découverte d'autres cavités renommées.

Des sorties de découverte et d'initiation à la spéléologie sont régulièrement proposées, mais peuvent aussi être organisées à la demande. Nous vous invitons donc à venir nous rencontrer.

Dans le cadre de ces sorties d'initiation, le club met à disposition des participants l'ensemble de l'équipement individuel adéquat.

Il est à noter que les sorties prévues peuvent être modifiées ou annulées en fonction de la météo.



La mise à jour régulière du programme sera diffusée via le site internet du club.

## MAI

### Samedi 7 et dimanche 8 mai

WE Interclubs Jura ou Doubs

Non-débutants

### Samedi 29 mai

Cavité classique

Découverte / initiation

## JUIN

### Samedi 12 juin

Classique (non-débutants)

Lieu à définir selon participants

## AOUT

### Du 1er au 15 août

Séjour Espagne Monts Cantabriques

Cavités classiques (non-débutants)

Et pour découvrir la Côte d'Or  
souterraine :

- <http://speleo-cote-dor.cds21.org>
- <http://neuvon.cds21.org/>



Creux Percé de Panges



Grotte de Neuvon



# Vélo de montagne

## JUILLET

### **Samedi 12 et dimanche 13 juin**

Morvan  
Tous niveaux - En gîte  
Encadrant : Bruno Giroux

## AOUT

### **Du 14 au 21 août**

Autour de Guillestre (05)  
Mixte étoile/raid – en camping  
Encadrant : Bruno Giroux

## SEPTEMBRE

### **Samedi 4 et dimanche 5 septembre**

Morvan  
Tous niveaux - En gîte  
Encadrant : Bruno Giroux

### **Samedi 11 septembre**

RVDM- Châlain (39)  
Rassemblement national Vélo De Montagne ouvert à  
tous (tous niveaux)  
Inscription en ligne auprès du CAF Lons-le-Saunier

Sorties à la demi-journée, les week-ends ou en semaine à partir de la liste de diffusion : [vtt-club-alpin-dijon@googlegroups.com](mailto:vtt-club-alpin-dijon@googlegroups.com)

Pour s'inscrire à la liste de diffusion, taper le nom du groupe sur [groups.google.com](http://groups.google.com) et demander à s'inscrire.



## **Route VTT Accessoires Montage à la carte**

**Fabrice LAMOTHE**

**LAPIERRE - BMC - LOOK - TIME  
HAIBIKE - FELT - SINUS - STROMER**

29, rue Pasteur - 21000 DIJON  
Tél/Fax : 03 80 66 54 50  
Contact : [cyclesdutrion@gmail.com](mailto:cyclesdutrion@gmail.com)  
[www.cycles-dutrion.com](http://www.cycles-dutrion.com)

<https://www.facebook.com/cafdijon/>  
<http://dijon.ffcarn.fr>

03 80 43 86 02  
[dijon@ffcarn.fr](mailto:dijon@ffcarn.fr)

# *Chez François Sport Montagne*

**au service de vos passions  
depuis 1997**



Randonnée  
Escalade  
~~Escalade~~  
Alpinisme  
Spéléologie  
Canyoning  
Canyoning  
Ski

**Vente, réparation, location**

**37, avenue du Drapeau - 21000 DIJON**

**Tél : 03.80.78.25.66**

**Mail : [ping21@libertysurf.fr](mailto:ping21@libertysurf.fr)**

**Horaires d'ouverture :**

**Du mardi au jeudi de 13h30 à 19h30**

**Le vendredi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h30**

**Le samedi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 19h00**