

Cotations des courses de Ski de Randonnée Nordique : Inter-CAF

Adoptée lors de la réunion Inter-CAF de Chambéry le 12 octobre 2025.

Attention : les niveaux annoncés peuvent varier en fonction de l'enneigement, de la qualité de la neige et de la météo.

Niveau SRN1 => Pentes de 0 à 15 degrés (= 26%) en terrain large et dépourvu d'obstacles, ou pentes inférieures à 8 degrés (= 14%) dans un terrain comportant quelques obstacles.



Entre 3 à 4 heures de ski, sur une distance maximale de 10km sur routes forestières principalement, peu de dénivelé, pas de difficulté à trouver l'itinéraire.

=> maîtrise du chasse neige et de l'arrêt.

Niveau SRN2 => De 15 (= 26%) à 20 degrés (= 36%) en terrain large et dépourvu d'obstacle, ou en pente inférieure à 15 degrés (= 26%) dans un terrain présentant quelques obstacles, ou en secteur forestier peu dense dans des pentes inférieures à 8 degrés (= 14%).



Entre 4 à 6 heures de ski et entre 10 et 15 km de distance, dénivelé max 600m, pas de difficulté à trouver l'itinéraire.

=> maîtrise des descentes et des conversions.

Niveau SRN3 => De 20° (= 36%) à 25° (= 46%) en terrain large et découvert, ou en pente inférieure à 20° (= 36%) présentant quelques passages techniques, ou en couvert forestier peu dense dans des pentes qui n'excède pas 15° (= 26%).



Entre 5 et 8 heures de ski, pour un parcours de 12 km et 20 km, avec tout type de neige rencontré, dénivelé maxi 800 m.

=> Bon contrôle de ses skis en dérapage latéral.

Niveau SRN4 => Niveau spécifique raid (2 jours ou plus) ou endurance



=> des passages au max à 30 degrés (= 57%). Journée pouvant dépasser le 10h de ski, distance possible de plus de 20km/jour, pouvant dépasser 800m de D+/jour, sur plusieurs jours. Des passages techniques peuvent être rencontrés.

=> Très bon contrôle de ses skis en dérapage latéral

=> Le skieur dans des pentes plus faible est également à l'aise avec des conduites "carvées" (conduite sur les carres sans dérapage) sur neige dure.

DVA - Sonde - Pelle (triptyque de sécurité) et crampons peuvent être exigés dans certaines randonnées.